

Anuário Académico | Politécnico de Portalegre

2025



Anuário Académico | Politécnico de Portalegre

2025



ÍNDICE

ESECS - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais

Dissertações de Mestrado

[Pág. 10](#)

Estudo de caso de um agrupamento de escolas no Alto Alentejo enquanto comunidade de aprendizagem para a inclusão

Silva, Joana Pisco Véstia da

[Pág. 11](#)

Contributos para a inclusão social de crianças com perturbações do desenvolvimento em contexto educativo

Matroca, Mafalda Reis

[Pág. 12](#)

Perceções sobre saúde mental na adolescência: estudo com adolescentes de 13 a 17 anos do Ensino Básico de Escolas Públicas de Jijoca de Jericoacoara, Brasil

Silva, Rita Martins da

[Pág. 13](#)

Sentimentos, preocupações e perspetivas de futuro das famílias com filhos/as com perturbação do desenvolvimento - histórias de vida

Baptista, Ana Rita dos Santos Lopes

[Pág. 14](#)

A inclusão de uma criança com perturbação do desenvolvimento intelectual num contexto de educação não formal

Santos, Marianne Monteiro Corrêa Batista dos

[Pág. 15](#)

Promover a inclusão em educação pré-escolar: o caso de um contexto educativo inspirado na pedagogia “Forest School”

Guerriapa, Joana Alexandra Miguéns

[Pág. 16](#)

A promoção de práticas inclusivas na Educação Pré-Escolar. Um estudo de caso

Correia, Mariana Sanches

[Pág. 17](#)

Respeito e intimidade - Desafios e perceções dos idosos em serviços de apoio ao domicílio

Bonacho, Ana Sofia Maurício

Pág. 18

O dia a dia das crianças. O sentido dos cuidados e das rotinas no contexto de creche e de jardim-de-infância
Martins, Ana Rita Revez

Pág. 19

O impacto da pandemia no desenvolvimento da linguagem e fala. Perceção das terapeutas da fala de equipas locais de intervenção precoce
Vasconcelos, Maria da Conceição de Matos Pereira Ventura de

Pág. 20

A comunicação no anúncio de perturbações de desenvolvimento aos pais
Mourato, Marta Ramos

Pág. 21

A importância da vinculação no sucesso do acolhimento residencial e da autonomia de adolescentes e jovens em risco
Serrote, Filipe João Lopes Mouzinho

Pág. 22

O processo de envelhecimento simultâneo do cuidador familiar e da pessoa com deficiência - Uma perspetiva partilhada
Rijo, Diogo Miguel Castro

Pág. 23

O papel do assistente social no apoio ao luto: competências, experiências e reflexões profissionais
Bettencourt, Bárbara Alexandra Nunes

Pág. 24

A importância da comunicação para as incubadoras de empresas e os seus incubados: análise do estudo de caso C.BIP do Instituto Politécnico de Portalegre
Conceição, Inês Sofia Ruivo

Pág. 25

O papel dos professores na problemática dos maus-tratos infantis. Estudo de caso num agrupamento de escolas do Alentejo Central
Vilas, Márcia Isabel Simões

Pág. 26

Maus-tratos em crianças na Guiné-Bissau
Djau, Mumine

Pág. 27

Perceções dos educadores de infância sobre o trabalho colaborativo com as equipas locais de intervenção precoce
Santo, Marisa Isabel Fitas

Pág. 28

Contributo do Projeto Inspiring Future para a colocação de estudantes no Ensino Superior: O caso do Politécnico de Portalegre
Quarenta, Maria José Carrilho Raimundo Pires

ESBE - Escola Superior de Biociências de Elvas

Dissertações de Licenciatura

Pág. 31

Intoxicação por Lagarta-do-Pinheiro em cães

Domingos, Joana Campos

Pág. 32

Seleção e Multiplicação de Acessos Precoces de Coentro (*Coriandrum sativum* L.) do Alentejo

Carapinha, Paula Nazaré Travanca Amoroso

Pág. 33

Planeamento e Implementação de infraestruturas para o CTeSP em Tecnologias de Produção e Processamento de Cannabis sativa

António José Mota Velez

Pág. 34

Comunicação, Dor e Stress em Animais de Companhia: O Papel da Enfermagem Veterinária na Interpretação, Maneio e Sensibilização de tutores

Pinto, Carlota Maria Dias

Pág. 35

Obstrução Uretral Felina

Ramos, Sofia da Rocha

Pág. 36

Considerações éticas no maneio da dor e sofrimento em animais de companhia

Fernandes, Isabela Maria Fortes

Pág. 37

A comunicação nas consultas de enfermagem veterinária: Perceção dos tutores em contexto clínico

Inês David Martins Queimado

Pág. 38

Uso de um sistema de análise de claudicação em equinos assente em visão computacional na avaliação das assimetrias locomotoras e do efeito do peso do cavaleiro

Mariana Inês Lima Matos Costa

Pág. 39

Diabetes mellitus em cães: possíveis fatores predisponentes

Ribeiro, Mariana Mendonça Viegas da Cruz

Pág. 40

Leptospirose Canina

Portel, Cristiano Carreiro

Pág. 41

Procedimentos de enfermagem na Monitorização da dor peri-operatória em animais de companhia

Prazeres, Sara Isabel Caeiro

Pág. 42

OVE laparoscópica em cadelas

Daniela Rodrigues Ferreira

Dissertações de Mestrado

Pág. 44

Perímetro de Rega da Apartadura: Estratégias para a Sustentabilidade

Afonso, Daniela Correia

Pág. 45

Desenvolvimento do programa de melhoramento genético do orégão – *Origanum vulgare* subsp. *Virens*

Lino da Silva, Margarida Carvalho

Pág. 46

Valorização de resíduos vegetais no contexto da economia circular: Endófitos de *Cannabis sativa* L. com aplicação bio-estimulante em *Solanum lycopersicum* L.

Rodrigues, Inês Marcelino

Pág. 47

Evolução temporal das propriedades químicas dos Calcisols do perímetro de rega do Caia

Vivas, Maria Beatriz Magno

Pág. 48

MELHORAMENTO GENÉTICO DO ORÉGÃO (*ORIGANUM VULGARE* subsp. *VIRENS*)

Silva, Larissa Ramos

Pág. 49

Caracterização do período de floração de diferentes genótipos da variedade de oliveira ‘Galega vulgar’

Gonçalves, Ana Soraia Sousa

Pág. 50

Resposta de Sensores Remotos a Doses Variáveis de Fertilizante Azotado em Culturas Forrageiras de Inverno sob Clima Mediterrânico

Brunelli, Caroline

Pág. 51

PRODUÇÃO DE BIOMASSA E EMISSÃO DE GASES DE EFEITO ESTUFA EM PASTAGENS UTILIZADAS POR BOVINOS DE CARNE

Donadia, Matheus

ESTGD - Escola Superior de Tecnologia, Gestão e Design

Dissertações de Mestrado

Pág. 54

Fatores que influenciam o desenvolvimento empresarial no Alto Alentejo

Alexandre, Gonçalo José Salgueiro

Pág. 55

A RELAÇÃO ENTRE A DINÂMICA FAMILIAR E A DESCONTINUIDADE DAS EMPRESAS FAMILIARES

Maria Vitoria Goettinaer Santos

Pág. 56

Desigualdade de Género no Mundo Empresarial

Paulino, Maria de Fátima Figueira

Pág. 57

O Desenvolvimento de uma Identidade Digital

Araújo, Mariana Pombeiro

Pág. 58

Novos produtos da Delta Cafés

Guedelha, Ana Isabel Pinheiro

Pág. 59

Gestão de identidade das marcas no meio digital na agência One Design

Fortes, Kenya Carolina Lima de Lima

Pág. 60

Literacia Financeira

Lopes, Maria Carolina Vences

Pág. 61

A importância da identidade visual na representação dos produtores vinícolas no Parque Natural da Serra de São Mamede

Nunes, Joana

Pág. 62

A consciência da identidade para a criação de uma marca pessoal

Oliveira, Joana

Pág. 63

Plano de Negócios para Agência de Viagens Especializada em Enoturismo

Moraes, Pedro

Pág. 64

A Sustentabilidade Empresarial

Susana do Carmo Castelhana Fé

Pág. 65

Avaliação de parceiros para a distribuição seletiva do serviço de cardiologia no Alto Alentejo

Ana Carolina Solano Casado

Pág. 66

Transformação Digital na Contabilidade

Laura Patrícia Barreto Ribeiro

Pág. 67

A importância da Liderança como Fator de Motivação no Município de Elvas

Mendes, Maria de Fátima

Pág. 68

IVA à taxa reduzida na Construção Civil

Santos, Leonor

Pág. 69

Abordagem à valorização orgânica e energética de efluentes pecuários de suiniculturas em unidades biogás

Gato, Ilda

Pág. 70

Fazer para Crescer

Lopes, Carolina

Pág. 71

A Literacia em Inteligência Artificial como desafio para o Ensino Superior

Lérias, Eduardo

Pág. 72

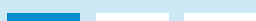
Recrutamento e Seleção de Recursos Humanos nas PME

Nancassa, Dionísio

Pág. 73

Avaliação da Transferência da Formação no curso de Formação de Guardas da Guarda Nacional Republicana

Miranda, Hélio



Dissertações de Mestrado

2025

Estudo de caso de um agrupamento de escolas no Alto Alentejo enquanto comunidade de aprendizagem para a inclusão

Silva, Joana Pisco Véstia da

<http://hdl.handle.net/10400.26/53963>

A escola atual enfrenta um grande número de desafios, nomeadamente a heterogeneidade e diversidade cultural e social dos seus alunos; embora essa diversidade constitua uma enorme riqueza, exige que a escola consiga dar uma resposta individualizada a cada um dos seus alunos. Neste sentido, torna-se imperativo a adoção de estratégias diferenciadas, que respeitem a singularidade de cada criança e jovem (os seus interesses e potencialidades) para superar as desigualdades existentes, inverter ciclos de desigualdade e pobreza, derrubando barreiras e obstáculos, que dificultam a participação e as aprendizagens dos alunos.

Este estudo pretende compreender como é que um Agrupamento de Escolas (AE) situado no Alto Alentejo operacionaliza a educação inclusiva, assim como implementa o Projeto INCLUD-ED, evidenciando os seus impactos. O projeto INCLUD-ED sugere a adoção de determinadas ações educativas de sucesso (AES), e pretende justamente contribuir para o sucesso escolar de todos, promovendo a coesão social. Neste processo, transforma as escolas em comunidades de aprendizagem (CA), enfatizando e valorizando a interação e a participação da família e da comunidade.

Este estudo analisa como um agrupamento de escolas operacionaliza a inclusão e integração escolar de todos os alunos, bem como impacto da implementação das AES.

Com recurso a uma metodologia de investigação de natureza qualitativa, foram conduzidas entrevistas e focus group com diferentes elementos da comunidade escolar e local. Os resultados demonstram o esforço que o AE tem feito no caminho para a inclusão de todos os seus alunos e que os diversos intervenientes reconhecem vantagens na aplicação de AES, no seu AE.

Palavras Chave: inclusão; projeto INCLUD-ED; ações educativas de sucesso

Contributos para a inclusão social de crianças com perturbações do desenvolvimento em contexto educativo

Matroca, Mafalda Reis

<http://hdl.handle.net/10400.26/57281>

Inclusão social de crianças com perturbações do desenvolvimento em contexto educativo, mais concretamente em jardim-de-infância, pode ser um desafio visto que se trata de crianças de tenra idade, o que pode ser um obstáculo para se perceber as suas necessidades específicas. No sentido de ultrapassar esse constrangimento e efetivar a inclusão social de crianças com perturbações do desenvolvimento, é preciso prestar especial atenção às interações estabelecidas entre todas as crianças no contexto educativo.

Além disso, é preciso saber ouvir as crianças para perceber como estas se sentem e percecionam a sua própria inclusão social no meio onde se inserem. É também importante que a própria estrutura e recursos do estabelecimento de educação pré-escolar permita a autonomia das crianças com perturbações do desenvolvimento, tendo acessibilidade que permita a deslocação autónoma em casos de mobilidade reduzida, bem como, a existência e incentivo ao uso de produtos de apoio.

Neste âmbito, surgiu a realização do estudo aqui apresentado, que pretende contribuir para a identificação de boas práticas e principais obstáculos para a inclusão social destas crianças.

Os participantes são crianças com desenvolvimento típico e atípico a frequentar duas salas do jardim-de-infância em estudo e as duas educadoras de infância desse estabelecimento de educação pré-escolar. A metodologia de recolha de dados utilizada neste estudo incluiu: observação participante das salas de atividades, da hora do recreio e da hora de almoço no refeitório; e, entrevistas realizadas às crianças e às educadoras de infância.

Como principais resultados verificámos que, de modo geral, todas as crianças com perturbações do desenvolvimento se encontram incluídas no contexto educativo e não se verificam situações de discriminação ou exclusão. Contudo, no que toca à acessibilidade do jardim-de-infância, é fundamental uma intervenção para eliminar as barreiras arquitetónicas existentes.

Palavras Chave: Inclusão Social; Perturbações do Desenvolvimento; Educação Pré-Escolar

Perceções sobre saúde mental na adolescência: estudo com adolescentes de 13 a 17 anos do Ensino Básico de Escolas Públicas de Jijoca de Jericoacoara, Brasil

Silva, Rita Martins da

<http://hdl.handle.net/10400.26/57338>

A sociedade contemporânea enfrenta desafios significativos relacionados às atitudes, comportamentos e ações dos adolescentes, que frequentemente resultam em situações de vulnerabilidade emocional e social. Esse fenómeno, caracterizado por questões complexas de saúde mental, tem se tornado uma preocupação crescente, impactando profundamente o desenvolvimento, a aprendizagem e a qualidade de vida dos jovens no ensino básico (Santos; Gondim, 2021). Diante desse cenário, a presente pesquisa se propõe a investigar as percepções dos estudantes do Ensino Básico de Escolas Públicas em Jijoca de Jericoacoara, no Brasil, sobre saúde mental na adolescência. O estudo também busca comparar essas percepções com as das suas famílias e professores, que convivem diretamente com esses jovens, visando identificar pontos de convergência e divergência que possam contribuir para uma compreensão mais integrada do fenómeno da saúde mental nos adolescentes.

A metodologia utilizada nesta investigação foi mista, combinando abordagens quantitativas e qualitativas para oferecer uma visão ampla do fenómeno em estudo. Para a recolha de dados, foi aplicado um roteiro de perguntas que incluiu perguntas fechadas para recolher dados quantitativos sobre a saúde mental dos adolescentes, além de perguntas abertas que permitiram uma análise qualitativa das percepções dos participantes.

Os participantes incluíram estudantes do ensino básico de escolas públicas, suas famílias e professores, totalizando um grupo diversificado que ofereceu uma multiplicidade de perspetivas sobre o tema. A seleção dos participantes foi realizada por meio de amostragem intencional, garantindo a representatividade de diferentes contextos socioeconômicos e culturais.

Os resultados mostraram que os estudantes veem a saúde mental como um aspecto importante, embora ainda rodeado de estigmas e falta de compreensão. Famílias e professores reconheceram a relevância do tema, mas relataram dificuldades em oferecer o suporte adequado aos adolescentes. A pesquisa evidenciou a necessidade de mais diálogo e apoio especializado nas escolas, além de estratégias educativas que envolvam toda a comunidade escolar para promover um ambiente mais acolhedor e informativo.

Palavras Chave: Saúde mental; Adolescência; Estudantes; Famílias; Professores

Sentimentos, preocupações e perspetivas de futuro das famílias com filhos/as com perturbação do desenvolvimento - histórias de vida

Baptista, Ana Rita dos Santos Lopes

<http://hdl.handle.net/10400.26/57801>

Enquanto profissionais de educação, os professores convivem diariamente com famílias que vivem bem de perto a realidade das dificuldades de aprendizagem e também, em muitos casos, das perturbações do desenvolvimento. O contexto educativo é conhecido pelos professores enquanto agentes educadores, mas não está ao seu alcance o conhecimento de toda a realidade, que rodeia a perturbação do desenvolvimento no seio familiar. Parecem ser ainda desconhecidos alguns dos sentimentos, pensamentos, medos e reais necessidades que fazem parte destas famílias, que uma vez conhecidos, poderiam constituir meios facilitadores, em ambiente escolar, do processo de intervenção junto delas.

Com a realização desta investigação pretendeu-se contribuir com testemunhos genuínos, as histórias de vida de quem vivencia a problemática da perturbação do desenvolvimento diariamente, para a compreensão dos sentimentos, preocupações, estratégias de adaptação e capacidade de resiliência dos pais, face a um acontecimento inesperado e possivelmente traumático, gerador de stress, angústia e ansiedade, que coloca a família em situação de vulnerabilidade e risco, exigindo reajustamentos individuais, familiares e sociais.

O interesse científico deste estudo prende-se com a compreensão da experiência vivenciada pelas famílias de crianças com perturbação do desenvolvimento, conhecendo, em discurso direto, os seus sentimentos, as suas preocupações do presente e do futuro, as necessidades sentidas e as perspetivas das famílias com crianças com perturbações do desenvolvimento.

Neste estudo participaram quatro famílias com uma característica em comum, a existência de um/a filho/a com perturbação do desenvolvimento, tendo sido elaborado um guião de entrevista e cada família foi convidada a contar a sua história de vida.

Podemos concluir que na generalidade as famílias apresentam preocupações e perspetivas de futuro muito idênticas, embora cada uma delas tenha formas diferentes de reagir perante a perturbação do desenvolvimento que afeta o/a seu/sua filho/a.

Palavras Chave: Família; Perturbações do desenvolvimento; Histórias de vida

A inclusão de uma criança com perturbação do desenvolvimento intelectual num contexto de educação não formal

Santos, Marianne Monteiro Corrêa Batista dos

<http://hdl.handle.net/10400.26/57803>

Inclusão é uma função social, e todos os contextos educacionais devem buscar desenvolver meios que contribuam para uma inclusão de sucesso. As atividades desenvolvidas em contextos de educação não formal junto aos pares, são elementos que promovem trocas de experiências e aprendizagem. O presente estudo tem como objetivo conhecer os aspectos pertinentes da interação social e inclusão de uma criança com Perturbação do Desenvolvimento Intelectual (PDI) no âmbito de um contexto de educação não formal. Assim, a pesquisa foi realizada em uma instituição escotista.

A metodologia utilizada neste estudo tem natureza qualitativa com base na realização de um estudo de caso, a partir do perfil e do mapeamento das relações interpessoais estabelecidas pelo método sociométrico, também se utilizou observação participante e inquérito por entrevista. Participaram neste estudo uma criança com Perturbação do Desenvolvimento Intelectual, oito crianças com desenvolvimento típico (escoteiros do clube de desbravadores), a mãe da criança com desenvolvimento atípico e a diretora do clube.

A análise dos dados permitiu inferir que as atividades desenvolvidas no contexto de educação não formal promovem interação social entre a criança com (PDI) e seus pares, o que ajuda a fomentar a sua inclusão, mesmo que não seja a criança preferida entre seus pares.

Palavras Chave: Inclusão; Perturbação do Desenvolvimento Intelectual; Educação Não Formal

Promover a inclusão em educação pré-escolar: o caso de um contexto educativo inspirado na pedagogia “Forest School”

Guerriapa, Joana Alexandra Miguéns

<http://hdl.handle.net/10400.26/57881>

A presente dissertação explora o papel da pedagogia Forest School na promoção da inclusão na educação pré-escolar, através de um estudo de caso numa instituição baseada nesta abordagem educativa. A investigação visa compreender como a pedagogia Forest School pode contribuir para a promoção de práticas inclusivas na educação pré-escolar.

A metodologia adotada foi de natureza qualitativa, incluindo a aplicação de um inquérito por entrevista semiestruturada a educadores (orientadores), uma grelha de observação de práticas inclusivas e registos de observação livre realizados em várias visitas ao contexto educativo estudado. A análise dos dados permitiu identificar práticas centradas na criança, como o respeito pelo ritmo individual, o estímulo à participação ativa e a criação de um ambiente educativo inclusivo e enriquecedor.

Os resultados demonstram que a abordagem Forest School fomenta o desenvolvimento de competências sociais, cognitivas e emocionais, através de experiências práticas e da interação com o ambiente natural. Verificou-se que esta metodologia promove a autonomia, a criatividade e o respeito pela diversidade, criando um espaço onde todas as crianças se sentem valorizadas e incluídas.

Conclui-se que a pedagogia Forest School representa uma alternativa pedagógica valiosa para a educação pré-escolar em Portugal, alinhando-se com os princípios das Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar. Este modelo educativo destaca-se pela sua capacidade de integrar as crianças de forma plena e por proporcionar um ambiente onde o brincar e o contato com a natureza desempenham um papel central no processo de ensino e aprendizagem.

Palavras Chave: Educação; Inclusão; Forest School; Brincar; Natureza

A promoção de práticas inclusivas na Educação Pré-Escolar. Um estudo de caso

Correia, Mariana Sanches

<http://hdl.handle.net/10400.26/57882>

A partir das perceções de um grupo de educadoras de infância, neste estudo refletese sobre a importância da inclusão das crianças com perturbações no desenvolvimento, a frequentar a educação pré-escolar. Neste enquadramento, através de uma abordagem de investigação qualitativa, realizou-se um estudo de caso numa instituição educativa localizada numa cidade do Alto Alentejo, recolhendo dados através de uma entrevista semiestruturada.

A análise e interpretação desses dados possibilitou desocultar as perceções das profissionais, organizando os resultados em oito dimensões principais, a saber: a experiência profissional, as políticas institucionais de inclusão, as estratégias e práticas pedagógicas de inclusão, desafios e barreiras, colaboração com a Equipa Local de Intervenção Precoce, envolvimento dos pais e da comunidade, integração de serviços e sugestões de melhoria.

Conclui-se sobre a importância da inclusão das crianças com perturbação no desenvolvimento, configurando-se a necessidade de: assumir políticas institucionais que orientem as práticas educativas (para que a inclusão não dependa apenas da sensibilidade e ou da experiência das profissionais), a existência de formação para as profissionais que trabalham com estas crianças (para que as mesmas (re)configurem o seu entendimento e fazer educativo), um maior aprofundamento das relações com as famílias e o alargamento das relações com comunidade, incluindo novas possibilidades da relação com a Equipa Local de Intervenção Precoce, assumindo um trabalho mais colaborativo e em continuidade, a fim da inclusão das crianças.

Palavras Chave: Educação inclusiva; Perturbação no desenvolvimento; Pré-escolar; Perceções de Educadoras de Infância

Respeito e intimidade - Desafios e perceções dos idosos em serviços de apoio ao domicílio

Bonacho, Ana Sofia Maurício

<http://hdl.handle.net/10400.26/58077>

Este estudo teve como objetivo compreender de que forma os idosos percebem e avaliam o respeito pela sua intimidade no contexto dos serviços de apoio domiciliário. Trata-se de uma investigação qualitativa de natureza exploratória, baseada na análise de entrevistas semiestruturadas realizadas com idosos beneficiários destes serviços. A amostra foi composta por 4 participantes com idades superiores a 65 anos, recrutados através da Santa Casa da Misericórdia de Portalegre.

Os dados foram analisados através de análise temática, identificando categorias centrais relacionadas com a experiência da intimidade. Os resultados revelam que a privacidade, a personalização do atendimento e a relação com os cuidadores são fatores críticos na perceção da intimidade. A rotatividade dos profissionais, a rigidez organizacional dos serviços e a falta de formação específica foram apontadas como barreiras significativas. Além disso, o estudo evidenciou que a solidão e o isolamento social afetam negativamente a perceção de bem-estar, sendo os cuidadores, muitas vezes, o único contacto social diário.

Emergiram preocupações éticas quanto à influência da condição económica na qualidade do serviço prestado, nomeadamente a perceção de que um atendimento mais atencioso está condicionado a compensações financeiras. Com base nos resultados, são propostas recomendações para políticas públicas e práticas institucionais, nomeadamente: formação contínua dos cuidadores, redução da rotatividade, maior flexibilidade na organização dos cuidados e promoção de estratégias de combate à solidão. Conclui-se que o respeito pela intimidade dos idosos deve constituir um eixo central na melhoria da qualidade dos cuidados domiciliários e na promoção de um envelhecimento digno e humanizado.

Palavras Chave: intimidade; privacidade; personalização do cuidado; humanização

O dia a dia das crianças. O sentido dos cuidados e das rotinas no contexto de creche e de jardim-de-infância

Martins, Ana Rita Revez

<http://hdl.handle.net/10400.26/58041>

O presente relatório decorre do projeto de investigação-ação realizado no âmbito das Unidades Curriculares de Prática de Ensino Supervisionada do Mestrado em Educação Pré-Escolar, apresentando um estudo transversal aos dois contextos de estágio, Creche e Jardim de infância. O projeto, intitulado “O dia a dia das crianças – o sentido dos cuidados e das rotinas no contexto de Creche e de Jardim de infância”, tem como objetivo compreender de que forma é que as educadoras cooperantes organizam a rotina das suas salas, promovendo assim uma rotina estável e flexível em Creche e Jardim de Infância. A metodologia utilizada, numa abordagem qualitativa, realizou-se através de procedimentos de investigação-ação, tendo sido criadas diversas oportunidades de aprendizagem para e com as crianças e recolhidas opiniões das crianças e das educadoras sobre o projeto desenvolvido, especificando a importância das rotinas. A partir das técnicas e instrumentos selecionados foram descritas e analisadas as observações e as intervenções realizadas. Este processo de investigação permitiu compreender a importância da organização da rotina, sendo fundamental adequá-la ao grupo de crianças, promovendo a segurança, a autonomia e flexibilidade, que respeite as necessidades e interesses de cada criança.

Palavras Chave: rotina; tempo flexibilidade; creche; jardim de infância

O impacto da pandemia no desenvolvimento da linguagem e fala. Perceção das terapeutas da fala de equipas locais de intervenção precoce

Vasconcelos, Maria da Conceição de Matos Pereira Ventura de

<http://hdl.handle.net/10400.26/58444>

Este trabalho permitiu-nos conhecer a perceção das terapeutas da fala sobre o impacto da pandemia Covid-19 no desenvolvimento da fala e linguagem. As várias teorias de como aprendemos a falar e o quão importante é esse marco para outras etapas do desenvolvimento.

Nele abordámos a temática da Intervenção Precoce, as áreas que a influenciam, a sua implementação em Portugal. Elencámos os modelos teóricos de referência. Damos ênfase à intervenção centrada na família. Referimos também os contextos de desenvolvimento em condições adversas, sendo a pandemia de Covid-19 uma condição adversa. Relacionámos a teoria de Bronfenbrenner, no seu modelo Bio ecológico, em que ele considera que o desenvolvimento ocorre numa hierarquia de cinco sistemas com níveis progressivamente mais abrangentes, são eles: o microssistema, o mesossistema, o exossistema, o macrosistema e o cronossistema, todos estes sistemas foram afetados com a pandemia de Covid-19 o que, consequentemente, teve repercussões no desenvolvimento e comportamento das crianças.

Para este estudo utilizámos dois instrumentos um inquérito e uma entrevista semiestruturada.

Palavras Chave: Fala e linguagem; Pandemia Covid-19; Modelos de intervenção precoce

A comunicação no anúncio de perturbações de desenvolvimento aos pais

Mourato, Marta Ramos

<http://hdl.handle.net/10400.26/58987>

A comunicação de uma má notícia a uma família sobre a perturbação de desenvolvimento da sua filha ou filho, nem sempre é bem recebida.

A dinâmica familiar sofre mudanças diversas, por isso, a forma como a comunicação do anúncio de uma má notícia ocorre pode ser bastante significativa nas repercussões que poderá desencadear na vida da família e da criança. Os protocolos ou diretrizes constituem um auxílio para o profissional, na medida em que definem alguns procedimentos que o poderão auxiliar no anúncio de uma má notícia.

Esta investigação procura perceber qual a perceção do(s) profissional(ais) de saúde sobre a maneira como comunica(m) à família que o/a seu/sua filho/a tem uma perturbação de desenvolvimento e perceber qual a perceção da(s) família(s) sobre a maneira como lhe foi comunicado o problema do/a seu/sua filho/a.

Para tal, utilizou-se uma metodologia qualitativa, realizando um estudo de casos múltiplos e, como técnica de recolha de dados, a entrevista semiestruturada. Os participantes foram três profissionais de saúde e três famílias com crianças com perturbações de desenvolvimento.

Concluímos que as famílias que vivenciam o anúncio de uma má notícia sobre perturbação de desenvolvimento de um/a filho/a experienciam sentimentos de revolta, angústia, tristeza, dúvidas e sentimentos de culpa. As famílias consideram que os profissionais deveriam ter uma melhor preparação para fazerem a comunicação de um anúncio de más notícias, salientando que deveriam ter apoio de outro profissional da área da psicologia, quando comunicam o anúncio. Já os profissionais de saúde, também vivenciam desconforto ao transmitir uma má notícia, não conseguem gerir bem as suas emoções e mencionam não ter apoio nem formação para conseguir apoiar e gerir as emoções e sentimentos das famílias e de si próprios. Referem que o que deveria ser feito na comunicação de um anúncio de más notícias era um trabalho multidisciplinar.

Palavras Chave: Família; Crianças com Perturbação de desenvolvimento; Profissionais de saúde; Comunicação de más notícias; Anúncio da deficiência

A importância da vinculação no sucesso do acolhimento residencial e da autonomia de adolescentes e jovens em risco

Serrote, Filipe João Lopes Mouzinho

<http://hdl.handle.net/10400.26/59650>

O acolhimento residencial (AR) constitui uma medida de proteção à infância e juventude muito utilizada em Portugal. Esta dissertação procura esclarecer como o acolhimento residencial, enquanto medida de proteção, pode contribuir para o desenvolvimento e autonomia dos jovens, bem como compreender o papel da vinculação aos cuidadores do AR nesse processo. Para o efeito foram construídos 2 questionários, o primeiro foi aplicado a 16 jovens em AR, que visava compreender quem eram as figuras de referência para os jovens antes, durante e após o AR; o segundo foi aplicado a 9 jovens, que tinham terminado a medida de AR algum tempo antes de responderem ao questionário, e pretendia esclarecer qual a importância do AR na vida dos jovens, identificar as suas figuras de referência e as dificuldades que sentiram no processo de autonomia. Os resultados indiciam que existe uma maior dificuldade de vinculação aos cuidadores das casas de acolhimento, quando o acolhimento é efetuado já em plena adolescência, sendo menor o seu grau de satisfação com o AR tendo em conta o acumular de experiências adversas na sua vida. Foram ainda encontradas evidências sobre a importância das casas de acolhimento na vida e no futuro de todos estes jovens, e identificadas várias dificuldades na transição para a vida ativa/processo de autonomia.

Palavras Chave: acolhimento residencial; casas de acolhimento; vinculação; autonomia de vida; figuras de referência; adolescência; juventude; Jovens em risco

O processo de envelhecimento simultâneo do cuidador familiar e da pessoa com deficiência - Uma perspetiva partilhada

Rijo, Diogo Miguel Castro

<http://hdl.handle.net/10400.26/59980>

Esta dissertação centra-se no estudo do envelhecimento simultâneo do cuidador familiar e da pessoa com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentos (DID), procurando compreender as vivências necessidades e expectativas de ambos perante este processo partilhado. O envelhecimento da população tem vindo a provocar profundas alterações nas dinâmicas sociais, colocando desafios acrescidos aos sistemas de proteção social, nomeadamente no que diz respeito ao cuidado formal e informal prestado a pessoas com DID.

Com base numa abordagem mista, recorreu-se à realização de entrevistas semiestruturadas a cuidadores informais e à aplicação de questionários a pessoas com DID, tendo como contexto de estudo a realidade institucional da CERCIPORTALEGRE. Os dados recolhidos permitiram identificar fatores como o desgaste emocional do cuidador, a falta de respostas institucionais adequadas, os receios quanto ao futuro e o impacto da longevidade crescente sobre a rede familiar de suporte. Simultaneamente observou-se uma consciência clara por parte das pessoas com DID relativamente ao envelhecimento dos seus cuidadores e às mudanças que isso acarreta.

Os resultados obtidos destacam a importância de uma intervenção multidisciplinar, centrada na pessoa e orientada para a qualidade de vida, bem como a necessidade urgente de reforçar os apoios aos cuidadores informais assim como reestruturar e reforçar o cuidado formal, numa lógica de corresponsabilização entre Estado, comunidade e família. A investigação contribui, assim, para a construção de conhecimento em torno de uma problemática emergente e ainda pouco discutida no contexto português.

Palavras Chave: envelhecimento simultâneo; deficiência; dificuldades intelectuais e desenvolvimentais (DID); cuidador informal; cuidador formal; políticas públicas

O papel do assistente social no apoio ao luto: competências, experiências e reflexões profissionais

Bettencourt, Bárbara Alexandra Nunes

<http://hdl.handle.net/10400.26/60199>

O trabalho aqui apresentado, explora o papel dos Assistentes Sociais no Apoio ao Luto das famílias cuidadoras de pessoas idosas na região Alentejo, uma área caracterizada por um elevado índice de envelhecimento populacional. A investigação visa compreender as perceções, as competências e as reflexões dos profissionais de Serviço Social na prestação de apoio às famílias cuidadoras de pessoas idosas durante o processo de luto.

Este trabalho reforça a importância de uma abordagem holística na Gerontologia, sublinhando a relevância do Serviço Social na promoção do bem-estar das famílias cuidadoras de pessoas idosas em contexto de fim de vida. Além disso, contribui para a reflexão sobre a melhoria das práticas profissionais e o desenvolvimento de políticas sociais que valorizem esta dimensão do trabalho dos Assistentes Sociais.

A investigação do processo de luto, um fenómeno multifacetado e complexo, contribui para o aprofundamento das teorias sobre as reações emocionais, psicológicas e comportamentais das pessoas em luto. Assim, este estudo não só irá ampliar o conhecimento existente sobre o luto, como também irá enriquecer a literatura académica com uma visão detalhada e precisa deste fenómeno, segundo o parecer dos Assistentes Sociais através do seu próprio testemunho.

A pesquisa adotou uma abordagem qualitativa, baseada em entrevistas semiestruturadas com Assistentes Sociais que atuam em contextos diversos, como Unidades de Cuidados Paliativos, Unidades de Cuidados Continuados Integrados, Unidades de Cuidados na Comunidade, Cuidados Hospitalares e Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas. Os dados, recolhidos por meio de entrevistas aos profissionais, foram analisados através do método de análise de conteúdo.

Palavras Chave: Assistente Social; apoio no luto; envelhecimento; Gerontologia

A importância da comunicação para as incubadoras de empresas e os seus incubados: análise do estudo de caso C.BIP do Instituto Politécnico de Portalegre

Conceição, Inês Sofia Ruivo

<http://hdl.handle.net/10400.26/60539>

Num mundo cada vez mais digitalizado, as organizações têm de se adaptar às alterações que se têm vindo a verificar ao nível da comunicação. Atualmente, todas as empresas procuram um lugar no espaço digital, e procuraram usar estratégias que lhes permitam ser reconhecidas de forma imediata.

A comunicação aliada ao empreendedorismo permite que as empresas disponham de uma presença no ambiente digital, aumentando a sua visibilidade, tornando-as mais competitivas no mercado.

O sucesso das marcas, depende da capacidade de comunicar de forma clara e eficaz, construindo uma identidade forte e duradoura, o que as torna visíveis no ambiente digital.

As redes sociais emergiram e proporcionaram um novo paradigma na comunicação online, tornando-se ferramentas essenciais para os empreendedores que procuram expandir o seu negócio, e consequentemente a sua presença no mercado, criando uma relação mais direta com os consumidores.

O estudo foi realizado tendo por base um estágio curricular no Gabinete de Comunicação e Imagem do Politécnico de Portalegre, que decorreu de sete de outubro de 2024 até onze de abril de 2025, contabilizando um total de setecentas horas. Durante este período foram realizadas atividades relacionadas com a comunicação online e com a comunicação da incubadora C.BIP.

Este estudo tem como objetivo, perceber de que forma a incubadora C.BIP, do Instituto Politécnico de Portalegre, utiliza os seus instrumentos de comunicação, destacando ainda a importância da comunicação nas incubadoras de empresas e a relevância que tem nos projetos e empresas incubados.

Palavras Chave: comunicação digital; empreendedorismo; incubadora de empresas; C.BIP; Instituto Politécnico de Portalegre

O papel dos professores na problemática dos maus-tratos infantis. Estudo de caso num agrupamento de escolas do Alentejo Central

Vilas, Márcia Isabel Simões

<http://hdl.handle.net/10400.26/60654>

A presente dissertação é o resultado de uma pesquisa realizada no âmbito da intervenção em situações maus-tratos infantis, centrando-se principalmente no conhecimento e nas práticas dos professores face à identificação, sinalização e intervenção em situações de maus-tratos infantis.

Assim, a investigação assumiu uma vertente qualitativa, assente na tipologia de estudo de caso, foi desenvolvida junto de um Agrupamento de Escolas na região do Alentejo Central, por via de entrevistas semiestruturadas. A par e inserida na estratégia de recolha de dados, o estudo beneficiou também de análise documental.

Os resultados permitiram concluir que os professores reconhecem o seu papel na proteção e promoção dos direitos das crianças, mas deparam-se com significativas limitações ao nível da formação, do conhecimento jurídico e da segurança na intervenção.

Palavras Chave: Maus-tratos infantis; Professores; Intervenção; Estudo de caso

Maus-tratos em crianças na Guiné-Bissau

Djau, Mumine

<http://hdl.handle.net/10400.26/60678>

Este estudo centra-se na problemática dos maus-tratos em crianças na Guiné-Bissau que representa um grave problema social e de direitos humanos, marcado por múltiplas formas de violência física, psicológica, sexual e de negligência. O estudo visa evidenciar que fatores como pobreza extrema, instabilidade política, fraca aplicação das leis e as limitações no sistema de proteção social contribuem para a vulnerabilidade infantil. É possível verificar que as práticas culturais, como o trabalho infantil e certos rituais tradicionais, aumentam o risco de abuso e exploração, prejudicando o desenvolvimento físico e emocional das crianças bem como o acesso à educação e à saúde. O estudo tem como objetivo compreender e comparar como pessoas da capital Bissau e da região de Bafatá, com diferentes formações, profissões e papéis na sociedade guineense, interpretam o fenómeno e as consequências dos “maus-tratos contra crianças”, de diferente forma. Embora a Guiné-Bissau tenha ratificado convenções internacionais, como a Convenção sobre os Direitos da Criança, a implementação de políticas eficazes é limitada por recursos escassos e falta de capacitação institucional tal como é descrito ao longo deste estudo. Através da aplicação de um guião de entrevista, várias personalidades das áreas sociais, judiciais e governamentais demonstraram a importância das organizações governamentais e não governamentais no apoio à prevenção e sensibilização deste tema. Uma vez que se verifica a ambivalência de opiniões relativamente aos maus-tratos infantis, pretende-se que no futuro se possa criar informação que sensibilize o Estado e a sociedade guineense para garantir a proteção plena da infância.

Palavras Chave: Maus-tratos; Crianças; Guiné-Bissau; Bissau e Bafatá

Perceções dos educadores de infância sobre o trabalho colaborativo com as equipas locais de intervenção precoce

Santo, Marisa Isabel Fitas

<http://hdl.handle.net/10400.26/60660>

A presente investigação teve como principal objetivo de estudo analisar a perceção dos educadores de infância sobre a articulação das suas práticas com os técnicos das Equipas Locais de Intervenção (ELI).

Utilizou-se uma metodologia de investigação qualitativa, apoiada num questionário de perguntas fechadas e abertas, respondido por 51 educadores de infância.

Os resultados mostram que os educadores possuem um conhecimento prático consolidado sobre o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância e sobre os procedimentos das ELI, embora se tenham identificado lacunas na formação especializada em Educação Especial e em Intervenção Precoce na Infância. A articulação ocorre geralmente de forma estruturada e multidimensional, com base no planeamento conjunto, na integração das rotinas e numa comunicação regular, essencialmente presencial ou mista (presencial e à distância). Destacam-se como principais desafios a limitação de tempo, a escassez de recursos humanos e uma comunicação que nem sempre é eficaz. Os educadores avaliam positivamente a sua cooperação nas diferentes fases da intervenção, especialmente na avaliação e implementação do plano de intervenção, mas reconhecem a necessidade de maior participação/envolvimento nos processos de planeamento e reavaliação. A colaboração é fundamental para o desenvolvimento das crianças e para o fortalecimento das práticas, promovendo articulação de estratégias e apoio mútuo. Sugere-se a promoção de uma formação contínua adequada, bem como a implementação de melhorias organizacionais e sistémicas que permitam assegurar uma maior eficácia no trabalho colaborativo. O estudo evidencia a importância da colaboração entre educadores e técnicos para respostas eficazes e coordenadas às necessidades das crianças e famílias.

Palavras Chave: Educador de infância; Intervenção precoce; Trabalho colaborativo; Equipas locais de intervenção

Contributo do Projeto Inspiring Future para a colocação de estudantes no Ensino Superior: O caso do Politécnico de Portalegre

Quarenta, Maria José Carrilho Raimundo Pires

<http://hdl.handle.net/10400.26/60967>

Esta dissertação tem como ponto central o Projeto Inspiring Future (IF) e a sua relevância no processo de colocação dos estudantes no ensino superior.

O objetivo geral desta investigação é analisar de que forma o Projeto IF contribui para potenciar a comunicação da oferta formativa das Instituições de Ensino Superior (IES) e reforçar a sua relação com os estudantes em fase de escolha académica.

Apresenta-se uma breve descrição e análise do Ensino Superior em Portugal, explorando um pouco a estrutura do sistema e a sua evolução ao longo da última década. Este enquadramento visa compreender a problemática da colocação de estudantes, identificando as tendências demográficas, nomeadamente as faixas etárias e o sexo dos estudantes inscritos no ensino superior neste período temporal.

O Projeto IF é descrito detalhadamente desde a criação da Associação Inspirar o Futuro, que lhe deu origem, destacando a sua missão, objetivos, estratégias e ações direcionadas para a captação e orientação de estudantes para o ensino superior. O projeto assume-se, assim, como um contributo significativo para o prosseguimento de estudos de nível superior.

A metodologia adotada consistiu numa abordagem qualitativa, centrada no estudo de caso do Politécnico de Portalegre, instituição que colabora com o projeto desde o ano de 2013.

Foram utilizados dois procedimentos metodológicos principais: entrevistas semi-diretivas e inquérito por questionário, para análise dos dados obtidos utilizou-se o software SPSS.

Embora a análise contemple o panorama nacional e o conjunto das IES, o estudo de caso desta investigação incide sobre o Politécnico de Portalegre, com o objetivo de compreender qual o contributo do Projeto IF na colocação de estudantes nesta instituição.

Palavras Chave: Ensino superior; Politécnico de Portalegre; Projeto Inspiring Future; Estudantes; Comunicação Organizacional; Institucional e Estratégica



POLITÉCNICO
DE PORTALEGRE

Escola Superior
de Biociências
de Elvas



Dissertações de Licenciatura

2025

Intoxicação por Lagarta-do-Pinheiro em cães

Domingos, Joana Campos

<http://hdl.handle.net/10400.26/58295>

Este relatório foi elaborado no âmbito do estágio final da Licenciatura em Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociências de Elvas. O estágio decorreu entre fevereiro e maio de 2025, no Hospital Veterinário da Mata de Santa Iria, em Torres Vedras. Durante este período, foi possível aprofundar o papel do Enfermeiro Veterinário num hospital dedicado a animais de companhia, acompanhando 386 canídeos, 146 felinos, 1 pequeno mamífero e 2 caprinos. O estágio permitiu ainda desenvolver competências de comunicação com os tutores - uma vertente essencial da profissão- bem como consolidar e aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso. O tema abordado neste relatório é a intoxicação por lagarta-do-pinheiro em cães, sendo relatados três casos clínicos. Esta condição é particularmente comum em determinadas épocas do ano, devido ao comportamento exploratório e farejador dos cães, que os torna mais suscetíveis ao contacto. A lagarta-do-pinheiro, também conhecida como lagartaprocessionária, possui pelos urticantes que contêm uma proteína chamada taumatopoína, responsável pela reação inflamatória desencadeada após o contacto. Estes casos são considerados urgências veterinárias, devido ao risco de asfixia resultante da reação inflamatória, à presença de sinais clínicos respiratórios e à necessidade de intervenção imediata para prevenir a evolução para necrose local.

Seleção e Multiplicação de Acessos Precoces de Coentro (*Coriandrum sativum* L.) do Alentejo

Carapinha, Paula Nazaré Travanca Amoroso

<http://hdl.handle.net/10400.26/58294>

O presente estudo tem como objetivo contribuir para a seleção e multiplicação de acessos precoces de coentro (*Coriandrum sativum* L.) do Alentejo. Foi efetuada a revisão bibliográfica de trabalhos relacionados com o tema em estudo na ESBE/IPP, tendo-se identificado 3 acessos de coentro mais precoces em cada trabalho/projeto. O material vegetal utilizado no presente estudo, foi proveniente de 5 acessos de coentro, recolhidos em diferentes locais do Alentejo no âmbito dos projetos Agro 34 (Cs6, Cs12; Cs20, semente de 2014)) e PRODER 18660 (Cs13, Cs16, semente de 2021). Também foram considerados para multiplicação os 3 acessos mais precoces da caracterização efetuada no âmbito do projeto PDR2020 784-042741, cedidos pelo Banco Português de Germoplasma Vegetal (BPGV). A sementeira foi efetuada com os mericarpos separados, utilizando-se um espaçamento de 10cm na linha para as sementes de 2014 e do BPGV e 20 cm para as sementes de 2021 e 40 cm de entrelinha. No total foram semeados 77 genótipos dos 5 acessos em seleção. Os descritores de seleção (por planta) considerados foram: no de plantas (emergência, final da seleção), densidade de ramificação (0-9), vigor da planta (0-9), pigmentação antociânica do caule (1-3), data início da floração, data maturação (colheita), altura da planta (cm), peso de frutos (g), peso da umbela principal (g), tamanho do fruto (1-3). Os acessos onde houve uma maior seleção (%) foram o Cs 16 e o Cs 13. Foram selecionadas 123 plantas no total (43 de Cs13, 25 de Cs16, 30 de Cs12, 10 de Cs6, 15 de Cs20) para continuação dos trabalhos de seleção futuros. Dos genótipos avaliados, as plantas mais precoces (início de floração) foram identificadas no acesso CS 12. As plantas com maior vigor e densidade de ramificações foram identificadas no acesso Cs 16, sendo também o acesso com maior produção de frutos.

Palavras Chave: Precocidade; Floração; Densidade-Flores

Planeamento e Implementação de infraestruturas para o CTeSP em Tecnologias de Produção e Processamento de Cannabis sativa

António José Mota Velez

<http://hdl.handle.net/10400.26/58695>

Este projeto foi desenvolvido na estufa de cultivo de Cannabis sativa L. medicinal, propriedade da empresa MHI S.A., localizada na Horta da Chancarina, em Campo Maior. Em virtude de um protocolo estabelecido entre a MHI S.A. e o Instituto Politécnico de Portalegre, com o objetivo de ministrar um Curso Técnico Superior (CTeSP), totalmente inovador a nível europeu, intitulado, Tecnologias de Produção e Processamento de Cannabis sativa, surgiu a necessidade de criar uma área exclusiva para a investigação e o ensino prático do referido curso. A administração da MHI, prontamente sensível a esta necessidade, disponibilizou a sua estufa em Campo Maior para este fim. Este contexto levou à formulação deste projeto, cuja finalidade foi proporcionar à nova área as condições físicas e ambientais essenciais ao cultivo da planta, em conformidade com os padrões de qualidade da empresa e com os requisitos legais exigidos pelas entidades reguladoras, nomeadamente a Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde (INFARMED). Para alcançar o objetivo proposto, foi imprescindível proceder à identificação e avaliação das condições do local de implantação do projeto, ao levantamento das necessidades físicas e de equipamentos, ao desenho das novas instalações, bem como à estimativa dos custos envolvidos na implementação das infraestruturas necessárias.

Palavras Chave: Processamento; Cultivo Cannabis medicinal; Estufa Post-harvest

Comunicação, Dor e Stress em Animais de Companhia: O Papel da Enfermagem Veterinária na Interpretação, Maneio e Sensibilização de tutores

Pinto, Carlota Maria Dias

<http://hdl.handle.net/10400.26/58692>

O presente trabalho foi efetuado no âmbito do estágio final da licenciatura em enfermagem veterinária, no Hospital Veterinário de Santarém. Durante este período, a aluna pode colocar em prática todos os conhecimentos previamente adquiridos e os que foram transmitidos ao longo das 12 semanas. Além disso, teve a oportunidade de ter contacto com diversas áreas do hospital, como internamento, consultas, cirurgia. A comunicação sobre sinais de dor e stress, entre a equipa veterinária e tutores é importante e deve ser trabalhada para que os cuidados aos animais possam ser potencializados. A pesquisa realizada sobre dor e stress, os seus sinais, fisiologia, escalas de avaliação e importância de sensibilizar os donos e equipa, permitiu uma melhor compreensão desta área que tem elevado impacto nos pacientes. Todavia, o questionário efetuado junto de tutores, possibilitou uma perceção mais real de como este tema é visto pela população e ainda a capacidade de avaliar o conhecimento que a mesma apresenta e o seu à vontade para detetar sinais de dor e stress em cães e gatos. Tendo-se obtido um total de 73 respostas das mais variadas zonas de Portugal continental e que permitiu determinar que em canídeos o principal sinal de dor e stress detetado por donos são as vocalizações e em felinos, a agressividade. No entanto, foi ainda possível obter outros resultados. São descritos dois casos clínicos que relatam diferentes sinais de dor ou stress, comparando os que foram detetados pelo tutor e os encontrados pela equipa veterinária, bem como a pertinência de usar escalas de dor e o impacto que o desconhecimento pode ter na saúde e vida do animal, sendo que, o primeiro caso aborda um caso de dor aguda e elevado stress e o segundo um quadro de dor crónica. O enfermeiro veterinário tem um papel crucial na deteção e avaliação da dor e stress em diversas situações como triagem, consultas ou internamento e ainda na passagem de informações aos tutores. O recurso a escalas de dor permite analisar diversos parâmetros, facultando a possibilidade de garantir a implementação de terapêuticas adequadas e eficazes.

Palavras Chave: Dor; Stress; Comunicação; Animais de Companhia

Obstrução Uretral Felina

Ramos, Sofia da Rocha

<http://hdl.handle.net/10400.26/58834>

Este trabalho teve como objetivo avaliar a atuação da enfermagem veterinária no manejo de pacientes com obstrução uretral felina. A obstrução uretral felina é uma uropatia obstrutiva decorrente de anomalias estruturais e/ou funcionais do trato urinário inferior, que impedem o fluxo urinário normal do animal. Esta condição é particularmente comum em gatos machos, jovens, castrados, com excesso de peso e que vivem exclusivamente indoor, apresentando uma etiologia variada, sendo as causas mais frequentes a cistite idiopática felina, a urolitíase e os tampões uretrais. O seu tratamento exige uma abordagem imediata, começando pela estabilização do animal, seguida do alívio da obstrução, manejo médico adequado e uma forte componente educativa dirigida ao tutor, focada nas alterações alimentares e enriquecimento ambiental, na qual o enfermeiro veterinário desempenha um papel essencial. O presente relatório foi elaborado no âmbito do estágio curricular da licenciatura em Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociências de Elvas. O estágio foi realizado na Clínica Veterinária Vetsaraz, em Reguengos de Monsaraz, com a duração de 12 semanas, entre 17 de fevereiro e 12 de maio de 2025. Durante este período, foram acompanhados 347 cães e 119 gatos, com participação ativa da aluna em áreas como consultas, internamento, cirurgia e exames complementares de diagnóstico. Dos 119 gatos, foi possível acompanhar e participar no tratamento médico de 3 gatos machos com obstrução uretral felina, o que lhe permitiu observar a importância da atuação do enfermeiro veterinário nesta condição. A realização do estágio curricular contribuiu para a evolução da aluna enquanto futura profissional, reforçando a sua autonomia e autoconfiança no que toca ao desempenho das funções associadas à enfermagem veterinária no contexto prático, além de lhe ter permitido aprofundar e consolidar diversos conhecimentos, adquiridos ao longo do curso.

Palavras Chave: DTUIF; Gatos; Enfermeiro Veterinário; Obstrução uretral

Considerações éticas no manejo da dor e sofrimento em animais de companhia

Fernandes, Isabela Maria Fortes

<http://hdl.handle.net/10400.26/58833>

O mundo da viticultura está permanentemente em mudança, havendo atualmente a preocupação de produzir vinhos diferenciados, que supreendam os consumidores, e preparar as vinhas para o desafio das alterações climáticas. Nesse sentido, as castas antigas, muitas delas quase abandonadas, têm sido alvo de diversos estudos, surgindo do passado como novas oportunidades. Este trabalho pretende caracterizar alguns clones regionais dessas castas antigamente usadas na subregião vitivinícola de Portalegre. Na Quinta da Cabaça, do concelho de Portalegre, foram estudadas 5 castas tintas (Periquita, Grand Bouschet, Grand Noir, Aragonez, Trincadeira) e 6 castas brancas (Assario, Roupeiro, Manteúdo, Fernão Pires, Tamarez, Arinto de Alcobaça), em amostras de 24 videiras por casta. Entre março e junho de 2022, foram registadas as datas de ocorrência dos estados fenológicos, 2 a 3 vezes por semana, usando a escala de Baggiolini. Foram também contados e medidos, por videira, os lançamentos anuais, no estado fenológico G, e o número de cachos, no estado fenológico L. Para avaliação da precocidade foram calculadas as somas de temperatura para alcançar cada estado fenológico e comparados os dias do ano em que cada casta atingiu determinado estado. Para cada casta, foi feita uma estimativa da produção de uvas por hectare, usando a metodologia das componentes de rendimento. As castas brancas mostraram-se mais precoces e apresentaram valores médios superiores no que toca ao comprimento dos lançamentos anuais e dos cachos, bem como da produção por hectare, distinguindo-se a casta Assario com uma produção potencial de 16,7 t/ha. As castas tintas, apesar de valores médios superiores quanto a número de lançamentos e de cachos por videira, apresentaram valores de produção mais baixos, sendo exceção a casta Grand Noir com uma produção estimada de 11,6 t/ha. De referir que as castas brancas Fernão Pires e Tamarez apresentaram produções potenciais estimadas em torno às 9,0 t/ha. Estes números são bastante expressivos, tendo em conta o facto da vinha não ser regada. Haverá que repetir este estudo, durante mais 2 ou 3 campanhas, para confirmar os valores registados. É de extrema importância que se conheçam e estudem estas castas antigas com importância, neste caso, para a região de Portalegre tendo em conta o paronama atual da viticultura.

Palavras Chave: dor e sofrimento; princípios do bem-estar; Ética

A comunicação nas consultas de enfermagem veterinária: Perceção dos tutores em contexto clínico

Inês David Martins Queimado

<http://hdl.handle.net/10400.26/58698>

O presente documento foi redigido no âmbito do estágio curricular da licenciatura em Enfermagem Veterinária pela aluna, na clínica veterinária Patas e Pelos, com duração de doze semanas, de 17/02/2025 a 09/05/2025. Durante o estágio, a aluna teve contacto com seiscentos e quarenta e cinco animais, executou essencialmente quatrocentos e oitenta e uma atividades em cirurgia, trezentas e setenta e cinco consultas de enfermagem, setecentas e quarenta e duas atividades no internamento entre outras atividades, das quais pôde realizar autonomamente. Desta forma, a aluna teve a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, obtendo competências práticas e técnicas de forma consistente e fundamentada. Adicionalmente, aprofundou a temática da comunicação no âmbito da sua atividade enquanto enfermeira veterinária, com o objetivo específico de elaborar e aplicar questionários, em formato físico e digital, aos tutores da clínica. Foram obtidas setenta e uma respostas válidas, das quais 85% pertenciam a tutores do género feminino e 15% ao masculino, sendo que 70% já tinham participado numa consulta de enfermagem veterinária. A análise demonstrou que cada tutor tem o seu próprio perfil, com diferentes preferências e formas de aprendizagem, realçando a necessidade de o profissional desenvolver competências de comunicação eficazes e adaptáveis a cada tutor. Esta abordagem visou a recolha de dados empíricos sobre a perceção dos tutores/clientes relativamente à comunicação verbal e não verbal, permitindo uma análise e interpretação crítica de resultados reais, em consonância com a área de interesse da aluna e o tema escolhido para o trabalho final de curso. A escolha deste tema para o relatório final surge e centra-se na sequência do aumento do número de consultas de enfermagem veterinária na prática clínica em Portugal, bem como da crescente valorização da comunicação no atendimento ao público. Nesse sentido, são apresentados os principais tipos de comunicação utilizados na prática clínica e analisado o seu impacto na perceção dos tratamentos e no bem-estar animal.

Palavras Chave: Atendimento; Consultas de Enfermagem; Comunicação

Uso de um sistema de análise de claudicação em equinos assente em visão computacional na avaliação das assimetrias locomotoras e do efeito do peso do cavaleiro

Mariana Inês Lima Matos Costa

<http://hdl.handle.net/10400.26/58693>

O presente trabalho teve como principal objetivo avaliar a influência do peso do cavaleiro na locomoção do cavalo no trote, através da análise de assimetrias locomotoras detetadas por um sistema baseado em visão computacional – SLEIP®. A questão de investigação prende-se com a crescente preocupação em torno do bem-estar dos equinos. Para tal, foram realizados ensaios com quatro cavalos de escola, avaliados em piso duro e piso mole, em três condições distintas: conduzidos à mão, e montados por um cavaleiro de 71,5 kg e por outro de 90 kg. A recolha de dados incluiu filmagens dos animais a trote e posterior análise automática dos vídeos pela aplicação SLEIP, que quantificou assimetrias nos membros anteriores e posteriores nas fases de impacto e impulsão. Adicionalmente, aplicou-se uma escala de desconforto baseada num etograma de dor para cavalos montados. Os resultados demonstraram a influência do peso do cavaleiro nos padrões de assimetria locomotora, mas também da distribuição desse peso pelas diagonais a trote e do tipo de piso, tanto nas assimetrias primárias como nas assimetrias compensatórias. Embora os valores situados no rácio aceitável de peso cavaleiro: cavalos (10-20%) possam minimizar os efeitos negativos, a técnica e experiência do cavaleiro também desempenham um papel relevante na compensação das assimetrias. Em alguns casos, a presença do cavaleiro reduziu a expressão de claudicações subtis. As alterações observadas indicam que a adição de peso pode exacerbar assimetrias já existentes ou revelar compensações biomecânicas, o que reforça a necessidade de considerar o binómio cavalo-cavaleiro na avaliação da locomoção. Conclui-se que ferramentas objetivas como o SLEIP, aliadas à análise comportamental, são fundamentais para uma gestão mais rigorosa e ética do treino e do bem-estar dos cavalos.

Palavras chave: locomoção do cavalo; assimetria; SLEIP; bem-estar do cavalo; Claudicação

Diabetes mellitus em cães: possíveis fatores predisponentes

Ribeiro, Mariana Mendonça Viegas da Cruz

<http://hdl.handle.net/10400.26/58840>

A diabetes mellitus canina é uma endocrinopatia frequente, caracterizada por um estado de hiperglicemia crónica e pela necessidade de tratamento contínuo com insulinoaterapia, controlo rigoroso da alimentação e atividade física, e monitorização regular dos níveis de glicose no sangue. Este relatório apresenta o trabalho desenvolvido durante o estágio curricular em enfermagem veterinária, ao longo de 12 semanas, na Clínica Veterinária 112 Animal, em Évora. Teve como principal objetivo aplicar, em contexto clínico, os conhecimentos teóricos adquiridos durante a licenciatura, aliando-os à prática diária, e promover o desenvolvimento de competências interpessoais e técnicas essenciais ao exercício da profissão. Para além da componente prática nas diferentes áreas onde foram acompanhados 252 animais, foi realizada uma análise aos possíveis fatores predisponentes e complicações associadas em seis cães com diabetes mellitus. Foram consideradas variáveis como o sexo, a idade, a raça, o estado reprodutivo, peso corporal, tipo de alimentação, sinais clínicos identificados no diagnóstico, exames laboratoriais e possíveis complicações associadas. Os dados revelaram uma maior frequência em fêmeas inteiras (66,7%), com idade superior a 6 anos (100%), de pequeno a médio porte, e como sinal mais comum a perda de peso (100%). As complicações mais frequentes foram as cataratas (83,3%) e a cetoacidose diabética (66,7%), sendo esta última a principal causa de mortalidade (60%). As principais limitações impostas a este estudo foram de natureza económica, que condicionaram a realização de exames complementares de diagnóstico e a monitorização adequada da glicemia, o que influenciou diretamente o controlo da doença e a taxa de sobrevivência destes animais. O estudo destaca ainda a função do enfermeiro veterinário na educação do tutor, na monitorização dos níveis de glicose no sangue e na gestão do controlo da doença. Assim, um acompanhamento próximo é fundamental para reduzir o impacto da doença e promover o bem-estar.

Palavras Chave: Canídeos; Cetoacidose diabética; Diabetes mellitus; Insulinoterapia; Monitorização glicémica

Leptospirose Canina

Portel, Cristiano Carreiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/59272>

O presente relatório surge no âmbito do estágio curricular do curso de Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociências de Elvas, realizado no Hospital Veterinário do Baixo Alentejo, em Beja, durante um período de três meses. Foram acompanhados 468 animais, destacando-se o trabalho do estagiário no internamento e na assistência a 66 cirurgias, além da realização de vários procedimentos de enfermagem. A leptospirose é uma doença infecciosa de origem bacteriana, causada por espiroquetas do género *Leptospira*, com elevada incidência em cães e grande importância na saúde pública devido ao seu potencial zoonótico. Caracteriza-se por uma ampla variedade de manifestações clínicas, desde formas subclínicas até apresentações graves, como falência renal e hepática, hemorragia pulmonar e morte súbita. A complexidade do seu diagnóstico, a necessidade de intervenção terapêutica precoce e a importância da vacinação como forma de prevenção, fazem desta patologia um desafio clínico relevante. Durante o estágio foram observados 12 casos clínicos de leptospirose em cães, todos com confirmação sorológica. Cinco destes foram acompanhados integralmente, desde o início do processo diagnóstico até ao desfecho clínico, o que possibilitou uma análise detalhada da evolução da doença e da resposta ao tratamento. Os outros sete, foram acompanhados numa fase mais avançada, sobretudo em contexto de monitorização e controlo, mas, pela semelhança dos sinais clínicos, foram igualmente incluídos no presente trabalho. Estes casos revelaram diferentes apresentações, desde quadros agudos e graves, como o do Timmy, até situações mais moderadas, como as da Lady e da Nina, com prognóstico mais favorável. O estágio permitiu aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo da formação em contexto clínico, desenvolvendo competências práticas em diagnóstico, monitorização e tratamento. Paralelamente, destacou-se o papel do enfermeiro veterinário na comunicação eficaz com os tutores, na sensibilização para medidas preventivas como a vacinação, e no controlo de zoonoses.

Palavras Chave: Cão; Diagnóstico clínico; Leptospirose; Zoonose.

Procedimentos de enfermagem na Monitorização da dor peri-operatória em animais de companhia

Prazeres, Sara Isabel Caeiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/58691>

A dor peri-operatória em animais de companhia representa uma das maiores preocupações em medicina veterinária, não apenas pelo impacto direto no bem-estar, mas também pelo risco de complicações quando não é detetada e tratada atempadamente. Mesmo sob anestesia geral, a dor pode persistir ou surgir intra-operatoriamente, manifestando-se por alterações fisiológicas subtis, como taquicardia, hipertensão ou aumento da ventilação. Neste contexto, o papel do enfermeiro veterinário é determinante, atuando em estreita colaboração com o médico veterinário para reconhecer precocemente estes sinais e intervir de forma eficaz, garantindo a estabilidade do paciente. O estágio curricular decorreu na clínica DOVET, em Badajoz, proporcionando contacto direto com uma grande diversidade de casos clínicos, num total de 623 animais acompanhados, incluindo consultas, medicina preventiva, internamentos, exames complementares e múltiplas intervenções cirúrgicas. A partir desta experiência, foi desenvolvido um estudo descritivo e observacional com base em 92 cirurgias realizadas sob anestesia geral, no qual 17,4% dos animais apresentaram sinais compatíveis com dor peri-operatória. A maioria dos casos ocorreu em procedimentos ortopédicos (56,2%) e em ovariohisterectomias associadas a piometra (43,8%), ambos considerados de elevado potencial doloroso. Dos animais com dor, 43,7% necessitaram de analgesia de resgate, evidenciando a importância de protocolos robustos, multimodais e ajustados à intensidade prevista da dor. Adicionalmente, são descritos dois casos clínicos ilustrativos que demonstram, de forma prática, a monitorização contínua e a intervenção da equipa de enfermagem veterinária perante situações de elevada complexidade. Estes resultados reforçam a necessidade de planear o controlo analgésico de forma preventiva, individualizada e baseada na previsão da dor, assegurando maior estabilidade hemodinâmica, recuperação mais rápida e melhoria significativa do bem-estar animal. Assim, este trabalho realça o papel essencial do enfermeiro veterinário na deteção, prevenção e tratamento da dor intraoperatória, sublinhando que aliviar a dor constitui não apenas uma responsabilidade clínica, mas também um compromisso ético imprescindível.

Palavras Chave: Analgesia multimodal; Cirurgias ortopédicas; Dor perioperatória; Monitorização anestésica; Ovariohisterectomia por piometra; Multimodal analgesia

OVE laparoscópica em cadelas

Daniela Rodrigues Ferreira

<http://hdl.handle.net/10400.26/58697>

Este relatório descreve a experiência desenvolvida no âmbito do estágio curricular do curso de Licenciatura em Enfermagem Veterinária, realizado no Hospital Veterinário da Bicuda, em Cascais. O objetivo principal foi aplicar e consolidar os conhecimentos práticos e teóricos adquiridos ao longo do curso, com especial atenção nos procedimentos de ovariectomia por laparoscopia em cadelas. Foi possível ainda a participação ativa em todas as áreas do hospital tal como, internamento, exames complementares de diagnóstico, exames laboratoriais, consultas, urgências e bloco operatório, permitindo uma visão abrangente do funcionamento do hospital. A rotina no hospital fez com que a aluna entendesse a necessidade de aprendizagem contínua para poder prestar os melhores cuidados. O relatório retrata então, a importância do enfermeiro veterinário nas ovariectomias por laparoscopia, e descreve todas as atividades em que este desempenha um papel essencial. A OVE por laparoscopia tem vindo a ser uma técnica cada vez mais adotada na medicina veterinária como prevenção de patologias do sistema reprodutor, de gestações e patologias associadas às mesmas. Ao longo do estágio foram acompanhadas 92 OVE, serão ainda relatados e discutidos dois casos clínicos observados.

Palavras Chaves: Cadela; Laparoscopia; Mínima Invasão; Ovariectomia



Dissertações de Mestrado

2025

Perímetro de Rega da Apartadura: Estratégias para a Sustentabilidade

Afonso, Daniela Correia

<http://hdl.handle.net/10400.26/57846>

O perímetro de rega da Apartadura está localizado na freguesia de São Salvador da Aramenha, concelho de Marvão. Abarca cerca de 400 ha e pouco mais de 250 parcelas geridas por 88 regantes. As parcelas são maioritariamente de pequenas dimensões, pois 84% tem menos de 2 ha. Apesar da variedade de solos presentes (10 famílias diferentes) praticamente todos apresentam grande aptidão para a agricultura de regadio, em particular os aluviossolos e os coluviossolos que, em conjunto, abarcam 50% da área do perímetro. A água é fornecida pela barragem da Apartadura que, mesmos nos últimos anos de seca, não teve dificuldades em disponibilizar toda a água necessária para a área beneficiada. Apesar destas condições excecionais para a agricultura de regadio, comparando os levantamentos da ocupação cultural de 2014 e de 2024, verificou-se uma extensificação da agricultura praticada, com o aumento das áreas de pastagem natural e das parcelas não cultivadas. Um número significativo de parcelas também é ocupado pela horta familiar. A restante área é ocupada por culturas tradicionais, algumas de rentabilidade limitada, observando-se, no geral, uma baixa produtividade da água usada na rega. A principal razão para esta situação reside na população envelhecida e com poucas qualificações, que constitui uma parte substancial dos regantes e que se mostra avessa à intensificação das práticas agrícolas, à adoção de novas culturas mais rentáveis e de modos de produção mais sustentáveis. Para uma alteração desta tendência propõe-se envolver a Câmara Municipal de Marvão e a Junta de Agricultores da Apartadura para dinamizar a agricultura, atrair empresários e jovens agricultores de outros concelhos que pratiquem uma agricultura moderna, mais intensiva, com novas culturas que permitam rentabilizar melhor a água do regadio. A reativação da Cooperativa Agrícola e Florestal do Porto da Espada e a criação de uma marca diferenciadora e unificadora “Produtos de Marvão” seriam o motor para a revitalização da agricultura no perímetro de rega da Apartadura, assegurando a sua sustentabilidade nas vertentes económica, ambiental e social.

Palavras Chave: Agricultura Sustentável; Inovação; Marvão; Regadio.

MELHORAMENTO PRODUTIVO DA HERDADE DAS TAPADAS

Cabaço, Luís Miguel Tita

<http://hdl.handle.net/10400.26/57847>

A Herdade das Tapadas, situada no concelho de Alter do Chão (Portalegre), tem uma área agrícola de 529,15 ha, onde se pratica maioritariamente uma bovinicultura extensiva, em pastagens naturais em terra limpa e sob coberto de montado. A única área regada é a vinha com 13,6 ha, que recorre a uma captação subterrânea. A construção do Aproveitamento Hidráulico de Fins Múltiplos do Crato, conhecido como barragem do Pisão, vem criar uma oportunidade única para esta exploração agrícola, uma vez que cerca de 68% da área passa a estar beneficiada com água sob pressão do bloco de rega de Alter do Chão. Neste trabalho, estuda-se a possibilidade de instalar olival em sebe ou amendoal intensivo numa área de 350 ha que vai ter garantia de água para rega, atualmente com pastagens naturais e que dispõe de solos com aptidão para o regadio. A restante área da exploração mantém a ocupação cultural atual; a vinha de 13,6 ha e cerca de 166 ha de pastagens em terra limpa ou sob coberto para a continuação da eguada da Coudelaria Telles de Carvalho. Da avaliação da rentabilidade económico-financeira que se fez para as duas culturas permanentes, verifica-se que o olival em sebe é mais interessante, pois apresenta uma maior taxa interna de rentabilidade (17,23%), um período de retorno do investimento menor (7 anos) e maiores possibilidades de escoamento da produção, apesar do investimento inicial superar o do amendoal intensivo, em cerca de 600.000 euros. A disponibilidade de água, em grande parte da Herdade das Tapadas, vai permitir passar de uma agricultura extensiva de sequeiro, pouco rentável, para uma agricultura de regadio, mais intensiva, que obriga a um elevado investimento inicial, mas que assegura uma elevada rentabilidade no futuro.

Desenvolvimento do programa de melhoramento genético do orégão – *Origanum vulgare* subsp. *Virens*

Lino da Silva, Margarida Carvalho

<http://hdl.handle.net/10400.26/57814>

A subespécie de orégão presente no Alentejo é *Origanum vulgare* subsp. *virens*. A espécie apresenta um elevado número de utilizações, destacando-se a condimentar, medicinal, cosmética e alimentar. A colheita desregrada na natureza coloca a espécie em risco de erosão genética. Neste contexto, é premente a promoção do cultivo do orégão. Este trabalho vem dar continuidade a estudos anteriores de caracterização morfológica, agronómica e química, com foco no desenvolvimento do programa de melhoramento. Foram selecionados 6 acessos, 2 do quimiotipo carvacrol (Ov2 Estremoz, Ov3 Elvas), 2 do quimiotipo linalol (Ov20 Serpa, Ov23 Moura) e 2 do quimiotipo timol (Ov16 Sousel, Ov21 Alandroal), tendo bom rendimento em óleo essencial, plantas altas e elevado potencial de produção de biomassa. Os 6 acessos foram multiplicados no viveiro da ESBE por estacas obtidas no local de origem; sendo utilizadas no ensaio de seleção de plantas instalado no INIAV-Elvas, em tela, com 2 blocos casualizados, com 18 plantas (total: 36 plantas por acesso), com espaçamento de 50 cm na linha e 80 cm entre acessos. O ensaio de avaliação agronómica foi instalado através de divisão de plantas; sendo constituído por 6 acessos, em 3 blocos casualizados, com 12 plantas por bloco (total: 36 plantas por acesso), espaçamento de 30 cm entre plantas e 80 cm entre acessos. Foram utilizados 21 descritores de seleção e 14 descritores para avaliação agronómica. Foram selecionadas 4 plantas por cada acesso em estudo, usando como critérios de seleção o comprimento do caule, a altura, o vigor, a produção de biomassa e uniformidade do comprimento da espiga. Após seleção, o acesso mais precoce foi Ov20 Serpa (57 dias para florir) e o mais tardio foi Ov2 Estremoz (73 dias para florir); Ov23 Moura teve as espigas mais curtas (0,9 cm) e Ov16 Sousel as mais longas (1,7 cm). O vigor das plantas e a produção de biomassa foram, geralmente, superiores aquando da realização do segundo corte (setembro). Estes resultados foram preliminares, devendo ser consolidados com o 2.º ano de observações.

Palavras Chave: Orégãos; Melhoramento Genético; Propagação; Seleção.

Valorização de resíduos vegetais no contexto da economia circular: Endófitos de *Cannabis sativa* L. com aplicação bio-estimulante em *Solanum lycopersicum* L.

Rodrigues, Inês Marcelino

<http://hdl.handle.net/10400.26/58452>

A presente dissertação teve como objetivo a valorização de resíduos vegetais da indústria de Cannabis medicinal, identificando bactérias endófitas com potencial bioestimulante em *Solanum lycopersicum* L. Foram isoladas doze bactérias a partir de resíduos de Cannabis sativa L. e avaliadas quanto à produção de biofilme, síntese de auxinas e fixação de azoto. Destacaram-se os seguintes géneros: B4 (*Pseudomonas* sp.), B8 (*Stenotrophomonas* sp.) e B16 (*Bacillus* sp.). O isolado B16 evidenciou maior produção de biofilme e auxinas, enquanto B8 se destacou na fixação de azoto. Nos ensaios em estufa o isolado B4 revelou melhor desempenho na promoção do crescimento de tomateiros, ao contrário do isolado B8, associado a uma menor produção de frutos. O isolado B4 apresentou melhor desempenho global, constituindo o isolado mais promissor. Conclui-se assim que os resíduos de Cannabis sativa são fonte viável de microrganismos endófitos com aplicação bioestimulante, podendo contribuir para práticas agrícolas mais sustentáveis.

Palavras Chave: biotecnologia; Microbioma vegetal; *Solanum lycopersicum* L; Bactérias PGP

Evolução temporal das propriedades químicas dos Calcisols do perímetro de rega do Caia

Vivas, Maria Beatriz Magno

<http://hdl.handle.net/10400.26/59305>

A presente dissertação teve como principal objetivo avaliar as consequências da intensificação agrícola nos Calcisols localizados no perímetro de rega do Caia, num contexto de clima Mediterrânico semiárido. Para tal, analisou-se a evolução de três parâmetros químicos do solo — matéria orgânica (MO), pH e condutividade elétrica (CE) — ao longo de um período de dez anos (2001/2002 a 2011/2012), comparando áreas de cultivo em regime de sequeiro e de regadio. A metodologia adotada incluiu a recolha de amostras georreferenciadas, com posterior análise em laboratório e subsequente análise estatística para determinar variações significativas. Os resultados evidenciaram que os solos de regadio apresentaram uma redução significativa da MO de 1,76% para 1,62%, reflexo do aumento da mineralização provocada pela humidade e arejamento do solo, combinados com a ausência de técnicas culturais sustentáveis de reposição do carbono orgânico do solo. Por outro lado, os solos de sequeiro demonstraram maior estabilidade nos teores de MO ao longo do tempo (variaram de 1,51% para 1,47%). Relativamente ao pH, verificou-se uma tendência de aumento, particularmente nos solos de regadio, de 7,79 para 7,91, justificada pela presença de bicarbonatos na água de rega e pela alcalinidade inerente aos Calcisols. A CE também aumentou de forma significativa nos solos irrigados, de 0,10 dS.m⁻¹ para 0,16 dS.m⁻¹, sugerindo uma acumulação gradual de sais, embora os valores se mantivessem dentro de limites não salinos. Conclui-se que a intensificação agrícola, através da adoção do regadio, provoca alterações relevantes nas propriedades químicas dos Calcisols. A sua viabilidade a longo prazo dependerá da implementação de práticas culturais sustentáveis, nomeadamente o incremento de matéria orgânica, a monitorização da salinidade e o controlo periódico do solo. Este estudo contribui para um melhor entendimento da resposta dos Calcisols à intensificação agrícola e reforça a importância de estratégias que conciliem produtividade e sustentabilidade.

Palavras Chave: Calcisols; condutividade elétrica; matéria orgânica; PH

MELHORAMENTO GENÉTICO DO ORÉGÃO (*ORIGANUM VULGARE* subsp. *VIRENS*)

Silva, Larissa Ramos

<http://hdl.handle.net/10400.26/60868>

As Plantas Aromáticas e Medicinais (PAM) destacam-se nos setores alimentar, farmacêutico, cosmético e nos sistemas produtivos agrícolas. O orégão possui relevância socioeconômica, medicinal e ambiental. Em Portugal, ocorre a subespécie *Origanum vulgare* subsp. *virens*, com elevada variabilidade fitoquímica e morfológica, sendo necessário identificar genótipos adaptados, produtivos e com características desejáveis. Este estudo deu continuidade ao processo de melhoramento genético desta subespécie, atualmente em curso no IPP. Os ensaios foram conduzidos no campo experimental do INIAV-Elvas, abrangendo: (i) ensaio de seleção de 6 acessos - 2.º ano - Ov2 Estremoz, Ov3 Elvas, Ov16 Sousel, Ov20 Serpa, Ov21 Alandroal e Ov23 Moura; (ii) ensaio de seleção pedigree - 6 acessos; (iii) ensaio de seleção 1.º ano - Ov6 Marvão, Ov12 Arronches e Ov14 Mora; (iv) e ensaio de caracterização - Ov4 Seia, Ov7 Setúbal e Ov26 Fátima. Foram avaliados com base em descritores padronizados de seleção e caracterização. Os resultados da ANOVA confirmaram variabilidade intra e entre acessos. Os descritores utilizados no primeiro ano do ensaio de seleção de 6 acessos mostraram ser eficazes na seleção de plantas avaliadas no ensaio pedigree, contudo, plantas com maior potencial produtivo poderão ser integradas ao programa de melhoramento destes 6 acessos. O acesso Ov21 foi o mais precoce e com maiores comprimentos da espiga nos ensaios 2.º ano e pedigree. Ov14 e Ov26 também se destacaram por precocidade, espigas maiores e produtividade de biomassa nos ensaios de seleção 1.º ano e caracterização. No conjunto avaliado em 2025 com os descritores de seleção (Ov4, Ov6, Ov7, Ov12, Ov14, Ov26), foram identificadas 4 plantas/acesso com maior potencial produtivo para inserção no programa de melhoramento. Com estes resultados, conclui-se que há base genética suficiente para seleção recorrente e avanço de linhagens, apresentando variabilidade entre acessos e entre plantas, sendo coerente realizar a seleção para o melhoramento.

Palavras Chave: Orégãos descritores de seleção; descritores de caracterização; pedigree.

Caracterização do período de floração de diferentes genótipos da variedade de oliveira ‘Galega vulgar’

Gonçalves, Ana Soraia Sousa

<http://hdl.handle.net/10400.26/61038>

Foram monitorizadas 44 árvores que correspondem a 28 genótipos da variedade de oliveira ‘Galega vulgar’ recolhidos em todo o território nacional e instalados numa parcela da Herdade do Reguengo pertencente ao INIAV, I.P., Polo de Elvas. O acompanhamento foi efetuado entre fevereiro e junho de 2025, sendo feitas observações semanais e bissemanais das árvores, consoante o estado fenológico. A escala usada para caracterizar a fenologia da floração foi a escala BBCH adaptada à cultura da oliveira. Avaliou-se também a qualidade da flor, a carga floral e o vingamento inicial e final. Após os todos os dados reunidos, fez-se uma comparação com os dados obtidos em 2023, nos mesmos genótipos, identificando a interferência do clima nos resultados e apontando as principais diferenças ou similitudes, para determinar quais os genótipos que melhor se adaptam às nossas condições. Observaram-se diferenças significativas no comportamento dos genótipos em estudo, quando comparados os dois anos. Em 2025, destacaram-se o genótipo 0061 com 98,0% de proporção de flores perfeitas, uma carga floral média de 3, e um vingamento de 41%; o genótipo 0011 com 90% de proporção de flores perfeitas, carga floral de 4 nas duas árvores, 21% de vingamento final; e os genótipos 1061 e 2092 que obtiveram resultados semelhantes, com proporção de flores perfeitas 71,8% e 77,8%, carga floram média de 5 e vingamento final 19% e 18%. A variabilidade observada pode ser aproveitada em programas de melhoramento orientados para selecionar genótipos superiores em produtividade e em capacidade de adaptação às alterações climáticas. Estes resultados e tendências terão de ser confirmados em mais campanhas, de modo a conseguir obter resultados conclusivo.

Palavras Chave: Floração; Melhoramento; Olival; Variedades de oliveira

Resposta de Sensores Remotos a Doses Variáveis de Fertilizante Azotado em Culturas Forrageiras de Inverno sob Clima Mediterrânico

Brunelli, Caroline

<http://hdl.handle.net/10400.26/60866>

A intensificação sustentável da produção forrageira em regiões de clima mediterrânico exige soluções tecnológicas que optimizem a utilização de factores de produção agrícola. O presente estudo teve como objetivo avaliar o desempenho de sensores ópticos de proximidade na recomendação e monitorização da fertilização azotada em taxa variável (VRA) em forrageiras de inverno, cultivadas sob clima mediterrânico no Alentejo, Portugal. Foram utilizados o sensor Greenseeker® (GS), o sensor multiespectral (MSI) embarcado em drone e o sensor Augmenta, baseados no índice de diferença normalizada (NDVI) e em inteligência artificial (IA), para a prescrição em tempo real da adubação azotada. Os sensores foram avaliados quanto à correlação com parâmetros agronómicos como massa verde (MV), matéria seca (MS), teor de azoto (%N), proteína bruta (%PB), produtividade de proteína bruta (PByield) e eficiência de utilização do azoto (NUp). O sensor Augmenta destacou-se ao promover uma redução de 15,23% na dose total de fertilizante azotado aplicado em comparação com a dose fixa de 150 kg ha⁻¹, resultando numa economia de 34,35 kg de fertilizante numa área de 1,5 ha, sem comprometer a produtividade da cultura. Além disso, o NDVI_Augm apresentou correlações moderadas com MV ($R^2 = 0,52$), PB ($R^2 = 0,38$), Nyield ($R^2 = 0,33$) e NUp ($R^2 = 0,33$), confirmando a sua eficiência na prescrição de adubação com base no vigor vegetativo. O MSI-II apresentou correlações ainda mais expressivas com parâmetros como PB ($R^2 = 0,58$), Nyield ($R^2 = 0,53$) e NUp ($R^2 = 0,53$), indicando a sua sensibilidade às alterações fisiológicas induzidas pela adubação. O sensor GS®, embora de leitura pontual, também se revelou eficaz, com correlação significativa com NUp ($R^2 = 0,55$) e PByield ($R^2 = 0,53$). Conclui-se que a integração dos sensores permite tanto a prescrição precisa de factores de produção como a monitorização eficiente da resposta fisiológica das plantas, promovendo economia, sustentabilidade e maior eficiência agronómica. A adoção desta abordagem representa uma alternativa viável para a intensificação sustentável da produção de forragens em regiões mediterrânicas.

Palavras Chaves: Agricultura de precisão; Eficiência de utilização do azoto; NDVI; Sensores ópticos; Taxa variável.

PRODUÇÃO DE BIOMASSA E EMISSÃO DE GASES DE EFEITO ESTUFA EM PASTAGENS UTILIZADAS POR BOVINOS DE CARNE

Donadia, Matheus

<http://hdl.handle.net/10400.26/60863>

A presente pesquisa teve como objetivo avaliar a produção de biomassa, composição botânica e qualidade, bem como a emissão de gases de efeito estufa (GEE) em 3 tipos de pastagem, utilizadas por bovinos da raça Mertolenga. O estudo decorreu em 2024/25 em Portugal, no Pólo de Elvas do Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária, em 3 pastagens com cerca de 3 ha cada, implantadas em 2023/24: pastagem semeada uma rica em gramíneas (GRA_75), pastagem semeada rica em leguminosas (LEG_75) e pastagem natural (NAT) utilizada como referência. Foram colhidas amostras de solo para análise dos teores de matéria orgânica e nutrientes. Entre 20/02/2025 e 18/7/2025, a produção de biomassa foi monitorada semanalmente com o Rising Plate Meter (RPM). Em 28/04/2025 foram colhidas 4 amostras de 0,25 m² por tratamento para avaliação da composição botânica. As emissões entéricas de GEE foram estimadas com equipamento GreenFeed®. Os resultados mostraram que o solo sob pastagem natural apresentou maior teor de matéria orgânica e de micronutrientes como Fe, Mn, Cu e Zn, enquanto as pastagens cultivadas apresentaram maior teor de P e Mg. O LEG_75, destacou-se maiores valores de PB (9,2%), menor teor de fibras e maior digestibilidade (50,9%). Não se verificaram diferenças significativas na composição botânica, sendo esta dominada por gramíneas em todos os tratamentos. O trevo subterrâneo foi a espécie semeada com maior representatividade. A avaliação das emissões entéricas foi limitada pela baixa adesão dos animais ao GreenFeed®, provavelmente devido ao seu “temperamento nervoso”, mas também ao curto período experimental e à temperatura ambiente muito elevada. Concluiu-se que a pastagem natural contribuiu para a acumulação fertilidade do solo, enquanto a pastagens cultivadas sobretudo as ricas em leguminosas, elevaram a qualidade nutricional da forragem. Sugere-se que estudos futuros utilizem animais mais dóceis e em maior número, num período do ano com temperaturas mais amenas.

Palavras Chave: emissão de gases; pastagens; qualidade nutricional; raça Mertolenga; sustentabilidade ambiental.



POLITÉCNICO
DE PORTALEGRE

Escola Superior
de Tecnologia,
Gestão e Design



Dissertações de Mestrado

2025

Fatores que influenciam o desenvolvimento empresarial no Alto Alentejo

Alexandre, Gonçalo José Salgueiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/57871>

Este trabalho partiu de um propósito de âmbito profissional, de analisar o tecido econ mico empresarial do Alto Alentejo.

Foi realizado um trabalho de pesquisa quantitativa e qualitativa no apuramento dos resultados que concluiu com a realização de entrevistas aos responsáveis pelas entidades que influenciam o desenvolvimento econ mico e social do território do Alto Alentejo.

Para análise do apuramento dos resultados realizou-se um trabalho exaustivo do levantamento do tecido empresarial e de indicadores de Portugal, da região do Alentejo e da sub-região do Alto Alentejo, com o intuito de se analisar os dados obtidos com a informação facultada.

Por fim existe uma comparação das diferentes fontes de informação com a literatura existente e das entrevistas, de um ponto de vista triangular, onde se pretende que o resultado seja o mais fidedigno para que as conclusões possam ser de extrema importância na tomada de decisão dos decisores e líderes da região.

Palavras Chave: Alto Alentejo; Desenvolvimento; Associativismo Empresarial; Agências Governamentais; Parcerias em Rede

A RELAÇÃO ENTRE A DINÂMICA FAMILIAR E A DESCONTINUIDADE DAS EMPRESAS FAMILIARES

Maria Vitoria Goettinaer Santos

<http://hdl.handle.net/10400.26/57869>

As empresas familiares integram em 90% do tecido empresarial brasileiro, segundo o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (2023), a maioria dessas empresas entra em processo de descontinuidade, principalmente entre a segunda e a terceira geração. Assim, a presente pesquisa se propõe a evidenciar a forma com que a dinâmica desta gestão é capaz de ameaçar a sobrevivência dessas organizações.

O objeto de estudo é o Hotel Fazenda Javary, uma pequena empresa da cidade de Miguel Pereira, no Rio de Janeiro. Além de possuir valor histórico, sociocultural e político na região, encerrou suas atividades entre a segunda e terceira geração familiar.

Para o cumprimento dos objetivos, optou-se pela abordagem metodológica qualitativa, com finalidade descritiva e explicativa, e o uso do estudo de caso como principal estratégia de pesquisa. As principais técnicas utilizadas foram a aplicação de entrevistas, questionário e observação de campo.

Como principais resultados, foi observado que as variáveis subjetivas influenciam diretamente as esferas de família, gestão e propriedade. A natureza das características identificadas é majoritariamente motivada pelo afeto, principalmente no que se refere ao uso de controles informais entre departamentos, foco no planejamento a curto prazo e a resistência à sucessão.

Palavras Chave: Empresa familiar; Descontinuidade; Sucessão; Subjetividade.

Desigualdade de Género no Mundo Empresarial

Paulino, Maria de Fátima Figueira

<http://hdl.handle.net/10400.26/57885>

A presença de mulheres nas organizações tem aumentado gradualmente ao longo dos anos. Contudo, alcançar os níveis mais altos da hierarquia empresarial continua a ser um desafio significativo. Surge, então, a pergunta: por quê?

Como metodologia, foi utilizada uma análise baseada em dados secundários, recorrendo ao podcast “O CEO é o limite”, de liderança e carreira, do Expresso, conduzido pela jornalista Cátia Mateus. O podcast apresenta entrevistas com homens e mulheres que ocupam posições de CEO ou outros altos cargos hierárquicos, explorando quem são os gestores portugueses, como iniciaram suas trajetórias e como alcançaram a gestão de topo. Os resultados obtidos revelam que, apesar de uma evolução considerável ao longo dos anos em termos de igualdade de género nas organizações, ainda persistem barreiras significativas para as mulheres nos níveis mais altos da hierarquia. Enquanto o acesso inicial ao mercado de trabalho é relativamente equilibrado, a ocupação de cargos de gestão de topo permanece predominantemente masculina. Na presente dissertação, a análise de dados baseou-se na Análise de Conteúdo de Bardin, resultando na identificação de cinco categorias principais: Autoconhecimento e Confiança. Esta categoria destaca a importância de as líderes reconhecerem as suas competências, limitações e dificuldades, como parte essencial do desenvolvimento pessoal e profissional. As entrevistadas evidenciaram a busca contínua por crescimento no ambiente de trabalho, aliada a uma forte exigência pessoal, frequentemente traduzida em pressão para atingir altos níveis de desempenho nas suas carreiras. Desigualdade de Género no Mundo Empresarial: Nesta categoria, foram analisados os preconceitos e a discriminação enfrentados pelas mulheres no ambiente corporativo. Foi enfatizado como essas desigualdades restringem as oportunidades de ascensão feminina e reforçam estereótipos de género, criando desafios adicionais para que as mulheres alcancem posições de liderança. Desafios Emocionais: Esta categoria abordou o impacto do stress e da necessidade de equilíbrio emocional enfrentados pelos gestores em função das elevadas exigências profissionais e pessoais. No caso das mulheres, a maternidade foi destacada como um fator que intensifica as dificuldades, especialmente no que diz respeito à conciliação entre responsabilidades familiares e profissionais, um obstáculo que muitas continuam a enfrentar. Liderança e Inclusão no Ambiente de Trabalho: Aqui, foi explorada a importância da inclusão e da diversidade na liderança. A categoria sublinhou a necessidade de uma representação diversificada nos processos de decisão, reforçando o valor da pluralidade para organizações mais equitativas e inovadoras. Quotas de Género: Esta última categoria analisou a implementação de quotas como estratégia para garantir a representação feminina nas organizações. Discutiu-se o papel das quotas como uma solução temporária, necessária até que a cultura organizacional evolua para proporcionar igualdade de oportunidades de forma natural.

Palavras Chave: Mulheres; Hierarquia; Desigualdade de Género; Organização

O Desenvolvimento de uma Identidade Digital

Araújo, Mariana Pombeiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/57895>

A datar desde dia 20 de novembro de 2023 foi-me proposto o cargo de Direção de Marketing e Gestão de Design de Identidade Digital da marca 7Power, uma empresa focada e especializada em Outsourcing e Gestão de Clientes, sendo como cliente e parceiro principal a EDP (Energias de Portugal) no encargo de venda de painéis solares e energia renovável.

Neste projeto irão ser implementadas as melhores estratégias para a reformulação da identidade da marca após a sua análise inicial (tendo em conta os seus problemas, objetivos, pontos essenciais e concorrência) de modo a que esta renasça e se torne mais visualizada e aproveitada. Irão também através de este processo ser colocadas em prática a criação de uma nova marca gráfica mais apelativa nos media, a produção de novas publicações constantes nas redes sociais e ainda de um website funcional não só para a marca em si como também para a venda dos produtos parceiros. Num momento posterior, estes fatores serão associados segundo uma análise crítica a diversos pontos de vista, tendo como exemplo a avaliação de fluxo de percentagem, feedback público e movimentação da empresa em lista de rankings.

A ideia para este projeto será, pois, mostrar o processo, desde a pesquisa á implementação, como existe uma evolução da marca no plano empresarial graças a utilização de métodos e estratégias comprovados ao longo do tempo por diferentes projectos de design.

Palavras Chave: Social Media; Branding; Design da Comunicação; Identidade; Estratégia

Novos produtos da Delta Cafés

Guedelha, Ana Isabel Pinheiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/57890>

O projeto tem como tema “Novos produtos da Delta Cafés: Design de Identidade Visual para “Delta Castanha” e “Delta Mel” e tem como objetivo principal criar a identidade, visual e digital, para dois novos produtos da Delta Cafés.

O projeto de dissertação assenta em dois produtos fictícios da Delta Cafés, inéditos e inovadores, mas exclusivamente de carácter académico. A Delta Cafés não tem qualquer responsabilidade ou intervenção no processo de investigação. É um projeto atual e inovador, porque associa produtos nacionais e autóctones da região da Serra de São Mamede, no distrito de Portalegre, o café, o mel e a castanha a uma das principais e mais reputadas marcas de café nacional e internacional², a Delta Cafés. Segue a estratégia da marca, desde a sua criação, assente no desenvolvimento, investigação e inovação de novos produtos, acompanhando a evolução da sociedade, a modernização dos processos e os desejos dos consumidores.

Seguindo os parâmetros gráficos da marca, pretendemos criar todos os elementos gráficos de identidade visual para os novos produtos, incluindo elementos de identidade digital, nomeadamente nome, slogan, cores, tipografia, embalagens e outras peças de divulgação, com o propósito de reforçar o branding e comunicar e reforçar ao público-alvo a ideia, os valores, o propósito e a missão da empresa e dos novos produtos.

Na elaboração do projeto é utilizado o raciocínio indutivo, que procura observar uma realidade particular, a Delta Cafés, para criar todos os elementos de identidade de dois novos produtos da Delta Cafés. No que concerne às estratégias de investigação opta-se pela combinação de estratégias quantitativas e qualitativas, de modo a capitalizar as suas potencialidades e colmatar as vulnerabilidades de cada uma delas.

As principais conclusões e resultado final consagra a proposta de um manual de identidade, visual e digital, para os novos produtos, incluindo também elementos para a promoção dos inéditos produtos da marca Delta Cafés: o Delta-Mel e o Delta-Castanha.

Palavras chave: Design de Identidade Visual e Digital; Delta Cafés; Delta Mel; Delta Castanha

Gestão de identidade das marcas no meio digital na agência One Design

Fortes, Kenya Carolina Lima de Lima

<http://hdl.handle.net/10400.26/57891>

Este documento é o resultado de um estágio curricular na agência One Design, desenvolvido no contexto do Mestrado em Design de Identidade Digital (MDID), trata-se de um relatório do trabalho desenvolvido, onde se descreve e analisa algumas marcas clientes deste estúdio de design, com a intenção de explicar a gestão da identidade visual das mesmas, principalmente no meio das plataformas digitais.

Esta investigação que acontece no âmbito de um estágio curricular, é suportada por um referencial teórico de autores conceituados e pela prática adquirida na experiência, através da observação e aplicação do aprendido. Ela centra-se em entender os desafios e estratégias adotadas para manter a coesão visual e comunicacional das marcas, abordando tópicos como branding digital, gestão de marcas e adaptação de conteúdos para diferentes meios digitais. Este trabalho procura contribuir para o campo do design de identidade digital, evidenciando a importância de uma gestão de identidade visual, especialmente no contexto das redes sociais e outras plataformas digitais.

Palavras Chave: Gestão de Marcas; Estágio; Identidade Visual; Plataformas digitais

Literacia Financeira

Lopes, Maria Carolina Vences

<http://hdl.handle.net/10400.26/57886>

A literacia financeira é uma competência essencial na sociedade moderna, sendo fundamental para a tomada de decisões financeiras informadas e eficazes. Este estudo tem como foco os alunos do Instituto Politécnico de Portalegre, avaliando o nível de conhecimento financeiro, identificando fragilidades e propondo intervenções educativas. A pesquisa abrange uma revisão da literatura sobre conceitos e impacto da literacia financeira, destacando a sua relevância económica e social. Além disso, analisa fatores como género, nível de escolaridade e comportamento financeiro, evidenciando como esses aspetos influenciam o bem-estar económico individual e coletivo.

Os resultados apontam para a necessidade de iniciativas educacionais voltadas para o fortalecimento da literacia financeira no contexto académico, visando promover maior estabilidade e segurança económica entre os jovens. Conclui-se que o aprimoramento da literacia financeira não é apenas benéfico para os indivíduos, mas essencial para o desenvolvimento económico sustentável da sociedade.

Palavras Chave: Literacia; Educação; Comportamento; Estudantes

A importância da identidade visual na representação dos produtores vinícolas no Parque Natural da Serra de São Mamede

Nunes, Joana

<http://hdl.handle.net/10400.26/61482>

Esta investigação pretende analisar a importância da criação de uma identidade visual na representação do conjunto de Produtores Vinícolas presentes no Parque Natural da Serra de São Mamede (PNSSM). O PNSSM situa-se no distrito de Portalegre, ocupando quatro concelhos: Castelo de Vide, Marvão, Portalegre e Arronches.

Para a elaboração do presente projeto, a metodologia adotada resultou em três fases distintas: a primeira foi uma metodologia qualitativa não intervencionista com base em pesquisa na recolha de toda a informação existente sobre o Parque Natural da Serra de São Mamede e os produtores vinícolas nele presentes. Posteriormente, utilizou-se a mesma metodologia de investigação para o estudo de casos práticos já aplicados (casos de estudo) de modo a aferir conceitos e ideias na análise das identidades visuais existentes.

A segunda, com recurso a uma metodologia intervencionista ativa, procedeu-se ao desenvolvimento do projeto: Identidade Visual, Roteiro Vínico e Website.

A última fase, com recurso a uma metodologia de investigação quantitativa não intervencionista, fez-se questionários aos produtores e “amantes de vinho” para comprovar que a identidade visual representou o conjunto de produtores vinícolas presentes no Parque Natural da Serra de São Mamede

Palavras Chave: Identidade visual; Produtores vinícolas; Parque Natural Serra de São Mamede; Vinhos; Território

A consciência da identidade para a criação de uma marca pessoal

Oliveira, Joana

<http://hdl.handle.net/10400.26/61486>

A relação que estabelecemos com os outros espelha a forma como nos vemos.

A premissa em encontrar o equilíbrio está presente em várias formas ao longo da nossa jornada e daí advém a necessidade acima de tudo de nos conhecermos por completo. O autoconhecimento é nos dias presentes uma viagem única repleta de segredos e aceitações que nos permite conectar com o nosso interior ao mesmo tempo que abre um vasto campo de conexões com os outros.

A presente investigação levanta a questão sobre a consciência da identidade para a criação de uma marca pessoal ao mesmo tempo que se pretende aferir o papel do design de identidade nesse processo.

Para a sua realização fez-se uso de uma metodologia mista – não intervencionista e ativa intervencionista

A metodologia não intervencionista foi usada como meio para realizar o estado da arte e o levantamento do conhecimento já comprovado por diversos autores e também para realização de estudos de caso. Foi ainda utilizada a pesquisa qualitativa como meio de recolha de dados, através de entrevistas a alguns profissionais da área onde as hipóteses tomaram um papel fundamental na elaboração das questões apresentadas. Por outro lado, a metodologia ativa intervencionista permitiu criar um método que foi testado no desenvolvimento do caso exploratório.

Pretendeu-se com este projeto de investigação, verificar se o autoconhecimento está na base da autenticidade de uma marca assim como a sua reflexão através da identidade visual.

Palavras Chave: Marca Pessoal; Design; Identidade Visual; Autoconhecimento; Arquétipos

Plano de Negócios para Agência de Viagens Especializada em Enoturismo

Moraes, Pedro

<http://hdl.handle.net/10400.26/61522>

As características de Portugal, nomeadamente o seu clima, localização e cultura têm impulsionado o desenvolvimento dos setores do vinho e do turismo no país criando condições de excelência para o desenvolvimento do enoturismo numa verdadeira relação de simbiose.

Partindo de uma análise de temáticas como o turismo, a vinha e o vinho e o enoturismo com especial foco em Portugal, o presente trabalho pretende lançar as bases para o desenvolvimento de um operador turístico especializado em enoturismo no território nacional.

Apresenta-se então um plano de negócios para uma agência de viagens especializada em enoturismo, de seu nome VinoQuest, apresentando-se para a mesma, diversos tipos de análise, nomeadamente as análises SWOT, PESTAL, modelo das 5 forças de Porter e da concorrência, procurando sistematizar conhecimentos que possam vir a ser utilizados numa iniciativa deste género.

Após a análise do contexto da VinoQuest são também apresentadas políticas a seguir, com especial foco no plano de marketing (com especial foco na definição do produto) e no plano financeiro.

Palavras Chave: Enoturismo; Agência de Viagens; Produto Turístico; Alentejo; Douro; Vinhas e Vinhos

A Sustentabilidade Empresarial

Susana do Carmo Castelhana Fé

<http://hdl.handle.net/10400.26/61372>

A sustentabilidade empresarial é um tema de crescente relevância face aos desafios ambientais, sociais e económicos das últimas décadas para as empresas, quer a nível global, quer a nível nacional. Nesta investigação são exploradas as práticas de sustentabilidade adotadas pelas empresas que pertencem ao sector económico da água, analisando o seu impacto no desempenho financeiro e na perceção de mercado.

A metodologia da investigação a desenvolver implica duas partes complementares entre si. A primeira parte apresenta a revisão da literatura que enquadra o conceito de sustentabilidade empresarial, a sua evolução e as suas vertentes legal, normativa e voluntária. Também foi analisado o sector económico da água no contexto internacional e nacional. Na segunda parte foi desenvolvida uma análise empírica, exploratória, com base num estudo de caso. O caso corresponde às empresas: EPAL Empresa Portuguesa das Águas Livres e Águas do Vale do Tejo, que em conjunto servem 89 municípios, e a escolha justifica-se pela importância estratégica no sector, bem como pelos impactos ambientais, sociais e económicos das suas práticas sustentáveis. O principal objetivo foi identificar e analisar as boas práticas de sustentabilidade empresarial adotadas por estas empresas, avaliando a sua conformidade com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), Global Reporting Initiative (GRI) e a Agenda 2030. O estudo de caso realizado teve como base a recolha de indicadores de sustentabilidade: Económico-Financeira, Ambiental e Social, dos relatórios de sustentabilidade das empresas entre 2018 e 2023, o seu tratamento estatístico com base em correlações de pearson, análise fatorial exploratória e, por extração de um fator através da análise de componentes principais.

A análise estatística aplicada aos dados extraídos dos relatórios de sustentabilidade permitiu identificar um conjunto de indicadores com elevada correlação, e a existência de um fator, revelando uma tendência consistente de alinhamento com os objetivos ambientais, económicos e sociais, sobretudo no caso da EPAL.

Palavras Chave: Sustentabilidade; Sector da Água; ODS; Relatórios de Sustentabilidade

Avaliação de parceiros para a distribuição seletiva do serviço de cardiologia no Alto Alentejo

Ana Carolina Solano Casado

<http://hdl.handle.net/10400.26/61364>

A crescente importância na área da saúde e as exigências por parte da sociedade e dos cidadãos em aceder a serviços com a qualidade correspondente às expectativas tornam essencial a adaptação, as melhorias contínuas e a expansão das empresas prestadoras de serviços de cuidados de saúde. No contexto atual marcado pela valorização da proximidade e rapidez de resposta na prestação desses serviços torna-se relevante formular estratégias para viabilizar uma cobertura alargada e seletiva de serviços especializados, tal como é o caso da cardiologia.

A expansão da prestação de serviço de cardiologia no Alto Alentejo é associada à implementação da estratégia de distribuição seletiva de serviços formulada pela empresa EPSC

(Empresa Prestadora de Serviços de Cardiologia). Neste sentido o objetivo de investigação consiste em identificar a percepção dos potenciais parceiros sobre a importância relativa dos critérios considerados relevantes para a avaliação da parceria, de entre os que a literatura indica e que a administração da empresa EPSC escolhe para base de estratégia formulada de parceria.

A metodologia assenta na aplicação do método com recurso à teoria da utilidade multiatributo, sendo uma abordagem que ajuda na tomada de decisão que envolve vários critérios, permitindo aos decisores avaliarem as características de cada uma das opções de avaliação.

Na presente investigação considera-se que o procedimento de replicação daquele método é adequado ao prosseguimento do objetivo para efetuar a avaliação de parceiros com base em dados recolhidos com recurso a inquérito por questionário tendo sido inquiridas 17 clínicas médicas e 45 farmácias escolhidas com base na localização geográfica e área de atividade. A cada um dos seis critérios principais (qualidade, tecnologia, atitude, relação, performance e gestão) foi atribuída pontuação de 0 a 100 pelos inquiridos de acordo com percepção de importância relativa, tem cada critério sido desdobrado em subcritérios, atingindo um total de 32 subcritérios.

Os resultados obtidos permitiram avaliar os possíveis parceiros de entre clínicas médicas e farmácias com base nas pontuações em cada critério avaliado proporcionando um apoio para a decisão futura da empresa EPSC no que se refere à formalização de parcerias. As respostas recolhidas evidenciaram diferenças na percepção da importância relativa dos critérios entre a empresa EPSC, as clínicas médicas e as farmácias, o que permite concluir pela utilidade de procedimento de avaliação de parceiros e pelo contributo para a análise comparativa relevante, na perspetiva da implicação prática.

Palavras chave: Alto Alentejo; Cardiologia; Distribuição seletiva; Avaliação de parceiros; Critérios de avaliação

Transformação Digital na Contabilidade

Laura Patrícia Barreto Ribeiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/61367>

Este estudo tem como objetivo principal compreender de que forma o processo de transformação digital da contabilidade está a decorrer em Portugal. A investigação recorreu numa abordagem qualitativa, através da realização de duas sessões de Focus Group online com contabilistas em diferentes níveis de transição digital na contabilidade, num total de dez participantes. Os participantes foram selecionados de forma a assegurar diversidade de perfis relativamente à adoção de tecnologias. A revisão de literatura permitiu contextualizar a evolução da contabilidade, o surgimento da contabilidade digital e evidenciar o nosso estudo como um gap de conhecimento em Portugal. Os resultados revelam que a implementação da contabilidade digital em Portugal está a ocorrer a várias velocidades, existindo, entre os participantes, por um lado, um conjunto de contabilistas que já se encontram num estado muito avançado de transição digital nos seus serviços, enquanto, no extremo oposto, se apresentam aqueles que ainda se encontram numa fase embrionária neste processo e nem conhecem as ferramentas digitais que o mercado já oferece. Apesar do reconhecimento generalizado da importância da adoção da contabilidade digital, devido, principalmente, à perceção de que quem não o fizer vai perder competitividade, subsistem preocupações com a segurança da informação, a necessidade de formação, e as dificuldades estruturais e de investimento que condicionam a sua implementação prática. Porém, são identificados alguns benefícios deste processo, dos quais se destacam os ganhos de tempo, devido à automatização de tarefas rotineiras, e o papel de maior valor acrescentado que os contabilistas podem exercer junto das empresas e instituições.

Palavras Chave: Competências digitais; Contabilidade digital; Contabilistas; Focus Group; Transformação tecnológica

A importância da Liderança como Fator de Motivação no Município de Elvas

Mendes, Maria de Fátima

<http://hdl.handle.net/10400.26/61454>

O líder é o maior influenciador do processo de mudança nas organizações, exercendo um papel importante na construção de espaços que permitam e facilitem a discussão e o questionamento dos grupos. Existem cada vez mais reflexões sobre a importância da liderança nas organizações com o objetivo de otimizar a organização do trabalho, as metodologias, as competências e, principalmente, a motivação dos colaboradores. De facto, uma liderança eficiente pode levar a uma maior motivação, que por sua vez conduz a uma melhor performance e resultados organizacionais.

Posto isto, o objetivo deste trabalho é perceber de que forma o estilo de liderança exercido nalguns departamentos da Câmara Municipal de Elvas se relaciona com a motivação dos colaboradores. Foram recolhidas 70 respostas ao questionário aplicado aos colaboradores do município, as quais revelaram que a liderança atual é percebida como não sendo tão eficaz. Ainda, a presença de características associadas a uma liderança eficaz idealizada contribuiu para o aumento da sua motivação. Estes resultados permitem aferir sobre as características de liderança e os aspetos motivacionais dos colaboradores aos quais os líderes da autarquia de Elvas deverão atender, capacitando os agentes institucionais para a promoção da motivação no trabalho, resultando em transformações organizacionais positivas.

Palavras Chave: Líder; Estilos de Liderança; Motivação; Organização

IVA à taxa reduzida na Construção Civil

Santos, Leonor

<http://hdl.handle.net/10400.26/61466>

Devido à imposição da Diretiva Europeia 2006/122/EC, de novembro de 2006, que providenciou uma lista de bens e serviços onde se pode utilizar a taxa reduzida de Imposto Sobre o Valor Acrescentado (IVA) foi possível, a partir de 2008 a aplicação da Taxa Especial Reduzida de IVA nos serviços de Construção Civil em Portugal, a qual foi introduzida pela Lei nº 67-A 2007 de 31 de dezembro. Tal como se encontra exposto no art.º 18º, nº 1 alínea a) do CIVA, estão sujeitas à taxa reduzida as prestações de serviços de empreitadas de bens imóveis constantes na lista 1 anexa ao CIVA apresentadas na verba 2.18 e nas verbas 2.23 a 2.27. Contudo desde a sua implementação, a aplicação deste incentivo fiscal acabou por causar dúvidas provocadas, essencialmente por um conjunto de entendimentos distintos. Com este projeto de mestrado, pretende-se clarificar e compreender a aplicação da taxa reduzida do IVA no sector da construção civil. Para tal realizou-se uma análise documental à legislação fiscal e não fiscal as interpretações administrativas da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT), à jurisprudência e demais documentações pertinentes relacionadas com a verba 2.18 e das verbas 2.23 a 2.27 da Lista 1 anexa ao CIVA. A análise realizada permitiu verificar a importância do conceito de empreitada, bem como analisar e sintetizar os pressupostos de cada verba e possibilitou ainda classificar as verbas em menos complexas ou mais complexas. Dessa classificação destacam-se as verbas 2.23 e 2.27 pela sua complexidade e problemática na interpretação.

Palavras Chave: Construção Civil; Empreitada; Reabilitação Urbana; Taxa reduzida de IVA; Verba 2.23; Verba 2.27

Abordagem à valorização orgânica e energética de efluentes pecuários de suiniculturas em unidades biogás

Gato, Ilda

<http://hdl.handle.net/10400.26/61493>

Com o objetivo de avaliar o impacto ambiental decorrente da atividade de produção intensiva de suínos, na perspetiva da implementação de um sistema de valorização orgânica através da digestão anaeróbica numa unidade de produção de biogás in situ e da valorização agrícola do digerido, foi feita uma abordagem comparativa através de dados bibliográficos publicados, do impacto potencial das emissões relevantes, em alternativa à valorização agrícola do chorume.

Numa primeira parte são analisados os impactos ambientais da suinicultura intensiva, como as emissões de amoníaco, gases de efeito estufa, odores e contaminação do solo e água, além de elencar o enquadramento legal e as melhores práticas para gestão de efluentes. Faz-se ainda alusão à legislação aplicável, como a Portaria que define o regime aplicável à gestão de efluentes pecuários, a Diretiva Nitratos e o Código de Boas Práticas Agrícolas.

Na segunda parte do trabalho, a digestão anaeróbica é destacada como uma solução sustentável, permitindo a produção de biogás como fonte de energia renovável e de digerido como fertilizante orgânico. Estudos indicam que essa tecnologia reduz emissões de gases de efeito estufa e odores, mas pode aumentar emissões de amoníaco e requer boas práticas na aplicação do digerido no sentido de minimizar impactos ambientais, como lixiviação de nitratos. Enfatiza-se a necessidade de pesquisa contínua para otimizar o processo e reduzir emissões.

Conclui-se que a valorização em unidades de biogás é uma alternativa viável para promover a economia circular, mas exige planeamento técnico, ambiental e económico para garantir a sua eficácia.

Palavras Chave: Efluentes pecuários; Biogás Digerido; Valorização agrícola

Fazer para Crescer

Lopes, Carolina

<http://hdl.handle.net/10400.26/61375>

Fazer para crescer é um estabelecimento comercial de crepes, café e pastelaria, de produção de diversos produtos, como crepes e pastelaria de forma a oferecer serviços de qualidade para satisfazer as necessidades dos clientes e aumentar o mercado empreendedor na cidade de Portalegre.

O trabalho pretende analisar a viabilidade económico-financeira, cumprindo os seguintes objetivos específicos: o interesse e a procura do público-alvo, desenvolver o plano de negócios e criar estratégias de implementação do comércio local. Para o desenvolvimento do mesmo, foi selecionado o modelo do Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas (IAPMEI).

Para a implementação do projeto, foi feita uma análise de pequenas e médias empresas existentes na cidade, do mesmo setor empresarial, e por fim, observar a procura e a oferta das mesmas, de acordo com as necessidades dos consumidores e o desejo do empreendedor. Este estudo faz compreender se a implementação do negócio local com as estratégias definidas, será fruto de sucesso, ou se existirem dificuldades, ajustar e apresentar novas propostas.

Pode-se concluir que existe interesse por parte dos consumidores não só na abertura de um novo setor de mercado, como também em haver um estabelecimento fixo de lazer com atendimento personalizado.

Após essa análise, fazendo um estudo de boca em boca, explicando o conceito, a dinâmica do projeto e os objetivos delineados com diversas pessoas, foi de notar que o negócio seria de interesse para muitos, não só para cumprir desejos espontâneos, como haver um local em que se possa estar em lazer com família e amigos.

Palavras Chave: Serviços de pastelaria; empreendedorismo; inovação; negócio local

A Literacia em Inteligência Artificial como desafio para o Ensino Superior

Lérias, Eduardo

<http://hdl.handle.net/10400.26/61386>

A presente dissertação analisa a literacia em inteligência artificial (IA) no ensino superior, tomando como caso de estudo o Instituto Politécnico de Portalegre (IPP). O objetivo central consistiu em avaliar o nível de literacia em IA de docentes e alunos, identificando competências, fragilidades e implicações pedagógicas. Para tal, aplicou-se um questionário validado psicometricamente, complementado por análise estatística e interpretação qualitativa.

Os resultados evidenciam um nível intermédio de literacia em IA em ambos os grupos, ainda que com perfis distintos. Os docentes demonstram maior domínio conceptual e ético, mas revelam fragilidades na aprendizagem contínua e na atualização face aos avanços tecnológicos. Já os alunos apresentam elevada autoconfiança em dimensões de autogestão e resistência à persuasão algorítmica, embora com debilidades relevantes na compreensão técnica e na capacidade de aprendizagem adaptativa. A utilização generalizada de ferramentas de IA, em especial o ChatGPT, confirma a sua integração nas práticas académicas, mas levanta desafios críticos relacionados com integridade, autorregulação e avaliação. O estudo conclui que a literacia em IA deve ser entendida como prioridade estratégica no ensino superior, exigindo programas formativos dinâmicos e multidisciplinares que articulem competências técnicas, cognitivas e éticas, de modo a potenciar o uso responsável e crítico da IA em contextos educativos.

Palavras Chave: Literacia em inteligência artificial; Ensino superior; Docentes; Alunos; Ética; Regulação; Educação Digital

Recrutamento e Seleção de Recursos Humanos nas PME

Nancassa, Dionísio

<http://hdl.handle.net/10400.26/61414>

A competitividade crescente dos mercados tem levado as Pequenas e Médias Empresas (PME) a repensar as suas práticas de gestão de pessoas, em particular no que respeita ao recrutamento e seleção. Este trabalho tem como objetivo analisar de que forma as PME instaladas na BioBIP Bioenergy and Business Incubator of Portalegre gerem estes processos, identificando estratégias, desafios e competências mais valorizadas na contratação.

A investigação assenta numa revisão de literatura sobre a evolução da Gestão de Recursos Humanos, com destaque para o papel estratégico do recrutamento e seleção e para as práticas tradicionais e inovadoras atualmente em uso. Do ponto de vista metodológico, seguiu-se uma abordagem qualitativa, recorrendo à análise de conteúdo de entrevistas semiestruturadas realizadas a responsáveis de PME incubadas na BioBIP.

Os resultados evidenciam a adoção de diferentes modalidades de recrutamento (interno, externo e misto), a importância da definição de planos de recrutamento e a valorização de competências transversais, nomeadamente soft skills. Foram ainda identificados constrangimentos na atração de candidatos qualificados e dificuldades associadas à limitação de recursos típicas das PME. A análise permitiu também compreender que, apesar de recorrerem a métodos tradicionais como a entrevista e os testes, as empresas começam a integrar ferramentas digitais que tornam o processo mais ágil e económico.

Conclui-se que as práticas de recrutamento e seleção nas PME estudadas são determinantes para a sua competitividade, sendo essencial investir em estratégias que combinem métodos tradicionais e tecnológicos, bem como reforçar a atenção às competências pessoais e adaptativas dos candidatos. Este estudo contribui para uma melhor compreensão das dinâmicas de gestão de pessoas em contextos de incubação empresarial e aponta caminhos para a otimização futura destes processos.

Palavras Chave: Recrutamento; Seleção; PME; Competências; Recursos Humanos

Avaliação da Transferência da Formação no curso de Formação de Guardas da Guarda Nacional Republicana

Miranda, Hélio

<http://hdl.handle.net/10400.26/61421>

Os recursos humanos constituem um elemento distintivo e o centro de gravidade das organizações e, por conseguinte, apostar na sua valorização é garantir o sucesso das próprias organizações. No processo formativo, a avaliação é essencial para medir a eficácia, identificar melhorias e maximizar o desempenho individual e organizacional.

A implementação do modelo de formação por competências na GNR implicou uma profunda alteração dos cursos, desde a conceção, ao processo de avaliação e adaptação de novas metodologias e recursos técnico-pedagógicos.

Na prossecução deste trabalho realizou-se uma avaliação da alteração do comportamento dos formandos, no contexto de trabalho, com o objetivo de investigar os fatores que influenciam a transferência das aprendizagens adquiridas durante o 55.º CFG. Para alcançar este desiderato, foi adotada uma metodologia de investigação em ciências sociais quantitativa e elaborada uma revisão de literatura especializada no domínio em estudo. Para a recolha de dados foi utilizado um inquérito por questionário, designado Learning Transfer System Inventory (LTSI), desenvolvido por Holton & Bates (2002), cujos constructos foram validados para a realidade portuguesa por Velada (2007).

O estudo demonstrou que a transferência da aprendizagem no 55.º CFG é globalmente positiva, mas condicionada por variáveis organizacionais, individuais e ao nível da conceção da formação.

Palavras Chave: Avaliação; Transferência; Formação; Competências; GNR

