

Anuário Académico | Politécnico de Portalegre

2023 e 2024



Anuário Académico | Politécnico de Portalegre

2023 e 2024





POLITÉCNICO
DE PORTALEGRE

Escola Superior
de Educação
e Ciências Sociais



POLITÉCNICO
DE PORTALEGRE

Escola Superior
de Biociências
de Elvas



POLITÉCNICO
DE PORTALEGRE

Escola Superior
de Tecnologia,
Gestão e Design



POLITÉCNICO
DE PORTALEGRE

Escola Superior
de Saúde

ÍNDICE

ESECS - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais

Trabalhos finais de Mestrado

Jornalismo radiofónico de proximidade: a cobertura da guerra na Ucrânia nas redes sociais..... 23

Lambuzana, Alexandre Miguel Morgado 23

Digital Influencers em tempo de pandemia: a experiência de micro e macro influenciadoras portuguesas na área do lifestyle 24

Bugia, Catarina Raquel Serra..... 24

Estratégias de comunicação digital: o caso da Puravita no Instagram. 25

Marvão, Raquel Sofia Paiva 25

A influência da pandemia da Covid-19 nas relações sociais e familiares dos idosos institucionalizados..... 26

Antunes de Oliveira, Ana Margarida 26

Vivências e perceções dos idosos acerca da realização da monitorização ambulatória da pressão arterial: relação com a tecnologia 27

Salgueiro, Marisa da Conceição Barradas 27

A literatura infantil e o cinema: ferramentas pedagógicas geradoras de aprendizagens na educação de infância..... 28

Maravilha, Daniela Filipa Lourenço 28

O despertar das emoções: o desenvolvimento socioemocional através da literatura infantil 29

Fonseca, Ana Patrícia Soares da 29

Os Direitos das Crianças no concelho do Crato, na opinião das crianças, dos adolescentes e dos seus familiares 30

Delgado, Carolina Cravo 30

Um olhar aos direitos das crianças e dos jovens no concelho de Ponte de Sor	31
Pinto, Ana Sofia Garcia	31
Transição para a vida pós-escolar de jovens com necessidades específicas - Um estudo de caso	32
Espadinha, Inês Maria Torres.....	32
Necessidades das famílias com filhos com perturbação do desenvolvimento	33
Bartolomeu, Lúcia Reis	33
Os direitos das crianças e jovens no concelho de Campo Maior	34
Garcia, Letícia de Jesus Cunha	34
Educar para a autonomia: a sua importância no desenvolvimento da criança	35
Santos, Sara Rodrigues	35
(In)consciente: Promoção da Alimentação Saudável e Sustentável	36
Pinto, Débora Filipa Norte	36
Promoção de relações, sentimentos e afetos positivos como prevenção de comportamentos agressivos nos contextos de Creche e Pré-Escolar..	37
Andreia Filipa Gonçalves, Baptista.....	37
Perceções acerca do papel do/a psicólogo/a nas equipas de intervenção precoce na infância	38
Lança, Carla Alexandra Abrantes	38
Educação Inclusiva: Operacionalização do Decreto-lei n.º 54/2018 - Contributos a uma reflexão	39
Duarte, Joaquina da Conceição Barão.....	39
Bem-me-quer, mal-me-quer? - A importância da presença da família no quotidiano do idoso institucionalizado.....	40
Carrilho, Telma Filipa Pedro	40
Convivência social e bullying em adolescentes com doença crónica... 	41
Vinha, Susana Isabel Narigueta da	41
Perceções dos professores face à inclusão de alunos com Trissomia 21 .	42
Bandeiras, Dora Cristina Fialho.....	42

Representações sociais da velhice: a visão de idosos. Um estudo exploratório no concelho do Crato	43
Maurício, Andreia Sofia Carrilho Sardinha	43
O papel da Rádio Capital no processo de liberdade de imprensa na Guiné-Bissau	44
Fati, Djelma Bintó Sidigo	44
Direitos das crianças: Perspetiva de crianças e famílias no concelho de Portalegre	45
Soares, Gabriela Sofia Teodoro	45
O impacto do processo de recrutamento de docentes na implementação das práticas recomendadas nas Equipas Locais de Intervenção Precoce na Infância	46
Redondo, Virgínia Maria Matias	46
As redes sociais na comunicação das autarquias locais - Estudo de caso, Câmara Municipal de Abrantes	47
Alexandre, Ana Catarina Alves	47
Crianças com desenvolvimento atípico e suas famílias no tempo de brincar	48
Alegria, Sónia Cristina Lança	48
A participação nas redes sociais - o papel dos utilizadores do Facebook e do Instagram no setor do turismo	49
Penedo, Ana Paula Mendes Vendeiro	49

ESBE - Escola Superior de Biociências

Trabalhos finais de Licenciatura

Causas de Mortalidade Antrópicas em Aves de Rapina	52
Gouveia de Almeida, Sérgio	52
Incidência e consequências de estados hipocalcémicos em bovinos de carne	53
Tinoco, Alexandra da Costa Lima Valente.....	53
Terapia transfusional em animais de companhia: o papel do enfermeiro veterinário	54
Saias, Mariana Lopes Caetano Matono	54
Antissepsia Cirúrgica- Comparação de diferentes protocolos na preparação do campo cirúrgico em animais de companhia	55
Rodrigues, Samuel Pereira	55
Desenvolvimento de agentes de controlo biológico para o controlo da gafa (Colletotrichum spp.) e tuberculose (Pseudomonas savastanoi pv. savastanoi) da oliveira	56
Canha, Henrique Aguiar	56
Enfermedad periodontal en la especie canina	57
López, Elena Fernández	57
Recolha de dados biométricos e pesquisa de raiva em morcegos insetívoros de Portugal Continental	58
Fernandes, Isabela Alexandra Gervásio	58
O papel do enfermeiro veterinário em emergências cirúrgicas de animais de companhia	59
Madeira, Inês Baptista Pereira Nórbel.....	59
Doença inflamatória intestinal na espécie canina	60
Dinis, Cristiana Santos	60
Acompanhamento das operações culturais em dois olivais em sebe na região de Elvas	61
Pais, Beatriz Maria Salter Cid Rovisco.....	61

Avaliação de genótipos da variedade de oliveira “Galega vulgar “no INIAV, I.P., polo de Elvas	62
Gonçalves, Ana Soraia Sousa.....	62
Acompanhamento da instalação de pomar de citrinos em BIO	63
Afonso, Elisa Maria da Cruz.....	63
Propostas de melhoria para a herdade dos Penedos.....	64
Minas da Mata, Maria Sofia Palma Paio	64
Prevalência de Cryptosporidium spp. e Giardia spp. em animais de clínica, abrigo e errantes na região de Setúbal	65
Lages, Diana Lampreia	65
Tomografia computadorizada na deteção de hérnias do disco intervertebral e neoplasias em animais de companhia.	66
Mateus, Carolina Pais	66
Monitorização da Traça-da-Uva na Sub-Região Vitivinícola de Borba... ..	67
Sapatinha, Luís Manuel Figueiredo.....	67
Massagens terapêuticas em reabilitação física de animais de companhia ..	68
Gameiro da Silva, Duarte Manuel Camacho	68
O casco do cavalo em competição.....	69
Carvalho, Catarina Leal Martins	69
Urolitíase Canina	70
Gaspar, Leonor Pereira	70
Medicina regenerativa no equino atleta: plasma rico em plaquetas	71
Oliveira, Laura Cardoso Perestrelo Venâncio	71
Preparação da Campanha de Rega nos Blocos de Rega de Beringel, Beja	72
Luís, Rodrigo Guerreiro	72
Avaliação da pastagem e da produção animal da Herdade do Freixo	73
Reis, Flávia Sofia Galão	73

Maneio da Dor em Animais Geriátricos através de Canabinóides e Acupuntura	74
Godinho, Érica Morais.....	74
Doença renal crónica em gatos: Uma abordagem à ozonoterapia.....	75
Correia, Tatiana Maísa Santos	75
Avaliação do efeito da inoculação de espécies forrageiras na produção de biomassa aérea e radicular	76
Martins, João Pedro Monteiro	76
Estudo Sobre a Longevidade Espermática Durante o Transporte em Sêmen Caprino	77
Agostinho, Andreia Filipa Miranda.....	77
Obesidade em pequenos animais.....	78
Louro, Rita Lima	78
Piroplasmose. Equina: Diagnóstico Molecular e Avaliação de Alterações Hematológicas em Cavalos Com doença Clínica e Subclínica.....	79
Angeiras, Ricardo Alexandre Cavaco.....	79
Avaliação da prevalência dos microrganismos Presentes no trato urogenital de suínos Reprodutores	80
Gonçalo, Anita do Rosário.....	80
Variação da pressão arterial durante o protocolo anestésico	81
Leão, Diogo Alexandre Raleira.....	81
Hipotermia peri-anestésica.....	82
Bento, Catarina de Jesus Ginete.....	82
Maneio da Dor em Animais de Companhia.....	83
Regueira, Jéssica Alexandra Torres	83
Politraumatismo Felino.....	84
Teixeira, Mariana Neves	84
Parto cirúrgico (cesariana) em cadelas e cuidados neonatais	85
Carvalho, Vítor Hugo	85
Parâmetros hematológicos e classificação de anemia em cães	86
Espada, Cláudia Isabel Loução.....	86

Laparoscópica em cadelas: o papel do enfermeiro veterinário.....	87
Ferro, Raquel Isidro.....	87
Ozonoterapia aplicada a animais de companhia.....	88
Viegas, Maria Margarida Brito.....	88
Trauma ortopédico e multidisciplinariedade na Enfermagem Veterinária...89	
Galantinho, Ana Sofia Fernandes.....	89
Prevalência e fatores de risco da obesidade em animais de companhia: um estudo epidemiológico num CAMV de Elvas.....	90
Fernandes, Matilde dos Reis.....	90

ESBE - Escola Superior de Biociências

Trabalhos finais de Mestrado

Fenologia do desenvolvimento das inflorescências e outros parâmetros da floração em variedades de oliveira.....	92
Branca, Ana Patrícia da Silva.....	92
Estudo em duas explorações certificadas de bovinos de carne segundo as regras do Modo de Produção Biológico	93
Tendeiro, Raquel Filipa Soças.....	93
Contributos para a conceção de uma estufa para produção de canábis medicinal	94
Janeiro, João Manuel Sena.....	94
Implementação do Maneio Holístico no Alentejo: Herdade dos Sobrais	95
Sinfrónio, Maria Brito.....	95
Estimativa de produção em cultivares de nectarina de importância regional na Extremadura espanhola.....	96
Pinto, Gabryella Freire.....	96
Endozocoria aplicada às pastagens permanentes de sequeiro da Sociedade Agrícola dos Cordeiros, Lda.	97
Lopes, Maria Beatriz Morais da Costa	97
Avaliação do efeito de distintas modalidades de podas no desenvolvimento e produtividade de canábis medicinal (Cannabis sativa L.).....	98
Valadeiro, André Gonçalves	98
Indução anestésica em cadelas: propofol ou alfaxalona?	99
Esteves, Inês Nunes.....	99
Estudo comparativo de três protocolos anestésicos para manejo da dor perioperatória em cães submetidos a osteotomia de nivelamento do platô tibial.....	100
Dias, João Pedro Lourenço.....	100

Plano de Gestão Cinegética da Tapada do Arneiro com vista à sua sustentabilidade ambiental, técnica e económica.....	101
Faria, Olga Maria Duarte Mariano de Almeida	101
Tolerância, efeitos secundários e segurança da administração de canabinóides em cães	102
Rijo, Inês Alexandra Rebelo	102
Estudo Comparativo da Eficiência Energética em Operações Mecanizadas na Instalação de Culturas Anuais	103
Ramos, João António Avença.....	103
Estudo Comparativo entre a Estimulação Magnética Periférica Repetitiva e a Eletroestimulação Funcional em Cães com Lesão Toracolombar. ..	104
Oliveira, Ana Catarina Ribeiro	104
Quick Sequential Organ Failure Assessment” e “Sequential Organ Failure Assessment with lactate”, em cães em unidade de cuidados intensivos.....	105
Gomes, Paula Rute Rodrigues.....	105
Alterações climáticas e culturas lenhosas no Alentejo Central - uma abordagem à escala do território.....	106
Avó, Tiago Maria Parreira Godinho	106
Instalação de povoamento de Quercus suber inoculado com fungo pioneiro, em regadio	107
Catalão, Marcelo Custódio Salgado.....	107
Avaliação de sensores aplicada à refletância das folhas para a fertilização sustentável em olival	108
Manuelito, Maria Catarina Lopes.....	108
Avaliação de sensores aplicada à refletância das folhas para a fertilização sustentável em olival	109
Manuelito, Maria Catarina Lopes.....	109
Avaliação do risco associado à manipulação de agentes anestésicos em profissionais das ciências veterinárias.....	110
Varandas, Cláudia Sofia Rodrigues.....	110
Efeito do Enriquecimento Ambiental a nível cognitivo em Murganhos “Mus Musculus”	111
Nogueira, Daniel José Almeida	111

ESTGD - Escola Superior de Tecnologia, Gestão e Design

Trabalhos finais de Mestrado

Utilização da plataforma GERFIP no âmbito da contabilidade orçamental: um estudo de caso na GNR.....	113
Ariano, Luís	113
Avaliação do potencial produtivo de biomassa de resíduos agrícolas no Alentejo em função das características do solo	114
Andrade, Evelina	114
Estratégias competitivas e Impacto do grupo hoteleiro Vila Galé nos territórios de baixa densidade	116
Costa, Bruno.....	116
Impactos na implementação do sistema de gestão da qualidade e segurança alimentar: Naturdelta – fábrica de azeitonas de conserva grupo Nabeiro – Delta Cafés	117
Madeira, Carlos	117
A utilização das tecnologias de comunicação como instrumento para a literacia financeira dos portugueses. O caso do projeto de literacia financeira “contas-poupança”	118
Pires, Samuel	118
O impacto nas finanças familiares do recurso a técnicas de procriação medicamente assistida	119
Costa, Natália	119
Determinantes do desempenho empresarial: Numa amostra de empresas vitivinícolas do Alto Alentejo, Portugal	120
Gomide, Luciana	120
A perceção de empregados e empregadores sobre o impacto da Formação Profissional: o caso de pequenas e Médias Empresas da região de Portalegre.....	121
do Carmo Faria, Vânia	121

A eficácia da formação na motivação dos colaboradores e no sucesso das organizações: Estudo de caso na empresa Delta Serviços.....	122
Martins Galvão, Ana Paula.....	122
Plásticos em ecossistemas costeiros e análise de co-gaseificação como alternativa para mitigação de seu impacto ambiental	124
Thomé de Deus, Beatriz Corrêa.....	124
Techno-Economic Analysis of Acern Waste Gasification	126
Silva Krop, Nadezhda.....	126
Certificação de Sustentabilidade no Grupo Mármore.....	127
Calado Ferra, Teresa Maria.....	127
Plano de prevenção de riscos de corrupção e infrações conexas. Uma aplicação prática no agrupamento de escolas de Arronches.....	128
Lourenço, Maria.....	128
Produção de Hidrogénio Verde via tratamento de Águas Residuais-Waste-Water-To-H2.....	130
de Oliveira Matos, Vítor Sousa.....	130
Utilidade da Informação Financeira na Gestão PME Cabo Verdianas. Um estudo aplicado às PME associadas da AJEC	131
Monteiro, Adilsa Teixeira Mendes.....	131
Comparative study on the future of combustion and emissions of internal combustion heavy duty engines with dual-fuel, diesel/hydrogen.....	132
Lopes Frazão, Jorge Miguel.....	132
A importância do Design de Identidade Digital no reconhecimento de uma marca internacional.....	133
de Vasconcellos Rocha, Catarina Perestrello	133
Constrangimento da Implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados em Municípios do Alto Alentejo, Portugal	134
Almeida, Sara	134
Comparação de Modelos de Previsão de Séries Temporais - Aplicação a Caudais de Água Distribuída em Redes de Abastecimento.....	135
Pires, Carlos Alberto Gonçalves.....	135

Criação de uma nova marca gráfica. Caso de estudo Biblioteca Municipal de Portalegre.....	136
Maurício, Diogo Manuel Guerreiro	136
Plano de Marketing para a marca Artipel. Estratégia de entrada no mercado luxemburguês	137
Silva, Tânia Lavadinho	137
Avaliação de modelos transformers bert de pergunta/Resposta com ajuste fino num corpus em português europeu	138
Almeida, Maria Alexandra Esteves.....	138

ESS - Escola Superior de Saúde

Trabalhos finais de Mestrado

Segurança do doente crítico portador de cateter venoso periférico	141
Santos, Luís Miguel Barrambana	141
Ganhos em saúde decorrentes da implementação de um programa de exercício físico à pessoa idosa com síndrome de fragilidade em contexto de internamento.....	142
Fernandes, Nuno Alexandre Matias	142
Qualidade de vida no idoso com dependência funcional: influência de um programa de reabilitação durante o internamento.....	143
Cachola, Helena Sofia Mira.....	143
Intervenção do enfermeiro na garantia de segurança do doente crítico no transporte inter-hospitalar.....	144
Andrade, Márcio Filipe Mouquinho.....	144
Traumatismo Crânio-Encefálico: Abordagem sistematizada do enfermeiro na sala de emergência	145
Sousa, Cristina Alexandra Fernandes de	145
Competências clínicas na plasmaferese terapêutica	146
Figueiras, Pedro Miguel Ramos	146
Intervenções de enfermagem preventivas da contenção mecânica na pessoa em situação crítica	147
Alves, Flávio Renato do Souto	147
Dinâmica relacional familiar no pós-alta hospitalar do doente mental grave: Intervenção do EEESMP	148
Silva, Ana Carina Sabino Madeira da.....	148
Silent and dark night - A importância de um sono reparador na recuperação da pessoa doente hospitalizada	149
Estima, Tatiana Sofia Cardoso	149

Comunicação com os familiares dos doentes internados em urgência	150
Andrade, Filipa Alexandra Marques	150
Intervenções de enfermagem à pessoa em situação crítica sob ventilação não invasiva	151
Dinis, Eduardo Luís dos Santos Parreira	151
Confusão Aguda/Delirium, no doente crítico em contexto de cuidados intensivos	152
Magno, Andreia Filipa Conceição.....	152
Emergência e catástrofe em contexto de UCI: Evacuação de pessoa em situação crítica.	153
Lopes, Inês Guerra.....	153
Oxigenoterapia de alto fluxo por cânula nasal na pessoa em situação crítica: Prática baseada na evidência	154
Pereira, Nuno Miguel Baptista.....	154
Enfermagem de reabilitação centrada na pessoa com dependência nas atividades de vida diária	155
Ventura, Maria Miguel Godinho	155
O Diário de Humor: Instrumento de mediação em enfermagem de saúde mental na pessoa que vive com perturbação bipolar	156
Monteiro, Cátia Santos	156
Capacitação para o Autocuidado Marcha na pessoa com AVC	157
Caeiro, João Miguel Feliciano	157
Estratégias promotoras do sono à pessoa em situação crítica internada em UCI	158
Varela, Maria da Conceição de Matos.....	158
Gestão nutricional na pessoa em Situação Crítica em cuidados intensivos	159
Baptista, Andreia Cristina Pinto	159
Boas práticas no cuidado à pessoa submetida a ventilação mecânica invasiva no serviço de urgência.	160
Malacas, Manuel Sabino	160

Transporte Inter-Hospitalar: A pessoa em situação crítica cardíaca com necessidade de intervenção hemodinâmica	161
Monsanto, Filipa Alexandra Carvalho.....	161
Práticas seguras na utilização da medicação em enfermagem de saúde infantil e pediátrica.....	162
Balancho, Patrícia Isabel Serrano	162
Nutrição entérica na UCI: Padrões de cuidados e práticas de enfermagem.....	163
Malheiro, Luís Cerqueira	163
Uniformização dos cuidados de enfermagem pós-reanimação à pessoa vítima de PCR	164
Pereira, Helena Isabel Costa Chaínho	164
A segurança da pessoa em situação crítica no transporte intra-hospitalar	165
Pires, Gonçalo Jorge Santos Antunes.....	165
A intervenção do enfermeiro na intubação sequencial rápida, na pessoa em situação crítica, em contexto de sala de emergência.....	166
Miranda, Eva Maria Batista	166
Comunicação com a família da pessoa em situação crítica no serviço de urgência.....	167
Martins, Soraia Alexandra Silva Neves	167
Intervenção do enfermeiro na prevenção e controlo de infeção por Enterobacteriales produtores de carbapnemases (EPC) e staphylococcus aureus resistente e metciclina (MRSA) no serviço de urgência.	168
Ferro, Maria Dulce Batista Mão de.....	168
Pessoa em situação crítica com perfusão de insulina: uniformizar procedimentos em Enfermagem no Serviço de Medicina Intensiva	169
Lopes, Pedro Jorge Gamito.....	169
Intervenções de Enfermagem à Pessoa com AVC Isquémico submetida a Terapêutica Fibrinolítica	170
Borges, Susana Cristina da Glória Pacheco Rodrigues.....	170
A Pessoa com Dor Torácica: Intervenções de Enfermagem no Serviço de Urgência	171
Moreira, Ana Sofia Fernandes.....	171

A intervenção do Enfermeiro Especialista na preparação para alta da doente vítima de Síndrome Coronário Agudo	172
Varandas, Carlos Manuel Fitas	172
Cuidados de enfermagem de reabilitação à pessoa com incontinência urinária em contexto de doença aguda.....	173
Bonito, Ana Isabel Tapadinhas	173
Reabilitação da Pessoa com Alteração da Continência Urinária	174
Costa, Lucília do Carmo Viveiros	174
Intervenção Psicoeducacional Familiar na Esquizofrenia como complemento à Reabilitação Psicossocial da Pessoa.....	175
Pinto, Sónia Lôreta Pirata Rodrigues	175
O papel do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica em contexto de visita domiciliária numa Unidade de Cuidados na Comunidade.....	176
Teixeira, Ana Cláudia da Costa	176
Abordagem Sistematizada à Pessoa Vítima de Trauma Admitida no Serviço de Urgência.....	177
Frutuoso, Joana Margarida Maurício da Rosa	177
Intervenção especializada de Enfermagem à Pessoa em situação crítica submetida a Pacemaker Transvenoso Provisório.....	178
Teixeira, João Pedro da Silva	178
Avaliação da pessoa em situação crítica no serviço de urgência: Aplicação do National Early Warning Score	179
Silva, Adília Maria Pereira Rodrigues da	179
Intervenções de enfermagem especializada à pessoa em situação crítica com capnografia.....	180
Cruz, Nuno Alexandre Amaral da	180
As Intervenções do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica na Prevenção de Distúrbios Alimentares no Adolescente, em Contexto Escolar	181
Simões, Rute Alexandra da Silva	181

Gestão do regime terapêutico da pessoa idosa com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica: Resultados em Enfermagem de Reabilitação	182
Moura, Cláudia Sofia Bento.....	182
Capacitação da pessoa com alterações neurológicas dependente no autocuidado: ganhos sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação.	183
António, Maria Albertina Nunes Ferreira	183
Cuidados de Enfermagem de Reabilitação à pessoa adulta com alterações da mobilidade com co- morbilidades associadas.....	184
Bico, Carina Maria Charrua.....	184
Intervenção do EEESMP à Pessoa com Sintomatologia Ansiosa e Depressiva em Contexto do Hospital de Dia de Psiquiatria.....	185
Beringuilho, Sofia Isabel Mendes.....	185
Debriefing clínico: Promoção da Qualidade e Segurança em Cuidados Intensivos.....	186
Rodrigues, André Filipe Nunes.....	186
Sobrecarga do cuidador informal: apoiar quem cuida	187
Ganga, Cláudia Sofia Talhinhos	187
Treino Metacognitivo: Intervenção Psicoterapêutica aplicada pelo Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, na pessoa mais velha com sintomas depressivos.....	188
Parreira, Raquel Sofia Barroso.....	188
O papel do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica na promoção da saúde mental na adolescência - intervenção psicoeducacional em contexto escolar.....	189
Ferreira, António Pedro Moreira	189
Alimentação da criança até aos dois anos de vida: Contributos do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.....	190
Jesus, Cátia Alexandra Guerreiro de.....	190
Intervenção de Enfermagem de Reabilitação numa Unidade de Cuidados Intensivos: uma proposta de método de trabalho.	191
Afonso, Olívio José Frederico	191



Trabalhos finais de Mestrado

2023 e 2024

Jornalismo radiofónico de proximidade: a cobertura da guerra na Ucrânia nas redes sociais

Lambuzana, Alexandre Miguel Morgado

<http://hdl.handle.net/10400.26/43599>

A rádio é um espaço privilegiado de partilha de valores numa comunidade. De forma a alcançar um público maior, as emissoras radiofónicas locais reconverteram a sua forma de comunicar através das redes sociais, chegando assim a toda a comunidade, independentemente do local onde estão inseridas, o que veio favorecer a ligação com o público emigrado no estrangeiro. Esta passagem do formato tradicional para o digital possibilitou, ainda, que as rádios de âmbito local deixassem de ser vistas apenas como uma companhia e um entretenimento. O principal objetivo desta dissertação é perceber como foi feita a cobertura da guerra na Ucrânia por parte das rádios locais, nomeadamente: a Rádio Campanário de Vila Viçosa, a Rádio Borba e a Rádio Despertar Voz de Estremoz. Pretende-se também perceber como estas rádios trabalharam o tema nas redes sociais entre os dias 24 de fevereiro (início dos confrontos) até ao dia 31 de março.

Digital Influencers em tempo de pandemia: a experiência de micro e macro influenciadoras portuguesas na área do lifestyle

Bugia, Catarina Raquel Serra

<http://hdl.handle.net/10400.26/43518>

Durante o período pandémico tendo em conta a situação de confinamento obrigatório que obrigou o mundo a parar e forçou a população a limitar as suas atividades profissionais e de lazer à sua habitação, evidenciou-se, de uma forma geral, uma maior adesão temporal de algumas gerações, às plataformas digitais e às redes sociais - cerca de 61% durante a primeira fase da pandemia. (Mota, 2022) O presente estudo surge da motivação de se procurar compreender de que forma os influenciadores digitais alteraram a sua estratégia de comunicação durante o período correspondente ao início da primeira quarentena obrigatória provocada pela pandemia Covid-19 em Portugal (março/abril de 2020) para promoverem a interação com os seus seguidores, tentando estabelecer uma comparação com uma altura anterior (janeiro/fevereiro de 2020). Neste sentido, pretendeu-se compreender estes fenómenos através da realização de entrevistas a quatro influenciadoras digitais e de análise de conteúdo às respetivas páginas oficiais de Instagram nos períodos anteriormente referidos. Os resultados obtidos mostraram, por um lado, que os conteúdos produzidos se ajustaram ao contexto pandémico, tornando-se mais intimistas, e por outro, que as lives foram a principal aposta. Percebeu-se ainda que esta fase foi o ponto de partida para a produção de conteúdos em formato vídeo, nomeadamente com a chegada de reels às contas das criadoras de conteúdo, o que se traduziu num maior envolvimento por parte dos seus seguidores.

Estratégias de comunicação digital: o caso da Puravita no Instagram

Marvão, Raquel Sofia Paiva

<http://hdl.handle.net/10400.26/43608>

O presente trabalho académico tem por objetivo explorar e analisar quais foram as principais estratégias comunicacionais utilizadas no perfil de Instagram da marca Puravita. Os procedimentos metodológicos utilizados foram a revisão bibliográfica, através de livros e artigos de revistas online. Ainda foi possível observar a análise de conteúdos e a observação participante. Abordaram-se as mudanças no paradigma comunicacional, assim como, a evolução do Marketing, desde os seus primórdios até aos dias de hoje. Um dos objetivos foi, então, perceber a forma como as marcas se posicionam, mantendo a boa reputação, e quais as estratégias de comunicação digital mais indicadas, de modo, a que consigam fidelizar clientes e estreitar relações com os mesmos. Quis-se, também, compreender a forma como as agências de comunicação digital organizam o seu trabalho e como retiram o melhor proveito das redes sociais para desenvolverem conteúdos, fomentando relações com base na proximidade e levando a que as marcas que contratam os seus serviços atinjam valores elevados ao nível da interação e do engagement com os seus públicos-alvo. Para comprovar isto mesmo, definiu-se uma pergunta de partida: “Em que medida é que a rede social Instagram foi importante para a comunicação da Puravita e para a construção de relações de proximidade e interatividade com os seus potenciais clientes/consumidores?”. A partir deste ponto, procedeu-se a uma análise atenta do Instagram de Puravita, tendo-se observado os conteúdos publicados no perfil, de janeiro a junho.

A influência da pandemia da Covid-19 nas relações sociais e familiares dos idosos institucionalizados

Antunes de Oliveira, Ana Margarida

<http://hdl.handle.net/10400.26/44197>

O envelhecimento é um processo presente em todos os indivíduos, apesar de, a população idosa registar um aumento, resultado de vários fatores. As Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, assumem-se, cada vez mais, como uma porta de entrada para os idosos que têm dificuldades em arranjar respostas para as suas necessidades. Por outro lado, a COVID-19 veio influenciar as relações sociais e familiares dos idosos institucionalizados, na medida em que, estes estiveram algum tempo afastados, devido às medidas que a situação vivida exigia a todos. Assim, nesta investigação decidiu interpelar-se esta temática, através de um estudo de cariz qualitativo, de forma a ter uma perceção do quão as relações dos idosos institucionalizados no decorrer da pandemia foram afetadas. Desta forma, a técnica de recolha de dados utilizada foi uma entrevista semiestruturada, com foco nas relações dos idosos, antes e durante a pandemia, visto que é um ciclo que não terminou. Após a análise dos dados, foi possível reconhecer que, as relações sociais e familiares dos idosos institucionalizados, foram afetadas pela COVID-19, visto que, as restrições necessárias para a diminuição do risco de transmissão/proteção da população, constituíram-se como obstáculos aos hábitos e rotinas que eram frequentes antes do início da pandemia.

Vivências e percepções dos idosos acerca da realização da monitorização ambulatória da pressão arterial: relação com a tecnologia

Salgueiro, Marisa da Conceição Barradas

<http://hdl.handle.net/10400.26/44228>

Nas últimas décadas, a preocupação com os cuidados de saúde prestados ao doente, vem sendo crescente. É objetivo de todos os serviços e profissionais de saúde, que o cuidado seja prestado de forma assertiva e eficaz, indo de encontro às expectativas do doente. A crescente evolução tecnológica tem proporcionado grandes benefícios neste sector. Mas como será que esta evolução é recebida pelo grupo que mais recorre aos serviços de saúde, o grupo dos mais velhos? Os idosos, muitas vezes com uma baixa literacia e com pouca relação com a tecnologia, veem-se muitas vezes confrontados com a necessidade de lidar com a tecnologia implicada em exames de diagnóstico e terapêutica, tão importantes para a monitorização da sua saúde. Assim sendo, pretende-se neste trabalho dar voz a estes idosos, e perceber qual a sua perspectiva quando, para a realização de um exame de diagnóstico e terapêutica a que se propõe, lhes é pedido que lidem, de forma autónoma, com algum grau de tecnologia. Pretende-se conhecer os seus receios e as suas intenções quando confrontados com a tecnologia implícita em determinados exames de diagnóstico e terapêutica, como é o caso da Monitorização Ambulatória da Pressão Arterial, exame realizado com recurso a um dispositivo eletrónico que acompanha o examinado durante 24 horas. Só conhecendo a perspectiva de quem está do outro lado, será possível promover uma verdadeira melhoria do cuidado prestado, contribuindo ao mesmo tempo para o envolvimento e empoderamento do doente idoso, que recorre a este tipo de cuidados

A literatura infantil e o cinema: ferramentas pedagógicas geradoras de aprendizagens na educação de infância

Maravilha, Daniela Filipa Lourenço

<http://hdl.handle.net/10400.26/44380>

O presente relatório pretende demonstrar que a Literatura Infantil (LI), embora se assuma como um sistema artístico por excelência, com uma clara função estética, pode ser um recurso pedagógico que potencie, em particular no Jardim de infância, uma abordagem de projeto que interseccione, de forma transversal, as várias áreas de conteúdo plasmadas nas Orientações Curriculares para Educação Pré-Escolar (OCEPE): Formação Pessoal e Social, Expressão e Comunicação e Conhecimento do Mundo. Com efeito, através do livro, e da leitura intersemiótica e articulada dos dois códigos que nele se interligam de forma congruente e harmoniosa – o verbal e o icónico -, existe a possibilidade de abordar de forma holística, significativa e com intencionalidade educativa todas as áreas e todos os domínios e subdomínios referidos nas OCEPE e, além disso, conseguirmos potencializar outros recursos, como sucede com o Cinema, igualmente importantes para uma prática pedagógica diversificada e geradora de aprendizagens significativas para as crianças, sobretudo ao nível dos valores humanos mas também em termos estéticos. As histórias escolhidas, a leitura expressiva das mesmas e a exploração a partir das atividades permitiram-nos concluir que o grupo se implicou de forma ativa e dinâmica, tendo sido notório o bem-estar das crianças e a sua evolução em termos de aprendizagens adquiridas e consolidadas em todas as áreas e em todos os domínios, como procuraremos demonstrar neste relatório.

O despertar das emoções: o desenvolvimento socioemocional através da literatura infantil

Fonseca, Ana Patrícia Soares da

<http://hdl.handle.net/10400.26/44402>

O presente relatório apresenta uma reflexão e descrição do trabalho de Investigação-Ação nos contextos de Creche e de Jardim de Infância, realizado no âmbito da Prática e Intervenção Supervisionada do Mestrado de Educação Pré-escolar. Nestes contextos educativos, desenvolveu-se um estudo centrado na relação entre o Desenvolvimento socioemocional e a Literatura Infantil, em que se abordaram as quatro emoções bases (Alegria, Tristeza, Raiva e medo) de forma a promover o desenvolvimento socioemocional da criança e despertar a reflexão dos seus diferentes estados emocionais e dos outros, recorrendo à Literatura Infantil. Em contexto de Creche, as crianças elaboraram atividades focadas essencialmente nas emoções Alegria e Tristeza, tendo sido valorizado o brincar no meio exterior e estimulado o sentido exploratório sensorial das crianças. Já em contexto de Educação Pré-Escolar, as atividades e tarefas desenvolvidas contribuíram para a sensibilização à leitura com valor estético e para o reconhecimento e autorregulação das quatro emoções base por parte das crianças.

Os Direitos das Crianças no concelho do Crato, na opinião das crianças, dos adolescentes e dos seus familiares

Delgado, Carolina Cravo

<http://hdl.handle.net/10400.26/44673>

Esta dissertação teve como objetivo principal verificar em que medida os direitos das crianças são respeitados e implementados no concelho do Crato, segundo as perspetivas e opiniões das próprias crianças, dos adolescentes e das suas famílias, tendo por referência a CDC (Convenção dos Direitos das Crianças), aprovada pela Organização das Nações Unidas em 20 de novembro de 1989 (UNESCO, 2019). Por forma a cumprir este objetivo, foi utilizada, como ferramenta de diagnóstico, o questionário. Assim, foram aplicados três questionários a diferentes públicos – crianças, adolescentes e famílias, através da colaboração da CPCJ do Crato e das escolas deste concelho. Os distintos questionários foram aplicados às crianças e adolescentes em sede escolar e o das famílias foi respondido com recurso à plataforma Microsoft Teams, tendo sido abrangidas 66 crianças do 1º e 2º ciclos de escolaridade, 51 jovens do 3º ciclo de escolaridade e do ensino secundário, e 59 adultos, todos familiares das crianças e jovens envolvidos nesta investigação. Através da aplicação dos questionários, os resultados permitiram concluir que, de forma geral, os direitos das crianças encontram-se a ser cumpridos e são respeitados pelos elementos que compõem a comunidade do Crato, apesar dos direitos associados à participação e à segurança serem menos alcançados que os restantes.

Um olhar aos direitos das crianças e dos jovens no concelho de Ponte de Sor

Pinto, Ana Sofia Garcia

<http://hdl.handle.net/10400.26/44693>

A promoção dos direitos das crianças e jovens é um compromisso que exige a proteção e a defesa para com as crianças e jovens de todo o mundo. Devemos olhar para a promoção dos direitos das crianças e jovens como uma missão, em que todos nós devemos proteger e defender, num mundo atual que se encontra cada vez mais individualista e indiferente a prioridades e a valores. É desta forma que surge o Projeto Adélia, com a ambição de criar um Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens abrangendo a temática da parentalidade positiva, neste caso em particular no concelho de Ponte de Sor, distrito de Portalegre. A temática da parentalidade positiva surgiu neste plano, face à tipologia das problemáticas com maior incidência, atendendo ao facto de as crianças e jovens estarem expostas a situações no ambiente familiar, negligente e disruptivo que compromete o seu bem-estar e com sérias consequências ao seu desenvolvimento pleno, principalmente condutas assumidas pelos próprios jovens que os colocam em perigo e aos outros, evidenciando a necessidade premente de atuação preventiva na educação parental positiva. Este plano tem como objetivo geral, apoiar a parentalidade positiva, como a promoção dos direitos das crianças e jovens, e como objetivos específicos, implementar medidas de combate às problemáticas diagnosticadas, de forma planificada e integrada, de modo a promover os direitos e proteger as crianças e jovens em perigo, do concelho de Ponte de Sor, garantindo o seu bem-estar, desenvolvimento pleno e felicidade. O plano foi estruturado a partir de um diagnóstico, com a participação não só da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) local de Ponte de Sor, mas também da rede social municipal, da comunidade e das crianças e jovens, reconhecendo o seu estatuto de cidadania. O diagnóstico surgiu através de um questionário organizado por três grupos: crianças, jovens e famílias, ao qual responderam 302 crianças correspondendo a uma taxa de resposta de 41% aproximadamente; 479 jovens, correspondendo a 56% aproximadamente, de taxa de resposta, e por último, 313 famílias do concelho. Em função das problemáticas identificadas com maior incidência, como a existência de situações de ambiente familiar disruptivo, negligente comprometendo o bem-estar das crianças e jovens, foram estabelecidos eixos de intervenção, de forma a dar continuidade à defesa e garantia dos direitos das crianças e jovens deste concelho.

Transição para a vida pós-escolar de jovens com necessidades específicas - Um estudo de caso

Espadinha, Inês Maria Torres

<http://hdl.handle.net/10400.26/44692>

A inclusão social de jovens com NE, após a escolaridade obrigatória, é um assunto de interesse das sociedades contemporâneas. No contexto de uma cidade do Alto Alentejo, onde se sentem todas as vicissitudes sociais das comunidades do interior, construímos este estudo de caso. A motivação advém da consciência e prática reflexiva, enquanto professora de educação especial, na perspetiva de contribuir para a valorização da diversidade, a diferença considerada um recurso e um valor para a educação. Consideramo-la promotora do desenvolvimento profissional e pessoal pois o ensino é uma atividade de aprendizagem e os professores assumem a responsabilidade pela sua ao longo da vida. Na tentativa de atendermos às necessidades destes jovens e das suas famílias, neste espaço temporal da sua vida, selecionámos cinco famílias. Identificámos as respostas sociais existentes numa comunidade específica, selecionando sete representantes das entidades locais, recorrendo à entrevista semiestruturada para a recolha de dados. Pensamos contribuir para uma consciencialização coletiva, promotora da inclusão social pós-escolar, ao nível da participação/realização pessoal dos jovens adultos com NE. Pretendemos divulgar os resultados deste estudo e sensibilizar/informar a comunidade, através da elaboração de um documento orientador (folheto), com informação útil a esta população. Os resultados apontam para a valorização da escola inclusiva e para a confirmação da necessidade de uma boa rede de suporte social, como promotoras do investimento na adaptação e desenvolvimento do sujeito para a vida na comunidade. Confirmamos que os conceitos Inclusão e Qualidade de Vida partem do pressuposto comum, o direito da pessoa com deficiência à igualdade de acesso ao espaço comum, da vida em comunidade.

Necessidades das famílias com filhos com perturbação do desenvolvimento

Bartolomeu, Lúcia Reis

<http://hdl.handle.net/10400.26/45041>

Esta investigação teve como objetivo principal conhecer as necessidades sentidas pelas famílias no que diz respeito à educação e ao desenvolvimento dos seus filhos, assim como a qualidade de vida das famílias e a perceção dos pais acerca das suas competências parentais. Participaram neste estudo nove famílias com um filho com Perturbação do Desenvolvimento. O método foi qualitativo e foram utilizados quatro instrumentos nomeadamente: um formulário de caracterização sociodemográfica, a Escala de Competência Parental - adaptada de Contreras (2013) para compreender a perceção dos pais acerca das suas competências parentais, a Escala de Qualidade de Vida Familiar para famílias com filhos/as menores de 18 anos com perturbação intelectual e/ou de desenvolvimento adaptada de Giné, Mas, Balcells-Balcells, Baqués, e Simón, (2019) para avaliar a qualidade de vidas famílias Foi feita uma entrevista a todas as famílias. Os resultados apontam para que as famílias sentem necessidade de mais informação, mais esclarecimentos e também de mais momentos e espaços de partilha. No que diz respeito aos resultados obtidos na Escala de Competência Parental, parecem existir boas práticas parentais, tendo como base o bem-estar e a promoção da criança. A Escala de Qualidade de Vida revela que a maioria das famílias parece ter uma rede de suporte forte e uma dinâmica familiar funcional.

Os direitos das crianças e jovens no concelho de Campo Maior

Garcia, Letícia de Jesus Cunha

<http://hdl.handle.net/10400.26/44801>

A presente dissertação teve como objetivo principal verificar em que medida os direitos das crianças são respeitados e implementados no concelho de Campo Maior, segundo as perspetivas e opiniões das próprias crianças e dos jovens, tendo por referência a Convenção dos Direitos das Crianças, aprovada pela Organização das Nações Unidas, em 20 de novembro de 1989. Para o efeito foram aplicados dois questionários: um a crianças do 1.º e 2.º ciclo do Ensino Básico e outro a jovens do 3.º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário. Os dados obtidos permitem concluir que, em geral, os direitos das crianças e dos jovens são respeitados e promovidos no concelho de Campo Maior. No entanto, são identificadas algumas áreas de maior vulnerabilidade, nomeadamente, as questões de segurança no bairro ou na escola, o nível de participação na escola ou noutros fóruns participativos, a fraca utilização por parte dos jovens das infraestruturas desportivas, culturais e recreativas do concelho e o fraco acompanhamento por parte dos pais nesse tipo de atividades mais ligadas aos tempos livres. A análise realizada permite identificar potencialidades e vulnerabilidades neste território no âmbito dos direitos das crianças e pode ser um contributo na construção de alicerces que tenham como objetivo, a longo prazo, elaborar um Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens, com base no diagnóstico local proporcionado pelos dados apresentados.

Educar para a autonomia: a sua importância no desenvolvimento da criança

Santos, Sara Rodrigues

<http://hdl.handle.net/10400.26/44846>

O presente relatório apresenta a reflexão e descrição do trabalho de Investigação-Ação que foi desenvolvido nos contextos de Creche e de Jardim de Infância, no âmbito da Prática e Intervenção Supervisionada do Mestrado de Educação Pré-Escolar. A temática em estudo nestes contextos educativos, centrou-se na promoção da autonomia da criança e na compreensão do desenvolvimento moral de acordo com a teoria psicogenética de Jean Piaget, procurou-se criar momentos de exploração, para facilitar a independência da criança e a sua autonomia, a todos os níveis. A intervenção em Creche envolveu a participação das crianças em diversas atividades significativas, numa perspetiva exploratória sensorial, usando elementos da natureza e promovendo o brincar no espaço exterior. Em contexto de Educação Pré-Escolar, as atividades e os jogos focaram-se na cooperação e no desenvolvimento da autonomia da criança. As regras de funcionamento na sala e o cuidado com o peixe, foram apontadas como essenciais para aquisição gradual da responsabilidade e do desenvolvimento moral.

(In)consciente: Promoção da Alimentação Saudável e Sustentável

Pinto, Débora Filipa Norte

<http://hdl.handle.net/10400.26/45834>

O presente Relatório refere-se ao Projeto final, que integra o Plano de Estudos do segundo ano do curso de Mestrado em Média e Sociedade, na Escola Superior Educação e Ciências Sociais, do Politécnico de Portalegre. Este trabalho académico tem como objetivo abordar a importância da alimentação saudável e sustentável no quotidiano de cada indivíduo. Nesse sentido, enfatiza-se a necessidade de sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável e de promover uma alteração de hábitos, com o intuito de contribuir para uma melhoria positiva na saúde humana e, em última análise, para o meio ambiente. Assim, acredita-se que os meios de comunicação digital, que atualmente são os principais veículos de informação, e que oferecem uma ampla variedade de ferramentas, possam ser utilizados para divulgar uma mensagem de sensibilização ao público, com o objetivo de consciencializar e incentivar uma mudança ao nível dos hábitos alimentares. Com o presente Projeto, pretende-se captar, em particular, a atenção das gerações Y e Z e inspirar nestas a vontade de promover uma transformação, visando a promoção da qualidade de vida, numa sociedade onde a alimentação saudável e sustentável seja uma realidade.

Promoção de relações, sentimentos e afetos positivos como prevenção de comportamentos agressivos nos contextos de Creche e Pré-Escolar

Andreia Filipa Gonçalves, Baptista

<http://hdl.handle.net/10400.26/45623>

O presente relatório, expressa e reflete o percurso vivido e experienciado nos contextos de Creche e Jardim de Infância, realizado durante a Prática de Ensino Supervisionada do Mestrado em Educação Pré-Escolar. Neste sentido, a ação que decorreu nos contextos educativos teve por base a metodologia de Investigação-Ação, privilegiando a observação, a planificação e a reflexão, através de instrumentos de recolha de dados como as notas de campo, grelhas de observação, registos audiovisuais e documentação pedagógica, com vista a melhorar a ação educativa e pedagógica. A Investigação-Ação permitiu formular oportunidades educativas que fossem ao encontro das necessidades e dos interesses das crianças, relacionada com o tema do presente Relatório. A ação educativo-pedagógica teve como objetivo o envolvimento total das crianças, promovendo as relações interpessoais positivas, desenvolvendo a dimensão socio-emocional e os afetos, e prevenindo ainda os comportamentos agressivos das crianças. As oportunidades de aprendizagem apresentadas permitiram que as crianças, por meio da literatura e das expressões artísticas, reconhecessem e regulassem a emoção raiva, prevenissem os comportamentos agressivos e estabelecessem relações interpessoais positivas.

Perceções acerca do papel do/a psicólogo/a nas equipas de intervenção precoce na infância

Lança, Carla Alexandra Abrantes

<http://hdl.handle.net/10400.26/47107>

A Intervenção Precoce na Infância (IPI), constitui-se como um serviço que presta apoio a crianças dos 0 aos 6 anos de idade com atraso do desenvolvimento ou em risco de atraso de desenvolvimento e às suas famílias, a partir das suas preocupações e prioridades. Neste contexto, o que se exige dos profissionais, para que possam responder à multiplicidade de necessidades das crianças e das famílias, é que vá muito para além daquilo que é uma intervenção alicerçada, exclusivamente, na sua formação de base. No sentido de dar resposta às crianças e às famílias, as equipas de intervenção precoce na infância são constituídas por profissionais de diversas áreas disciplinares, nomeadamente da área da psicologia. O trabalho de investigação que aqui se apresenta pretendeu analisar as perceções dos profissionais das Equipas Locais de Intervenção Precoce - ELI acerca do papel do/a psicólogo/a nas equipas, assim como saber se o que é percecionado corresponde às práticas recomendadas centradas na família e transdisciplinares. Com este propósito, desenvolvemos um estudo de natureza qualitativa, através da realização de 6 focus group, com um total de 38 participantes pertencentes a seis ELI do Distrito de Coimbra. O estudo foi complementado com a realização de 1 focus group com a participação dos 6 psicólogos/as das ELI do Distrito de Coimbra, no sentido de identificar e analisar a perspetiva dos/das mesmo/as acerca do seu papel nas equipas e se esta se aproximava da perceção dos restantes elementos das ELI. Os resultados deste estudo revelam que os participantes reconhecem um conjunto de práticas, comuns ao/às psicólogos/as e aos restantes profissionais das ELI, coincidentes com as atuais recomendações em IPI, nomeadamente no que respeita ao uso de práticas centradas na família e práticas de funcionamento transdisciplinar em equipa. Foi, ainda, possível aprofundar o conhecimento acerca da perceção das práticas dos/das psicólogos/as nos seus vários níveis de intervenção, com a criança, com a família, com a equipa e com a comunidade. Estes resultados ilustram claramente uma perspetiva sistémica da intervenção, não circunscrita à criança, mas considerando todo o sistema do qual ela faz parte. Aquilo que os profissionais das ELI identificam como sendo o papel do/a psicólogo/a da equipa coincide, de uma maneira geral, com a própria perceção que este/a tem do seu papel.

Educação Inclusiva: Operacionalização do Decreto-lei n.º 54/2018 - Contributos a uma reflexão

Duarte, Joaquina da Conceição Barão

<http://hdl.handle.net/10400.26/47838>

O Decreto-lei n.º 54/2018 (DL), com a primeira alteração pela Lei n.º 116/2019, estabelece os princípios e as normas que garantem a inclusão, enquanto processo que visa responder à diversidade do público escolar. Como todas as mudanças educativas, este normativo apresenta um conjunto de alterações a nível estrutural, organizacional e pedagógico, o que causou alguma inquietação na classe docente. A introdução deste normativo legal, apesar de ter estado em discussão pública, não permitiu espaço às escolas para se apropriarem do mesmo antes da sua implementação. Assim, surgiram discussões, dúvidas e anseios acerca das alterações introduzidas. Neste contexto, surgiu a razão deste estudo, o qual pretende perceber como é que está a ser operacionalizado o referido Decreto-lei e quais os constrangimentos que ainda existem nas escolas. Os instrumentos de recolha de dados foram a análise das interações, entre docentes, no período entre 2018-2020, explanadas no Espaço 54- Grupo de Apoio à Educação Inclusiva, criado na rede social Facebook, e a aplicação de um questionário online direcionado a docentes, ao qual responderam 93 participantes. Este questionário encontra-se organizado em blocos, versando a sua legitimação, a caracterização sociodemográfica dos inquiridos, a perceção dos docentes sobre a operacionalização do DL, forças, constrangimentos e desafios. Para o tratamento dos dados conjugaram-se duas abordagens, qualitativa e quantitativa. Analisados os resultados obtidos, podemos inferir que a falta de formação e de recursos, bem como a cultura organizacional, são fraquezas que encontramos na implementação de uma educação inclusiva. Há ainda caminho por desbravar para que se construa uma responsabilidade coletiva na (re)construção de uma escola de todos, para todos e com todos.

Bem-me-quer, mal-me-quer? - A importância da presença da família no quotidiano do idoso institucionalizado

Carrilho, Telma Filipa Pedro

<http://hdl.handle.net/10400.26/47830>

O presente estudo integra uma fundamentação teórica onde se procurou analisar as relações familiares e os laços afetivos em idosos que se encontram institucionalizados. Desenvolveu-se uma abordagem teórica acerca de assuntos relacionados com o envelhecimento, o processo de institucionalização e, por sua vez, as relações familiares e afetivas no âmbito da velhice. De forma complementar, procedeu-se à realização de um estudo empírico que recaiu numa Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, onde reunimos uma amostra de 20 idosos. A estratégia metodológica é de natureza mista e aplicaram-se dois métodos de recolha de dados, nomeadamente, um questionário sociodemográfico acompanhado por um questionário onde constam questões de cariz familiar, realizado através de uma entrevista estruturada e preenchido pelo entrevistador durante o decorrer da conversa com o entrevistado. Aplicou-se, também, a escala APGAR familiar de Smilkstein (1978). Os resultados obtidos através do desenvolvimento deste estudo evidenciam que a maioria dos idosos se encontram satisfeitos com o apoio que recebem da família em resposta às suas necessidades e carências mesmo quando institucionalizados. Contudo, revelam um desagrado com a quantidade de visitas que recebem por parte dos familiares. As diferenças entre géneros também são notórias sendo que o género feminino se encontra mais insatisfeito que o género masculino, em todos os aspetos analisados.

Convivência social e bullying em adolescentes com doença crónica

Vinha, Susana Isabel Narigueta da

<http://hdl.handle.net/10400.26/50073>

Este estudo teve como objetivos compreender de que forma a doença crónica impacta a relação com os pares, a aceitação e o convívio no âmbito dos grupos, na adolescência, e verificar se a doença crónica se associa, ou não, ao envolvimento em situações de bullying, nos papéis de vítima, agressor ou vítima/agressora. Com esse intuito, foi estudada uma amostra de conveniência, que incluía 112 adolescentes com doença crónica, entre os 13 e os 18 anos de idade, de ambos os sexos, com recurso à metodologia mista. Foram aplicados três questionários de autorrelato à totalidade dos participantes e, posteriormente, selecionados quatro adolescentes para realização de entrevistas semi-diretivas. Os resultados demonstraram que: i) 30,4% dos adolescentes referem modificações na convivência social com os pares associadas ao diagnóstico, maioritariamente relacionadas com alterações físicas e falta de informação sobre a doença; ii) a convivência social com os colegas é mais prejudicada, verificando-se uma maior aceitação e um apoio social mais efetivo, relativamente à doença, por parte dos amigos; iii) o maior impacto da doença crónica na relação com os pares relaciona-se com o risco acrescido de vitimização; iv) verifica-se a prevalência do papel de vítima/agressora e o recurso à exclusão social como principal forma de bullying tanto no âmbito da agressão como da vitimização. Estes resultados sugerem a necessidade de uma intervenção articulada entre a comunidade escolar e os serviços de saúde, promotora da literacia em saúde e das competências socio emocionais, como garantia da inclusão e proteção dos adolescentes com doença crónica.

Perceções dos professores face à inclusão de alunos com Trissomia 21

Bandeiras, Dora Cristina Fialho

<http://hdl.handle.net/10400.26/50074>

O atual regime jurídico da educação inclusiva, Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, pressupõe a inclusão de todas as crianças no ensino regular, facto que veio trazer novos desafios às escolas e a todos os profissionais envolvidos (docentes, psicólogos e terapeutas). Incluir não se resume a colocar todos os alunos numa sala de aula, especialmente quando têm necessidades específicas. A escola tem de estar preparada e ter todas as condições necessárias para receber bem todos os alunos. Não é suficiente a boa vontade dos intervenientes, é necessária e imperativa uma participação ativa. Os alunos devem ser vistos como seres únicos e com as suas particularidades. Cabe aos professores observar, analisar e refletir sobre as dificuldades específicas de cada um e procurar métodos e estratégias de ensino que possam permitir uma intervenção que seja adequada, assertiva e permita auxiliar todos os alunos no processo de aprendizagem. Uma vez que os professores são um dos pontos-chave para que a inclusão realmente aconteça, faz sentido auscultá-los. Assim, com este estudo temos como objetivo conhecer as perceções dos professores face à inclusão de alunos com trissomia 21. A partir de uma metodologia qualitativa, realizou-se um inquérito por questionário a que responderam 73 docentes de Educação Pré-Escolar e do Ensino Básico e Secundário a desempenhar funções em Agrupamentos de Escolas de um concelho localizado na região do Alto Alentejo. Esta investigação permitiu conhecer aspetos relacionados com o ambiente escolar, no que se refere a uma cultura inclusiva, assim como atitudes, sentimentos e possíveis preocupações dos professores perante a inclusão de crianças com Trissomia 21. De uma forma geral, os resultados mostram que os inquiridos estão preocupados e empenhados em minimizar todas as formas de discriminação. As suas preocupações estão sobretudo relacionadas com a falta de formação especializada e de apoios em contexto de sala de aula.

Representações sociais da velhice: a visão de idosos. Um estudo exploratório no concelho do Crato

Maurício, Andreia Sofia Carrilho Sardinha

<http://hdl.handle.net/10400.26/50789>

A velhice constitui-se como uma fase de vida, ao longo do processo de envelhecimento, cujas mudanças que lhe estão subjacentes, ocorrem de forma gradual, ao nível biopsicossocial, e não a partir de uma idade específica. O presente estudo assume como problemática o modo como a velhice é representada socialmente, destacando a visão de idosos. Assim, com a sua realização, pretendeu-se compreender o modo como os idosos representam a velhice. A investigação assentou numa abordagem qualitativa, por via de um estudo exploratório. Os dados foram recolhidos através da aplicação de entrevistas semiestruturadas, junto de seis idosos residentes no concelho do Crato, com idades compreendidas entre os setenta e os oitenta e dois anos de idade, de ambos os géneros. De modo geral, as conclusões vão ao encontro das propostas teóricas apresentadas. A velhice é representada como uma experiência individual, na qual predominam mudanças e sinais inerentes ao passar do tempo, que não se reduzem à mera ausência de doença. A par do referido, os idosos representam-na como algo negativo, convergindo com o modo como consideram que a sociedade em geral a representa, demonstrando tê-la interiorizado, ainda que se verifique, igualmente, a manutenção de uma representação positiva. Quando se autorrepresentam, evidenciam-se divergências, confirmando-se que os idosos não se identificam com a representação social formulada, pelas suas singularidades, num grupo heterogéneo.

O papel da Rádio Capital no processo de liberdade de imprensa na Guiné-Bissau

Fati, Djelma Bintó Sidigo

<http://hdl.handle.net/10400.26/50975>

O jornalismo guineense atravessou momentos marcantes ao longo dos anos. Desde o surgimento, quando colaborava com o regime colonial, passando pelo papel na mobilização da massa camponesa para a luta colonial bem como pelo espelho que foi do regime político pós-independência do partido único, até ao início dos anos 90 quando surgem os primeiros órgãos de comunicação social independentes do poder político. Hoje, o jornalismo continua a enfrentar obstáculos que ameaçam o livre exercício da profissão. As lutas políticas, que estão na base de várias crises na Guiné-Bissau, influenciam a condição económica das empresas jornalísticas e consequentemente a produção de conteúdos. Nos últimos anos, o país tem vivido graves violações da liberdade de imprensa e de expressão. São conhecidas as diversas agressões a ativistas e jornalistas. Os ataques e a destruição dos equipamentos da rádio privada guineense Capital FM Rádio Notícias, por homens não identificados, são bons exemplos da violência a que parte da sociedade guineense está sujeita, num país onde a rádio é o principal meio de comunicação. A presente dissertação procura fazer um percurso dos media jornalísticos na Guiné-Bissau, focando-se em particular em perceber qual o papel da Rádio Capital no processo de liberdade de imprensa na Guiné-Bissau? Foram realizadas entrevistas a 31 personalidades (administradores, diretores de 14 rádios privadas), associações de jornalistas e jornalistas de órgãos públicos e privados na Guiné-Bissau. A maior parte dos entrevistados afirmam não existir liberdade de imprensa, segurança no trabalho, melhores condições de trabalho bem como consideram impraticável a taxa atualizada de alvará.

Direitos das crianças: Perspetiva de crianças e famílias no concelho de Portalegre

Soares, Gabriela Sofia Teodoro

<http://hdl.handle.net/10400.26/51786>

A presente dissertação foi elaborada no âmbito do Projeto Adélia que tem por principal objetivo promover a parentalidade positiva e implementar, com base na realização de diagnósticos locais nos vários concelhos do país, planos de ação que permitam que todas as crianças tenham salvaguardados aos seus direitos. Deste modo, o estudo aqui apresentado pretende analisar de que forma as crianças vêm os seus direitos garantidos, bem como a perceção que as suas famílias têm relativamente à proteção e promoção dos direitos consagrados na Convenção sobre os Direitos da Criança. Nesse sentido, foram realizados inquéritos por questionário a crianças e a famílias, os quais estavam organizados em seis dimensões, nomeadamente: Brincadeira e Lazer, Participação e Cidadania, Segurança e Proteção, Educação, Saúde e Vida Pessoal. Participaram neste estudo 237 crianças com idades compreendidas entre os 6 e 12 anos e 181 famílias. Através da análise dos resultados podemos concluir que estas crianças e as famílias consideram, na sua grande maioria, que são garantidos os direitos das crianças no município em estudo. Com base na análise realizada é possível perceber que as crianças e os pais se envolvem nas atividades diárias, quer em ambiente escolar quer pós-escolar, embora as suas opiniões nem sempre sejam coincidentes no que se refere ao tempo livre e à tomada de decisões. Assim, a nível de fatores protetores, salienta-se sobretudo a vinculação com os progenitores e estilos parentais maioritariamente adequados, entre outros. Relativamente a fatores de risco, sinalizados neste concelho, realça-se a falta de participação nos órgãos locais, bem como a necessidade de criação de mais espaços de lazer e de ocupação dos tempos livres. No domínio da vida familiar, evidencia-se a falta de tempo que os pais têm para se dedicarem à vida pessoal e familiar, o que pode explicar o facto de nem sempre terem em consideração a opinião das suas crianças. As crianças que participaram no estudo, consideram que os pais se preocupam com a sua segurança e saúde e têm consciência do que é necessário fazer para as protegerem e promoverem os seus direitos.

O impacto do processo de recrutamento de docentes na implementação das práticas recomendadas nas Equipas Locais de Intervenção Precoce na Infância

Redondo, Virgínia Maria Matias

<http://hdl.handle.net/10400.26/51855>

As práticas atualmente recomendadas em Intervenção Precoce na Infância (IPI) refletem o avanço da investigação, quer neste campo específico, quer no campo do desenvolvimento das crianças. O crescente enfoque em práticas centradas na família, nas rotinas/atividades diárias e na funcionalidade implica uma transformação na forma de os profissionais de IPI facultarem os seus serviços, nomeadamente, a passagem de um serviço direto (de um para um) com a criança para um trabalho colaborativo com os adultos significativos para a criança. Esta transformação não constitui uma tarefa simples, apesar de já muitos profissionais se regerem por estes princípios e se encontrarem num processo de aproximação às práticas centradas na família. No entanto, passar para a prática os princípios da IPI não é uma tarefa fácil. Tem-se vindo a verificar um longo e complexo caminho na implementação das práticas recomendadas. Este trabalho analisa as vivências e experiências dos docentes que exercem ou exerceram funções numa Equipa Local de Intervenção Precoce (ELI), centrando-se na forma como o seu processo de recrutamento ocorreu. Precisamente, sobre o impacto que este processo pode ter na implementação das práticas recomendadas, na forma como estes profissionais interpretam o papel que lhes foi atribuído. Este é o objetivo da presente investigação e para isso realizámos um estudo qualitativo. Recorrendo a entrevistas, acedemos à autoperceção dos docentes sobre o primeiro ano em que desempenharam funções numa equipa de IPI. O estudo revela que os participantes reconhecem que o processo de recrutamento tem consequências na implementação das práticas recomendadas nas Equipas Locais de Intervenção Precoce na Infância. Reconhecem ainda o impacto emocional, originado pelo processo em vigor, assim como a falta de capacitação para a função que vão exercer.

As redes sociais na comunicação das autarquias locais - Estudo de caso, Câmara Municipal de Abrantes

Alexandre, Ana Catarina Alves

<http://hdl.handle.net/10400.26/52534>

A utilização das redes sociais nas estratégias de comunicação das instituições públicas tornou-se cada vez mais importante nos últimos anos. Este estudo pretende aferir o papel das redes sociais na comunicação institucional da Câmara Municipal de Abrantes (CMA). O estudo foi realizado através de um estágio curricular no Departamento de Comunicação da CMA, que ocorreu entre 6 de outubro de 2022 e 5 de janeiro de 2023. Durante este período, foram realizadas diversas atividades relacionadas com a comunicação institucional, com foco na comunicação digital desta instituição. O principal objetivo foi demonstrar a importância do uso das redes sociais na comunicação das instituições públicas. Foi realizada uma análise estatística das várias plataformas de redes sociais utilizadas pela CMA para divulgar e promover as suas diversas áreas de atuação. O estudo destaca a importância das redes sociais em estabelecer um canal de diálogo entre a administração pública e os cidadãos, permitindo que estes acedam às informações necessárias para exercer plenamente a sua cidadania. Além disso, a comunicação eficiente contribui para construir uma imagem positiva da entidade perante a sociedade e fortalece a confiança dos cidadãos nas ações do governo local. Os resultados deste estudo fornecem perspetivas importantes sobre o uso das redes sociais pelas instituições públicas e o seu impacto nas práticas da comunicação institucional.

Crianças com desenvolvimento atípico e suas famílias no tempo de brincar

Alegria, Sónia Cristina Lança

<http://hdl.handle.net/10400.26/52673>

A brincadeira faz parte do universo humano e animal, especialmente na infância, e essa experiência vivida cria memórias para toda a vida. Com a evolução dos tempos, as sociedades mudaram e, com elas, as famílias também começaram a ter diferentes modelos de educação parental. A determinação de regras na educação dos filhos e o tempo para brincar é basilar no processo de desenvolvimento dos mesmos. Esta investigação permitiu compreender como, onde e quando famílias com crianças com desenvolvimento atípico têm tempo de qualidade para brincar com as mesmas e qual o tipo de adaptações, para que aconteça uma brincadeira plena de diversão e aprendizagem. Ou seja, o estudo pretende conhecer a perceção e as estratégias das famílias, relativamente ao tempo dispensado, formas de brincar com as suas crianças e qual a importância atribuída à brincadeira em família. Com este propósito, desenvolvemos um estudo de natureza qualitativa, através de nove entrevistas semiestruturadas, realizadas com mães/pais e irmão mais velho de crianças com desenvolvimento atípico. Os resultados deste estudo revelam que os participantes reconhecem ter uma rotina de brincadeira, embora se torne difícil, devido às agendas ocupadas de todos os elementos da família. As principais conclusões ilustram claramente que os participantes atribuem importância às brincadeiras em família, valorizando o facto de as mesmas serem pensadas e organizadas de maneira a ir ao encontro das necessidades, interesses aprendizagens basilares e específicas das suas crianças.

A participação nas redes sociais - o papel dos utilizadores do Facebook e do Instagram no setor do turismo

Penedo, Ana Paula Mendes Vendeiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/52985>

A globalização e a evolução das novas tecnologias provocaram profundas mudanças no quotidiano de cada um de nós. No mundo digital, onde não existem barreiras espaço-temporais, alterou-se a forma de comunicar, de agir e até de pensar. As redes sociais são palco de inter-relações onde cada um pode ser o que não é. Acesso, interação e participação definem as ações dos utilizadores das redes sociais, sendo a participação a que mais pesa em todo o processo. Com este trabalho pretendemos perceber o papel da participação dos utilizadores das redes sociais no setor do turismo, segundo o conceito de participação defendido por Nico Carpentier e que orientou o estudo. Tendo utilizado o Excel para tratamento dos dados respeitantes à análise dos comentários dos utilizadores do Facebook e do Instagram da Turismo Centro de Portugal, nos primeiros sete dias dos doze meses do ano de 2023, concluímos que o conceito de participação vai muito além da ação dos utilizadores das duas redes sociais analisadas, traduzindo-se esta numa comunicação fática, alicerçada na presença e não no contributo para uma discussão argumentativa de ideias válidas para o turismo, considerando o papel crucial que o setor desempenha no contexto atual. Nos nossos dias, e reconhecendo os seus riscos em ambiente digital, a participação deverá ser encarada como um importante contributo para o debate público que tanto se impõe num tempo em que se comemoram 50 anos de liberdade em Portugal, devendo também os utilizadores das redes sociais assumir o seu papel na reconfiguração das sociedades contemporâneas.



Trabalhos finais de Licenciatura

2023 e 2024

Causas de Mortalidade Antrópicas em Aves de Rapina

Gouveia de Almeida, Sérgio

<http://hdl.handle.net/10400.26/44230>

Este relatório pretende informar o leitor a respeito da problemática das ameaças de origem antrópica que as aves de rapina enfrentam, bem como para a importância da conservação destas espécies relacionando, sempre que possível, o seu papel nos ecossistemas com o conceito One Health. O estágio em si foi realizado no Centro de Estudos e Recuperação de Animais Selvagens, em Castelo Branco e teve como objetivo desenvolver e aprimorar as competências do aluno na Enfermagem Veterinária de animais selvagens e de conservação. Paralelamente, o aluno desenvolveu um estudo, integrado no programa Life Eurokite, no qual estudou a evolução das principais ameaças ao milhafre-real (*Milvus milvus*) e milhafre-preto (*Milvus migrans*), por concelho, em todo o território nacional, nos últimos 20 anos. As aves de rapina são animais predadores ou de hábitos necrófagos e, por essa razão, ao longo do tempo, têm sido alvo de numerosos preconceitos um pouco por todo o Mundo, o que tem colocado várias destas espécies em situações muito frágeis, do ponto de vista da conservação. No entanto, estes animais desempenham papéis muito importantes nos ecossistemas onde habitam e até na saúde pública das comunidades humanas.

Incidência e consequências de estados hipocalcémicos em bovinos de carne

Tinoco, Alexandra da Costa Lima Valente

<http://hdl.handle.net/10400.26/44685>

Os estados hipocalcémicos, clínicos ou subclínicos, são uma patologia recorrente em bovinos de aptidão leiteira, com alto impacto económico e com importantes consequências clínicas. O período parturiente apresenta desafios à homeostasia cálcica do organismo bovino, uma vez que a transição do período seco para lactante mobiliza o cálcio sérico para a glândula mamária para a produção de leite. Este fenómeno, conhecido como hipocalcémia fisiológica, acomete todos os bovinos após o parto, sendo regulada posteriormente pelos mecanismos homeostáticos. No entanto, qualquer falha neste mecanismo pode levar ao desenvolvimento de estados hipocalcémicos, sendo estes classificados em hipocalcémia subclínica (entre os 5.5 e os 8.0 mg/dL), e hipocalcémia clínica (menos de 5.5 mg/dL), sendo que as concentrações séricas de cálcio fisiológicas em bovinos se encontram entre os 8.0 e os 10 mg/dL. Apesar de os estados subclínicos se apresentarem maioritariamente assintomáticos, sendo apenas registadas perdas na produção e na performance reprodutiva, os estados clínicos apresentam sintomatologia neuromuscular que, se não tratada, poderá conduzir o animal à morte. A terapêutica para animais hipocalcémicos consta da administração subcutânea (em casos subclínicos) ou intravenosa (em casos clínicos) de soluções à base de cálcio. Uma vez que existem diversos estudos sobre a incidência de estados hipocalcémicos em bovinos leiteiros, sendo este um distúrbio que acomete principalmente animais desta aptidão, a autora achou, assim, relevante a realização de um estudo sobre a sua incidência em bovinos de carne, com o propósito de identificar animais desta aptidão acometidos. O presente relatório finaliza, assim, o estágio curricular realizado na NisaVet, com a duração de três meses, no qual a aluna recolheu um total de 273 amostras sanguíneas de 15 explorações de bovinos de carne, com a finalidade de identificar fêmeas em idade reprodutiva em estados hipocalcémicos e evitar as suas consequências, e desenvolveu diversas atividades, adquirindo ainda competências práticas importantes para o seu futuro laboral.

Terapia transfusional em animais de companhia: o papel do enfermeiro veterinário

Saias, Mariana Lopes Caetano Matono

<http://hdl.handle.net/10400.26/44684>

O objetivo do presente relatório de estágio é a apresentação e descrição das atividades desenvolvidas durante o estágio curricular realizado no Anicura Restelo Hospital Veterinário e a atribuição do grau superior de “Licenciatura em Enfermagem Veterinária”. A possibilidade de estagiar neste contexto permite ter contacto com os mais diferentes cenários, consolidar conhecimentos e pôr em prática todas as competências adquiridas ao longo do curso. A terapia transfusional com sangue total ou hemocomponentes em animais de companhia tornou-se uma prática cada vez mais comum em medicina veterinária. Tal deve-se à iniquidade de vários fatores como o aumento do conhecimento acerca do tema, à rapidez no estabelecimento de um diagnóstico e à facilidade de acesso aos produtos sanguíneos. A realização de uma transfusão pode significar a sobrevivência do animal, mas, devido principalmente ao elevado custo, não está ao alcance de todas as pessoas. Existem indicações para a realização de uma transfusão em animais de companhia e fatores a considerar na altura de tomar uma decisão. Antes da transfusão deve fazer-se um exame físico geral e durante a realização da mesma o paciente deve estar em constante observação e devem ser monitorizados parâmetros como o comportamento/postura, frequência cardíaca e respiratória, temperatura, cor e aspeto das mucosas, pressão arterial, cor da urina, entre outros, cuja alteração pode significar a ocorrência de uma reação à transfusão ou efeito secundário. O exame físico pré-transfusão e acompanhamento do paciente durante e após a transfusão, é feita, pelos enfermeiros veterinários que contribuem desta forma para o sucesso ou não desta terapia. Com base na pesquisa efetuada e com o objetivo de aprofundar conhecimentos na área de enfermagem em clínica médico-cirúrgica de animais de companhia, a aluna desenvolveu o tema apresentado.

Antissepsia Cirúrgica- Comparação de diferentes protocolos na preparação do campo cirúrgico em animais de companhia

Rodrigues, Samuel Pereira

<http://hdl.handle.net/10400.26/45931>

A antissepsia cirúrgica é a etapa realizada antes das intervenções cirúrgicas que permite a eliminação dos microrganismos presentes no local da incisão cirúrgica. Esta técnica permite ao cirurgião a realização dos procedimentos de maneira asséptica, ou seja, sem a presença de microrganismos no local capazes de provocar a infeção do sítio cirúrgico. Para perceber qual o método de antissepsia que alcançava melhores resultados, o estudo pretendeu entender a eficácia de diferentes protocolos de antissepsia, usando antissépticos como clorohexidina, álcool e iodopovidona. Para a obtenção de resultados foram retiradas amostras da pele em 3 etapas do procedimento cirúrgico que posteriormente foram cultivadas e analisadas. Concluiu-se que a antissepsia cirúrgica realizada com a associação de clorohexidina e álcool permitiu uma redução eficaz da carga bacteriana da pele. Para além da análise dos protocolos de antissepsia, foi realizado um questionário aos centros de atendimento médico-veterinário para perceber as condições que estes apresentam a nível cirúrgico, desde a antissepsia a outras diferentes técnicas capazes de reduzir a SSI. Foi concluído que, atualmente, ainda não são seguidas todas as indicações expectáveis capazes de garantir uma segurança ideal em ambiente cirúrgico.

Desenvolvimento de agentes de controlo biológico para o controlo da gafa (*Colletotrichum* spp.) e tuberculose (*Pseudomonas savastanoi* pv. *savastanoi*) da oliveira

Canha, Henrique Aguiar

<http://hdl.handle.net/10400.26/45930>

Este estudo teve como objetivo construir uma biblioteca de bactérias endófitas de plantas arbóreas para a sua triagem contra patógenos vegetais com especial foco nas duas principais doenças da oliveira, a gafa (*Colletotrichum* spp.) e a tuberculose (*Pseudomonas savastanoi* pv. *savastanoi*). Para o efeito foi pedido a alunos do secundário e do ensino superior que recolhessem ramos de árvores na região de Elvas, Portugal. A recolha resultou em mais de 30 amostras oriundas de mais de 10 espécies de plantas. As amostras permitiram isolar 190 bactérias morfológicamente diferentes que, no futuro, serão sujeitas a ensaios de inibição de diferentes patógenos vegetais. Com o intuito de garantir o sucesso desses ensaios futuros, foram estabelecidos e otimizados protocolos de inibição de crescimento em meio sólido de *Colletotrichum* spp. e *P. savastanoi* pv. *savastanoi* com uma biblioteca de bactérias endófitas de algas marinhas. Os métodos mostraram-se adequados e identificaram-se bactérias que inibem, simultaneamente, os agentes causais das duas doenças mais importantes da oliveira. Numa tentativa de melhorar a triagem dos microrganismos através de ensaios de inibição em folha, foram realizados ensaios de patogenicidade de *Colletotrichum* spp. em folhas destacadas de oliveira e a severidade da doença foi quantificada automaticamente por um macro. Usaram-se folhas recolhidas no repouso invernal de duas variedades, Arbequina e Galega Vulgar por serem moderadamente e muito suscetíveis à gafa, respetivamente. Os resultados sugerem que a variedade Galega não é muito afetada pelo fungo e a variedade Arbequina foi a que teve maior grau de severidade de sintomas. O ensaio foi repetido com folhas em diferentes estados fenológicos e os resultados sugerem que o agente causal da gafa tem maior capacidade de causar sintomas em folhas colhidas durante o repouso vegetativo.

Enfermedad periodontal en la especie canina

López, Elena Fernández

<http://hdl.handle.net/10400.26/46675>

El presente trabajo tiene como objetivo la finalización de la licenciatura en Enfermería Veterinaria realizada en la Escuela Superior Agraria de Elvas, con el objetivo de profundizar en los conocimientos de la enfermedad periodontal (EP) en la especie canina, que se trata de una de las afectaciones más comunes en animales de compañía, pero que actualmente no se le da la relevancia que merece por el desconocimiento por parte de los tutores. El papel del equipo veterinario tiene gran importancia en el diagnóstico precoz y la medicina preventiva de esta enfermedad, siendo quien tiene que concienciar a los propietarios de la existencia de esta enfermedad. Durante el periodo de prácticas, entre el 27 de febrero y el 29 de Mayo en la clínica Marabé (Badajoz), la alumna tuvo la oportunidad de trabajar en varias áreas, acompañando a un total de 261 casos clínicos en las diversas áreas, con la realización de 42 procedimientos odontológicos, pudiendo mejorar en técnicas de contención animal, realización de análisis clínicos, preparación del paciente y de la medicación etc; aparte de consolidar los conocimientos anteriormente adquiridos en la institución académica.

Recolha de dados biométricos e pesquisa de raiva em morcegos insetívoros de Portugal Continental

Fernandes, Isabela Alexandra Gervásio

<http://hdl.handle.net/10400.26/46361>

A raiva é uma doença de origem viral erradicada na maior parte dos países da União Europeia, ainda que sejam detetados casos esporádicos de raiva em humanos transmitidas por animais como cães ou morcegos, sejam de animais exóticos ou autóctones. É zoonótica que afeta principalmente o sistema nervoso central e assim que aparecem os primeiros sintomas considera-se ser fatal. O método mais comumente utilizado para a testagem em animais é a testagem por Polymerase Chain Reaction em amostras de tecidos. Neste estudo recolheram-se cento e três cadáveres de morcegos das espécies *Pipistrellus pipistrellus*, *Pipistrellus pygmaeus*, *Eptesicus serotinus*, *Miniopterus schreibersii*, *Rhinolophus hipposideros* e *Tadarida teniotis*, do Centro de Recuperação e Investigação de Animais Selvagens, Centro de Estudos e Recuperação de Animais Selvagens e do Centro de Recuperação de Animais Selvagens de Montejunto, centros de recuperação de Portugal Continental, que deram entrada nesses centros entre 2016 e 2023, com objetivo de realizar testagem de raiva e recolher alguns dados biométricos dos indivíduos. A testagem de raiva foi então realizada por Polymerase Chain Reaction no Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária através de amostras recolhidas dos encéfalos dos morcegos. Para execução das necropsias foram tomadas todas as medidas de segurança e usado o equipamento de proteção individual necessário. Os resultados obtidos até à data mostraram que 20 indivíduos testaram negativo para a raiva sendo dezanove da espécie *Pipistrellus pipistrellus* e um da espécie *Pipistrellus pygmaeus*. Quanto aos dados biométricos recolhidos, nomeadamente pesagens, medições dos comprimentos dos corpos e das asas foram comparados com os valores médios das diferentes espécies, o que permitiu comprovar que muitos indivíduos chegam aos centros de recuperação com pesos inferiores aos fisiológicos, por apresentarem desidratação e desnutrição à entrada. A nível de comprimentos de asa e comprimento de corpo, os mesmo estão dentro dos parâmetros descritos.

O papel do enfermeiro veterinário em emergências cirúrgicas de animais de companhia

Madeira, Inês Baptista Pereira Nórbel

<http://hdl.handle.net/10400.26/46673>

O presente relatório do estágio final da Licenciatura em Enfermagem Veterinária descreve as atividades desenvolvidas pela aluna no Anicura Hospital Veterinário do Algarve, abordando o tema “O papel do enfermeiro veterinário em emergências cirúrgicas de animais de companhia”. O trabalho encontra-se dividido em duas componentes: a primeira consiste numa monografia como tema “O papel do enfermeiro veterinário em emergências cirúrgicas de animais de companhia” e a segunda consiste numa análise da casuística recolhida, dos respetivos casos. Os objetivos gerais deste estágio passaram pelo acompanhamento das rotinas do local de estágio, bem como, o desempenho de funções na área da enfermagem veterinária. Durante o estágio, a aluna observou o atendimento a quinhentos e vinte animais, tendo sido contabilizados trezentos e noventa e cinco canídeos, cento e quinze felinos e dez novos animais de companhia (coelhos, chinchilas e furões). Para a realização do presente relatório foi realizada a recolha de informação durante o estágio, sobre o papel desempenhado pelo enfermeiro veterinário perante as várias situações de emergência. As emergências cirúrgicas com maior casuística registada ao longo do estágio foram, a síndrome da dilatação torção-gástrica (SDTG), o hemoabdómen e a piómetra, com a apresentação de casos clínicos observados. O enfermeiro veterinário desempenha um papel fundamental em situações de emergência cirúrgica dado que, este realiza a triagem do animal, prepara o material necessário e a sala de cirurgia, fazendo deste modo, tudo o que é necessário para que, a intervenção cirúrgica termine com sucesso e recuperação do paciente.

Doença inflamatória intestinal na espécie canina

Dinis, Cristiana Santos

<http://hdl.handle.net/10400.26/47303>

O presente relatório foi elaborado com o intuito de descrever as atividades realizadas durante o estágio curricular final da licenciatura em Enfermagem Veterinária, que se realizou na clínica veterinária Animax em Badajoz, Espanha, e teve a duração de três meses. Durante este período a aluna teve a possibilidade de acompanhar vários animais e realizou diferentes tarefas nas diferentes áreas da clínica veterinária como: consultas, exames de diagnóstico, internamento e cirurgia. Neste contexto a aluna acompanhou um total de quinhentos e vinte e oito animais, em consultas de profilaxia, de revisão e gerais, incluindo neste grupo também as consultas de admissão para cirurgias. Também acompanhou vinte e cinco procedimentos cirúrgicos e noventa e nove exames complementares de diagnóstico. O assunto abordado neste relatório surge no seguimento do acompanhamento de um animal desde o início do estágio curricular que apresentava vômitos e diarreias crónicas, conseguinte foram realizados vários exames complementares para o diagnóstico de doença inflamatória intestinal. Um diagnóstico correto é a base para aplicar uma terapêutica adequada, sendo de grande importância a realização dos exames complementares de diagnóstico com as técnicas exigidas e apropriadas para que os dados obtidos não sejam ambíguos. A doença inflamatória intestinal é uma enteropatia crónica que provoca perturbações no trato gastrointestinal em cães, sendo o seu quadro clínico mais comum: vômitos e diarreias intermitentes. É através da análise histopatológica que se diagnostica a enteropatia. A terapêutica aplicada nestes animais baseia-se na alimentação, fármacos imunossuppressores, corticosteroides e antibióticos.

Acompanhamento das operações culturais em dois olivais em sebe na região de Elvas

Pais, Beatriz Maria Salter Cid Rovisco

<http://hdl.handle.net/10400.26/47316>

O estágio decorreu na Herdade das Casas Velhas, na freguesia de Vila Fernando, concelho de Elvas. Consistiu no acompanhamento das operações culturais realizadas entre fevereiro e julho de 2023 em duas parcelas de olival em sebe, plantadas em 2020, uma com a variedade 'Arbequina' (9,5 ha) e a outra com a variedade 'Koroneiki' (6,0 ha). Foram acompanhadas as operações da poda, do controlo da vegetação do solo, da rega, da fertilização e dos tratamentos fitossanitários. Adicionalmente foram feitas observações da fenologia, seguindo a escala BBCH, do período de floração, da qualidade da flor e da taxa de vingamento das inflorescências. A poda teve como objetivo limpar a base da sebe, para facilitar a colheita com máquina automotriz, tendo também sido eliminados ramos que cresciam em direção á entrelinha. As fertilizações e os tratamentos fitossanitários foram feitos num esquema fixo que nos pareceu pouco específico para os olivais da Herdade, após indicação tardia da empresa que presta apoio técnico. A instalação de 2 sondas Wartermark permitiu verificar que, mesmo após duas alterações das dotações da rega, o teor de humidade do solo era inferior ao desejável, situação mais crítica na variedade 'Koroneiki' onde um solo mais ligeiro requeria uma gestão da rega diferente. Nas próximas campanhas será requerida mais informação sobre os resultados das análises do solo e foliares para participação conjunta, com a empresa de apoio técnico, nas decisões de fertilização. Os tratamentos fitossanitários também deverão se ajustados à estimativa de risco para este local específico e realizados seguindo os princípios da proteção integrada. Deverão ser instaladas mais sondas nas outras parcelas de olival e a gestão da rega deverá ser consoante as leituras. Verificou-se que a variedade 'Arbequina' é mais precoce que a 'Koroneiki', e, esta variedade também apresenta uma maior percentagem de flores perfeitas e uma maior taxa de vingamento inicial e final.

Avaliação de genótipos da variedade de oliveira “Galega vulgar” no INIAV, I.P., polo de Elvas

Gonçalves, Ana Soraia Sousa

<http://hdl.handle.net/10400.26/47313>

Foram estudadas 47 plantas que correspondem a 30 genótipos da variedade ‘Galega vulgar’ recolhidos em todo o território nacional e instalados numa parcela da Herdade do Reguengo pertencente ao INIAV, I.P., polo de Elvas. Os trabalhos decorreram entre março e junho de 2023, tendo sido feitas observações semanais ou bissemanais, consoante o estado fenológico. A escala usada para caracterizar a fenologia foi a escala BBCH adaptada à cultura da oliveira. O abrolhamento ocorreu como estado dominante, no conjunto dos materiais em estudo, a 22 de março, tendo alguns genótipos abrolhado entre 8 e 15 de março. A floração ocorreu mais cedo do que o normal para esta variedade na região de Elvas, certamente devido à Primavera mais quente que o normal, que acelerou a ocorrência dos estados fenológicos. Para a totalidade dos genótipos iniciou-se entre 25 e 28 de abril e terminou entre 9 e 15 de maio, durando entre 12 e 21 dias, consoante o genótipo. No entanto, para o conjunto dos genótipos, observou-se que a duração do período de floração (média de 16 dias) e a duração do período de plena floração (média de 6 dias) se manteve igual ao observado por outros autores para esta variedade nesta localização. A avaliação da carga floral indicou que a maioria das plantas e genótipos em estudo teve uma elevada intensidade de floração (acima de 60% da copa com inflorescências e muitas plantas acima de 80%), certamente justificada por as oliveiras estarem num ano de safra. Observaram-se importantes diferenças entre genótipos no que respeita à proporção de flores perfeitas nas inflorescências (entre 0 e 38%) e no que toca ao vingamento inicial, estas grandes diferenças entre os genótipos e entre plantas do mesmo genótipo indicam que, apesar de estarmos em presença da mesma variedade, há variabilidade suficiente que pode ser aproveitada em programas de melhoramento orientados para selecionar genótipos superiores em produtividade e em capacidade de adaptação às alterações climáticas. Estes resultados e tendências terão de ser confirmados em próximas campanhas.

Acompanhamento da instalação de pomar de citrinos em BIO

Afonso, Elisa Maria da Cruz

<http://hdl.handle.net/10400.26/47314>

No período de duração do estágio, de março a julho de 2023, foi dada a oportunidade ao estagiário de acompanhar um projeto de dimensões consideráveis, com cerca de 110ha, totalmente em Modo de Produção Biológico (BIO). Uma nova área de citrinos (laranja, limão e lima, esta última como um teste pelo seu crescente valor no mercado). A área em questão está situada em Figueira dos Cavaleiros, concelho de Ferreira do Alentejo, distrito de Beja e dispõem de água do perímetro de rega do Alqueva. Um projeto audacioso, inovador pelo facto de se focar no modo de produção BIO, desde a instalação da cultura. O projeto está a cargo da “TastyFruits Lda”, uma empresa recente que nasceu da sociedade entre dois amigos e o grupo Jerónimo Martins Agro-Alimentar (JMA). Os citrinos têm ganho nos últimos anos mais expressão no nosso país, principalmente fora da sua área de eleição, o Algarve. Foi possível acompanhar a quase totalidade da instalação do novo pomar e ainda acompanhar as outras duas herdades já instaladas. O estagiário experienciou no campo, quanto a área agrícola é um desafio constante, uma incerteza. Diariamente foi confrontado com condicionantes que não é possível controlar. Como por exemplo a impossibilidade de realizar tratamentos por causa das situações climáticas, e o quão difícil é gerir pessoas. Embora existam inúmeras tecnologias a disposição, nem sempre se consegue controlar tudo, dando como exemplo o caso de uma rutura de rega inesperada que impede todo o sistema de funcionar corretamente.

Propostas de melhoria para a herdade dos Penedos

Minas da Mata, Maria Sofia Palma Paio

<http://hdl.handle.net/10400.26/47860>

Este estudo foi desenvolvido na Herdade dos Penedos, pertencente a sociedade de Produção Ago-pecuária do Chaparrão, localizada na nacional 373 na Freguesia de Caia e São Pedro no concelho de Elvas. Devido aos desafios significativos enfrentados pela agricultura portuguesa, especialmente a pecuária extensiva em regime de sequeiro, com secas extremas consecutivas, escassez de água e o aumento da temperatura devido as alterações climáticas, esta pesquisa teve como objetivo analisar a situação atual e propor melhorias baseadas em novos métodos e técnicas que minimizem estes efeitos. Segundo a União Europeia a agricultura e a silvicultura estão fortemente expostas ao impacto do aumento das temperaturas globais, com desafios apresentados pelas alterações dos padrões de chuva e fenómenos meteorológicos extremos como ondas de calor, secas, tempestades e inundações. A pecuária extensiva sem recurso a regadio é uma das atividades mais afetada por esses fenómenos, uma vez que secas consecutivas impedem os produtores de ter alimento forrageiro durante os meses de verão e a falta de precipitação afasta consideravelmente a captação de água.

Prevalência de *Cryptosporidium* spp. e *Giardia* spp. em animais de clínica, abrigo e errantes na região de Setúbal

Lages, Diana Lampreia

<http://hdl.handle.net/10400.26/47308>

A criptosporidiose e a giardiose são doenças do carácter zoonótico, provocadas pelos protozoários *Cryptosporidium* spp. e *Giardia* spp., respetivamente, podendo estas causarem infeções assintomáticas ou autolimitantes numa grande variedade de hospedeiros, especialmente em animais errantes ou de canil. A via de transmissão destes agentes é maioritariamente feco-oral, podendo ocorrer através do contacto direto com as fezes contaminadas ou de modo indireto, existindo contacto com objetos ou superfícies contaminadas. Neste estudo foram coletadas e analisadas 80 amostras fecais provenientes de várias origens, nomeadamente, animais de proprietários, errantes e de abrigo do distrito de Setúbal. O objetivo deste estudo foi determinar a ocorrência destes parasitas nestas populações distintas e estudar as suas associações com determinados fatores como a origem do animal, a espécie, a raça, a idade, o sexo e a consistência fecal e também comparar a eficácia dos vários métodos de diagnóstico utilizados. As amostras foram analisadas através das técnicas de esfregaço fecal com coloração de Ziehl-Neelsen e imunofluorescência direta, para pesquisa de oocistos de *Cryptosporidium* e quistos de *Giardia*, sendo estas avaliadas no Laboratório de Parasitologia da Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade de Lisboa. As prevalências globais de *Cryptosporidium* spp. foi de 1,25% na técnica de esfregaço fecal corado e de 0% através de imunofluorescência direta e de *Giardia* spp. cerca de 20% em Imunofluorescência direta. Verificou-se uma maior prevalência de *Giardia* spp. em felinos errantes e animais de abrigo cuja consistência fecal era pastosa e diarreica. Relativamente ao sexo do animal, foi mais frequente em fêmeas, com idade igual ou inferior a 1 ano e de raça indefinida. A origem destes animais foi considerada como um fator de risco para a infeção de *Giardia* spp., existindo, conseqüentemente, um maior risco de transmissão zoonótica com a equipa que manipula os animais ou até mesmo com futuros adotantes.

Tomografia computadorizada na deteção de hérnias do disco intervertebral e neoplasias em animais de companhia.

Mateus, Carolina Pais

<http://hdl.handle.net/10400.26/47311>

O presente relatório foi elaborado no âmbito do estágio final do curso de enfermagem veterinária. O estágio foi realizado no Hospital Veterinário de Portimão, com início no dia 1 de março e término no dia 31 de maio de 2023. Ao longo do estágio a aluna realizou atividades maioritariamente relacionadas com o internamento e meios complementares de diagnóstico, tendo realizado, aproximadamente, 1077 atividades relacionadas com o internamento e 290 atividades com os meios complementares de diagnóstico, sendo a maior parte dos objetivos propostos cumpridos dentro do prazo. O estágio foi, portanto, benéfico para a compreensão da rotina de um enfermeiro veterinário num ambiente hospitalar. Porém, a aluna reconhece que necessita de continuar a estudar para melhorar o seu conhecimento farmacológico, patológico, parasitário e de urgências, para além de necessitar de continuar a praticar os procedimentos gerais de enfermagem. A tomografia computadorizada é uma vantagem mais-valia para a medicina veterinária devido às suas capacidades de diagnóstico e de planeamento cirúrgico e terapêutico, sendo necessário o enfermeiro veterinário ter conhecimento sobre a preparação e posicionamento do paciente, e sobre as doses, contraindicações e reações adversas do contraste utilizado.

Monitorização da Traça-da-Uva na Sub-Região Vitivinícola de Borba.

Sapatinha, Luís Manuel Figueiredo

<http://hdl.handle.net/10400.26/47722>

Tendo em consideração o impacto nocivo que a *Lobesia botrana* apresenta na cultura da vinha, realizou-se a monitorização desta praga em cinco parcelas na sub-região vitivinícola de Borba. Instalaram-se armadilhas de atração sexual do tipo delta, no dia 24 de março de 2022, com o objetivo de determinar o momento ideal para fazer a estimativa do risco em cada uma das gerações da praga. Estas estimativas foram feitas com base na captura dos adultos da *Lobesia botrana* (Denis & Schiffermüller), e nas curvas de voo da praga elaboradas, identificando-se assim os picos de voo das três gerações. Posteriormente, até uma semana após o pico de voo, é possível determinar a intensidade de ataque da praga no momento ideal, através do método da observação visual, comparando-a com o Nível Económico de Ataque (NEA) definido para essa fase da praga. Na 1ª geração a observação é efetuada em 2 inflorescências em 50 cepas, em que o NEA correspondente é de 100 a 200 de inflorescências com ninhos – nenhuma das parcelas monitorizadas atingiu o NEA de referência. Na 2ª e 3ª geração a observação é efetuada em 2 cachos em 50 cepas, em que o NEA correspondente é de 1% a 10% de cachos com posturas ou perfurações - no caso da 2ª geração o NEA foi atingido em todas as parcelas, na 3ª geração as observações visuais não foram realizadas, para a determinação da intensidade do ataque, por nos encontrarmos já muito próximo da vindima, e o intervalo de segurança necessário para a aplicação do produto fitofarmacêutico exceder o tempo previsto para o início da vindima. Com base na informação recolhida em anos anteriores (2016 e 2021) para as mesmas parcelas, foi possível realizar uma comparação das capturas semanais, bem como dos valores da intensidade de ataque da praga nas parcelas monitorizada neste ano.

Massagens terapêuticas em reabilitação física de animais de companhia

Gameiro da Silva, Duarte Manuel Camacho

<http://hdl.handle.net/10400.26/47721>

O presente relatório de estágio tem como principal objetivo a apresentação do estágio curricular realizado pelo aluno no hospital veterinário Evidensia Trondheim Dyresykehus, situado na Noruega, e a atribuição do grau superior de licenciatura em Enfermagem Veterinária. O trabalho realizado num hospital veterinário, especialmente um de referência, apresenta dificuldades acrescidas devido à casuística e panóplia de casos diários que possam ocorrer, dando a possibilidade de pôr em prática todos os conhecimentos obtidos ao longo dos 3 anos de curso. No decorrer do estágio o aluno presenciou várias vertentes da área da enfermagem veterinária, tendo observado e auxiliado no tratamento em regime de internamento de 190 animais, dos quais 104 eram cães, 78 gatos e ainda 8 animais exóticos. O aluno participou ainda em 19 cirurgias, acompanhou e realizou manutenção anestésica em 96 procedimentos e auxiliou em diversos exames complementares de diagnóstico. O foco principal das atividades desenvolvidas pelo aluno foi na área da reabilitação e dentisteria, sendo que na primeira foram mais evidentes terapias de laser e massagens terapêuticas, já na dentisteria, o aluno participou em 52 destartarizações e 26 extrações dentárias. Referente ao tópico desenvolvido, a reabilitação animal tem sido alvo de vários estudos científicos que têm vindo a comprovar a sua capacidade de atuar no tratamento, mostrando benefícios a curto e longo prazo para a vida do animal. As massagens terapêuticas já sendo uma terapia que está presente na reabilitação física, merece o foco por ser um importante fator no relaxamento do animal, tanto a nível muscular como psicológico, reduzindo os níveis de stress. Cai nesta área o interesse do aluno em explorar e aprofundar conhecimentos respetivos à terapia manual da reabilitação focalizada nas massagens terapêuticas, não só tendo estas importância a nível de problemas ortopédicos e neurológicos como podendo auxiliar em problemas respiratórios. A realização deste estágio e relatório permitiram ao aluno compreender melhor, numa área hospitalar generalizada e numa área específica, a importância do enfermeiro veterinário.

O casco do cavalo em competição

Carvalho, Catarina Leal Martins

<http://hdl.handle.net/10400.26/51181>

Nos últimos anos, e com cada vez mais cavaleiros de topo a aderirem ao barefoot nos seus cavalos, a discussão entre os prós e contras deste método em relação à ferração convencional tem sido cada vez maior. Sendo a saúde do casco imprescindível para uma boa performance do cavalo e podendo a sua má conformação/accompanhamento levar a lesões músculo-esqueléticas que podem acabar com a sua carreira, o objetivo do presente relatório é analisar evidências bibliográficas e fazer um estudo numa pequena amostra de cavalos ferrados e barefoot, comparando assim a qualidade das ferrações/trimmings e a forma como estes interferem com a saúde do casco. Os resultados demonstraram um parecer positivo dos cascos barefoot relativamente aos cascos ferrados.

Urolitíase Canina

Gaspar, Leonor Pereira

<http://hdl.handle.net/10400.26/51182>

A urolitíase canina é considerada a terceira afeção mais comum do trato urinário em cães. Esta afeção consiste na formação de cálculos em qualquer porção do aparelho urinário, sendo mais frequente na bexiga e uretra. A sua etiologia é bastante complexa visto que resulta da associação de vários fatores. A presença dos cálculos pode provocar infeções, inflamações e obstruções do aparelho urinário, por isso é importante um correto e precoce diagnóstico através da anamnese, exame físico, análises laboratoriais e exames de imagem, incluindo a análise quantitativa do cálculo de forma a estabelecer o tratamento mais adequado e posterior medidas preventivas, no qual o enfermeiro veterinário assume maior importância. O presente relatório foi elaborado no âmbito do estágio curricular do curso de Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociências de Elvas. O estágio foi realizado na clínica dos Milagres em Leiria com uma duração de 13 semanas tendo início no dia 12 de fevereiro e finalizado no dia 11 de maio.

Durante o período de estágio a aluna acompanhou 188 cães e 136 gatos e desenvolveu atividades nas diversas áreas com particular incidência no internamento, exames complementares de diagnóstico e apoio à cirurgia, em que assistiu a 55 cirurgias e 455 exames complementares de diagnóstico. Dos 188 cães, a aluna acompanhou uma cadela com cistolitíase associada a uma infeção urinária por bactérias produtoras de urease, e para a sua resolução recorreu-se à cistotomia. O estágio curricular de uma forma geral possibilitou que a estagiária se tornasse mais autónoma e confiante na execução de diversas técnicas exercidas por um enfermeiro veterinário e complementar o conhecimento adquirido no curso.

Medicina regenerativa no equino atleta: plasma rico em plaquetas

Oliveira, Laura Cardoso Perestrelo Venâncio

<http://hdl.handle.net/10400.26/51856>

Este relatório tem como objetivo a descrição das atividades desenvolvidas durante o estágio curricular da Licenciatura de Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociências de Elvas. O estágio foi realizado em clínica de equinos na Equimuralha - Medicina Veterinária Equina, em Évora e decorreu no período de 29 de fevereiro a 31 de maio de 2024.

O relatório está dividido em três partes, a primeira parte consiste numa monografia sobre Medicina Regenerativa no Equino Atleta mais concretamente tratamentos à base de Plasma Rico em Plaquetas (PRP) que consistem em fornecer fatores de crescimento, quimiotaxia e suporte aos tecidos. Numa segunda parte é apresentada a casuística acompanhada em regime ambulatorio, durante os meses de estágio, dividida pelas áreas da clínica geral (medicina preventiva e identificação), médica e cirúrgica de equinos, bem como a área da reprodução, reabilitação e medicina regenerativa, descrevendo-se alguns casos clínicos mais relevantes. Por fim apresenta-se um caso clínico que recebeu tratamento à base de PRP, observado durante o estágio.

O estágio revelou-se ser uma ponte essencial entre a consolidação de conhecimentos teóricos obtidos ao longo da licenciatura e a aplicação em contexto real e profissional. Observaram-se 1026 casos/procedimentos envolvendo diversas áreas da medicina veterinária equina, o que contribuiu notoriamente para a evolução da estagiária.

Preparação da Campanha de Rega nos Blocos de Rega de Beringel, Beja

Luís, Rodrigo Guerreiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/51857>

O presente relatório diz respeito ao estágio realizado na Empresa de Desenvolvimento e Infraestruturas do Alqueva (EDIA), tendo como tema a Preparação da Campanha de Rega no Bloco de Beja. Com este trabalho pretendeu-se realizar uma caracterização das infraestruturas afetas ao bloco e o acompanhamento das atividades desenvolvidas, tais como, realização de inscrições para regar e leituras de contadores.

A caracterização das infraestruturas foi realizada com base em artigos científicos e livros, tentando explicar e relacionar ao máximo com o que foram as atividades desenvolvidas e observadas ao longo do estágio. Servindo também ao leitor como uma introdução e base para melhor perceção do modo de funcionamento das infraestruturas afetas ao bloco a que o presente trabalho diz respeito. Posteriormente à caracterização das infraestruturas desenvolve-se a descrição das atividades desenvolvidas, onde se pretendeu descrever os processos, anomalias e casos específicos das atividades acompanhadas durante o estágio, sendo essas maioritariamente as inscrições para a campanha de rega, a leitura e validação dos contadores e respetivos consumos. Para finalizar o relatório os dois últimos capítulos são de análise e sugestão de melhorias dos processos desenvolvidos durante o estágio.

Avaliação da pastagem e da produção animal da Herdade do Freixo

Reis, Flávia Sofia Galão

<http://hdl.handle.net/10400.26/52004>

O objetivo global foi avaliar a produção da pastagem e a produção animal da Herdade do Freixo, uma exploração de bovinos e ovinos de carne em Modo de Produção Biológico (MPB). Foi avaliada a produção de biomassa e a composição florística numa parcela já anteriormente estudada. Foi utilizado o método RPM (Rising Plate Meter) para avaliar a estimativa da biomassa desta pastagem. Foi efetuada a pesagem dos vitelos e cálculo do ganho médio diário. A produção de biomassa medida foi de 6847kg/ha resultado de um ano agrícola favorável e elevada produtividade da vegetação espontânea da Herdade do Freixo. No outono a composição florística estava dominada por outras famílias (86.5%) com 9,6% gramíneas. Nos cortes seguintes as outras famílias diminuíram e na primavera a pastagem era dominada por gramíneas (54%) seguindo-se as outras famílias (31%). A melhor pastagem na primavera pode ter-se devido ao aumento da pressão de pastoreio. Foram identificadas 31 espécies: 8 gramíneas, 10 leguminosas e 13 de outras famílias botânicas. A espécie predominante foi *Plantago lagopus* L. A utilização do método do Rising Plate Meter (RPM) para estimar a biomassa revelou-se adequada no corte de 19/03, mas não no corte de 04/05, provavelmente devido à excessiva quantidade de biomassa presente. O encabeçamento total da exploração em 2024, era de 0,30 C.N./ha. Devido à falta de alimentos em 2022/2023 consequência da seca, o encabeçamento da exploração foi reduzido. Os machos apresentaram maior peso do que as fêmeas e maior ganho médio diário (1,3 kg/dia e 1,2kg/dia, respetivamente). Estes valores de GMD são muito bons atendendo a que os animais jovens são alimentados exclusivamente à base do leite materno e erva. O aumento do encabeçamento deverá melhorar a composição florística. Sugere-se a existência de um selo “pecuária extensiva”, valorização da carne produzida em MPB, redução da área de cada cerca e aumento dos pontos de água.

Maneio da Dor em Animais Geriátricos através de Canabinóides e Acupuntura

Godinho, Érica Morais

<http://hdl.handle.net/10400.26/52005>

O estágio final da Licenciatura em Enfermagem Veterinária foi realizado na Clínica Veterinária Patas e Pêlos, de 26/02/2024 a 19/05/2024. Os objetivos principais foram aplicar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso e obter competências práticas e técnicas, e um dos objetivos específicos foi relativo a medicina complementar (cannabinóides e acupuntura), uma área de interesse da aluna e praticada no local de estágio escolhido. Durante o estágio, a aluna estagiária, teve contacto com 760 animais, executou 386 atividades no internamento, 1042 a nível cirúrgico e 537 nas consultas de enfermagem; foram ainda realizadas 271 análises (sanguíneas, urinárias e citologias), 111 meios complementares de diagnóstico imagiológicos, 611 atividades relativas à preparação e administração de medicação e 792 outras atividades (que incluíram o acompanhamento de consultas veterinárias). Ao longo dos anos, tem-se assistido a uma procura crescente pela medicina complementar, especificamente, por cannabinóides e acupuntura, principalmente para o maneio de dor crónica. De facto, existem diversos estudos que comprovam que ambos apresentam efeitos anti-inflamatórios e analgésicos e os cannabinóides têm também efeitos ansiolíticos, antiepiléticos, anti-eméticos e estimulantes de apetite, imunossuppressores e anti-neoplásicos. Assim, cada vez mais se verifica que os tutores preferem tratamentos naturais, com poucos efeitos adversos, comparativamente à medicina tradicional, sobretudo quando esta é insuficiente e apresenta limitações, sendo a solução principal os cuidados paliativos, de modo a promover o maior conforto e qualidade de vida para o seu animal de companhia, que muitas vezes já se encontra na fase de vida geriátrica.

Doença renal crónica em gatos: Uma abordagem à ozonoterapia

Correia, Tatiana Maísa Santos

<http://hdl.handle.net/10400.26/52006>

O presente relatório foi elaborado no âmbito da unidade curricular de estágio, com o objetivo de concluir a licenciatura em Enfermagem Veterinária na Escola Superior de Biociências de Elvas. O estágio decorreu na Clínica Veterinária Solvet em Portimão, onde foi retratada a casuística observada pela aluna durante 13 semanas, tendo iniciado no dia 12 de fevereiro de 2024. Durante o período de estágio a aluna acompanhou 321 animais, no total, 115 felinos, onde verificou que a enfermidade mais frequente era a doença renal crónica, comparadamente com as outras espécies incidia com maior prevalência em gatos. A doença renal crónica é uma enfermidade que afeta maioritariamente animais geriátricos, contudo a idade não é um fator predisponente. Os rins são órgãos vitais que desempenham inúmeras funções, quando existem alterações morfofisiológicas irreversíveis a nível renal, estes órgãos deixam de efetuar de forma eficaz o seu papel, estimulando mecanismos compensatórios. É importante diagnosticar precocemente esta doença e estadiar de forma a evitar vastas complicações em outros sistemas, implementando um tratamento individual adequado. Embora não seja uma medicina tradicional, recorre-se ao uso de ozono como um tratamento adjuvante, uma vez que, o seu uso apresenta propriedades terapêuticas eficientes em diversos distúrbios. De modo a evitar sequelas a nível renal e sistémico, é importante avaliar qual o fármaco mais apropriado a utilizar de acordo com o estado geral do animal. É fundamental a monitorização constante, percebendo alterações significativas nestes pacientes, assim sendo o papel do enfermeiro veterinário é imprescindível.

Avaliação do efeito da inoculação de espécies forrageiras na produção de biomassa aérea e radicular

Martins, João Pedro Monteiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/52007>

O presente trabalho decorreu na empresa Fertiprado, Sementes e Nutrientes, Lda., na Herdade dos Esquerdos, Vaiamonte, mais concretamente no departamento de Investigação e Desenvolvimento. O seu objetivo global é avaliar o efeito de inoculantes, com base em consórcios microbianos, em diferentes espécies forrageiras (*Trifolium suaveolens* Willd, *Lolium multiflorum* Lam., *Avena strigosa* Schreb. e *x Triticosecale* Witt.). As sementes destas espécies foram inoculadas com grupos específicos de microrganismos e foram avaliadas em campo e em vaso, para estudar o efeito na produção de biomassa aérea e radicular das culturas. Para as leguminosas foram testados os inoculantes: 1 (consórcio de *Rhizobium leguminosarum*), 2 (*Rhizoglobus irregulare*, *Funneliformis mosseae* e *Trichoderma koningii*) e 3 (consórcio de *Rhizobium leguminosarum*). Para as gramíneas, foi avaliado o efeito do Inoculante 2 (*Rhizoglobus irregulare*, *Funneliformis mosseae* e *Trichoderma koningii*), o Inoculante 4 (*Xanthomonas* sp., *Pseudomonas* sp. e *Stenotrophomonas rhizophila*) e o Inoculante 5 (*Pseudomonas* sp. e *Paenibacillus* sp.). Nas leguminosas, os melhores resultados em termos de biomassa e rebrote, foram observados em plantas inoculadas com o Inoculante 3. Nas gramíneas, o Inoculante 4 aparenta ser o mais eficiente, quando consideramos a produção de biomassa aérea e radicular. Este estudo corrobora as evidências bibliográficas de que a pré-inoculação de leguminosas e gramíneas pode influenciar positivamente a produtividade destas culturas. Os resultados obtidos evidenciam a importância da seleção criteriosa de consórcios microbianos para a otimização da produção forrageira, podendo reduzir a utilização de adubos de síntese química, a redução de custos ao agricultor e, assim, promover práticas mais sustentáveis na agricultura.

Estudo Sobre a Longevidade Espermática Durante o Transporte em Sêmen Caprino

Agostinho, Andreia Filipa Miranda

<http://hdl.handle.net/10400.26/52094>

Nos caprinos a utilização de sêmen refrigerado tem uma grande limitação, pois apresenta um curto prazo de viabilidade, impedindo o seu armazenamento ou transporte durante longos períodos. Este estudo avalia o efeito do diluidor Beyond® para cavalos em sêmen de caprino. Para tal, foi aplicado o protocolo deste diluidor no ejaculado. Foram recolhidas 30 amostras de sêmen de chibos, de fertilidade provada do Centro de Seleção e Reprodução Animal de Badajoz (Espanha), ao qual foi adicionado o diluidor Beyond® para verificar se a longevidade de sêmen refrigerado era prolongada com sucesso. As amostras foram mantidas numa caixa de transporte com uma temperatura oscilante, e no frigorífico com uma temperatura constante de 7oC. Os parâmetros de cada amostra, a motilidade progressiva (MP) a motilidade total (MT), a velocidade curvilínea (VCL), a velocidade em linha reta (VSL), a velocidade média do percurso (VAP) e o índice de motilidade espermática (SMI) foram avaliadas das 0h às 96h, sendo que as do frigorífico eram avaliadas também após 1 semana. O uso do Beyond® forneceu resultados estatisticamente melhores no que respeita à longevidade espermática, uma vez que aparenta ter melhor eficácia na refrigeração do sêmen de caprino das 0h às 48h em comparação com os restantes períodos de 72h a 1 semana e em comparação aos valores estatísticos literários disponíveis na atualidade.

Obesidade em pequenos animais

Louro, Rita Lima

<http://hdl.handle.net/10400.26/52215>

A obesidade animal é uma condição crescente que afeta significativamente a saúde e o bem-estar dos animais de estimação, não só em Portugal, mas também mundialmente. Esta afeição caracteriza-se pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que resulta numa condição corporal acima do ideal e é geralmente provocada por um desequilíbrio entre a ingestão de calorias e o gasto energético, ou seja, o animal ingere mais calorias do que as que gasta. A obesidade é considerada uma doença multifatorial e a sua presença pode provocar diversas complicações incluindo alterações cardiorrespiratórias, reprodutivas, articulares e diabetes, reduzindo a qualidade de vida e a longevidade dos animais. Portanto, é crucial um correto e um precoce diagnóstico, através da anamnese e exame físico, que inclui a avaliação do índice de condição corporal e índice de massa muscular, de modo a estabelecer um tratamento adequado às necessidades de cada animal. O presente relatório foi realizado no âmbito do estágio curricular final da licenciatura em Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociências de Elvas. O estágio foi realizado na Clínica Veterinária Vetsaraz em Reguengos de Monsaraz, durante três meses, entre 26 de fevereiro e 17 de maio de 2024. Durante o estágio foram desenvolvidas diversas atividades nas áreas de cirurgia, internamento e exames complementares de diagnóstico, intervindo com 337 cães e 156 gatos. Destes foram identificados mais de 40 animais com excesso de peso ou obesidade, e foi possível aplicar planos de perda de peso em dois casos de gatos com obesidade. O acompanhamento dos casos foi realizado pela aluna a cada três semanas, ao longo do estágio. O desenvolvimento do estágio curricular, possibilitou uma evolução pessoal e profissional, proporcionando mais autonomia e confiança na execução nas diversas intervenções atribuídas ao enfermeiro veterinário, além de permitir aprofundar e complementar os conhecimentos adquiridos durante o curso.

Piroplasmose. Equina: Diagnóstico Molecular e Avaliação de Alterações Hematológicas em Cavalos Com doença Clínica e Subclínica

Angeiras, Ricardo Alexandre Cavaco

<http://hdl.handle.net/10400.26/52351>

A piroplasmose equina é uma doença parasitária transmitida por carraças, causada pelos protozoários *Babesia caballi*, *Theileria equi* e pela nova espécie *Theileria haneryi*, manifestando-se clinicamente com uma ampla variedade de sintomas, que podem ir desde formas subclínicas a formas graves, como febre, anemia hemolítica, icterícia e insuficiência renal. A gravidade da infeção depende da espécie do parasita e da resposta imunológica do hospedeiro, sendo que animais infetados podem tornar-se reservatórios a longo prazo; *Babesia caballi* pode autolimitar-se ao fim de quatro anos, enquanto *Theileria equi* pode persistir durante toda a vida do equino. A disseminação da doença é condicionada pela distribuição dos vetores, condições ambientais e presença de hospedeiros suscetíveis, tendo um impacto económico significativo, especialmente em zonas endémicas, onde o comércio de equídeos pode ser prejudicado. O diagnóstico precoce é fundamental para o controlo da doença e a prevenção de complicações graves, sendo que métodos moleculares como a reação em cadeia da polimerase (PCR) e o ensaio de imunoabsorção enzimática (ELISA) demonstram ser mais eficazes na deteção precoce e precisa dos parasitas, comparativamente às técnicas tradicionais, como a observação de esfregaços sanguíneos. Este estudo, desenvolvido na Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade de Lisboa durante o estágio realizado entre 12/02/2024 e 10/06/2024, teve como objetivo investigar a piroplasmose equina integrando dados hematológicos, com uma análise a 28 equídeos, dos quais 6 testaram positivo para *Theileria equi* e 0 para *Babesia caballi*. Os animais foram divididos em dois grupos (positivos e negativos para piroplasmose), e as médias dos parâmetros hematológicos de ambos foram comparadas. As alterações hematológicas nos equídeos infetados incluíram um aumento discreto dos neutrófilos e uma leucopenia acentuada. Esta análise das alterações hematológicas visa melhorar o diagnóstico e contribuir para o desenvolvimento de estratégias mais eficazes de tratamento e prevenção, promovendo um controlo mais eficiente da piroplasmose equina.

Avaliação da prevalência dos microrganismos Presentes no trato urogenital de suínos Reprodutores

Gonçalo, Anita do Rosário

<http://hdl.handle.net/10400.26/52350>

O aumento de infeções do trato urogenital está diretamente relacionado com a intensificação do setor suinícola nas últimas décadas. Atualmente, a patologia do trato urogenital tem grande expressão nas explorações, sendo responsável pelo aumento das taxas de aborto, morbilidade e de morte súbita das fêmeas, levando a grandes perdas económicas para os produtores. Na região Oeste, há uma grande incidência de patologia urogenital, por isso, este trabalho teve como objetivo a determinação da prevalência de microrganismos no sistema reprodutor e urinário de suínos. Foram recolhidas 54 amostras, sendo 15, por raspagem, da região pré-cervical e 39, com auxílio de zaragatoa, da região do vestíbulo vaginal. A metodologia para caracterização dos agentes assenta na sementeira da amostra em meios específicos de cultura, identificação através de MALDI- TOF e isolamento das estripes mais relevantes para realização de antibiograma. Ao analisar as comunidades bacterianas percebeu-se que o isolado mais prevalente em culturas puras foi *Escherichia coli*. Em ambas as amostras, as famílias com maior predominância são Streptococcaceae, Staphylococcaceae e Enterobacteriaceae.

Variação da pressão arterial durante o protocolo anestésico

Leão, Diogo Alexandre Raleira

<http://hdl.handle.net/10400.26/52347>

A formação em contexto de trabalho na clínica veterinária DOVET teve uma duração de 12 semanas, com início no dia 19/02/2024 e término no dia 15/05/2024. O objetivo a que o aluno se propôs consistiu em aplicar os conhecimentos adquiridos durante a componente de formação teórica, refletir sobre o trabalho realizado numa perspetiva de desenvolvimento pessoal e profissional, e executar tarefas e atividades num ambiente de trabalho, preparando-o para a vida ativa em clínica e cirurgia de animais de companhia. Das diversas atividades realizadas pelo aluno, as de ambiente cirúrgico ocuparam a maior parte do seu tempo, devido à elevada casuística registada. As atividades cirúrgicas incluíram, sucintamente, a preparação do paciente e da sala de cirurgia, a monitorização anestésica e o acompanhamento pós-cirúrgico. Em segundo plano, realizou-se o acompanhamento de consultas, internamentos e métodos complementares de diagnóstico. O facto do foco das atividades desenvolvidas pelo aluno ter sido em ambiente cirúrgico permitiu desenvolver um pequeno estudo sobre a influência do ambiente na resposta cardiovascular aos fármacos anestésicos, mais precisamente nos valores de pressão arterial. O trabalho encontra-se dividido em três partes principais. A primeira corresponde aos fundamentos teóricos relativos à pressão arterial e aos fármacos anestésicos. Na segunda parte, são descritas as atividades realizadas durante a formação em contexto de trabalho, com alguns indicadores numéricos. Por último, são apresentados os dados recolhidos no estudo. O estudo contou com 38 indivíduos, divididos em 2 grupos, expostos a ambientes diferentes: internamento e consulta. A variação da pressão arterial média (PAM) foi acompanhada em ambos os grupos. Observou-se uma tendência para valores de PAM mais elevados no grupo exposto ao ambiente de consulta. Além disso, os indivíduos com valores iniciais de PAM mais elevados tenderam a mantê-los elevados ao longo do período anestésico. A tendência geral foi a redução da PAM.

Hipotermia peri-anestésica

Bento, Catarina de Jesus Ginete

<http://hdl.handle.net/10400.26/52346>

A hipotermia é a complicação anestésica mais comum em cães e gatos. Esta é definida como a descida da temperatura corporal central abaixo de 37°C. A hipotermia produz-se quando os mecanismos termorreguladores são incapazes de manter a temperatura corporal em níveis considerados normais para a espécie. A sua ocorrência pode desencadear consequências a nível do sistema respiratório, cardiovascular, renal, neurológico, imunológico e ainda a nível da farmacodinâmica. O tratamento da hipotermia peri-anestésica consiste, maioritariamente, na sua prevenção, tendo em conta que é mais fácil evitar que ocorra hipotermia do que corrigi-la. O presente relatório tem como objetivo a finalização da Licenciatura em Enfermagem Veterinária, retratando a casuística observada durante o estágio curricular decorrido na Clínica Veterinária DoVet. Encontra-se dividido em duas componentes: a primeira consiste numa monografia com o tema “Hipotermia peri-anestésica” e a segunda numa análise estatística da casuística, estudo desenvolvido e respetivos casos clínicos. Durante o período de estágio, 14 semanas, a aluna teve oportunidade de acompanhar 369 cães, 57 gatos e 19 novos animais de companhia. Desenvolveu diversas atividades com particular incidência na realização de 338 tarefas de enfermagem, 180 exames complementares de diagnóstico e auxílio em 129 cirurgias. A aluna acompanhou 15 animais durante todo o período peri-anestésico, de modo a obter dados estatísticos para a realização do presente relatório. O estágio curricular permitiu, de uma forma geral, que a estagiária se tornasse mais autónoma, independente e confiante na execução de diversas técnicas exercidas por um enfermeiro veterinário e complementar o conhecimento adquirido ao longo de todo o curso.

Maneio da Dor em Animais de Companhia

Regueira, Jéssica Alexandra Torres

<http://hdl.handle.net/10400.26/52349>

O estágio final da Licenciatura em Enfermagem Veterinária foi realizado pela aluna no AniCura Alma Veterinária Hospital Veterinário, onde foram acompanhados 1005 animais de companhia e 27 novos animais de companhia. Durante o estágio, a aluna esteve alocada a vários departamentos, como apoio a consultas, cirurgia, consultas de enfermagem veterinária e internamento, com o objetivo geral de acompanhar as rotinas diárias do hospital e desempenhar funções na área da enfermagem veterinária. O manejo da dor em animais de companhia é imprescindível em Medicina Veterinária. O estudo aprofundado da fisiologia da dor, assim como o desenvolvimento de competências para o seu reconhecimento e avaliação, é de extrema importância. A pesquisa realizada relativamente aos diferentes tipos de dor, escalas de dor, e terapias farmacológicas e não farmacológicas, permitiu uma melhor compreensão relativo ao manejo da dor, bem como a importância de elaborar planos para manejo da dor personalizados, visando melhorar o bem-estar animal e os resultados na recuperação. Foram também relatados três casos clínicos, um relativo a dor crónica e dois relativos a dor aguda, para uma melhor compreensão das diferenças entre esses tipos de dor, assim como das distinções no diagnóstico e tratamento. O enfermeiro veterinário desempenha um papel crucial na avaliação e reconhecimento da dor, seja em situações de triagem de urgência, consultas de controlo pós-cirúrgico ou em casos de internamento. A avaliação abrangente dos aspetos comportamentais e fisiológicos do paciente, utilizando as Escalas de Dor disponíveis, é fundamental para garantir um plano de tratamento adequado à condição de cada animal.

Politraumatismo Felino

Teixeira, Mariana Neves

<http://hdl.handle.net/10400.26/52348>

O politraumatismo felino é um dos casos mais frequentes em ambiente hospitalar. Este pode ter várias etiologias, como atropelamento, quedas, brigas ou acidentes domésticos. Consequentemente, estar preparado e ter conhecimento dos primeiros socorros e triagem a fornecer em casos de lesões ortopédicas, torácicas ou o choque são competências necessárias a um enfermeiro veterinário que trabalhe neste ambiente. No presente relatório são descritas as etiologias, lesões mais comuns derivadas das mesmas, a abordagem realizada no hospital a estes animais e ainda o papel do enfermeiro veterinário em períodos peri-operatórios quando a cirurgia é uma opção de tratamento. O estágio que possibilitou a realização deste trabalho realizado pela aluna teve a duração de 15 semanas, iniciando-se a 12 de fevereiro de 2024 e terminando a 27 de maio no AniCura Algarve Hospital Veterinário. Foi efetuado com o intuito de finalização da licenciatura de enfermagem veterinária e consolidação de conhecimentos. Durante este período a estagiária acompanhou 514 animais, sendo 316 cães, 291 gatos e ainda 7 novos animais de companhia (furões, coelhos e roedores), e acompanhou áreas como o internamento, exames complementares de diagnóstico, apoio à cirurgia e anestesia e ainda tarefas na sala de enfermagem, onde realizou várias tarefas de enfermeiro veterinário de forma autónoma. Dos 291 felinos acompanhados, 23 destes apresentaram diferentes tipos de traumas, logo diferentes abordagens e tratamentos. Como tal, este foi o tema escolhido para a elaboração deste relatório, que apresenta um caso clínico sobre atropelamento e outro relativo à síndrome do gato paraquedista. Em suma, o papel que o EV desempenha na triagem e acompanhamento destes animais é de extrema importância e deve ser ainda mais valorizado no futuro.

Parto cirúrgico (cesariana) em cadelas e cuidados neonatais

Carvalho, Vitor Hugo

<http://hdl.handle.net/10400.26/52344>

O trabalho apresentado foi realizado no âmbito do estágio final do curso de enfermagem veterinária na Clínica Medivet, localizada em Beja, com o objetivo de colocar em prática os conhecimentos adquiridos ao longo do curso. As atividades realizadas pelo aluno passaram por diferentes áreas, como: internamento, consultas, cirurgias e urgências, com duração de 3 meses, com início a 12 de fevereiro e termino a 3 de maio de 2024. O aluno teve oportunidade de acompanhar vários animais com diferentes enfermidades, o que contribuiu beneficentemente para a evolução na aprendizagem do mesmo. Relativamente ao tema abordado, o aluno teve oportunidade de visualizar e auxiliar 3 cesarianas em cadelas. O acompanhamento antes, durante e após a gestação é fundamental, pois o manuseio adequado durante esta fase assegura uma maior taxa de sucesso do nascimento das crias e o bem-estar da progenitora. O enfermeiro veterinário tem um papel importante na área de reprodução, no auxílio ao médico veterinário, na reanimação neonatal, nos cuidados após a cesariana e informar os tutores, os cuidados que devem ter nos primeiros meses de vida dos neonatos.

Parâmetros hematológicos e classificação de anemia em cães

Espada, Cláudia Isabel Loução

<http://hdl.handle.net/10400.26/52820>

A anemia, definida como a diminuição da contagem total de eritrócitos, do hematócrito e da concentração de hemoglobina, é a alteração hematológica mais comum encontrada na prática clínica veterinária, e pode ser a causa de uma doença ou um marcador de doença subjacente. As anemias podem ser classificadas com base na resposta medular em regenerativas ou não regenerativas e, no que diz respeito ao mecanismo fisiopatológico que lhe dá origem, são essencialmente de três tipos: hemorragia, hemólise ou diminuição da produção. O presente relatório tem como objetivo a finalização da Licenciatura em Enfermagem Veterinária, retratando, a casuística observada durante o estágio curricular decorrido na Clínica Veterinária Dovet. Encontra-se dividido em duas componentes: a primeira consiste numa monografia com o tema “Parâmetros hematológicos e classificação de anemia em cães” e a segunda numa análise estatística da casuística, estudo desenvolvido e respetivos casos clínicos. Os objetivos gerais deste estágio passam pela participação total na casuística da clínica bem como, o desempenho de funções na área de enfermagem veterinária. Durante o estágio, a aluna teve oportunidade de estar envolvida em diversas áreas, tendo observado e auxiliado o atendimento a 447 animais, dos quais 389 eram cães, 45 eram gatos e 13 novos animais de companhia (porquinhos da Índia, coelhos, aves, tartarugas). Para a realização do presente relatório foi efetuada a recolha tanto de informação como de amostras sanguíneas de todos os pacientes que se apresentavam na clínica e realizaram análises sanguíneas. Deste mesmo modo, foram identificados os animais anémicos e classificadas as anemias presentes. O enfermeiro veterinário apresenta um papel fundamental na realização de métodos analíticos laboratoriais para o diagnóstico de anemias e de diversas outras patologias permitindo o diagnóstico precoce e garantindo o melhor tratamento possível a todos os animais.

Laparoscópica em cadelas: o papel do enfermeiro veterinário

Ferro, Raquel Isidro

<http://hdl.handle.net/10400.26/52342>

Este relatório é a consumação entre o percurso académico e o estágio da aluna na clínica Dierenartsencentrum Plus (DAC-Plus), através do programa Erasmus+, na vila de Beveren, na Bélgica, que se desenvolveu entre o dia 12 de fevereiro e 6 de maio de 2024. Durante o período de estágio, a aluna desenvolveu as mais diversas atividades, nomeadamente, auxílio em cirurgias, destartarizações, contenção de pacientes, recuperação e recobro, administração de fármacos, auxílio em meios complementares de diagnóstico, exames laboratoriais e outros cuidados de enfermagem. Contudo, o mais importante, e de encontro ao tema do presente relatório, foi o auxílio da aluna nos momentos antes, durante e após as OV por laparoscopia. Com isto, a estagiária ficou a conhecer a realidade de um CAMV e como esta profissão exige um estudo contínuo ao longo do percurso profissional com vista a proporcionar o melhor serviço possível a colegas, pacientes e tutores. Ao longo do relatório, vai ser possível compreender a importância dos CAMV proporcionarem cirurgias minimamente invasivas, de modo a tornar a recuperação destes procedimentos mais leve e fácil tanto para pacientes como para tutores, tornando-se, deste modo, um diferencial entre os estabelecimentos.

Ozonoterapia aplicada a animais de companhia

Viegas, Maria Margarida Brito

<http://hdl.handle.net/10400.26/52361>

O presente trabalho final, elaborado no âmbito da licenciatura em Enfermagem Veterinária da Escola Superior de Biociência de Elvas, descreve as atividades desenvolvidas durante 14 semanas de estágio curricular realizado no consultório veterinário InVet, no Porto, entre o dia 26 de fevereiro e 1 de junho de 2024. O estágio teve como objetivo aprofundar os conhecimentos na área da medicina veterinária integrativa e aperfeiçoar as práticas de enfermagem veterinária, com ênfase na ozonoterapia. Este procedimento, reconhecido pelas suas propriedades anti-inflamatórias, analgésicas, antissépticas e imunomoduladoras, foi amplamente explorado, incluindo os seus modos e vias de aplicação, a sua história, os seus mecanismos de ação, a sua produção, as suas indicações, a sua toxicidade, as suas contraindicações e medidas de segurança. Na totalidade, a estagiária acompanhou cerca de 477 procedimentos, incluindo 160 aplicações de ozonoterapia, 154 sessões de acupuntura, 65 de laserterapia e 10 consultas de dietas e suplementação alimentar, atuando principalmente no suporte às consultas e no atendimento ao público. Foram também analisados em detalhe dois casos clínicos tratados com ozonoterapia, que apresentaram respostas distintas.

Trauma ortopédico e multidisciplinariedade na Enfermagem Veterinária

Galantinho, Ana Sofia Fernandes

<http://hdl.handle.net/10400.26/52608>

Este relatório é o culminar da conclusão da licenciatura em Enfermagem Veterinária. Reflete essencialmente a casuística de trabalho ao longo de 16 semanas de estágio curricular na clínica Vet R'in Área. Está dividida em duas partes distintas, uma monografia acerca da importância de uma equipa multidisciplinar, e fundamentos teóricos ósseos onde o foco principal constitui as lesões emergentes no esqueleto apendicular de canídeos, onde constam os ossos longos. Na segunda parte está incluída uma análise quantitativa da casuística de estágio, onde a aluna descreve especificamente a fratura no rádio/ulna e a rutura do ligamento cruzado cranial. A utilidade da enfermagem veterinária está diariamente cada vez mais presente, sendo de extrema importância que os enfermeiros veterinários estejam capacitados de conhecimentos para a admissão, estabilização e acompanhamento de pacientes. Ao longo do estágio a aluna teve a oportunidade de exercer várias tarefas descritas neste relatório. Prestou auxílio em consultas, cirurgias, esteve presente em 186 exames complementares de diagnóstico e 30 procedimentos cirúrgicos. As atividades realizadas diariamente, em contexto de internamento, tratamento e seguimentos exclusivamente de enfermagem foram onde passou mais tempo, totalizando 1028 tarefas. Entre os quais, maioritariamente, estiveram a administração de injetáveis, alimentação, altas e avaliação de suturas pós-cirúrgicas, colheitas de sangue e soros subcutâneos. Especificamente no acompanhamento de dois casos clínicos, uma fratura distal da epífise do rádio/ulna resultou numa osteossíntese, e uma rutura do ligamento cruzado cranial foi corrigida com uma TPLO, ambos casos em canídeos. O conhecimento da aluna foi objetivamente aplicado na melhoria efetiva da elaboração dos pensos necessários, assim como na capacidade de entendimento da cicatrização e evolução radiográfica de ambos os casos e acompanhamento do seu recobro. Atualmente, a equipa de enfermagem veterinária pode ter uma liberdade de ação clínica bastante gratificante se o seu conhecimento acompanhar esta evolução de carreira.

Prevalência e fatores de risco da obesidade em animais de companhia: um estudo epidemiológico num CAMV de Elvas

Fernandes, Matilde dos Reis

<http://hdl.handle.net/10400.26/52607>

A obesidade e o excesso de peso são problemas de má nutrição que têm vindo a aumentar a sua incidência ao longo dos anos a nível mundial, tanto na medicina humana como na medicina veterinária. São os distúrbios nutricionais mais comuns em animais de companhia, trazendo impactos negativos para a saúde e bem-estar das pessoas e dos animais, reduzindo a qualidade e expectativa de vida. É importante compreender, portanto, os fatores de risco associados e quais as formas de prevenção do desenvolvimento desta condição. Acredita-se que, tanto fatores inerentes ao próprio animal, como fatores externos, como o manejo, estejam associados à condição corporal dos animais de companhia. O objetivo deste estudo foi determinar a prevalência do excesso de peso e obesidade nos animais de companhia na zona de Elvas e determinar a sua relação com certos fatores, tais como, idade, raça, sexo e estado reprodutivo. Foi avaliada a CC de 91 animais presentes em consulta, utilizando uma escala de 9 pontos, e foi realizado um inquérito presencial aos tutores sobre alguns dados do seu animal. Foram também aplicados dois questionários online sobre o manejo alimentar, um destinado a tutores de cães e outro a tutores de gatos. Verificou-se uma maior prevalência, nas duas espécies, em animais esterilizados (tanto machos como fêmeas) e com idade entre 5 e 7 anos. No caso dos canídeos, a raça predominante foi a raça Labrador Retriever, no caso dos felídeos a raça Europeu Comum. Nos questionários online verificou-se uma maior predisposição para o desenvolvimento de sobrepeso e obesidade em animais da espécie felina.



Trabalhos finais de Mestrado

2023 e 2024

Fenologia do desenvolvimento das inflorescências e outros parâmetros da floração em variedades de oliveira

Branca, Ana Patrícia da Silva

<http://hdl.handle.net/10400.26/44064>

As projeções climáticas alertam para intensas modificações do clima, nomeadamente na península Ibérica. Os desafios que a olivicultura irá enfrentar, em particular nesta região do globo, e como irão as diferentes variedades reagir é uma preocupação crescente para todo o setor. O presente trabalho foi desenvolvido no ano de 2022 e teve como foco a fenologia do desenvolvimento das inflorescências e da floração, parâmetros ligados com a qualidade da flor e as interações que se estabeleceram com a produção anterior. As oliveiras estão instaladas na Coleção Portuguesa de Referência de Oliveira (CPRCO) e foram selecionadas 11 variedades: 2 autóctones de Espanha ('Picual' e 'Arbequina'); e 9 autóctones de Portugal ('Maçanilha de Tavira', 'Galega Vulgar', 'Galego de Évora', 'Conserva de Elvas', 'Blanqueta de Elvas', 'Tentilheira', 'Azeiteira', 'Judiaga' e 'Bico de Corvo'). A escala de estados fenológicos utilizada foi a BBCH. O abrolhamento teve início a 17 de março com a manifestação do estado 51 dominante. O período de floração das variedades foi, essencialmente, durante o final da 1.ª quinzena de maio. Para a maioria das variedades, a plena floração (PF) foi de 3 dias, e o máximo foi de 5 dias ('Conserva de Elvas' e 'Galego de Évora'). A data média de PF variou entre 11 ('Conserva de Elvas') e 15 ('Galego de Évora') de maio. A maioria dos materiais teve carga floral muito baixa ($\leq 20\%$ da copa com inflorescências), exceto 'Tentilheira' que apresentou o nível máximo. Com boa qualidade da flor destacou-se 'Azeiteira' (proporção de flores perfeitas variou entre 65 % e 81 %), seguida de 'Blanqueta de Elvas' e 'Maçanilha de Tavira'. Verificou-se a existência de diferenças entre variedades ao nível do número de inflorescências por 10 cm de ramo frutífero, número total de flores por inflorescência, e número de flores perfeitas por inflorescência. A produção das oliveiras no ano anterior (2021) e o número de flores perfeitas por inflorescência apresentaram correlações positivas e também negativas em algumas variedades. Houve variabilidade no comportamento e nos mecanismos de resposta das variedades às condições climáticas prevaletentes.

Estudo em duas explorações certificadas de bovinos de carne segundo as regras do Modo de Produção Biológico

Tendeiro, Raquel Filipa Soças

<http://hdl.handle.net/10400.26/44370>

O Modo de Produção Biológico (MPB) é um sistema de gestão que combina as melhores práticas produtivas, de forma a preservar os recursos naturais, a longo prazo, o bem-estar animal e a preservação da biodiversidade, devido à preocupação das gerações futuras relativas à obtenção de produtos e processos naturais. O presente relatório ocorreu no ano de 2022, tendo como objetivo principal a realização de um estudo em duas explorações certificadas de bovinos de carne, segundo as regras do MPB. As duas explorações têm parcelas contíguas, encontrando-se uma em MPB e a outra em conversão para MPB. Foram realizadas análises de solo de cada uma das parcelas, verificando-se que as parcelas de pastagens permanentes contíguas apresentaram menores diferenças relativamente ao observado nas parcelas contíguas de prados temporários. Foi possível ainda verificar que, ambas as explorações, ao contrário da maioria dos solos em Portugal Continental, não apresentaram níveis de pH ácidos. A nível das pastagens permanentes e prados temporários foi verificado ainda que a relação Ca/Mg em ambas as explorações, se encontrava alta e muito alta, o que não é o desejável, pois significa que existe carência de Mg a nível das pastagens e forragens, prejudicando-as em termos qualitativos e quantitativos, podendo ainda ser prejudicial aos animais. No que diz respeito ao cumprimento dos requisitos da certificação, foi verificado, através da visita de campo/controlo, que ambas as explorações cumpriam as regras do MPB e, quais as diferenças de uma exploração em MPB para uma exploração em conversão. Por último, foi realizado um inquérito a trinta produtores (quinze em MPB e quinze em conversão) sobre o MPB de forma a entender o que os levou a implementar este modo de produção. Todos os inquiridos responderam o benefício financeiro como principal razão para aderirem a este modo de produção.

Contributos para a conceção de uma estufa para produção de canábis medicinal

Janeiro, João Manuel Sena

<http://hdl.handle.net/10400.26/45397>

O presente relatório de projeto, realizado durante as fases de engenharia e construção de uma estufa com aproximadamente 10.000 metros quadrados, visa definir um conjunto de princípios fundamentais para definir um possível modelo de estufa para produção de canábis para fins medicinais, adequado à região sul da Península Ibérica. Após efetuarmos o diagnóstico inicial, elencamos alguns princípios básicos relativos às instalações de cultivo e localização do mesmo, analisando de seguida os principais fatores que influenciam o cultivo em estufa, nomeadamente: a climatização, a luz e a radiação e a fertirrega. O resultado final constitui um conjunto de considerações para o desenvolvimento de um potencial modelo funcional, que conjuga diversas componentes, desenvolvidas sempre com base nas necessidades da cultura, com o impacto na qualidade e especificações necessárias à produção de matérias-primas de base para o fabrico de medicamentos para uso humano, integrando ainda a componente de uso eficiente dos recursos materiais e financeiros

Implementação do Maneio Holístico no Alentejo: Herdade dos Sobrais

Sinfrónio, Maria Brito

<http://hdl.handle.net/10400.26/46142>

O estágio decorreu na Herdade dos Sobrais, localizada em Santo Aleixo da Restauração, no concelho de Moura. Teve como objetivos principais avaliar as alterações decorrentes da implementação do maneio holístico (MH) nesta exploração de bovinos de carne, a partir do ano 2020, e fazer um inquérito a produtores pecuários em MH, na Península Ibérica. Acompanharam-se as alterações efetuadas na Herdade dos Sobrais, na transição do maneio tradicional para maneio holístico. Realizaram-se 12 inquéritos on-line, tendo-se questionado sobre a caracterização do produtor e da exploração, as razões da escolha do MH, metodologias praticadas e resultados obtidos. Com a implementação do MH, na Herdade dos Sobrais, o número de cercas aumentou de 8 para 218, a área média de cada cerca passou de 40,75ha para 1,5 ha, o tipo de cercas alterou de malhaço para cercas elétricas, o encabeçamento aumentou de 0,28 CN/ha para 0,43 CN/ha, o renovo de sobreiro e azinheira aumentou, a utilização de desparasitantes nos bovinos diminuiu, os custos com a alimentação dos animais diminuíram. Os resultados dos inquéritos estão globalmente de acordo com o que se verificou na Herdade dos Sobrais: os empresários que responderam são maioritariamente jovens (entre 30 e 49 anos), concluíram o ensino superior, aumentaram o número de cercas, com cercas de menor área, passaram a usar cercas elétricas, o encabeçamento aumentou, a docilidade dos animais aumentou, o tempo necessário para controlo diário dos animais diminuiu, a fertilidade dos solos aumentou, o renovo de sobreiro e azinheira aumentou, a utilização de desparasitantes diminuiu e os custos com a alimentação dos animais também diminuíram. Pode concluir-se que os resultados obtidos, revelam já benefícios, mas ainda não se atingiram em pleno os resultados esperados pela implementação do Maneio Holístico, consequência do reduzido tempo de implementação, tanto na Herdade dos Sobrais, como nas explorações que responderam ao inquérito.

Estimativa de produção em cultivares de nectarina de importância regional na Extremadura espanhola

Pinto, Gabryella Freire

<http://hdl.handle.net/10400.26/46360>

A possibilidade de estimar a produção com alguma antecedência relativamente à colheita assume grande importância em fruticultura, particularmente em agrupamentos de produtores, pois permite preparar a logística da colheita e a capacidade de receção e armazenamento da central fruteira, formalizar contratos de compra e venda e definir antecipadamente os preços a pagar aos produtores e de venda aos clientes. Tendo em conta a importância da fruticultura na Extremadura espanhola, em particular a produção de nectarinas, foi realizado um estudo para tentar estimar a produção, utilizando uma metodologia desenvolvida por Miranda e Royo (2003b), para outra região espanhola. Entre março e agosto de 2022 acompanharam-se 4 pomares de nectarinas, pertencentes a associados da Cooperativa agrícola Cofruits SCL (Mérida, Espanha), cada um com uma cultivar distinta (HONEY ROYALE, NECTAVANTOP, NECTATOP, NECTADIVA). Com base numa mostra de 20 árvores em cada pomar foram determinados os seguintes parâmetros: evolução dos estados fenológicos, circunferência do tronco, número de frutos por árvore, peso médio dos frutos à colheita. Foi feita a estimativa da produção, embora não usando a metodologia prevista, por falta de alguns parâmetros para a sua aplicação, por não ter sido possível efetuar a sua observação em campo. Verificou-se que os valores estimados, quer com o peso médio do fruto obtido da bibliografia, quer usando o peso médio do fruto medido após a colheita, foram bastante inferiores aos valores reais, que superaram as 25 t/ha (NECTADIVA com 25.408 kg/ha, NECTATOP com 25.951 kg/ha, HONEY ROYALE com 26.565 kg/ha, NECTAVANTOP com 29.880 kg/ha). Conclui-se que a metodologia inicialmente proposta é de difícil aplicação devido à quantidade de parâmetros a recolher e que a metodologia usada, embora mais simples, requer provavelmente uma amostra de maior tamanho para ser mais representativa da variabilidade encontrada nos pomares e patente nalguns parâmetros analisados. Para obviar a influência do ano agrícola, esta avaliação deverá repetida em, pelo menos, 3 campanhas de produção.

Endozoocoria aplicada às pastagens permanentes de sequeiro da Sociedade Agrícola dos Cordeiros, Lda.

Lopes, Maria Beatriz Morais da Costa

<http://hdl.handle.net/10400.26/47320>

Numa pastagem, o banco de sementes no solo pode ser melhorado pelo transporte de sementes no trato digestivo dos animais (endozoocoria). Pretendeu-se avaliar a produção de biomassa das pastagens da Herdade dos Cordeiros (Vila Viçosa), nas parcelas de Cordeiros (semeada em 2018/19), Cabriz (melhorada pelo transporte de semente pelos bovinos a partir da parcela Cordeiros) e Carvalhais (parcela nova na exploração agrícola, cujo pastoreio pelos animais da exploração agrícola foi iniciado em 2021/22 e que se pretende melhorar também por endozoocoria). Foi avaliada a produção de biomassa das pastagens, utilizando 8 gaiolas de exclusão de pastoreio de 1m² de área em cada parcela. Foram realizadas três colheitas, no dia 1 de dezembro de 2021, 1 de março e 1 de junho de 2022. Foi determinado o peso verde e o peso seco, após secagem a 105oC durante 24h e efetuada a separação em gramíneas, leguminosas e outras famílias botânicas. A produção de biomassa total foi superior nas parcelas melhoradas (Cordeiros e Cabriz), respetivamente 1946kg/ha e 2323kg/ha, enquanto Carvalhais produziu 1239kg/ha. A percentagem média de leguminosas nos 3 cortes efetuados, foi superior na cerca de Cabriz (26%), seguida de Cordeiros (18%) e de Carvalhais (10%). A cerca de Cordeiros foi a que apresentou maior percentagem de outras famílias botânicas. A endozoocoria pode constituir um método de melhoramento de pastagens, mas deve ser efetuado um planeamento do percurso dos animais direcionado especificamente para esse objetivo. Propõe-se que, após a maturação da semente das espécies que se pretendem propagar, os bovinos pastoreiem durante um período de tempo curto (1 a 2 dias) na pastagem melhorada e também um período curto na pastagem que se pretende melhorar para aí dispersarem as sementes anteriormente ingeridas.

Avaliação do efeito de distintas modalidades de podas no desenvolvimento e produtividade de canábis medicinal (*Cannabis sativa* L.).

Valadeiro, André Gonçalves

<http://hdl.handle.net/10400.26/48580>

A presente dissertação visa estudar o efeito de podas e sistemas de condução na fenologia e produção de canábis medicinal, variedade 'Government Oasis'. O estudo decorreu na Herdade das Barrocas, de abril a setembro de 2023. O delineamento experimental foi constituído por três blocos causalizados, com três métodos distintos de poda (em eixo, em vaso e, em vaso com dobragem lateral dos lançamentos (super cropping)), observando-se 6 plantas distintas em cada repetição/tipo de poda. O ensaio foi repetido em 2 ciclos produtivos, o primeiro teve início em maio de 2023; o segundo em junho de 2023. No total foram observadas 108 plantas observadas (de um total de 180 instaladas). As observações iniciaram-se com a entrada das plantas na estufa de floração (às 4 semanas de crescimento vegetativo), prolongando-se até à colheita. Foi estimado o tempo médio de preparação das plantas para cada tipo de poda e o peso dos resíduos de podas. Para cada planta foram observados descritores de fenologia (data de início de floração, plena floração) e observações quinzenais de descritores de produção (altura da planta, n.o de lançamentos principais, n.o de lançamentos secundários) e descritores de produção no final do ciclo (comprimento e largura das inflorescências, biomassa de inflorescências). Os dados obtidos foram registados em base de dados e submetidos a análise estatística (ANOVA). Houve diferença estatística significativa ($p < 0,05$) para todos os descritores considerados, excetuando o número de ramificações secundárias. O método de condução em eixo teve o menor tempo de preparação (3,9 minutos/planta), menor biomassa de resíduos de poda (126,5 g/planta) e maior tamanho da inflorescência (30,1 cm de comprimento e 7,3 cm de largura) com diferença estatística significativa dos restantes métodos. A condução em eixo também obteve maior biomassa de inflorescência (931,3g/planta), mas sem diferença estatística do método de condução em vaso (911,8 g/planta). Concluiu-se que o método de condução em eixo principal foi o mais adequado para a variedade 'Government Oasis' nas condições de produção da Herdade das Barrocas, tendo o método de condução em vaso apresentado, também, resultados interessantes. Pelo inverso, o método de dobragem lateral (super cropping) produziu menor tamanho e biomassa de inflorescências, tendo exigido mais tempo de preparação e maior quantidade de resíduos vegetais.

Indução anestésica em cadelas: propofol ou alfaxalona?

Esteves, Inês Nunes

<http://hdl.handle.net/10400.26/48899>

A monitorização anestésica é fundamental para prestar melhores cuidados ao doente no período peri operatório. A indução anestésica é a etapa em que há administração de um indutor (adaptado a cada animal e intervenção) para possibilitar a entubação endotraqueal. Ao longo desta dissertação foram explorados mais detalhadamente os efeitos da alfaxalona e do propofol como indutores para cirurgias reprodutivas (nomeadamente ovariohisterectomia eletiva e ovariohisterectomia associada a patologias como cesariana ou alterações uterinas). Neste estudo, as fêmeas foram selecionadas consoante a idade e índice de massa corporal excluindo as que apresentaram alterações analíticas sanguíneas. A amostra (n=22) foi dividida em grupos. O grupo A (n=7) incluiu animais que realizaram ovariohisterectomia eletiva com alfaxalona. O grupo B (n=7) incluiu animais que realizaram ovariohisterectomia eletiva com propofol. O grupo C (n=4) incluiu doentes que realizaram ovariohisterectomia associada a patologia reprodutiva com alfaxalona. O grupo D (n=4) incluiu doentes que realizaram ovariohisterectomia associada a patologia reprodutiva com propofol. A monitorização anestésica multiparamétrica teve como auxílio o index de atividade do tónus parassimpático. Os resultados deste estudo foram obtidos entre fevereiro e agosto de 2023 no Hospital Veterinário da Arrábida. Os dois indutores demonstraram ser seguros para indução anestésica de animais com patologias reprodutivas associadas. Tendo por base o index de atividade do tónus parassimpático médio, em caso de ovariohisterectomia eletiva, a alfaxalona assegurou a nociceção mais eficazmente que o propofol, mas em caso de ovariohisterectomia associada a patologia, o propofol demonstrou melhores resultados (não sendo significativamente diferentes). Quanto à frequência cardíaca máxima, os grupos A e B mostraram-se significativamente diferentes (p value= 0,013) sugerindo que o propofol provocou mais taquicardia que a alfaxalona em ovariohisterectomia eletiva. Este estudo é fazível, repetível, seguro e eficaz. Concluiu-se que a alfaxalona apresenta melhores resultados na indução anestésica de cadelas que realizaram ovariohisterectomia eletiva e que o propofol produz melhores resultados anestésicos em cadelas com patologia associada.

Estudo comparativo de três protocolos anestésicos para manejo da dor perioperatória em cães submetidos a osteotomia de nivelamento do platô tibial

Dias, João Pedro Lourenço

<http://hdl.handle.net/10400.26/49814>

A rutura do ligamento cruzado cranial é uma das patologias articulares de maior incidência nos cães, e conseqüentemente, é considerada uma das principais causas que predis põem a doença articular degenerativa ou ao seu agravamento. Tendo em vista a necessidade de realização de técnicas cirúrgicas e a importância do bem-estar do animal perante a dor aguda, os objetivos dos anestesistas passam por proporcionar relaxamento muscular e analgesia adequados. O presente estudo pretende comparar três protocolos de manejo da dor perioperatória em cães saudáveis submetidos a osteotomia de nivelamento do platô tibial. Foram acompanhados trinta cães (n=30) com rutura do ligamento cruzado cranial, divididos em 3 grupos e a cada um foi aplicado um protocolo diferente para manejo da dor (com utilização ou não de analgésicos opióides, e utilização ou não de bloqueio ecoguiado dos nervos periféricos do membro pélvico intervencionado). Atendendo ao estudo comparativo de pontuações de dor, conclui-se que os três protocolos se mostraram eficazes no manejo da dor pós-operatória 1, 2 e 3 horas após a cirurgia. O grupo em que se utilizaram opióides em conjunto com bloqueio dos nervos periféricos, provou ser o protocolo mais eficaz, com uma pontuação média de dor de 3.73 no final das 3 horas. O grupo com aplicação de bloqueio de nervos periféricos de forma exclusiva, apresentou um pain score médio de 3.96 e provou ser possível a realização da técnica cirúrgica, conseguindo uma anestesia livre de opióides garantindo a analgesia e conforto do paciente. Este estudo apoia o esforço contínuo em direção a uma abordagem multimodal para a analgesia veterinária em combinação com pontuações de dor baixas para os grupos em que foi usado bloqueio dos nervos periféricos.

Plano de Gestão Cinegética da Tapada do Arneiro com vista à sua sustentabilidade ambiental, técnica e económica.

Faria, Olga Maria Duarte Mariano de Almeida

<http://hdl.handle.net/10400.26/50283>

Com este trabalho é esperada a possibilidade de melhoria da gestão cinegética da Tapada do Arneiro, tornando a atividade cinegética uma parte importante das receitas da propriedade a fim de promover a sua sustentabilidade ambiental, técnica e económica. Foram realizadas contagens dos efetivos das espécies cinegéticas existentes na propriedade, para efeitos de censos e medição dos rácios macho/fêmea, permitindo a tomada de decisão quanto ao número de animais a retirar, quais e os métodos de caça a aplicar. Foram propostas várias melhorias de gestão em termos de alimentação, abeberamento e refúgio dos animais, assim como do controlo de predadores, conservação da biodiversidade e melhoramento genético dos animais. Pretende-se ainda a dinamização de várias áreas e setores, nomeadamente o turismo cinegético e a valorização da carne de caça através da implementação de um estabelecimento de manipulação de caça e uma sala de desmancha de caça, embalagem e comercialização com marca própria. A viabilidade das propostas apresentadas foi avaliada através da execução da análise económica e financeira das mesmas, a qual foi comprovada. A atividade cinegética contribui para o desenvolvimento da propriedade, através da manutenção da biodiversidade, do turismo cinegético e do turismo de natureza, e contribui ainda para o desenvolvimento da região, através da dinamização do turismo local e da gastronomia.

Tolerância, efeitos secundários e segurança da administração de canabinóides em cães

Rijo, Inês Alexandra Rebelo

<http://hdl.handle.net/10400.26/50284>

Nos últimos anos, os canabinóides têm sido alvo de estudo na área da medicina veterinária devido às suas propriedades anti-inflamatórias e analgésicas. Contudo, a sua utilização continua a ser alvo de estudo em animais de companhia. A presente dissertação foi realizada com base nos dados obtidos no Hospital Veterinário da Arrábida, durante o período de um mês, com a finalidade de verificar a tolerabilidade, segurança e efeitos secundários associados à administração de óleo de canabidiol na dose anti-inflamatória em cães. Vinte e quatro cães com alterações osteoarticulares foram avaliados por um médico veterinário diplomado e submetidos ao estudo, com monitorização de análises séricas alanina aminotransferase e fosfatase alcalina (ALT e ALKP) em T0 (primeiro dia), T1 (décimo quinto dia) e T2 (trigésimo dia). Em T0 e T2 foram também avaliados a partir de check-list neurológica e quanto aos sinais gastrointestinais. A vinte e quatro cães, com idade média de 7.8 (± 2.8) anos e 20.5 (± 11.9) kg, foi prescrito 5 mg/kg BID de óleo de canabidiol durante quatro semanas. Foram ainda realizados questionários aos tutores em T2 relativamente à palatibilidade e tolerabilidade. Na check-list neurológica em T2, 95.84% (23/24) não apresentaram alterações. Relativamente às transaminases, apenas 16.7% (4/24) durante 4 semanas não demonstraram alteração, verificando-se fosfatase alcalina aumentada em 70.8% (17/24) (em T1) e em 20.8% (5/24) (em T2), fundamentando a monitorização sérica ao longo das 4 semanas terapêuticas. Aproximadamente 50% (12/24) dos tutores indicaram o produto palatável e em 37.5% (9/24) observou-se aumento de apetite. O stress gastrointestinal foi residual. Apesar do estudo realizado sugerir boa tolerabilidade, segurança e promotor de bem-estar à administração de óleo de canabidiol, o estudo deve ser continuado.

Estudo Comparativo da Eficiência Energética em Operações Mecanizadas na Instalação de Culturas Anuais

Ramos, João António Avença

<http://hdl.handle.net/10400.26/50282>

Na atividade agrícola o consumo de energia sob a forma de combustível na realização de operações mecanizadas constitui uma base importante na avaliação da eficiência de produção do fator máquina, dependendo em muito do tipo de operação realizada e itinerário técnico de instalação de uma cultura. Este ensaio, realizado em 2023 numa parcela com 4ha na Herdade Experimental da Comenda - polo de inovação do INIAV Elvas compararam-se os dados de consumo de combustível, velocidade de trabalho, velocidade de rotação do motor e binário obtidos por telemetria do trator; e de performance pela capacidade efetiva de campo e consumo por área em três itinerários técnicos de instalação de culturas anuais – sementeira direta, mobilização mínima e mobilização convencional, obtidos a partir de um sistema de telemetria. Os resultados obtidos mostram um ganho de eficiência energética tanto pela capacidade efetiva de campo como consumo de combustível do itinerário de sementeira direta com diferenças significativas para ambos os itinerários de mobilização mínima e mobilização convencional. A preços atuais do combustível em dezembro de 2023, a diferença de um itinerário para os demais é de 24,02 €/ha em sementeira direta para 62,78 €/ha (+ 261 % comparado com a SD) em mobilização mínima e 113,27 €/ha (+ 472 % comparado com a SD) em mobilização convencional. Estes resultados apontam para a importância que pode ter a opção de itinerários técnicos com redução das operações de mobilização do solo na conta de cultura e desta forma na maximização da eficiência de utilização de energia em operações mecanizadas.

Estudo Comparativo entre a Estimulação Magnética Periférica Repetitiva e a Eletroestimulação Funcional em Cães com Lesão Toracolombar.

Oliveira, Ana Catarina Ribeiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/50512>

As lesões toracolombares da medula espinhal, podem ser classificadas como completas, em cães sem sensibilidade à dor profunda (DPN) ou incompletas, em cães com sensibilidade à dor profunda (DPP) e, a sua reabilitação, depende de protocolos de neuroreabilitação intensiva (INR). Para tal, devem ser desenvolvidas modalidades que promovam a contração muscular (MC) e a capacidade interneural (INC), sem presença de dor. Os objetivos do presente estudo observacional prospetivo, foram avaliar a capacidade de tolerância e segurança da electroestimulação funcional (FES) e da estimulação magnética periférica repetitiva (RPMS), compará-las segundo MC, INC e presença de dor e correlacioná-las com doentes DPP e DPN. 53 cães, foram admitidos à consulta de INR e submetidos, no 3o dia em ambiente controlado, à modalidade FES num dos membros, seguida da RPMS, após o término da FES, no membro contralateral. Foram efetuadas 106 observações, com discordância interobservadores de 11%, das quais, 38 relativas ao grupo A cães DPP (GA) e 68 ao grupo B, cães DPN (GB). Na avaliação da MC, a FES obteve maior prevalência nos tratamentos com $MC > 10$ segundos, e diferença significativa de $p = 0.002$, entre as duas modalidades. Na avaliação INC, o movimento do membro contralateral, teve prevalência de 40.6% na FES e 19.8% na RPMS e o movimento da cauda, teve prevalência de 33.9% na FES e 9.4% na RPMS ($p < 0.001$), com maior evidência no GB ($p < 0.001$). Em relação à presença de dor, foram observadas vocalizações em 3 doentes na FES e 1 na RPMS ($p = 0.006$), todas pertencentes a GA, e movimento de virar a cabeça, em 8 observações na FES e 1 na RPMS ($p = 0.012$). Em conclusão, FES e RPMS, são modalidades seguras e toleráveis, tendo sido a FES, mais efetiva quanto à MC e INC, mas associada à presença de dor e, a RPMS, eleita no bem-estar animal.

Quick Sequential Organ Failure Assessment” e “Sequential Organ Failure Assessment with lactate”, em cães em unidade de cuidados intensivos.

Gomes, Paula Rute Rodrigues

<http://hdl.handle.net/10400.26/50513>

Uma pontuação qSOFA (quick Sequential Organ Failure Assessment) superior ou igual a dois pontos aumenta a probabilidade de cães morrerem ou serem eutanasiados em comparação com cães com uma pontuação inferior, no entanto a escala apresenta baixa sensibilidade na deteção precoce de pacientes críticos. A combinação das três variáveis do qSOFA, juntamente com a concentração plasmática de lactato (LqSOFA) melhora significativamente a capacidade de identificação de pacientes em risco. Os objetivos do estudo foram aplicar e comparar as escalas qSOFA e LqSOFA em pacientes hospitalizados na UCI, de forma a verificar a sua utilidade prognóstica. Para a aplicação da escala qSOFA foram utilizados os critérios: frequência respiratória ≥ 22 rpm, pressão arterial sistólica ≤ 100 mmHg e alteração do estado mental. Para a escala LqSOFA adicionou-se a escala qSOFA um ponto, para níveis de lactato ≥ 3 mmol/L. As medições foram realizadas na admissão (T0), 24h (T24) e 48h (T48) após a admissão dos cães. Conclui-se que a adição do lactato à escala qSOFA aumentou a sua sensibilidade em 20% em T0 e em 33,7% em T48, mas diminuiu a especificidade. Entre T0 e T24, 25% dos animais que diminuíram a sua pontuação sobreviveram e 17% dos animais que aumentaram vieram a óbito. A escala LqSOFA foi mais útil na previsão da mortalidade quando avaliada em T24 (AUC=0,707) ou quando utilizada a média das pontuações obtidas ao longo das 48 horas (AUC=0,822). A escala qSOFA e LqSOFA apresentam a mesma sensibilidade na identificação de pacientes séptico em T0 (75%). Os critérios SIRS estiveram presentes em 86,5% dos pacientes críticos, mas demonstraram baixa especificidade 18,5%, além disso a capacidade de prever mortalidade hospitalar (AUC=0,507) foi inferior às escalas LqSOFA (AUC=0,604) e qSOFA (AUC=0,533). As escalas têm utilidade clínica, no entanto não devem ser usadas como uma ferramenta única no processo de tomada de decisão.

Alterações climáticas e culturas lenhosas no Alentejo Central - uma abordagem à escala do território.

Avó, Tiago Maria Parreira Godinho

<http://hdl.handle.net/10400.26/50514>

O estudo realizado procurou averiguar o impacto das alterações climáticas sobre as condições futuras de viabilidade produtiva de 6 espécies/culturas lenhosas importantes na região do Alentejo Central: oliveira, pinheiro manso, sobreiro, azinheira, videira e eucalipto. A análise é feita através da aplicação de uma análise multicritério com recurso a ferramentas SIG (QGIS) e tem como base de trabalho dois cenários climáticos (SSP1- 2.6; SSP2-4.5) em dois períodos distintos (2041-2060; 2081-2100). Foram consideradas diversas variáveis bioclimáticas previamente modeladas e foi feito o cruzamento destas com um envelope climático definido para cada espécie. Para a avaliação da evolução da viabilidade das espécies foram definidas 9 áreas, na região do Alentejo Central, que possam servir como base futura de planeamento. As áreas definidas procuram refletir afinidades paisagísticas e produtivas. A avaliação dos resultados permitiu identificar que todos os territórios sofrerão alterações que afetarão de forma distinta as diferentes espécies, prevê-se que venham a existir fortes perturbações em algumas áreas onde o nível de especialização é mais elevado. Verifica-se que algumas espécies poderão mesmo perder totalmente as condições de viabilidade na região (eucalipto e pinheiro manso) e que o sobreiro poderá deixar de ter condições ideais em toda a região. Aponta-se uma previsível retração da vinha em algumas das sub-regiões vitivinícolas. A oliveira e a azinheira sofrerão menos impactos regionais, mas também se preveem problemas localizados, nomeadamente no Sudeste da região onde as temperaturas subirão de forma mais acentuada e as precipitações cairão para níveis críticos para todas as espécies. Anteveem-se também riscos a nível ecológico, económico e social da perda de viabilidade produtiva destas culturas em determinadas áreas ou na totalidade do território estudado.

Instalação de povoamento de *Quercus suber* inoculado com fungo pioneiro, em regadio

Catalão, Marcelo Custódio Salgado

<http://hdl.handle.net/10400.26/50719>

O projeto foi idealizado de março a novembro de 2023, para a Herdade da Courela Seca, Arraiolos, visando instalar um povoamento de sobreiros em regadio, previamente inoculado com o fungo pioneiro *Pisolithus arhizus*, utilizando técnicas de micossilvicultura. Pretende-se uma gestão holística do montado, diversificando produtos de forma sustentável. A área de 5606m² será requalificada com sobreiros propagados de bolotas de árvores de qualidade da propriedade, adotando um compasso de 3×3m. O delineamento experimental será de 2 blocos casualizados, com comparação entre sobreiros regados e não regados, assim como inoculados e não inoculados. A monitorização será feita em 40 árvores, 10 em cada modalidade de estudo, tendo como objetivo avaliar a sobrevivência das árvores e variáveis dendrométricas, tais como o diâmetro, altura e raio de copa. Foram elaboradas peças cartográficas do local (topografia, sistema de rega, circuitos de monitorização micológica, mapas cartográficos da localização, esquema de área de estudo e valores de nutrição do solo). O projeto visa conciliar a produção de cortiça com a crescente demanda por cogumelos silvestres de alto valor nutricional e económico. Os desafios incluem incertezas climáticas, custos crescentes e a necessidade de práticas sustentáveis. Para a estimativa de rendimento foram considerados vários preços de cortiça, com taxa de desconto de 3%, num período de análise até 75 anos. Estimou-se que, em 9 anos, a média de produção de macrofungos comestíveis será de 90kg a 540kg, e a produção de cortiça será 200 a 500 arrobas/ha/9 anos, apresentando um retorno financeiro, entre os 6000€/ha a 15000€/ha (666€/ha/ano a 1666 €/ha/ano). O êxito do empreendimento pode contribuir para a riqueza do território e a biodiversidade vegetal.

Avaliação de sensores aplicada à refletância das folhas para a fertilização sustentável em olival

Manuelito, Maria Catarina Lopes

<http://hdl.handle.net/10400.26/50838>

Com a intensificação das culturas, nomeadamente do olival, surgiram preocupações quanto ao consumo de água e ao impacto ambiental causado pelo uso de produtos fitofarmacêuticos e fertilizantes. Assente nesta preocupação, na União Europeia a estratégia Farm to Fork tem como algumas das principais metas até 2030 reduzir 50% a utilização dos pesticidas químicos e diminuir fatores que causem pelo menos 50% das perdas de nutrientes do solo. Com foco na eficiência de produção e sustentabilidade, esta dissertação tem como objetivo principal, através da deteção proximal, validar medições de refletância das folhas de oliveira (*Olea europaea* L.), obtidas com um sensor multiespectral de baixo-custo e um espectrómetro de alta resolução, para o diagnóstico nutricional em macronutrientes principais do olival. O ensaio decorreu no olival em sebe do Departamento de Olivicultura do INIAV, I.P., em Elvas no ano de 2022. Para esse efeito foi delineado um ensaio com fertilização diferenciada por fertirrega, durante o ciclo vegetativo, em três cultivares de oliveira, 'Azeiteira', 'Arbequina' e 'Koroneiki'. O material vegetal foi recolhido na maturação dos frutos, somando um total de 120 amostras e um total de 14 400 folhas, onde posteriormente se procedeu às medições de refletância. Após a recolha de dados com os sensores, as folhas foram submetidas a análises químicas clássicas para quantificação de nutrientes. A correlação entre os dados recolhidos pelos sensores com o teor de macronutrientes principais mostrou ser bastante promissora com o espectrómetro de alta resolução onde se obtiveram os melhores resultados para o Fósforo (R^2 : 0,67 – modelo KNeighborsRegressor) e Potássio (R^2 : 0,60 – modelo SVR).

Avaliação de sensores aplicada à refletância das folhas para a fertilização sustentável em olival

Manuelito, Maria Catarina Lopes

<http://hdl.handle.net/10400.26/50838>

Com a intensificação das culturas, nomeadamente do olival, surgiram preocupações quanto ao consumo de água e ao impacto ambiental causado pelo uso de produtos fitofarmacêuticos e fertilizantes. Assente nesta preocupação, na União Europeia a estratégia Farm to Fork tem como algumas das principais metas até 2030 reduzir 50% a utilização dos pesticidas químicos e diminuir fatores que causem pelo menos 50% das perdas de nutrientes do solo. Com foco na eficiência de produção e sustentabilidade, esta dissertação tem como objetivo principal, através da deteção proximal, validar medições de refletância das folhas de oliveira (*Olea europaea* L.), obtidas com um sensor multiespectral de baixo-custo e um espectrómetro de alta resolução, para o diagnóstico nutricional em macronutrientes principais do olival. O ensaio decorreu no olival em sebe do Departamento de Olivicultura do INIAV, I.P., em Elvas no ano de 2022. Para esse efeito foi delineado um ensaio com fertilização diferenciada por fertirrega, durante o ciclo vegetativo, em três cultivares de oliveira, 'Azeiteira', 'Arbequina' e 'Koroneiki'. O material vegetal foi recolhido na maturação dos frutos, somando um total de 120 amostras e um total de 14 400 folhas, onde posteriormente se procedeu às medições de refletância. Após a recolha de dados com os sensores, as folhas foram submetidas a análises químicas clássicas para quantificação de nutrientes. A correlação entre os dados recolhidos pelos sensores com o teor de macronutrientes principais mostrou ser bastante promissora com o espectrómetro de alta resolução onde se obtiveram os melhores resultados para o Fósforo (R^2 : 0,67 – modelo KNeighborsRegressor) e Potássio (R^2 : 0,60 – modelo SVR).

Avaliação do risco associado à manipulação de agentes anestésicos em profissionais das ciências veterinárias

Varandas, Cláudia Sofia Rodrigues

<http://hdl.handle.net/10400.26/53046>

O ambiente clínico-hospitalar oferece diversos riscos sendo os mais negligenciados os riscos por manipulação de agentes anestésicos. Este trabalho tem como objetivo avaliar o risco associado à manipulação de anestésicos por profissionais das ciências veterinárias e identificar problemas de saúde associados à sua exposição prolongada. Foi elaborado um inquérito online, direcionado a profissionais de saúde para avaliação do nível de conhecimento e de exposição relativo a este risco ocupacional. Foram analisados 129 inquéritos de profissionais de medicina veterinária e 29 de profissionais de medicina humana. Nas ciências veterinárias os resultados demonstram o fraco acondicionamento e segurança no armazenamento dos fármacos anestésicos e psicotrópicos (66%); reduzido número de equipamentos anestésicos com protocolo de manutenção e segurança (37,2%); número reduzido de salas com extração de ar ou ventilação forçada (48%); percentagem elevada de salas de recobro sem ventilação adequada (69,8%); número ainda reduzido de consultas de medicina no trabalho (81% dos inquiridos desconhece); pouca sensibilização e conhecimento sobre os riscos por contacto com drogas anestésicas (37,2%); desconhecimento sobre a legislação vigente (48,1%); fraca adesão à utilização de equipamentos de proteção individual, exceto em profissionais do sexo feminino quando gestantes, nas quais o nível de aplicação é de 60,34%. Na área de medicina veterinária a informação e os estudos são ainda reduzidos e pouco explícitos comparativamente com a medicina humana. Este estudo destaca a necessidade de melhorar práticas e medidas de controlo na manipulação de agentes anestésicos em ambientes veterinários. A adoção de sistemas de ventilação adequados e a formação contínua dos profissionais são cruciais para reduzir os riscos ocupacionais. Uma boa combinação de medidas de controlo de riscos e o acompanhamento por consultas de medicina no trabalho permitirão reduzir significativamente a exposição a estes riscos, garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável bem como cuidar da saúde dos profissionais expostos.

Efeito do Enriquecimento Ambiental a nível cognitivo em Murganhos “Mus Musculus”

Nogueira, Daniel José Almeida

<http://hdl.handle.net/10400.26/53231>

O enriquecimento ambiental é fundamental na promoção de uma qualidade de vida superior para os animais em cativeiro, destacando o impacto positivo que pode ter na saúde física e mental. Em cativeiro envolve a introdução de brinquedos, desafios alimentares, mudanças regulares no ambiente e adição de novos cheiros no habitat. Ao longo desta dissertação foram explorados com maior detalhe os efeitos do enriquecimento ambiental a nível cognitivo. Neste estudo, os animais incluídos foram da espécie *Mus musculus* nascidos em cativeiro e foram excluídos os que apresentavam problemas de saúde. A amostra (n=12) foi dividida em grupos. O grupo 1 (n=6) incluiu os animais que viveram num habitat com enriquecimento. O grupo 2 (n=5) incluiu os animais cujo habitat era desprovido de enriquecimento com exceção do social visto serem alojados em grupo. O 2A (n=1) é um subgrupo do grupo 2 composto por um sujeito que diferentemente do restante grupo viveu sem qualquer tipo de enriquecimento. A parte inicial do estudo foi dedicada à preparação da amostra. Numa segunda parte, este foi dividido em duas fases. Na fase 1, os animais foram observados de modo a recolher informações dos seus hábitos e comportamento. A observação dos sujeitos nos seus habitats teve como auxílio câmaras da marca tp-link que permitiu o registo de imagem tanto durante o dia como durante a noite devido a sua visão noturna. Na fase 2, cada sujeito foi submetido individualmente a dois desafios verificando-se o efeito que o enriquecimento ambiental ou a falta dele atuou nos animais em estudo. O grupo 2 registou menores tempos que os do grupo 1, sugerindo que o enriquecimento ambiental não teve qualquer efeito a nível cognitivo no grupo 1. No entanto, o grupo que beneficiou do enriquecimento mostrou-se mais saudável e exibiu comportamentos semelhantes aos que manifestaria na natureza.



Escola Superior
de Tecnologia
e Gestão



Trabalhos finais de Mestrado

2023 e 2024

Utilização da plataforma GERFIP no âmbito da contabilidade orçamental: um estudo de caso na GNR

Ariano, Luís

<http://hdl.handle.net/10400.26/48576>

Nos últimos anos, em Portugal, a Contabilidade Pública, sofreu profundas alterações, resultantes da implementação de várias etapas legislativas, tendo em vista uma maior normalização e harmonização contabilística dentro do setor público. Para facilitar esta evolução contabilística, tornou-se necessário integrar toda a informação contabilística numa base de dados única, através do conceito de serviços partilhados, onde se inclui a plataforma Gestão de Recursos Financeiros e Orçamentais em modo Partilhado da Entidade de Serviços Partilhados da Administração Pública. Neste sentido, o presente estudo, seguindo a metodologia do tipo qualitativa, numa vertente exploratória, com recurso a um estudo de caso, tem em vista analisar como se processa a contabilidade orçamental na plataforma de Gestão de Recursos Financeiros e Orçamentais em modo Partilhado, dentro de uma das unidades orgânicas da Guarda Nacional Republicana, o Centro de Formação de Portalegre, com o objetivo de elaborar um manual de procedimentos interno para a vertente da despesa dentro do Workflow, que possa servir de apoio aos seus utilizadores. Os principais resultados permitem concluir que a Guarda Nacional Republicana aderiu à plataforma em 2011, o Centro de Formação de Portalegre executa o ciclo de execução da despesa de acordo com a Norma de Contabilidade Pública 26 e não possui um manual de procedimentos interno para a vertente da despesa dentro do Workflow.

Avaliação do potencial produtivo de biomassa de resíduos agrícolas no Alentejo em função das características do solo

Andrade, Evelina

<http://hdl.handle.net/10400.26/48575>

Os combustíveis fósseis são a principal fonte de energia. O fato de serem uma fonte não renovável, aos efeitos negativos sobre o meio ambiente associados com o aumento da população mundial e as elevadas necessidades, obrigam a procurar fontes alternativas e sustentáveis. A biomassa vegetal, um subproduto da produção agrícola, é uma fonte disponível em grandes quantidades e poderá ser uma alternativa/ complementar às outras fontes de energia renovável. Este trabalho apresenta uma avaliação do potencial produtivo da biomassa agrícola na região do Alentejo. Caracterizou-se os parâmetros físico-químicos do solo que influenciam a produtividade agrícola, bem como à inventariação da produtividade da biomassa nos três distritos do Alentejo e à caracterização de diferentes biomassas para avaliar o potencial de produção da energia, em particular biocombustíveis gasosos que possam ser utilizados em motores diesel em modo dual fuel. Para a estimativa de produtividade da biomassa foram utilizadas imagens Satélite Sentinel-2 do Sensor MSI com uma resolução espacial de 10 m, utilizadas para a classificação das classes de ocupação do solo e o cálculo do índice de vegetação por diferença normalizada (NDVI). O resultado do cálculo do potencial produtivo da biomassa mostrou que no Alentejo se obtém uma boa quantidade de biomassa agrícola e o distrito de Beja apresentou-se como o de maior produtividade de biomassa logo seguido pelos distritos de Évora e Portalegre. No distrito de Portalegre, concelho de Elvas estimou-se em cerca de 15 237 ton/ano a biomassa agrícola produzida e que é capaz de gerar 14 825 MWh de energia elétrica, correspondente a 20% de energia elétrica total atualmente consumida no concelho. Para a caracterização do solo, analisaram-se amostras do solo recolhidas em parcelas experimentais do INIAV, Pólo de Inovação de Elvas na Herdade da Comenda com culturas anuais e na Herdade do Reguengo com culturas do olival. Os resultados analíticos determinados no Laboratório da ESA de Elvas revelaram que os parâmetros estão em conformidade com o Manual de Fertilização do solo e com a classificação FAO e na classificação SROA/ CNROA/ IEADR. Os valores dos índices nutricionais em macronutrientes comparados com os valores de referência, não condicionam a produtividade das culturas. Avaliação do potencial produtivo de biomassas de resíduos agrícolas no Alentejo em função do solo. Para o aproveitamento energético da biomassa agrícola pela tecnologia da gaseificação, fez-se a caracterização das biomassas agrícolas recolhidas na mesma área de estudo do solo. A caracterização baseou-se na análise imediata, elementar e Poder calorífico Superior, e os resultados demonstraram que as biomassas analisadas não apresentaram risco ambiental nem necessidade de um pré-tratamento termoquímico; as biomassas da palha de trigo, cevada e centeio apresentam um baixo conteúdo carbónico e um baixo potencial energético e apenas a biomassas da poda de oliveira apresentou um conteúdo carbónico dentro da faixa esperada e um potencial energético considerável, com características adequadas para a produção de biocombustíveis usados

em motores duo fuel. Desta forma conclui-se que a biomassa de subprodutos agrícolas tem potencialidades para poder ser uma excelente fonte complementar de energia renovável. A biomassa da poda do olival destacou-se como a biomassa obtida em maior quantidade, com maior conteúdo energético e menor teor de humidade e é uma biomassa derivada de uma cultura que produzida em grande quantidade e se adapta a vários tipos de solo.

Estratégias competitivas e Impacto do grupo hoteleiro Vila Galé nos territórios de baixa densidade

Costa, Bruno

<http://hdl.handle.net/10400.26/48577>

O setor do Turismo tem um forte impacto e importância em Portugal, sendo este um dos países com mais “condições” para apostar no desenvolvimento deste setor. O facto de Portugal ser um país banhado na sua maioria pelo oceano atlântico, faz com que um dos principais produtos turísticos seja o turismo de “sol e praia”, que conduz a uma forte concentração da procura turística e, conseqüentemente, da oferta turística no litoral. De forma a que uma empresa apresente um desempenho superior em relação aos concorrentes diretos, é necessário adotar medidas ligadas à gestão estratégica que visem aumentar a eficiência e a rentabilidade do negócio. Após analisar as estratégias de desempenho principais é possível chegar a um conjunto de modelos e conceitos que poderão facilitar o desenvolvimento das empresas. Num meio cada vez mais competitivo, as empresas têm de adotar novas formas de se destacar face aos restantes concorrentes e ao mercado onde estão inseridas demonstrando assim maior exigência aos gestores. Nesta balança torna-se também necessário apresentar níveis de sustentabilidade equivalentes ao sucesso da empresa. É possível verificar que o turismo é um setor bastante competitivo surgindo com frequência projetos inovadores capazes de alterar as perspetivas iniciais dos seus concorrentes. O aumento da exigência dos consumidores é também um fator chave levando à criação de novos modelos de negócio. O presente projeto de investigação tem como objetivo perceber e analisar quais as estratégias competitivas no setor turístico, na região do Alto Alentejo, através da presença de hotéis pertencentes à cadeia hoteleira Vila Galé que abriram muito recentemente percebendo de que forma os mais variados componentes deste setor hoteleiro poderão ser relevantes para o sucesso de empresas desta área. O objetivo principal passa por estudar quais os fatores de maior relevância para a tomada de determinadas decisões estratégicas.

Impactos na implementação do sistema de gestão da qualidade e segurança alimentar: Naturdelta – fábrica de azeitonas de conserva grupo Nabeiro – Delta Cafés

Madeira, Carlos

<http://hdl.handle.net/10400.26/48466>

A implementação de sistemas de gestão da qualidade e segurança alimentar representa cada vez mais um fator de valor acrescentado para o desenvolvimento empresarial, onde a competitividade e a liderança são características chave para o sucesso. No estudo de caso apresentado, a implementação do Sistema de Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar surge como um objetivo estratégico definido pela gestão de topo e seguiu um programa rigoroso e dinâmico, orientado para a excelência operacional dos processos, racionalização de recursos e, consequentemente redução de custos, qualidade e segurança alimentar dos produtos produzidos, níveis de conhecimento e motivação dos colaboradores e reconhecimento e satisfação dos clientes. O trabalho desenvolvido neste projeto tem como objetivo contribuir para a identificação, análise e tratamento dos impactos que ocorreram durante a implementação e cumprimento dos requisitos das normas de referência NP EN ISO 9001 e NP EN ISO 22000 na atividade desenvolvida pela organização. Esperamos que o conhecimento gerado pela investigação possa contribuir para o conhecimento de outros estudos de caso. Para atingir os objetivos da investigação utilizamos uma metodologia de investigação baseada no método qualitativo, centrado na realização de entrevistas às chefias e questionários aos colaboradores para recolha de informação de suporte à observação direta efetuada na empresa. Neste momento, a empresa encontra-se na fase final de implementação deste projeto, pelo que se encontram reunidas as condições para estudar os impactos que ocorreram nas diferentes áreas e atividades da empresa devido à aplicabilidade das normas de gestão. Os resultados obtidos no decorrer da investigação mostram que apesar de cada organização ter a sua especificidade, a gestão da mudança de cultura organizacional imposta pela implementação do SGQSA constitui uma boa estratégia, pois promove uma melhor adaptação e flexibilidade da organização que resulta na maior qualidade dos produtos, em níveis mais elevados de produtividade e rentabilidade, melhor desempenho, maior competitividade e prestígio da empresa no mercado e na da satisfação dos clientes, fornecedores e dos próprios colaboradores.

A utilização das tecnologias de comunicação como instrumento para a literacia financeira dos portugueses. O caso do projeto de literacia financeira “contas-poupança”

Pires, Samuel

<http://hdl.handle.net/10400.26/48573>

As tecnologias da comunicação têm permitido levar, especialmente pela proliferação das redes sociais, o conhecimento e a informação de uma forma generalizada às pessoas, inclusive as matérias financeiras. Este estudo procura analisar o impacto do uso dessas tecnologias na formação financeira dos portugueses e o impacto na sua literacia financeira. Procura-se contribuir para uma melhor compreensão do fenómeno da utilização dos diferentes meios de comunicação na formação financeira dos portugueses. Como metodologia, analisar-se-á um estudo de caso, em específico, o projeto de literacia financeira Contas-poupança, do jornalista Pedro Andersson. Para a recolha de dados foi efetuado um inquérito aos seguidores do projeto Contas-poupança, bem como como uma entrevista ao autor do programa. Através da aplicação do qui-quadrado, verifica-se a associação entre a importância reconhecida pelos utilizadores do Contas-poupança para a sua literacia financeira bem como à sua utilização relativamente a outras plataformas de literacia financeira, como à aplicação prática dos conhecimentos obtidos. Verifica-se ainda, que o conhecimento das matérias apresentadas pelo Contas-poupança está associado, tanto ao tempo de acompanhamento do projeto como está associado à compreensão de temas financeiros em geral.

O impacto nas finanças familiares do recurso a técnicas de procriação medicamente assistida

Costa, Natália

<http://hdl.handle.net/10400.26/48574>

Estima-se que um em cada sete casais tenham utilizado técnicas de Procriação Medicamente Assistida (PMA). Em Portugal a infertilidade tem prevalência entre os 9 e 10 por cento e levou a que no ano de 2018 tenham nascido 2733 crianças através da aplicação de várias técnicas de PMA. Estes valores significam que nesse ano, cerca de 3% de todas as crianças nascidas em Portugal são resultado da utilização de técnicas de PMA. Alguns autores referem que a utilização dos tratamentos de PMA continua muito dependente da capacidade financeira dos casais, o que levou à criação do objetivo do presente trabalho, que pretende aumentar o conhecimento na perspetiva do utente, da parte económica e financeira que está subjacente ao recurso a técnicas de PMA. Para tal, foi utilizada informação primária recolhida através de questionário, aplicado a uma amostra não probabilística por conveniência. Foram colocadas questões que permitissem conhecer o comportamento da amostra perante as despesas de PMA e o seu esforço económico familiar. A partir do questionário foram obtidas 186 respostas, das quais 173 consideradas válidas, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Da análise efetuada ao esforço económico familiar, foi possível concluir que cerca de metade da amostra (56,6%) se situa num esforço económico familiar médio e, embora sintam preocupações com o pagamento das despesas de PMA, não sentiram limitações financeiras de acesso, nem consideraram que a PMA lhe tenha comprometido o futuro financeiro.

Determinantes do desempenho empresarial: Numa amostra de empresas vitivinícolas do Alto Alentejo, Portugal

Gomide, Luciana

<http://hdl.handle.net/10400.26/48465>

O vinho português tem vindo a ganhar, cada vez mais, reputação internacional, sendo o sexto produto mais exportado pela indústria transformadora do país. O setor vitivinícola tem demonstrado ser de grande importância tanto pelo valor económico que gera, como pela população que emprega e pelo papel que desempenha quer a nível social quer de conservação do meio ambiente. Neste trabalho serão testados, empiricamente, quais os determinantes do desempenho empresarial, numa amostra de 28 empresas vitivinícolas do Alto Alentejo, no período de 2011 a 2020. Para tal, foi selecionado um conjunto de variáveis e estudado o seu impacto na Rendibilidade dos Capitais. A análise é feita por teste de hipóteses e recorre-se à metodologia de dados em painel (Wooldridge, 2010), através da qual se verifica o efeito das variáveis independentes na variável dependente, num determinado período de tempo. Os resultados contribuem para a literatura indicando que a idade, a dimensão e o nível de crescimento quando medido através das vendas, têm a maior contribuição para explicar as rendibilidades e, conseqüentemente, o desempenho das empresas vitivinícolas do Alto Alentejo

A perceção de empregados e empregadores sobre o impacto da Formação Profissional: o caso de pequenas e Médias Empresas da região de Portalegre.

do Carmo Faria, Vânia

<http://hdl.handle.net/10400.26/50685>

É hoje atribuída à formação profissional uma dinâmica nunca vista, sendo já assumida como um fator diferenciador e de competitividade, tanto ao nível pessoal como ao nível profissional. O investimento na formação profissional é uma preocupação crescente como forma de resposta a desafios constantes do mercado de emprego (Martins, 1995). Este trabalho pretende aferir a perceção de empregadores e empregados de pequenas e médias empresas da região de Portalegre em relação à eficácia da formação profissional. É ainda objetivo perceber se existe relação entre as variáveis em estudo e quais as variáveis que predizem a eficácia da formação. Como forma de dar cumprimento a este objetivo procedeu-se a uma pesquisa exploratória quantitativa através da aplicação de questionários a empregados e empregadores, cujas questões foram posteriormente agrupadas e analisadas por dimensões (Empregados - dimensão do Desempenho da Aprendizagem, dimensão do Desempenho Individual e dimensão do Desenvolvimento Organizacional; Empregadores – dimensão Apoio dos Superiores, dimensão Sanções dos Superiores e dimensão Alteração Comportamental) e a uma pesquisa descritiva através da análise de dados já existentes. O estudo foi feito numa amostra de 69 participantes de pequenas e médias empresas da região de Portalegre, sendo que 14 são empregadores e 55 são empregados. Os resultados mostram que quer empregados, quer empregadores dão importância à formação profissional. Os empregados valorizam sobretudo a formação profissional para um incremento do seu desenvolvimento individual, enquanto os empregadores, valoriza o apoio/reforço dos superiores que os indivíduos recebem antes e depois de frequentar uma ação de formação. Para percebermos se existia ou não relação entre as variáveis procedemos ao estudo da correlação, utilizando o coeficiente de Pearson. Os resultados apontam para correlações positivas estatisticamente significativas, o que nos permitiu concluir que existe relação entre as dimensões em estudo. Seguiu-se o estudo dos preditores da perceção da eficácia da formação profissional para empregados e empregadores através do estudo da regressão linear múltipla, utilizando o método stepwiser. No caso dos empregadores o maior preditor é a dimensão Sanção dos Superiores que mais contribui para a eficácia da formação, e no caso dos empregados a dimensão Desempenho Individual. Em suma, os resultados obtidos através da aplicação e análise dos questionários demonstraram inequivocamente que as perceções de empregados e empregadores de PME da Região de Portalegre em relação ao impacto da formação profissional é idêntica. Os empregados e os empregadores dão uma enorme importância à realização de formação profissional.

A eficácia da formação na motivação dos colaboradores e no sucesso das organizações: Estudo de caso na empresa Delta Serviços.

Martins Galvão, Ana Paula

<http://hdl.handle.net/10400.26/50718>

De acordo com Chiavenato (2014), capital humano é o conjunto de talentos, capacidades e competências inerentes a pessoas que atuam nas organizações com o intuito de responder aos desafios da empresa. Os colaboradores precisam de ser motivados e estimulados através de um “contexto organizacional que lhes dê estrutura, retaguarda e impulso”, pois por si só não atingem os objetivos pretendidos. Com a elaboração deste projeto pretendemos fazer um estudo sobre de que forma a formação e a qualificação dos colaboradores da Delta Serviços do Grupo Nabeiro tem sido eficaz, qual o impacto na sua motivação e área de atuação. Procurando assim saber, que efeitos essas formações estão a proporcionar no nível do desempenho não só do colaborador, como também consequentemente na performance da organização, pois para o Grupo Nabeiro (GN), uma das principais contribuições da formação é capacitar continuamente todos os seus colaboradores, tornando-os cidadãos criativos, com condições para enfrentar as mudanças de maneira original e inovadora. Assim, este projeto pretende, de uma maneira geral, responder a uma questão: “Qual o impacto da formação na motivação dos colaboradores da Delta Serviços, e qual o seu nível de eficácia?” Como forma de dar cumprimento a este objetivo, foram desenvolvidos objetivos específicos e hipóteses de investigação. Com base na revisão de literatura, foram estudados os conceitos que melhor se enquadravam no contexto, nomeadamente, formação, motivação, eficácia da formação e desenvolvimento de competências. O estudo foi desenvolvido com uma amostra de 87 sujeitos. Os dados para efetuar este estudo foram recolhidos no CIPGCRN (Centro Internacional de Pós-graduação Comendador Rui Nabeiro), e no Departamento de Recursos Humanos, onde constam os registos das formações que os colaboradores frequentaram. A recolha de dados foi feita através de questionário que media a autoperceção da eficácia da formação. O questionário encontra-se dividido em 11 dimensões, a saber: Implicação Afetiva, Motivação, Feedback de Desempenho, Suporte do Supervisor Hierárquico, Design de Transferência, Transferência da Formação, Autoeficácia de Desempenho, Retenção da Formação, Importância da Formação na Cultura Organizacional, Importância da Formação no Desenvolvimento Pessoal e Importância da Formação para a equipa. Começámos por estudar o questionário no que concerne à sensibilidade, fidelidade e validade externa, utilizando os procedimentos estatísticos recomendados na literatura através do software SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). Os resultados obtidos permitiram-nos concluir que estamos perante um questionário robusto. De seguida recorremos ao estudo da distribuição de frequência para perceber a importância atribuída pelos inquiridos às diferentes dimensões associadas à eficácia da formação e se a formação tinha impacto na motivação dos colaboradores. Concluímos que os indivíduos atribuem grande importância a todas as dimensões e que consideram que a formação contribui para aumentar os seus níveis de motivação. Procurámos, ainda, perceber se existia ou não relação entre as dimensões e a autoperceção da eficácia da formação. Para o efeito recorremos ao estudo das correlações

utilizando o coeficiente de Pearson. Existe relação positiva e estatisticamente significativa entre dimensões, e entre estas e o total da prova. Este resultado permitiu-nos inferir que o aumento de uma variável poderá levar ao aumento da(s), outra(s) e aumento da percepção da eficácia da formação. Finalmente, para entender qual, ou quais as variáveis que poderiam ser preditoras da eficácia da formação recorreremos ao estudo da regressão linear múltipla, utilizando o procedimento stepwiser, a transferência, é a variável com maior poder preditivo tendo esta explicado 80,6% da eficácia percebida. Incorporar outras dimensões teve um efeito menos significativo, mas ainda relevante, na percepção da eficácia da formação. Com base nas informações apresentadas, concluímos que alcançamos com êxito os objetivos gerais e específicos da pesquisa, além de responder positivamente às hipóteses de investigação.

Plásticos em ecossistemas costeiros e análise de co-gaseificação como alternativa para mitigação de seu impacto ambiental

Thomé de Deus, Beatriz Corrêa

<http://hdl.handle.net/10400.26/50574>

Os plásticos são materiais cada vez mais presentes na vida cotidiana devido à sua durabilidade e ampla gama de aplicações em diversos setores industriais. No entanto, a persistência desses materiais no meio ambiente é uma preocupação a nível emergente e pode desencadear consequências negativas para os ecossistemas, vida marinha e saúde humana. Os ecossistemas costeiros são particularmente vulneráveis à poluição plástica sobretudo devido à alta densidade populacional próxima às áreas costeiras, o turismo, a pesca intensiva e o transporte fluvial de resíduos. Diante do exposto, os objetivos dos capítulos do trabalho foram (1) explorar a ocorrência dos plásticos em ambientes costeiros a nível mundial, identificando as características dos itens mais reportados e os países com maior número de estudos; e (2) apresentar a tecnologia de gaseificação como potencial alternativa para mitigação ambiental dos resíduos plásticos. Destaca-se que ambos os objetivos contemplam duas áreas da literatura ainda pouco exploradas, uma vez que não foram encontrados estudos de revisão com abrangência global sobre a ocorrência de plásticos em ambientes costeiros, bem como não foram identificados estudos envolvendo a gaseificação de plásticos juntamente com casca de castanha-de-caju, biomassa complementar que foi empregada nos ensaios. No primeiro capítulo dessa dissertação, empregamos a metodologia PRISMA e as buscas foram realizadas nas bases de busca PubMed, Scopus e Web of Science. Foi identificado que as praias representam o ecossistema costeiro mais amplamente estudado, e entre os resíduos frequentemente encontrados destacam-se as bitucas de cigarro e objetos de cor branca. O polietileno é a tipologia de plástico mais relatada, especialmente sob a forma de fragmentos de microplásticos. Entre os países que investigaram a ocorrência de plásticos em seus ambientes costeiros, destacam-se a China e o Brasil, nos quais foram observados um maior número de estudos publicados e ambientes costeiros avaliados, respectivamente. A má gestão de resíduos sólidos urbanos é uma das principais razões para a elevada presença de plásticos em ambientes costeiros, visto que a maioria desses itens provém do continente. Portanto, é crucial aprimorar as técnicas atuais de tratamento e destinação final de resíduos, a fim de reduzir a quantidade de plásticos que alcança as regiões costeiras e marinhas. Nesse contexto, apresentamos no segundo capítulo dessa dissertação o processo termoquímico de gaseificação, que surge como uma alternativa promissora para os plásticos que não podem ser reciclados de maneira tradicional. Foram gaseificados plásticos pós-consumo juntamente com a biomassa residual proveniente do processamento do caju, tendo em vista a impossibilidade de os plásticos serem gaseificados isoladamente devido às limitações técnicas do equipamento que foi utilizado nos ensaios. Ainda, anteriormente à gaseificação propriamente dita, os resíduos foram submetidos a uma série de análises que objetivaram caracterizá-los quimicamente. As análises químicas demonstraram o bom potencial de utilização tanto dos resíduos plásticos pós-consumo quanto da casca de castanha-de-caju. A gaseificação originou

um gás com elevado teor de hidrogênio e monóxido de carbono, conhecido como gás de síntese, que apresenta uma ampla gama de aplicações, podendo ser empregado como combustível na geração de calor e eletricidade, em motores, células de combustível e na síntese de produtos químicos. Dessa forma, a gaseificação pode ser considerada como uma opção complementar em um conjunto de medidas que visem a redução, a reciclagem e o tratamento responsável desses materiais, sobretudo em relação aos plásticos que não podem ser reciclados de forma tradicional, auxiliando na redução do acúmulo de plástico em regiões costeiras e marinhas e, consequentemente, na mitigação dos impactos ambientais.

Techno-Economic Analysis of Acern Waste Gasification

Silva Krop, Nadezhda

<http://hdl.handle.net/10400.26/50571>

Apesar da sua relevância num contexto histórico, a bolota é um fruto esquecido pela maior parte das pessoas no mundo Occidental. Não obstante, tem estado a haver tentativas nos últimos anos para reintroduzir este fruto à dieta popular, embora tenha sido dificultado por causa dos custos altos deste género de produtos, acrescentando a isto a falta de conhecimentos da população geral. Ao mesmo tempo, estudos científicos exploram o potencial nutricional e culinário desta noz, mas não costumam desviar-se deste âmbito. Como consequência, tem havido poucos estudos feitos da bolota e os seus derivados num contexto de produção energética. O objetivo do presente trabalho é explorar o potencial energético e tecno-económico dos resíduos da bolota, particularmente pelo meio da gaseificação térmica. O facto de a bolota ter propriedades que permitem o seu consumo pelos humanos significa que deve de dar-se preferência à sua utilização para fins alimentares. Contudo, os resíduos derivados da bolota ainda podem ser utilizados com fins energéticos. No presente estudo, uma amostra dos resíduos da bolota é analisada para determinar as suas propriedades químicas como o seu poder calorífico, a sua composição elementar, e o seu teor de humidade, cinzas, carvões e voláteis. A seguir, uma quantidade maior dos resíduos de bolota é gaseificada, e o syngas produzido é analisado para determinar a sua composição. Finalmente, uma avaliação económica é simulada com a ajuda dos dados recolhidos e com base na literatura. Os resultados demonstram propriedades muito interessantes tanto nos aspetos energéticos, tanto nos económicos.

Certificação de Sustentabilidade no Grupo Mármore

Calado Ferra, Teresa Maria

<http://hdl.handle.net/10400.26/50575>

A sustentabilidade deve ser considerada como um objetivo de negócio, pois o seu valor é diretamente influenciado pelos impactos positivos e negativos que a organização/empresa pode ter através das suas atividades, produtos e serviços. Desta forma, a sustentabilidade contribui fortemente para um bom funcionamento de uma organização/empresa.

Para alcançar o desenvolvimento sustentável, não basta plantar árvores ou economizar energia elétrica e/ou água, é necessário ter conhecimento estruturado dos impactos tais como os impactos sociais, ambientais, económicos, positivos e negativos, que poderão ser criados na organização/empresa. O grupo Marmòris é gerido por uma família que, há várias gerações, se encontra ligada à indústria dos mármore. Porém sempre tiveram o sonho de se iniciar atividade no setor do turismo e assim surgiram os hotéis Marmòris.

O grupo é constituído atualmente por um hotel em Vila Viçosa e dois alojamentos locais em Sintra.

O objetivo principal do presente relatório é descrever todo o trabalho realizado durante o período de estágio, tratando-se de um processo no qual são colocadas em prática todas, grande parte das competências adquiridas ao longo do primeiro ano de mestrado.

Por sua vez, o objetivo do estágio é contribuir para a obtenção da certificação de sustentabilidade turística concebida pela Biosphere Sustainable for Hotels e realizar uma candidatura ao programa Green Key em nome do Alentejo Marmòris Hotel & Spa.

Plano de prevenção de riscos de corrupção e infrações conexas. Uma aplicação prática no agrupamento de escolas de Arronches.

Lourenço, Maria

<http://hdl.handle.net/10400.26/50532>

Em 2020 o XXII Governo Constitucional lançou um plano estratégico designado de “Estratégia Nacional de Combate à Corrupção// 2020-2024”, focado no aperfeiçoamento do conhecimento, da formação e das práticas institucionais em matéria de transparência e integridade por forma a prevenir e detetar antecipadamente os riscos de corrupção no setor público e comprometer o setor privado na prevenção, deteção e repressão da corrupção, recorrendo a mecanismos de reforço na articulação entre instituições públicas e privadas, garantindo uma aplicação mais eficaz e uniforme dos mecanismos legais em matéria de repressão da corrupção e, inclusive, melhorar o tempo de resposta do sistema judicial. Para a obtenção de melhorias de propriedade governativa e institucional é incontestável a importância da implementação de programas ou estratégias de combate e prevenção à corrupção. Considerando o impacto que o ensino tem no desenvolvimento social e cívico das crianças e jovens, as boas práticas devem ser inculcadas na fase inicial do referido desenvolvimento humano e, uma vez que tais valores são adquiridos e consolidados nos primeiros anos de vida consciente das crianças, é de extrema importância que o ensino seja exemplo e pioneiro no desenvolvimento, na execução e na divulgação de tudo o que é justo, claro e verdadeiro, priorizando e promovendo a boa-fé nas relações interpessoais. Sendo a corrupção uma conduta contrária às regras da boa-fé, deve ser combatida afincadamente desde o seu início, através da implementação de medidas preventivas e punitivas que sejam relevantes para o fim desejado, a erradicação da mesma. Toda a comunidade escolar deve ser equipada com ferramentas que permitam alcançar a consciencialização da temática e a prática transparente das funções exercidas por cada departamento, por forma a prevenir a influência, usura, má-fé e enriquecimento monetário ou social sem justa causa. Em Portugal, com o propósito de combater a Corrupção, foi criado o Conselho de Prevenção da Corrupção (CPC), que introduziu os Planos de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas (PPRCIC), que devem ser elaborados por todas as entidades gestoras de dinheiros públicos. O Agrupamento de Escolas de Arronches representa, através do Município de Arronches, uma das várias instituições referidas, entidade pela qual incidirá o projeto desenvolvido. Este projeto, intrinsecamente orientado para a procura da excelência, engloba, numa primeira fase, uma abordagem qualitativa, implicando uma análise minuciosa de procedimentos, documentos e informações obtidas tanto internamente quanto externamente no âmbito do Agrupamento. A iniciativa surgiu numa conversa formal com a representante do Agrupamento. De imediato, essa mesma conversa orientou a mestranda para a realização de uma análise aprofundada dos serviços administrativos, cujo setor emergiu como merecedor de uma atenção mais dedicada, quando comparado a outros departamentos dentro da instituição. O período que

compreenderam a investigação e a pesquisa permitiram a aquisição do conhecimento essencial para uma compreensão completa das áreas e atividades executadas dentro do departamento. Esta análise não se limitou apenas à temática da corrupção, mas abrangeu um intuito mais amplo, procurando identificar possíveis lacunas, processos estabelecidos ou ausentes, bem como a existência ou ausência de normas e regulamentos. Este projeto não apenas revelou a competência e capacidade na compreensão dos mecanismos de controlo interno e da legislação intrínseca, mas também destacou o compromisso inequívoco do Agrupamento em ser pioneiro na adoção de medidas proativas para mitigar os riscos de corrupção e infrações conexas, contribuindo assim para uma gestão mais transparente e ética do seu funcionamento e das suas atividades.

Produção de Hidrogénio Verde via tratamento de Águas Residuais-Waste-Water-To-H2

de Oliveira Matos, Vítor Sousa

<http://hdl.handle.net/10400.26/50573>

Neste trabalho, foi estudada a eletrólise como forma de tratar a água residual numa estação de tratamento e produção de H₂ e O₂ para suporte económico deste serviço. Os ensaios foram executados recorrendo à eletrólise da água residual da estação de tratamento (ARET), alguns testes sem e outros com adição de eletrólitos e combinações de elétrodos, realizando uma comparação destas condições com a água destilada (AD) para perceber o potencial de tratamento das águas e produção de gases. A ARET foi caracterizada quanto à carência química de oxigénio, sólidos totais e dissolvidos, condutividade, pH e análise termo gravimétrica. Foi possível observar que o efluente possui uma alta carga orgânica e quantidade de sólidos totais. Os ensaios de eletrólise foram realizados sem e com a adição de NaCl, para simular a água do mar, e KOH, por ser comercialmente utilizado em eletrolisadores. Para realizar as experiências, selecionaram-se elétrodos de diferentes materiais: grafite (EG) e aço inoxidável A2 (Inox). As combinações de elétrodos (cátodo||ânodo) foram grafite||grafite, inox||grafite e inox||inox. A escolha destes materiais baseou-se em critérios de relevância prática e diversificação de propriedades eletroquímicas. Foi possível observar que o processo de eletrólise com os eletrólitos adicionais embora se produza mais gás H₂ e O₂ não foi obtido melhoria a nível de tratamento/purificação da água e os ensaios com inox||inox para a ARET + NaCl não foi possível devido à alta corrosão no ânodo. Os ensaios com inox||grafite em ARET apresentaram os melhores resultados de redução de CQO e ST, 52,4 % e 80 %, respetivamente, sendo considerada a melhor opção para o tratamento e simultaneamente no aproveitamento produção de gases. Foi realizada a avaliação económica para a condição mínima de retorno do investimento em 10 anos e concluído que o processo é viável, possuindo um tempo de retorno de 9,3 anos sem capital financiado alheio, com um CapEx de 1.974.225 € e TIR 3.29 %.

Utilidade da Informação Financeira na Gestão PME Cabo Verdianas. Um estudo aplicado às PME associadas da AJEC

Monteiro, Adilsa Teixeira Mendes

<http://hdl.handle.net/10400.26/50572>

A importância da informação financeira (IF) nas organizações é inegável, especialmente como suporte à tomada de decisões dos gestores. A presente investigação visa conhecer a utilidade/importância que os gestores das PME que fazem parte da AJEC em Cabo Verde atribuem à IF, bem como identificar variáveis que os possam influenciar. Para o desenvolvimento da investigação foi utilizado a metodologia quantitativa suportada num questionário aplicado aos gestores pertencentes àquela associação. Os resultados da análise estatística aos dados recolhidos permitiram concluir que embora os gestores comecem por afirmar que consideram a IF de muito ou de extremamente importância/utilidade para as decisões de gestão, a maioria acaba por admitir que no processo decisório, embora utilizem a IF, valorizam mais a sua intuição e experiência, a maioria também acaba por admitir que utiliza a IF mais para cumprimento de obrigações fiscais e financiamento, do que para decisões de gestão. Foi, ainda, possível verificar que os gestores com maior nível de escolaridade, aqueles que possuem formação na área de contabilidade, gestão e áreas relacionadas, bem como os gestores contratados atribuem maior importância/utilidade à IF. Acresce que se verificou que os gestores com formação nas áreas referidas e os gestores contratados têm menor tendência a utilizar a intuição nas tomadas de decisão de gestão em prejuízo do uso das IF.

Comparative study on the future of combustion and emissions of internal combustion heavy duty engines with dual-fuel, diesel/hidrogen.

Lopes Frazão, Jorge Miguel

<http://hdl.handle.net/10400.26/50570>

In this work, a comparative study on the effects of partial replacement of diesel by hydrogen in fuel efficiency, energy substitution, volumetric efficiency and exhaust emissions of a dual fuel engine fueled with diesel/hydrogen was conducted experimentally. The experiments were conducted at fixed speeds of 1000, 1250, 1500, 1750 and 2000 rpm at no load. The hydrogen was injected in admission port alt flows ranging from 1 to 15 l/min. The results indicated that adding hydrogen influenced fuel economy, with savings from 6.2% to 28.2% depending on the engine's rpm. It was also registered an increase in volumetric efficiency of 23.4% with less 50% CO and 83% NOx. Nevertheless, the total energy input decreased 17% at 2000 rpm and 15 l/min of H₂.

A importância do Design de Identidade Digital no reconhecimento de uma marca internacional.

de Vasconcellos Rocha, Catarina Perestrello

<http://hdl.handle.net/10400.26/50684>

No âmbito desta investigação pretende-se perceber qual o papel e a importância do design de identidade digital para o reconhecimento de uma marca internacional, tendo como caso de estudo a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023. Este relatório de estágio é constituído por duas partes, sendo a primeira a investigação. Nesta parte está presente a introdução do trabalho, o estado da arte, onde se abordam temas como o design de identidade visual, a comunicação de marca, o enquadramento da Jornada Mundial da Juventude. Ainda se explica a metodologia utilizada na investigação, o estudo de casos e as conclusões. A metodologia utilizada é uma metodologia mista, recorrendo ao estudo de casos, a um inquérito por questionário e realizando duas entrevistas. Os casos de estudo analisados são, a Jornada de Lisboa e as quatro Jornadas realizadas antes desta - metodologia qualitativa; o inquérito é dirigido a voluntários e peregrinos da JMJ de Lisboa (utiliza-se uma metodologia quantitativa e qualitativa) e, por último, nas duas entrevistas realizadas, igualmente no contexto da JMJ Lisboa 2023, é também utilizada metodologia mista. Na segunda parte deste relatório é apresentado o portfólio de estágio, onde a aluna expõe o trabalho realizado neste âmbito, com pequenos resumos explicando cada projeto. Pretende-se realizar projetos e campanhas de forma a compreender os seus resultados a nível internacional. Os resultados obtidos, no fim desta investigação, constataam que as Jornadas Mundiais da Juventude utilizam bastante as plataformas digitais, como meio para chegar a um público-alvo bastante internacional. Entende-se que o design de identidade digital, nestas plataformas, permite um reconhecimento global da marca e que a maioria das pessoas concorda que este é importante para o alcance global da marca.

Constrangimento da Implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados em Municípios do Alto Alentejo, Portugal

Almeida, Sara

<http://hdl.handle.net/10400.26/50531>

A presente investigação aborda os desafios enfrentados na implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados em Municípios localizados na região do Alto Alentejo. Inicialmente, caracteriza-se a demografia da região para compreender as condições específicas deste distrito. Desenvolveu-se um questionário aplicado aos Encarregados de Proteção de Dados (DPO) de cada município, a fim de avaliar a perceção destes quanto à implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD). Os principais objetivos que nortearam este estudo são: em primeiro lugar, avaliar a implementação do RGPD em Municípios do Alto Alentejo, uma zona de baixa densidade no interior do país. Em segundo lugar, pretendeu-se identificar os fatores determinantes que podem estar a influenciar o cumprimento efetivo do regulamento. Ao investigar a perceção e as práticas adotadas pelos responsáveis pela proteção de dados nos municípios da região e as características da região do Alto Alentejo, pretende-se compreender de que forma a localização geográfica possa de alguma forma impactar a aplicação do RGPD no Alto Alentejo. Pretende-se, ainda, que os resultados esperados possam vir a ter o potencial de fornecer insights para a melhoria e aprimoramento da implementação deste regulamento ao nível municipal na região do Alto Alentejo.

Comparação de Modelos de Previsão de Séries Temporais - Aplicação a Caudais de Água Distribuída em Redes de Abastecimento.

Pires, Carlos Alberto Gonçalves

<http://hdl.handle.net/10400.26/52511>

Este trabalho visa efetuar uma comparação entre modelos de previsão de séries temporais, nomeadamente, Holt-Winters, ARIMA, Long Short-Term Memory (LSTM) e Prophet, quando aplicados a dados reais de caudais de água distribuídos em quatro setores de abastecimento de aglomerados urbanos, situados em zonas rurais, onde existia uma medição de caudal e respetivo registo com uma frequência máxima de uma hora. Os setores em causa foram o de janeiro de Cima e Aldeia de Joanes, no concelho do Fundão, Degolados, no concelho de Campo Maior e Alcáçova, no concelho de Elvas, todos situados em Portugal. A comparação foi feita de forma determinística utilizando as métricas de avaliação Erro Médio Absoluto, Raiz do Erro Quadrático Médio e Coeficiente de Determinação. As métricas foram calculadas para previsões de curto prazo, 10 dias, e de longo prazo, 3 meses. Os resultados mostraram que o modelo ARIMA era mais eficiente para previsões de curto prazo, sendo o modelo LSTM mais eficiente nas previsões de longo prazo. Verificou-se que em zonas com oscilações de consumo significativas que perturbavam os padrões de uma forma aleatória, nenhum modelo conseguiu efetuar previsões minimamente aceitáveis. Por outro lado, verificou-se a potencialidade dos modelos LSTM e Prophet em efetuarem previsões tendo em conta a sazonalidade anual, característica determinante para deteção de anomalias.

Criação de uma nova marca gráfica. Caso de estudo Biblioteca Municipal de Portalegre

Maurício, Diogo Manuel Guerreiro

<http://hdl.handle.net/10400.26/52514>

No âmbito desta investigação, pretende-se investigar e identificar quais são os processos criativos e os seus métodos na criação de uma nova marca gráfica para a Biblioteca Municipal de Portalegre, investigando também o desenvolvimento de uma marca dinâmica jovem e fácil de captar a atenção. No contexto do estágio pretende-se tentar criar métodos e obter respostas nos objetivos propostos para a criação de um design mais eficaz através da introdução de novas ideias e investigar alguma história do local para assim aprimorar a investigação

Plano de Marketing para a marca Artipel. Estratégia de entrada no mercado luxemburguês

Silva, Tânia Lavadinho

<http://hdl.handle.net/10400.26/52983>

Este projeto propõe um plano de marketing para a Artipel, uma marca sustentável portuguesa, com o objetivo de entrar no mercado luxemburguês e estabelecer os seus produtos de moda em cortiça. A escolha deste mercado deve-se ao crescente interesse por produtos sustentáveis no Luxemburgo, o que constitui uma boa oportunidade para a internacionalização da marca. A revisão da literatura aborda conceitos e fundamentos essenciais do marketing, mostrando as melhores práticas e alguns modelos relevantes para a implementação eficaz do plano, o que permitiu estabelecer uma estrutura fundamentada para a Artipel. Para desenvolver este projeto, adotou-se uma metodologia de estudo de caso com uma abordagem de pesquisa exploratória mista, recorrendo a uma combinação de análise de dados secundários e a uma entrevista semi-estruturada. Através desta metodologia, foi possível identificar que os consumidores luxemburgueses valorizam a sustentabilidade e a exclusividade dos produtos, facilitando assim a formulação de estratégias de marketing para a Artipel no mercado luxemburguês. O plano de marketing proposto pretende diferenciar e posicionar a Artipel no Luxemburgo, destacando a sua oferta única e o seu compromisso com práticas ecológicas. As estratégias de marketing incluem a implementação de canais de venda apropriados e a promoção da identidade da marca, enfatizando os seus atributos sustentáveis e exclusivos. As ações de marketing visam aumentar a notoriedade da marca, expandir os canais de distribuição e consolidar a Artipel como a marca preferida na moda ecológica no Luxemburgo. Os resultados esperados indicam uma apreciação por parte dos consumidores locais pelos valores da Artipel. Conclui-se que a Artipel poderá alcançar um aumento significativo na sua presença e reconhecimento no mercado luxemburguês, evidenciando-se pela sua oferta de moda sustentável portuguesa.

Avaliação de modelos transformers bert de pergunta/Resposta com ajuste fino num corpus em português europeu

Almeida, Maria Alexandra Esteves

<http://hdl.handle.net/10400.26/52984>

Este trabalho visa a avaliação e comparação de modelos baseados na arquitetura de Transformers para a tarefa de Pergunta/Resposta que foram pré-treinados com dados em língua portuguesa. Foi feito o ajuste fino de três modelos de linguagem baseados no modelo BERTimbau (modelo BERT pré-treinado para português): o bert-base-cased-squad-v1.1-portuguese (SQUAD-PT-BASE); o faquad-bert-base-portuguese-cased (FAQUAD-PT-BASE) e o bert-large-cased-squad-v1.1-portuguese (SQUAD-PT-LARGE). Estes modelos fazem uso da arquitetura Transformer, possuindo respetivamente 108 334 082, 108 334 082 e 333 348 866 parâmetros. Para efetuar o ajuste fino, foi construído um dataset no formato SQuAD (Stanford Question Answering Dataset) com 265 perguntas em português europeu, acerca da Fundação da Nossa Senhora da Esperança. A validação do desempenho dos modelos foi efetuada através das métricas F1 e accuracy, tendo o melhor resultado sido alcançado com o modelo SQUAD-PT-BASE com um F1 de 0,91111 e uma accuracy de 0,96154. Os valores obtidos permitem concluir que o ajuste fino efetuado aos modelos pré-treinados, conduzem a resultados para tarefas de Pergunta/Resposta bastante satisfatórios, tendo atingido uma performance melhor do que os modelos originais e de outros trabalhos semelhantes.



Trabalhos finais de Mestrado

2023 e 2024

Segurança do doente crítico portador de cateter venoso periférico

Santos, Luís Miguel Barrambana

<http://hdl.handle.net/10400.26/50504>

A permanente evolução da sociedade estabelece constantemente novos parâmetros de exigência perante as instituições que a compõem. Isso requer que os enfermeiros evoluam no contexto da sua prática, adquirindo e aperfeiçoando conhecimentos e competências, que lhes permitam prestar um cuidado de excelência. A Pessoa em Situação Crítica encontra-se numa posição de fragilidade, o enfermeiro especialista tem um papel preponderante na prestação de cuidados de enfermagem baseados na evidência científica a estas pessoas. Inserido no Mestrado em Enfermagem, na área da pessoa em situação crítica, surge o presente relatório, no qual se analisam as atividades desenvolvidas ao longo do Estágio Final, de modo a desenvolver e adquirir as competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem na Pessoa em Situação Crítica e do grau de Mestre em Enfermagem. Com base na metodologia de trabalho de projeto foi delineada a Intervenção Profissional Major, relativa à segurança da pessoa em situação crítica com cateter venoso periférico, através da qual foram desenvolvidas as competências de enfermeiro especialista e Mestre, tendo por objetivo identificar práticas inadequadas e uniformizar os cuidados de enfermagem prestados, tendo por base a mais recente evidência científica. Os resultados das atividades desenvolvidas foram alvo de reflexão, verificando-se que houve ganhos em termos de segurança para o utente em situação crítica e na qualidade dos cuidados de saúde, tendo os objetivos sido atingidos.

Ganhos em saúde decorrentes da implementação de um programa de exercício físico à pessoa idosa com síndrome de fragilidade em contexto de internamento

Fernandes, Nuno Alexandre Matias

<http://hdl.handle.net/10400.26/51274>

Enquadramento: Face ao aumento do índice de envelhecimento é fundamental desenvolver estratégias de intervenção que considerem as necessidades do idoso com síndrome de fragilidade. Assim, os cuidados de reabilitação através da implementação de um programa de exercício físico desempenham um papel crucial na promoção da funcionalidade e autonomia da pessoa idosa, proporcionando melhoria na sua qualidade de vida. Objetivo: descrever o processo de aquisição de competências de Mestre e de Enfermeiro Especialista em Reabilitação, demonstrar atividades desenvolvidas no Estágio Final e compreender os ganhos em saúde decorrentes de um programa de exercício físico ao idoso frágil. Métodos: implementado um programa de exercício físico a uma amostra por conveniência de 6 idosos com síndrome de fragilidade internados numa Unidade de Cuidados Continuados, baseado na metodologia estudo de caso e no referencial teórico de Dorothea Orem. A estratégia de intervenção consistiu na implementação de um programa de exercício físico assente no aumento da força muscular, equilíbrio, flexibilidade e mobilidade. Foram utilizados critérios de inclusão e exclusão, assim como instrumentos de medida pré e pós programa para avaliação das suas capacidades funcionais. Resultados: após análise dos resultados obtidos, verificaram-se melhorias consideráveis em todos os scores, evidenciando melhoria da capacidade funcional proporcionando ganhos em saúde. Conclusão: as competências de Enfermagem de Reabilitação e de Mestre foram adquiridas e implementadas com sucesso, promovendo a excelência profissional dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação prestados e o desenvolvimento contínuo, demonstrado na melhoria da capacidade funcional do idoso frágil após o programa de exercício físico.

Qualidade de vida no idoso com dependência funcional: influência de um programa de reabilitação durante o internamento

Cachola, Helena Sofia Mira

<http://hdl.handle.net/10400.26/51279>

Enquadramento: ao longo do ciclo de vida ocorrem alterações fisiológicas que condicionam o grau de funcionalidade da pessoa, com conseqüente aumento da dependência no autocuidado. O enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação assume um papel fundamental como facilitador nas transições identificadas ao longo do processo de saúde-doença, prevenção de incapacidades, minimização do impacto do internamento na funcionalidade e otimização da qualidade de vida dos idosos. Objetivo: desenvolver competências em enfermagem de reabilitação, identificando ganhos sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação ao utente idoso em contexto de internamento, minimizando o respetivo impacto na sua qualidade de vida. Metodologia: O projeto de intervenção foi suportado pela metodologia de estudo de casos múltiplos, com base numa amostra de conveniência. Os cuidados foram contextualizados através do referencial teórico de Afaf Meleis e do modelo teórico de Nancy Roper, seguindo as etapas do processo de enfermagem. Resultados: Todos os seis utentes incluídos no programa de enfermagem de reabilitação apresentaram ganhos no aumento da funcionalidade, evoluindo de um score médio de 51.1 pontos na avaliação da Medida de Independência Funcional, para um score médio de 92 pontos. No que se refere à perceção da Qualidade de Vida, todos os participantes evoluíram de forma positiva nos vários domínios que constituem o instrumento EQ-5D-3L. Conclusão: as intervenções realizadas no âmbito do projeto implementado demonstraram ser eficazes na maximização da funcionalidade e da qualidade de vida dos idosos hospitalizados, alicerçadas nas competências adquiridas e desenvolvidas de enfermeiro especialista, enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação e de mestre.

Intervenção do enfermeiro na garantia de segurança do doente crítico no transporte inter-hospitalar

Andrade, Márcio Filipe Mouquinho

<http://hdl.handle.net/10400.26/51276>

Para este relatório de estágio foi traçado como objetivo geral demonstrar a aquisição e desenvolvimento de competências clínicas especializadas na área de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica na vertente da Pessoa em Situação Crítica, e a definição das estratégias e atividades efetuadas para a obtenção do mesmo. O transporte Inter-hospitalar de doente crítico apresenta riscos, inerentes ao próprio transporte e à condição previa do doente, pois esta pode ser afetada unicamente pelo facto de se iniciar o transporte, pelo efeito da velocidade no corpo e na estabilidade hemodinâmica. A probabilidade da existência de complicações durante o transporte é proporcional à duração do mesmo, considerando-se todos os tipos de transportes de risco com uma duração acima dos 30 minutos. Através da Metodologia de Projeto, com o suporte conceptual do Modelo teórico de Mudança para a Prática Baseada em Evidencia, construiu-se um projeto de intervenção durante o estágio final com o objetivo de melhorar a segurança e a qualidade dos cuidados prestados durante o transporte Inter-hospitalar do doente crítico e a uniformização das práticas. Procedeu-se a uma análise reflexiva e crítica das atividades desenvolvidas ao longo deste ciclo de estudos, fundamentando assim todo o processo de desenvolvimento e aquisição das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica- Pessoa em Situação Crítica.

Traumatismo Crânio-Encefálico: Abordagem sistematizada do enfermeiro na sala de emergência

Sousa, Cristina Alexandra Fernandes de

<http://hdl.handle.net/10400.26/51278>

O traumatismo crânio-encefálico constitui uma das principais causas de morte e incapacidade crónica a nível mundial. Sistematizar a abordagem durante a fase urgente ou emergente auxilia a prevenir a progressão da lesão cerebral secundária e permite melhorar a qualidade e a segurança dos cuidados prestados ao doente neurocrítico com este trauma. Durante o Estágio Final, desenvolvemos um Projeto de Intervenção Profissional visando uniformizar os cuidados de enfermagem perante o doente neurocrítico com traumatismo crânio-encefálico, prestados na sala de emergência. Foi utilizada a síntese da mais recente evidência científica disponível para adequar as intervenções propostas. A Metodologia de Projeto e o Modelo para a Mudança da Prática Baseada na Evidência guiaram o desenvolvimento do projeto e a elaboração do presente Relatório de Estágio. Realizamos um artigo científico assente nos princípios da Revisão Sistemática da Literatura, uma proposta de norma de procedimento de enfermagem, incluindo nesta, um fluxograma de atuação e uma sessão de formação em serviço, para divulgar a nova prática. Em estreita relação com as atividades desenvolvidas, procedemos à análise descritiva e crítico-reflexiva do percurso de aquisição e desenvolvimento de competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na vertente da Pessoa em Situação Crítica e das competências de mestre em enfermagem. As oportunidades de aprendizagem foram encaradas com empenho e motivação. Perante as situações de maior incerteza foram utilizadas estratégias de coping, por forma a perceber as circunstâncias apresentadas, solucionar os problemas encontrados e a incentivar a melhoria contínua da nossa prática clínica.

Competências clínicas na plasmaferese terapêutica

Figueiras, Pedro Miguel Ramos

<http://hdl.handle.net/10400.26/51275>

O presente documento surge com o objetivo de refletir criticamente sobre o percurso formativo, evidenciando a aquisição e o desenvolvimento das competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, na vertente da Pessoa em Situação Crítica e de Mestre em Enfermagem. Foi preconizada a metodologia descritiva e crítico-reflexiva na análise do processo formativo e a metodologia de trabalho de projeto em saúde para a composição da Intervenção Profissional Principal. Foram descritas e analisadas as atividades desenvolvidas para a aquisição e o desenvolvimento das competências comuns e específicas do enfermeiro especialista na área de especialização destacada, integradas com as competências de Mestre em Enfermagem, seguido os referenciais teóricos do modelo para a mudança da prática baseada em evidências de June Larrabee, conjugado com a teoria da sabedoria clínica em cuidados agudos e críticos de Patricia Benner. A intervenção Profissional Principal constituiu um processo de uniformização da prática clínica de enfermagem orientada para a aquisição de competências clínicas em plasmaferese terapêutica, recorrendo-se à Prática Baseada em Evidências aliada ao desenvolvimento do raciocínio clínico dos enfermeiros. Assim, foi distinguido o percurso formativo e profissional, integrado com a Intervenção Profissional Principal e a sua contribuição para a melhoria da qualidade dos cuidados de enfermagem à pessoa em situação crítica. Foram demonstradas as competências adquiridas e desenvolvidas, integrando os conhecimentos teóricos e práticos, a evidência científica, a experiência clínica e a reflexão sobre a prática profissional. Também foram reveladas atitudes de investigação e inovação, procurando facultar respostas aos desafios emergentes com vista à excelência dos cuidados e ao desenvolvimento pessoal e profissional.

Intervenções de enfermagem preventivas da contenção mecânica na pessoa em situação crítica

Alves, Flávio Renato do Souto

<http://hdl.handle.net/10400.26/51277>

Este relatório de Estágio representa a conclusão do ciclo de estudos do Mestrado em Enfermagem, sendo a área de especialização a Enfermagem Médico-Cirúrgica na pessoa em situação crítica. Nele é apresentado o projeto de intervenção profissional desenvolvido ao longo do estágio final, que teve lugar numa unidade de cuidados intensivos. A teoria escolhida para a construção do relatório, foi a Teoria do Conforto de Katharine Kolcaba. O objetivo geral do projeto firmou a identificação das intervenções preventivas da contenção mecânica na pessoa em situação crítica, face às necessidades verificadas no serviço. Realizou-se um artigo científico, uma norma de procedimento e uma formação em serviço, contribuindo para uma melhor qualidade na prestação de cuidados. Utilizamos as diferentes etapas da metodologia de projeto para a elaboração do relatório final. O presente relatório termina com a análise e reflexão crítica sobre a aquisição e desenvolvimento das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na pessoa em situação crítica e das competências de Mestre em Enfermagem.

Dinâmica relacional familiar no pós-alta hospitalar do doente mental grave: Intervenção do EEESMP

Silva, Ana Carina Sabino Madeira da

<http://hdl.handle.net/10400.26/51289>

A inclusão da família e do doente no projeto terapêutico para a recuperação da pessoa com Doença Mental Grave assume grande importância, desde o internamento até aos cuidados após a alta, assegurados pela intervenção da Equipa Comunitária de Saúde Mental. O presente relatório, elaborado no âmbito do VII Curso de Mestrado em Enfermagem em Associação, na área de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, reflete o percurso académico realizado para a aquisição das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, e de Mestre em Enfermagem, incluindo dois estágios clínicos concretizados num Departamento de Saúde Mental no interior do Alentejo. Para demonstrar a experiência, foram considerados os referenciais teóricos do Modelo de Sistemas de Betty Neuman e da Teoria do Vínculo de John Bowlby. A prática em contexto de estágio incluiu a implementação de uma intervenção unifamiliar baseada no modelo «Recovery», pela atuação do Terapeuta de Referência, cujos resultados se mostraram benéficos na aplicação junto da pessoa e cuidador com necessidades de intervenção na área da saúde mental.

Silent and dark night - A importância de um sono reparador na recuperação da pessoa doente hospitalizada

Estima, Tatiana Sofia Cardoso

<http://hdl.handle.net/10400.26/51291>

O sono é fundamental para manter o equilíbrio do organismo. Ele tem impacto sobre várias funções orgânicas, melhora a saúde cardiovascular e cerebrovascular, permite a recuperação física, potencia a regeneração celular, consolida a memória, entre outras. Os hospitais são ambiente hostis à manutenção do sono adequado, repletos de luzes e ruído que provocam distúrbios de sono nas pessoas que lá têm que permanecer internadas ou em observação. Os enfermeiros são também causadores de distúrbios do sono com os seus cuidados não essenciais em horários privilegiados para o repouso. A criação de um Guia Orientador de Boas Práticas promotoras do sono no hospital, é um recurso importante para a melhoria dos cuidados de enfermagem, reunindo vários cuidados a ter com o sono das pessoas, antes, durante e depois do período de repouso, suportados por recentes evidências extraídas de uma Scoping Review. Este tema foi trabalhado em dois campos de estágio, e permitiu desenvolver competências no âmbito da melhoria dos cuidados, da investigação e da gestão dos cuidados, competências que devem ser demonstradas pelo enfermeiro especialista. O presente relatório descreve e reflete sobre o desenvolvimento de competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, e as de mestre em enfermagem alicerçando-se na Teoria da Prática Baseada em Evidência.

Comunicação com os familiares dos doentes internados em urgência

Andrade, Filipa Alexandra Marques

<http://hdl.handle.net/10400.26/51300>

O presente Relatório resulta no culminar de duas experiências profissionais no âmbito de estágios associados ao Mestrado em Enfermagem e à aquisição de competências como Futura Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – A Pessoa em Situação Crítica. A metodologia aplicada para a elaboração do relatório é a descritiva uma vez que, neste é descrito o processo de aprendizagem para aquisição de competências bem como o projeto aplicado no serviço em que foi desenvolvido o estágio final. Sobre este relatório recaem duas teorias da enfermagem, a teoria de Larrabee que sustenta a prática Baseada na Evidência com vista à melhoria contínua da qualidade dos cuidados. Na questão da temática abordada no relatório, sendo ela a comunicação, é aplicada a teoria de Peplau de forma sustentar a necessidade das relações interpessoais nos cuidados de saúde. O projeto aplicado no serviço tem como base a metodologia de projeto, é sustentado com investigação seguindo as linhas orientadoras de Joanne Briggs Institute e tem como objetivo principal a melhoria da qualidade do serviço e a uniformização de procedimentos de Enfermagem. O projeto resultou na elaboração de uma norma que sustenta e regulamenta a comunicação entre os enfermeiros e os familiares de referência dos doentes internados. O relatório encerra com a descrição das atividades realizadas para a aquisição de competências como Enfermeira Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – a Pessoa em Situação Crítica

Intervenções de enfermagem à pessoa em situação crítica sob ventilação não invasiva

Dinis, Eduardo Luís dos Santos Parreira

<http://hdl.handle.net/10400.26/51270>

Este relatório surge no âmbito do Mestrado em Médico – Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica e tem como objetivo descrever a aquisição das competências comuns e específicas de enfermeiro especialista em Enfermagem Médico – Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica e as competências de mestre durante o percurso de Mestrado e o estágio final. A Ventilação Não Invasiva é um método de ventilação com pressão, sem recorrer ao tubo oro traqueal. Normalmente, está associada à Pessoa em Situação Crítica e surge a necessidade de estabelecer intervenções de Enfermagem dirigidas para combater constrangimentos provocados por este tipo de ventilação e promover a qualidade e segurança dos cuidados. Cabe aos enfermeiros, saber reconhecer a sua utilidade, correta aplicabilidade, otimização e posterior monitorização. O Modelo de Sinergia é direcionado para colmatar as necessidades do doente crítico através das características do enfermeiro. O Projeto de Intervenção em Serviço desenvolvido segundo a metodologia de projeto permitiu identificar uma necessidade do serviço. De forma a dar resposta a essa necessidade procedeu-se à implementação de uma instrução de trabalho baseada numa Scoping Review acerca da temática. O desenvolvimento de atividades em estágio permitiu adquirir e desenvolver competências que abordamos de forma reflexiva neste relatório.

Confusão Aguda/Delirium, no doente crítico em contexto de cuidados intensivos

Magno, Andreia Filipa Conceição

<http://hdl.handle.net/10400.26/51269>

A confusão aguda/delirium surge na pessoa vulnerável que vivencia um processo de doença aguda, pela exposição a condições ambientais e iatrogénicas que lhe são desconhecidas. As evidências manifestam, perante a temática, aumentos da taxa de mortalidade, do tempo de internamento e de alterações na cognição do doente. Importa, portanto, que os profissionais de saúde que maior contactam com o doente crítico, permaneçam conscientes da problemática e utilizem o instrumento de avaliação CAM-ICU, que se demonstra vantajoso na prevenção e controlo da confusão aguda/delirium. Assim, desenvolveu-se um projeto de intervenção numa Unidade de Cuidados Intensivos, baseado na metodologia de projeto, onde se fundamenta a elaboração do presente relatório. Este último, apresenta como principal objetivo demonstrar a aquisição de competências especializadas e de mestre na área da Enfermagem Médico-Cirúrgica - A pessoa em Situação Crítica no decorrer do percurso letivo, com referência major ao Estágio Final desenvolvido nessa Unidade de Cuidados Intensivos

Emergência e catástrofe em contexto de UCI: Evacuação de pessoa em situação crítica.

Lopes, Inês Guerra

<http://hdl.handle.net/10400.26/51303>

A necessidade de evacuar uma Unidade de Cuidados Intensivos é um evento repleto de desafios e dificuldades. Como tal, são necessários planos de evacuação bem definidos, testados e atualizados, permitindo uma resposta eficaz às situações de catástrofe, garantindo a segurança e continuidade dos cuidados à pessoa em situação crítica. O Projeto de Intervenção desenvolvido no Estágio Final, através da metodologia de projeto, aborda a temática “Evacuação da Pessoa em Situação Crítica da Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente, em situação de emergência e catástrofe interna”, garantindo a segurança da pessoa e a melhoria contínua da qualidade. Este projeto define a estrutura organizativa dos recursos e procedimentos a adotar em situação de emergência e catástrofe. O Relatório Final descreve, de forma crítica e reflexiva, a aquisição das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica, bem como as competências de Mestre em Enfermagem.

Oxigenoterapia de alto fluxo por cânula nasal na pessoa em situação crítica: Prática baseada na evidência

Pereira, Nuno Miguel Baptista

<http://hdl.handle.net/10400.26/51271>

Este Relatório de Estágio visa demonstrar a aquisição de competências de Mestre em Enfermagem e de Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica - a Pessoa em Situação Crítica. A Oxigenoterapia de Alto Fluxo é cada vez mais utilizada na abordagem da pessoa em situação crítica, maioritariamente nas Unidades de Cuidados Intensivos. Entre as várias atividades desenvolvidas no Estágio Final, inclui-se o desenvolvimento de um Projeto de Intervenção, como atividade de particular destaque, com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados de enfermagem à pessoa em situação crítica submetida a Oxigenoterapia de Alto Fluxo por Cânula Nasal, na Unidade de Cuidados Intensivos. Neste relatório, faremos uma abordagem detalhada do desenvolvimento do referido projeto de intervenção, seguindo a Metodologia de Projeto e sustentado pelo Modelo para Mudança da Prática Baseada em Evidências. Simultaneamente proceder-se-á à descrição e análise fundamentada de outras atividades desenvolvidas ao longo do percurso académico, evidenciando a forma como no seu conjunto, contribuíram para a aquisição e desenvolvimento das competências já enunciadas.

Enfermagem de reabilitação centrada na pessoa com dependência nas atividades de vida diária

Ventura, Maria Miguel Godinho

<http://hdl.handle.net/10400.26/51273>

O internamento hospitalar de pessoas com mais de 65 anos pode levar a alterações a nível funcional, devido à inatividade, às restrições pelo tratamento e ao contexto complexo e desconhecido. Cuidados de enfermagem de reabilitação podem diminuir a dependência nos autocuidados. O défice para o autocuidado é recorrente em idosos no internamento e no domicílio. Objetivo: analisar o desenvolvimento de competências de enfermagem de reabilitação e de Mestre, com evidência dos resultados das intervenções especializadas na capacitação para o autocuidado das Pessoas acompanhadas nos estágios. Metodologia: Revisão da literatura; estudos de caso múltiplos segundo a Teoria da Intervenção Terapêutica e as Teorias de Dorothea Orem, e reflexão crítica sobre as atividades e os resultados obtidos nos estágios (Neurologia, orto-traumatologia e cardiorrespiratório). Resultados: sete participantes com idade média 78 anos, acompanhados durante 4 dias melhoraram a capacidade para os autocuidados. Conclusão: as competências definidas foram desenvolvidas, a recuperação nos autocuidados demonstra sensibilidade aos cuidados de enfermagem de reabilitação.

O Diário de Humor: Instrumento de mediação em enfermagem de saúde mental na pessoa que vive com perturbação bipolar

Monteiro, Cátia Santos

<http://hdl.handle.net/10400.26/51280>

A perturbação bipolar representa um desafio significativo em Portugal, influenciando a qualidade de vida e a funcionalidade das pessoas afetadas. Esta condição psiquiátrica é marcada por variações extremas no humor. Nesse contexto, o Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica desempenha um papel crucial, atuando diretamente na promoção, na prevenção e na aplicação de tratamentos eficazes. O diário de humor emerge como um recurso, permitindo a automonitorização do humor das pessoas assistidas. Este instrumento pode ser tanto digital quanto manuscrito, facilitando uma melhor compreensão das flutuações de humor, e servir como base para intervenções psicoterapêuticas adaptadas às necessidades individuais de quem vive com perturbação bipolar. O presente relatório reflete o percurso realizado durante o decorrer do Estágio Final para a aquisição do grau de Mestre e das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica.

Capacitação para o Autocuidado Marcha na pessoa com AVC

Caeiro, João Miguel Feliciano

<http://hdl.handle.net/10400.26/51272>

O desenvolvimento de competências que visa a obtenção do título de enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação e o grau de mestre em enfermagem requer a aplicabilidade dos conhecimentos adquiridos, pelo que o presente relatório pretende refletir as aprendizagens e as competências desenvolvidas através da realização e implementação das intervenções planeadas. O acidente vascular cerebral constitui um importante problema global de saúde, é a segunda causa de morte e a terceira causa de incapacidade à escala mundial. A recuperação da marcha é sem dúvida um dos objetivos da reabilitação após o acidente vascular cerebral, sendo crucial para auxiliar os sobreviventes numa recuperação abrangente e que permita o alcance da independência funcional. Procedeu-se à implementação de um programa de reeducação funcional motora para a Capacitação para o Autocuidado Marcha na pessoa com acidente vascular cerebral, com a inclusão de 11 participantes, verificando-se melhoria do equilíbrio, melhoria da capacidade de marcha e melhoria da funcionalidade. Este relatório finaliza-se com uma análise crítica e reflexiva acerca do desenvolvimento das competências comuns do enfermeiro especialista, das competências específicas do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação e das competências de mestre em enfermagem.

Estratégias promotoras do sono à pessoa em situação crítica internada em UCI

Varela, Maria da Conceição de Matos

<http://hdl.handle.net/10400.26/51290>

Introdução: Este relatório reflete o percurso académico, orientado para a obtenção do grau de Mestre em Enfermagem e de Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica: A Pessoa em Situação crítica. Foi desenvolvido um Projeto de Intervenção Profissional, que teve por base, as perturbações do sono na pessoa em situação crítica internada em Unidade de Cuidados Intensivos. **Objetivo:** descrever as atividades e estratégias desenvolvidas durante o percurso formativo e as aprendizagens adquiridas rumo à aquisição de competências comuns do Enfermeiro Especialista, específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – a Pessoa em Situação Crítica, bem como as Competências de Mestre em Enfermagem. **Metodologia:** Análise descritiva das principais atividades desenvolvidas ao longo do percurso formativo. **Descrição do Projeto de Intervenção Profissional** com recurso à Metodologia de Projeto, baseado na Teoria do Conforto de Katharine Kolcaba. **Resultados:** Análise e reflexão das competências adquiridas ao longo do processo formativo. **Promoção da qualidade e segurança dos cuidados prestados à Pessoa em Situação Crítica,** no contexto do desenvolvimento de um Projeto de Intervenção Profissional, através da elaboração de uma Instrução de Trabalho, e de um Instrumento de Registo, com estratégias promotoras do sono. **Conclusão:** Análise crítica e reflexiva do processo de aquisição e desenvolvimento de competências ao longo do processo formativo. Pretendemos contribuir para a melhoria da qualidade e segurança dos cuidados de enfermagem prestados ao doente crítico com perturbações do sono baseado em evidência científica.

Gestão nutricional na pessoa em Situação Crítica em cuidados intensivos

Baptista, Andreia Cristina Pinto

<http://hdl.handle.net/10400.26/51301>

No presente relatório de estágio é efetuada uma descrição e análise crítica das atividades desenvolvidas, em contexto de urgência e de cuidados intensivos, com a finalidade de demonstrar as competências comuns e específicas de Enfermeira Especialista em Médico Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica e as exigidas à obtenção do grau de Mestre em Enfermagem. O tema de interesse que norteou as atividades foi a Gestão Nutricional da Pessoa em Situação Crítica em Cuidados Intensivos. Foi elaborada uma scoping review que suportou as atividades desenvolvidas no decorrer do estágio final. No âmbito de estágio final realizou-se ainda um Projeto de Intervenção segundo a Metodologia de Projeto, com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados prestados na pessoa em situação crítica em contexto de cuidados intensivos. A elaboração do Projeto de Intervenção baseia-se nos Enunciados Descritivos dos Padrões de Qualidade Especializados em Enfermagem Médico-Cirúrgica na Pessoa em Situação Crítica com maior enfoque na Prevenção de complicações, no Bem-estar e o Autocuidado e na Organização dos Cuidados Especializados.

Boas práticas no cuidado à pessoa submetida a ventilação mecânica invasiva no serviço de urgência.

Malacas, Manuel Sabino

<http://hdl.handle.net/10400.26/51293>

O presente relatório surge no âmbito da Unidade Curricular Relatório, integrada no VII Curso de Mestrado em Enfermagem em Associação, com especialidade em Enfermagem Médico-Cirúrgica – A Pessoa em Situação Crítica. Com a sua elaboração pretende-se descrever de forma fundamentada, crítica e reflexiva, a aquisição e o desenvolvimento das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – A Pessoa em Situação Crítica e de Mestre em Enfermagem, dando especial destaque às atividades desenvolvidas durante o Estágio Final. Diversos estudos internacionais mostram-nos que a ocorrência e permanência de pessoas em situação crítica nos serviços de urgência que necessitam de ventilação mecânica invasiva tem vindo a aumentar. No âmbito das várias atividades desenvolvidas, foi elaborado um projeto de intervenção profissional subordinado ao tema “Boas Práticas no Cuidado à Pessoa Submetida a Ventilação Mecânica Invasiva no Serviço de Urgência”, desenvolvido com base na Metodologia de Projeto e sustentado pelo Modelo para Mudança da Prática Baseada em Evidências de June Larrabee. O conhecimento e a uniformização das boas práticas, tendo por base a evidência científica disponível mais atual, vão promover cuidados seguros e de qualidade, influenciando de forma positiva o sucesso da terapia e o prognóstico daqueles que dela precisam.

Transporte Inter-Hospitalar: A pessoa em situação crítica cardíaca com necessidade de intervenção hemodinâmica

Monsanto, Filipa Alexandra Carvalho

<http://hdl.handle.net/10400.26/51307>

Este relatório de Estágio caracteriza o culminar do ciclo de estudos do Mestrado em Enfermagem, tendo como área de especialização a Enfermagem Médico-Cirúrgica, na vertente da Pessoa em Situação Crítica, e visa a obtenção do grau de Mestre e do título de Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica. Foi efetuada uma descrição pormenorizadamente dos diferentes contextos de estágio, analisando-os através de uma perspetiva de enfermeiro especialista para mais tarde correlacionar com o desenvolvimento de competências. É também apresentada a fundamentação teórica que suportou este relatório, nomeadamente a Teoria da Sabedoria Clínica em Cuidados de Saúde Agudos e Críticos, bem como a evidência mais recente sobre a transferência inter-hospitalar da pessoa em situação crítica cardíaca com necessidade de intervenção hemodinâmica. Relativamente ao projeto de intervenção em serviço realizado no serviço de urgência, a sua descrição pormenorizada é efetuada seguindo todas as etapas da metodologia de projeto, com foco para aprofundar conhecimentos numa determinada área do saber, relacionada com a enfermagem médico-cirúrgica e que envolvesse a temática da Pessoa em situação crítica. Por fim, apresenta-se uma análise crítica e reflexiva do percurso traçado para a aquisição das competências comuns de enfermeira especialista, e específicas em Enfermagem Médico-Cirúrgica, bem como as competências de Mestre em Enfermagem.

Práticas seguras na utilização da medicação em enfermagem de saúde infantil e pediátrica.

Balancho, Patrícia Isabel Serrano

<http://hdl.handle.net/10400.26/51304>

As boas práticas e a segurança do doente são um tema que tem suscitado interesse por parte de várias organizações em todo o mundo. Em Portugal, a Direção Geral de Saúde desenvolveu o Plano Nacional para a Segurança dos Doentes 2015-2020. Uma das consequências das más práticas na utilização da medicação é o erro terapêutico, que é mais grave e mais frequente em Pediatria. Foi desenvolvido um projeto de estágio, utilizando a metodologia de trabalho de projeto, que foi aplicado em todos os locais de estágio, desde os cuidados de saúde primários até aos cuidados hospitalares, cujo objetivo foi aumentar a segurança na utilização da medicação em Pediatria. Através da elaboração do projeto procurou-se sensibilizar tanto as equipas de enfermagem bem como os pais/cuidadores da população em idade pediátrica para adquirirem e desenvolverem boas práticas na utilização segura da medicação em pediatria.

Nutrição entérica na UCI: Padrões de cuidados e práticas de enfermagem

Malheiro, Luís Cerqueira

<http://hdl.handle.net/10400.26/51306>

O presente relatório integra-se no plano curricular do Mestrado em Enfermagem em Associação, Área de Especialização em Enfermagem Médico-cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica. Este relatório tem como objetivo analisar o percurso rumo à obtenção do título de mestre e de enfermeiro especialista, com destaque para o estágio final em cuidados intensivos. Existe um reconhecimento crescente da importância da nutrição na Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), onde a nutrição entérica (NE) é preferível, reduzindo complicações comparada à nutrição parentérica. Diretrizes recentes procuram padronizar a NE, minimizando complicações, aqui os enfermeiros desempenham um papel crucial, garantindo suporte nutricional adequado para facilitar a recuperação da pessoa em situação crítica. Durante este estágio, foi desenvolvido um projeto de intervenção com o propósito de aprimorar a qualidade dos cuidados de enfermagem para pessoas em situação crítica que necessitem de nutrição entérica, baseando-se na pesquisa da mais recente evidência. A reflexão aportou-se na Teoria da Incerteza de Merle Mischel e na Teoria da Sabedoria Clínica em Cuidados Agudos e Críticos de Patricia Benner, possibilitando a aquisição e desenvolvimento de competências relativas ao mestrado em enfermagem e especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica.

Uniformização dos cuidados de enfermagem pós-reanimação à pessoa vítima de PCR

Pereira, Helena Isabel Costa Chaínho

<http://hdl.handle.net/10400.26/51442>

O Mestrado em Enfermagem Médico Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica culmina na elaboração do Relatório de Estágio Final. O relatório visa a reflexão crítica e fundamentada das atividades desenvolvidas no Estágio Final, onde se destaca o desenvolvimento de um Projeto de Intervenção. O Estágio Final decorreu num Serviço de Medicina Intensiva, sendo que o projeto teve como tema central os cuidados pós-reanimação. A Paragem Cardiorrespiratória (PCR) é a emergência clínica mais grave e com pior prognóstico, embora possa ser revertida. A evidência revela que a qualidade dos cuidados pós-PCR têm potencial para incrementar a taxa de sobrevivência. Neste sentido, foi desenvolvido um Projeto de Intervenção, assente na metodologia de Projeto e fundamentado com recurso ao Modelo para a Mudança da Prática Baseada na Evidência, com o intuito de dar resposta à carência de uniformização de procedimentos de enfermagem à pessoa em situação crítica após o retorno da circulação espontânea, e simultaneamente com o objetivo de melhorar a qualidade e segurança dos cuidados de enfermagem. Foi ainda realizada formação aos enfermeiros e elaborada uma proposta de norma de procedimento de cuidados de enfermagem pós-PCR. A realização deste documento permitiu ainda refletir sobre o processo de aquisição e desenvolvimento das competências comuns de enfermeiro especialista, específicas do enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica: pessoa em situação crítica e competências de mestre em enfermagem, ao longo do percurso formativo.

A segurança da pessoa em situação crítica no transporte intra-hospitalar

Pires, Gonçalo Jorge Santos Antunes

<http://hdl.handle.net/10400.26/51294>

Este relatório foi elaborado no âmbito do 7º Mestrado em associação em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área da Pessoa em Situação Crítica, da Escola Superior de Saúde de Portalegre, apresentando uma análise reflexiva das atividades realizadas durante o percurso académico e as experiências vivenciadas durante os estágios em contexto de Unidade de Cuidados Intensivos e Serviço de Urgência. Por meio da abordagem da Metodologia de Projeto, desenvolveu-se um projeto de intervenção em serviço focado no Transporte Intra-hospitalar da Pessoa em Situação Crítica, com o propósito de elevar os padrões de segurança e de qualidade dos cuidados de Enfermagem. Desse modo, foi realizada uma scoping review com o título “A Segurança da Pessoa em Situação Crítica no Transporte Intra-hospitalar – uma scoping review”. A aplicação da Teoria da Incerteza na Doença de Mishel, em conjunto com o processo crítico-reflexivo das atividades desenvolvidas durante o presente Mestrado, mostraram-se fundamentais para o desenvolvimento das competências comuns e específicas enquanto futuro enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área da Pessoa em Situação Crítica e Mestre em Enfermagem.

A intervenção do enfermeiro na intubação sequencial rápida, na pessoa em situação crítica, em contexto de sala de emergência.

Miranda, Eva Maria Batista

<http://hdl.handle.net/10400.26/51299>

A via aérea desde cedo se tornou alvo de preocupação, pois a incapacidade de a manter é uma dificuldade comum no cuidado à pessoa em situação crítica, pondo em risco a ventilação e oxigenação adequadas. O compromisso da via aérea, é uma questão crítica na intervenção de enfermagem, especialmente em situações de emergência. Perante este contexto, de compromisso da via aérea, é necessário salientar a importância da equipa de enfermagem neste cenário, pois a sua intervenção é fundamental na deteção precoce e tratamento em tempo útil. A busca contínua por evidências científicas, direcionou-nos a realizar uma pesquisa, tendo por base a metodologia de projeto, que se traduziu na importância da formação e a construção de uma instrução de trabalho, na intubação de sequência rápida, por forma a implementar práticas seguras em ambientes complexos, assegurando a melhoria da qualidade de cuidados de segurança da pessoa em situação crítica, prevenindo complicações e limitando incapacidades, visando a recuperação total do doente. Procedeu-se, também à análise e reflexão crítica e fundamento de todo o processo de aquisição e desenvolvimento de competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica.

Comunicação com a família da pessoa em situação crítica no serviço de urgência

Martins, Soraia Alexandra Silva Neves

<http://hdl.handle.net/10400.26/51305>

O presente Relatório de Estágio, surge no âmbito do Mestrado de Enfermagem em Associação na área de especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica – A Pessoa em Situação Crítica. Constitui uma ferramenta de reflexão sobre o desenvolvimento de competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica e Mestre em Enfermagem. O processo de doença súbita acarreta desafios para a pessoa que se encontra em situação crítica e para a sua família. O processo de comunicação surge como um instrumento de qualidade e segurança dos cuidados, tendo sido identificada como tema para a intervenção major no serviço, com o objetivo de adequar estratégias para uniformizar o seu processo. A intervenção major segue a metodologia de projeto e o MMPBE de June Larrabee, tendo sido elaborada uma instrução de trabalho. A realização do estágio no serviço de urgência, associado ao conhecimento, adquirido através da prática baseada na evidência, permitiram o desenvolvimento das competências.

Intervenção do enfermeiro na prevenção e controlo de infeção por Enterobacteriales produtores de carbapnemases (EPC) e staphylococcus aureus resistente e metciclina (MRSA) no serviço de urgência.

Ferro, Maria Dulce Batista Mão de

<http://hdl.handle.net/10400.26/51298>

O estágio de natureza profissional é uma etapa crucial no percurso académico dos enfermeiros que frequentam os cursos de mestrado, pois permite uma oportunidade valiosa para aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos durante a sua formação académica, e o desenvolvimento de competências profissionais permitindo-lhes desenvolver habilidades clínicas, de comunicação, tomada de decisão e resolução de problemas no exercício da enfermagem especializada de forma segura e eficaz. A posterior elaboração do relatório de estágio, além da avaliação, permite documentar a experiência vivida e ao mesmo tempo proporciona uma oportunidade para reflexão, feedback e partilha de conhecimento. Recorreu-se a uma análise descritiva, para relatar as atividades desenvolvidas durante os Estágios. Na elaboração do Projeto de Intervenção Profissional, utilizámos a Metodologia de Projeto. A área escolhida foi relativa à prevenção e controlo de infeção, mais especificamente sobre o “Rastreamento de microrganismos multirresistentes na admissão e durante o internamento por Enterobacteriales produtores de Carbapenemases (EPC) e de Staphylococcus aureus resistente a Meticilina (MRSA)”, com o objetivo de contribuir para a criação de estratégias, revisão de políticas e uniformização de procedimentos, ajudando a manter um ambiente seguro para doentes e profissionais de saúde, reduzindo o risco de infeções hospitalares e garantindo a qualidade dos cuidados prestados. Como aporte teórico, para fundamentação, foram utilizados o Modelo para Mudança da Prática Baseada em Evidência de June Larrabee e a Teoria das Transições de Afaf Meleis. Foi realizada uma análise crítico-reflexiva, com recurso às atividades desenvolvidas no processo de aquisição e desenvolvimento de competências no âmbito do Mestrado em Enfermagem e Especialidade Médico-Cirúrgica à Pessoa em Situação Crítica.

Pessoa em situação crítica com perfusão de insulina: uniformizar procedimentos em Enfermagem no Serviço de Medicina Intensiva

Lopes, Pedro Jorge Gamito

<http://hdl.handle.net/10400.26/53315>

A adequada prestação de cuidados especializados pretende assegurar a manutenção da segurança do doente e desenvolver a melhoria contínua através de aquisição e desenvolvimento de conhecimentos, aptidões e habilidades, ou seja, competências. O presente relatório surge como documento final do curso de mestrado em enfermagem na área de especialização em enfermagem médico-cirúrgica – pessoa em situação crítica e que pretende explicar a caracterização do local em que a unidade curricular estágio final se realizou, apresentar o desenvolvimento de um projeto de intervenção em serviço, com a descrição das suas etapas através da metodologia de projeto e enquadrado no modelo para mudança da prática baseada na evidência em enfermagem no âmbito da temática da prestação de cuidados de enfermagem à pessoa em situação crítica com perfusão contínua de insulina endovenosa no serviço de medicina intensiva contribuindo para a segurança do doente e a melhoria dos cuidados prestados. O mesmo documento pretende ainda apresentar a reflexão e crítica do processo de desenvolvimento e aquisição de competências de mestre em enfermagem e de competências de enfermeiro especialista em enfermagem médico-cirúrgica, na vertente pessoa em situação crítica.

Intervenções de Enfermagem à Pessoa com AVC Isquémico submetida a Terapêutica Fibrinolítica

Borges, Susana Cristina da Glória Pacheco Rodrigues

<http://hdl.handle.net/10400.26/53267>

O presente documento, sob a forma de Relatório de Estágio, representa um elemento fulcral do percurso no âmbito do 7º Curso de Mestrado em Enfermagem em Associação, na área de especialização de Enfermagem Médico-Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica, da Escola Superior de Saúde pertencente ao Instituto Politécnico de Portalegre. Este documento procura dar resposta ao que emergiu dos estágios, com particular ênfase no processo de desenvolvimento e aquisição de competências, comuns e específicas, do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica: Pessoa em Situação Crítica bem como de Mestre em Enfermagem, sendo o principal objetivo a elaboração de uma análise críticoreflexiva das mesmas. A metodologia utilizada para a realização deste relatório foi uma análise crítico-reflexiva das atividades desenvolvidas durante a Unidade Curricular intitulada de Estágio Final através do método descritivo, sustentado no modelo teórico para a Mudança da Prática Baseada em Evidências de June H. Larrabee e na Metodologia de Trabalho de Projeto com as etapas de diagnóstico de situação, planeamento, execução, avaliação de resultados, na forma de uma Scoping Review. A metodologia utilizada tem como objetivo fundamental a prática baseada em evidência e consequentemente a melhoria contínua da qualidade e da segurança do doente. O estágio foi desenvolvido em dois contextos clínicos distintos, centrados na assistência à Pessoa em Situação Crítica: uma Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente e um Serviço de Urgência Polivalente. Neste contexto, fui incentivada a desenvolver um projeto de intervenção profissional numa área do conhecimento em específico e que fosse do meu interesse. Desta forma, foi delineado e consolidado um projeto de intervenção profissional com a temática: “Intervenções de Enfermagem à Pessoa com AVC Isquémico submetidas a terapêutica fibrinolítica. O desenvolvimento de competências é um processo revestido de grande dinamismo e marcado pela continuidade, no qual importa reunir as oportunidades de aprendizagem que, neste caso, os estágios me proporcionam, e é essencial para a prestação de uma prática clínica eficaz, de excelência, segura e de qualidade, de forma a garantir o melhor atendimento possível à pessoa, de acordo com aquelas que são as suas necessidades. Assim sendo, este relatório permitiu a realização de um exercício crítico-reflexivo sobre os contributos dos fatos vivenciados, para efeitos do desenvolvimento e aquisição de competências.

A Pessoa com Dor Torácica: Intervenções de Enfermagem no Serviço de Urgência

Moreira, Ana Sofia Fernandes

<http://hdl.handle.net/10400.26/53266>

O presente relatório foi elaborado no âmbito da conclusão do Mestrado em associação, na área de Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica – A Pessoa em Situação Crítica, lecionado no Instituto Politécnico de Portalegre. Este tem o intuito de demonstrar a reflexão realizada sobre o desenvolvimento das competências comuns, específicas e de mestre realizada ao longo do percurso. Foi elaborado um projeto de intervenção em serviço durante o período de estágio com o objetivo de promover a segurança e a qualidade dos cuidados de enfermagem na abordagem à Pessoa com Dor Torácica no Serviço de Urgência, recorrendo à metodologia de projeto. O desenvolvimento do projeto de intervenção em serviço foi sustentado pela Teoria da Sabedoria Clínica em Cuidados de Saúde Agudos e Críticos, que promove o desenvolvimento de competências relacionadas com a aquisição do espírito crítico, tomada de decisão suportada nas mais recente evidência, gestão, liderança e trabalho em equipa, princípios fundamentais na prestação de cuidados de excelência. Finaliza-se com a reflexão e análise crítica da aquisição e desenvolvimento das competências comuns específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica e das competências de mestre em enfermagem.

A intervenção do Enfermeiro Especialista na preparação para alta da doente vítima de Síndrome Coronário Agudo

Varandas, Carlos Manuel Fitas

<http://hdl.handle.net/10400.26/53317>

No âmbito do Mestrado em Enfermagem na área de especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica - A Pessoa em Situação Crítica, surge o presente Relatório com o objetivo de descrever as atividades desenvolvidas, para a aquisição das competências de Especialista e Mestre em Enfermagem, relacionando o trabalho realizado ao longo do processo formativo teórico e prático, e a relevância do Projeto de Intervenção como estratégia para atingir as mesmas. Os cuidados de enfermagem à pessoa em situação crítica são complexos e especializados, torna-se assim, imprescindível os enfermeiros melhorarem os seus desempenhos e conhecimentos, adquirindo-os em planos de formação dotados de atualizações técnico científicas fundamentadas, e desta forma aperfeiçoando as suas habilidades e competências necessárias para a prestação de cuidados de excelência. Assim, ao longo do relatório será exposta uma análise crítico reflexiva e sistematizada das atividades desenvolvidas em busca das competências alvo, as quais considero por todo o trabalho realizado inequivocamente alcançadas.

Cuidados de enfermagem de reabilitação à pessoa com incontinência urinária em contexto de doença aguda.

Bonito, Ana Isabel Tapadinhas

<http://hdl.handle.net/10400.26/51445>

Este relatório de estágio visa descrever o desenvolvimento de competências de enfermeira especialista e mestre, evidenciando os resultados de um plano de intervenção em enfermagem de reabilitação na pessoa com incontinência urinária em contexto de doença aguda. A incontinência urinária é caracterizada pela perda involuntária de urina e tem um impacto significativo na qualidade de vida da pessoa. A avaliação e reeducação da continência urinária são atividades que se incluem nas competências dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação e o plano de intervenção através da metodologia de estudo de casos desenvolvido com cinco doentes, visou a promoção da continência urinária. As características dos doentes, estudados em profundidade e tempo disponível para as intervenções limitaram os resultados. Apenas dois doentes foram acompanhados até à alta e foi possível avaliar os resultados efetivos das intervenções concretizadas. Nenhum doente recuperou totalmente a continência urinária, contudo nos cinco doentes estudados, houve uma melhoria funcional e uma diminuição dos sintomas de incontinência, expressa nos scores quer do Índice de Barthel e o International Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form. A abordagem holística dos doentes e a implementação de cuidados diferenciados em enfermagem de reabilitação permitem concluir que nestes dois doentes o treino dos músculos pélvicos e a terapia comportamental na mudança de hábitos miccionais proporcionaram uma diminuição dos sintomas urinários e a perceção do aumento da qualidade de vida, e a análise reflexiva sobre as atividades permitiu ajuizar sobre as competências desenvolvidas e adquiridas ao longo do estágio.

Reabilitação da Pessoa com Alteração da Continência Urinária

Costa, Lucília do Carmo Viveiros

<http://hdl.handle.net/10400.26/53318>

Com o aumento da esperança média de vida, torna-se um desafio viver mais anos com saúde e bem-estar num desejável envelhecimento ativo. A incontinência urinária surge neste panorama de longevidade como um constrangimento da qualidade de vida, ameaçando a integridade física, emocional e socioeconómica, devido à sua multifatorialidade. Apesar do seu impacto expressivo, ainda é uma realidade escondida sob a vergonha e o estigma a ela associado. A reabilitação vesical constitui assim um campo fértil para a atuação do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação, onde são mobilizados os conhecimentos e recursos necessários promotores de ambientes de saúde favoráveis à capacitação na gestão da continência urinária. Neste sentido, objetivou-se analisar em que medida as intervenções de enfermagem de reabilitação, contribuem para a reabilitação da pessoa com alteração da continência urinária. O presente relatório pretende apresentar o processo de implementação de um programa de enfermagem de reabilitação para a pessoa com alteração da continência urinária, evidenciando o processo de aquisição de Competências Comuns do Enfermeiro Especialista, as Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação e das Competências de Mestre.

Intervenção Psicoeducacional Familiar na Esquizofrenia como complemento à Reabilitação Psicossocial da Pessoa

Pinto, Sónia Lôreta Pirata Rodrigues

<http://hdl.handle.net/10400.26/53236>

O presente relatório retrata a necessidade, cada vez mais emergente, de focar a nossa atenção aos familiares cuidadores de pessoas com doença mental grave. A problemática da sobrecarga das famílias de utentes com esquizofrenia é uma realidade muito presente, demonstrada não só pela evidência científica, como nos contextos de trabalho. Uma das formas de intervir é através da psicoeducação familiar, que se torna num complemento essencial para a reabilitação psicossocial da pessoa com esta patologia. Este relatório reflete o trabalho desenvolvido no estágio, de uma estudante de mestrado, no Departamento de Psiquiatria de Saúde Mental e no qual foi desenvolvido e implementado um projeto direcionado às famílias de utentes com esquizofrenia. Foram abrangidas sete famílias, sendo aplicado o FPQ (Questionário de Problemas Familiares), antes e após a intervenção. O enfermeiro especialista desempenha um papel fundamental, facilitando os processos de transição, evidenciados pela diminuição dos níveis de sobrecarga familiar (relacionados com a sobrecarga objetiva e subjetiva do FP).

O papel do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica em contexto de visita domiciliária numa Unidade de Cuidados na Comunidade

Teixeira, Ana Cláudia da Costa

<http://hdl.handle.net/10400.26/53241>

O presente relatório de estágio reflete o percurso formativo e pessoal desenvolvido no âmbito do 7º Mestrado em Enfermagem em Associação na área de Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, incidindo no desenvolvimento de competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica, bem como nas competências de mestre em Enfermagem, e subordinado ao tema: O papel do Enfermeiro Especialista em saúde Mental e Psiquiátrica em contexto de visita domiciliária numa Unidade de Cuidados na Comunidade. Assim, é apresentado a caracterização do local de estágio, onde foram desenvolvidas as referidas competências e feita a descrição e reflexão da intervenções do enfermeiro, com base no processo de enfermagem e nas suas etapas de diagnóstico, planeamento, implementação e avaliação, de forma a, por um lado salvaguardar a prática baseada na evidencia, sempre pela melhoria dos cuidados atingindo a excelência da prática e por outro lado os ganhos em saúde para todos os intervenientes (utente, família, comunidade e unidade hospitalar). Como desafio, foi proposto a realização de um artigo científico (scoping review), uma vez que existe pouca literatura científica para consolidar a importância do tema que iremos defender. Os contributos angariados neste estágio, permitem dar visibilidade ao papel do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica em contexto de visita domiciliária, na forma como promove a autonomia da pessoa com doença mental, como intervém na educação da doença, sinais e sintomas e identificação de recaídas, na educação para a saúde na gestão e adesão da medicação e na manutenção das atividades de vida diárias e instrumentais.

Abordagem Sistematizada à Pessoa Vítima de Trauma Admitida no Serviço de Urgência

Frutuoso, Joana Margarida Maurício da Rosa

<http://hdl.handle.net/10400.26/53268>

Introdução: O Relatório de Estágio é a última fase do Mestrado em Enfermagem, com especialidade Enfermagem Médico-Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica. **Objetivo:** fundamentar as escolhas realizadas, teórica e cientificamente, descrever o projeto de intervenção profissional do Estágio Final e o seu contributo para o desenvolvimento e aquisição de competências comuns e específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica e de Mestre em Enfermagem. **Metodologia:** Método descritivo e análise crítico-reflexiva das atividades desenvolvidas. O projeto de intervenção é redigido, com recurso à metodologia de projeto e sustentado pelo modelo para mudança da prática baseada em evidências de June Larrabee. **Resultados:** A análise crítico-reflexiva de aquisição e desenvolvimento de competências, incidiu sobre atividades desenvolvidas numa Unidade de Cuidados Intensivos e num Serviço de Urgência, onde foi realizado o projeto de intervenção, que objetivou melhorar a qualidade e segurança dos cuidados prestados à pessoa em situação crítica vítima de trauma, através da elaboração de uma norma de uniformização de cuidados, abrangendo uma Cheklist de registos. **Conclusão:** A elaboração deste relatório possibilitou a descrição do percurso formativo e a análise crítico-reflexiva e fundamentada do processo de aquisição e desenvolvimento de competências.

Intervenção especializada de Enfermagem à Pessoa em situação crítica submetida a Pacemaker Transvenoso Provisório

Teixeira, João Pedro da Silva

<http://hdl.handle.net/10400.26/53316>

Este relatório analisa a intervenção especializada de enfermagem à pessoa em situação crítica submetida a pacemaker transvenoso provisório associado à Unidade Curricular Estágio final realizado numa Unidade de Cuidados Intensivos de nível 3. A pessoa submetida a Pacemaker Transvenoso Provisório apresenta uma transição do tipo saúde/doença, pelo que o processo reflexivo deste relatório foi guiado pela Teoria da Transição de Meleis. Neste contexto, foi desenvolvido um projeto de intervenção na área da intervenção especializada de enfermagem para a pessoa em situação crítica submetida a Pacemaker Transvenoso Provisório. Este tratamento é aplicado em casos de arritmias cardíacas com risco de vida e resistentes ao tratamento farmacológico, apresentando um elevado risco de complicações graves e de morte intra-hospitalar. Com a intenção de promover a qualidade e segurança dos cuidados de enfermagem, o projeto de intervenção foi orientado pela metodologia de projeto, promotora de uma prática baseada na evidência, e incluiu o diagnóstico de situação, a definição de objetivos, o planeamento, a execução e avaliação, com capacitação da equipa, a padronização das práticas e a promoção da continuidade dos cuidados, obtendo-se resultados positivos que são apresentados neste relatório. O relatório aproveita para explorar e refletir sobre o desenvolvimento e aquisição de competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área da Pessoa em Situação Crítica e de Mestre em Enfermagem.

Avaliação da pessoa em situação crítica no serviço de urgência: Aplicação do National Early Warning Score

Silva, Adília Maria Pereira Rodrigues da

<http://hdl.handle.net/10400.26/51447>

O presente relatório de estágio surge no âmbito da unidade curricular Relatório, integrada no VII Curso de Mestrado em Enfermagem em Associação, com especialidade em Enfermagem Médico-Cirúrgica - A Pessoa em Situação Crítica. Pretende-se com o mesmo efetuar uma análise crítica, reflexiva e fundamentada do processo de aquisição e desenvolvimento das competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista e das de Mestre em Enfermagem, com particular destaque das atividades desenvolvidas durante o Estágio Final. Salienciamos o desenvolvimento do projeto de intervenção profissional, com a elaboração de uma proposta de Norma de Boa Prática para a aplicação do National Early Warning Score no serviço de urgência, entre outras atividades, com o objetivo de contribuir para a uniformização da avaliação e deteção precoce dos sinais de deterioração clínica do doente em observação no serviço de urgência, com recurso à Metodologia de Projeto e sustentado pelo Modelo para Mudança da Prática Baseada em Evidências de June Larrabee. Concomitantemente, procedemos à análise e reflexão de outras atividades desenvolvidas ao longo de todo o percurso, procurando de uma forma global evidenciar o seu contributo na aquisição e desenvolvimento das referidas competências.

Intervenções de enfermagem especializada à pessoa em situação crítica com capnografia

Cruz, Nuno Alexandre Amaral da

<http://hdl.handle.net/10400.26/51446>

Introdução: Relatório de Estágio elaborado para obtenção do grau de Mestre em Enfermagem e Especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica. Objetivo: analisar criticamente as intervenções desenvolvidas no percurso académico e Estágio Final do Mestrado em Enfermagem, Especialização em Enfermagem Médico-cirúrgica: Pessoa em Situação Crítica, num Serviço de Urgência Médico-Cirúrgica, para aquisição e desenvolvimento das competências do enfermeiro Especialista e Mestre em Enfermagem. Método: Projeto de Intervenção sob Metodologia de Projeto; artigo Revisão de Escopo sob metodologia Joanna Briggs Institute e Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses; Análise crítica das principais intervenções para aquisição e desenvolvimento das competências, baseadas no Modelo Teórico de June-Larrabee, regulamentos da profissão e evidência científica. Resultados: Enquadramento concetual sobre Modelo Teórico de June-Larrabee, Qualidade e Segurança dos cuidados de enfermagem e Capnografia; Projeto de Intervenção com uniformização de procedimento e plano de formação sobre Capnografia; artigo Revisão de Escopo sobre importância da Capnografia; Análise crítica das principais intervenções desenvolvidas para aquisição das competências. Conclusão: as intervenções desenvolvidas permitiram aquisição e desenvolvimento das competências.

As Intervenções do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica na Prevenção de Distúrbios Alimentares no Adolescente, em Contexto Escolar

Simões, Rute Alexandra da Silva

<http://hdl.handle.net/10400.26/53237>

A saúde mental dos adolescentes tem vindo a constituir-se como uma das maiores preocupações da sociedade atual, tendo em conta as estatísticas que refletem uma maior incidência e prevalência de problemas de saúde mental nesta fase da vida. Paralelamente, os distúrbios alimentares têm também vindo a receber um maior destaque por parte dos profissionais de saúde e da própria comunidade. O Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica configura-se como um dos profissionais mais qualificados para empreender programas que configurem objetivos de prevenção destes problemas e de promoção da saúde nos adolescentes em diversos contextos, nomeadamente em ambiente escolar. Neste relatório procuramos demonstrar que, fruto da realização do estágio final e da experiência adquirida no nosso contexto profissional e também pessoal, reunimos as competências exigidas para a obtenção do grau de Mestre em Enfermagem e do título de Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica.

Gestão do regime terapêutico da pessoa idosa com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica: Resultados em Enfermagem de Reabilitação

Moura, Cláudia Sofia Bento

<http://hdl.handle.net/10400.26/53319>

Enquadramento: na atualidade constata-se o envelhecimento populacional, associado à presença de comorbilidades com perda de capacidade funcional. A doença pulmonar obstrutiva crónica associa-se ao envelhecimento e a sua gestão pode constituir um desafio. A Enfermagem de Reabilitação procura a maximização das capacidades para a autogestão, contribuindo para a funcionalidade e qualidade de vida das pessoas. Objetivos: conhecer as intervenções de Enfermagem de Reabilitação na gestão do Regime terapêutico da pessoa idosa com doença pulmonar obstrutiva crónica; dissertar acerca da construção e implementação de um programa de reabilitação no âmbito da temática; identificar os resultados em ER da intervenção; analisar e refletir sobre o desenvolvimento de competências comuns de Enfermeiro Especialista, específicas de Enfermagem de Reabilitação e de mestre em Enfermagem. Metodologia: implementou-se um projeto de intervenção suportado na teoria de Dorothea Orem, na teoria de Médio Alcance de Lopes e no modelo de Autocuidado de Fonseca. Utilizada metodologia de estudo de caso. Resultados: os cuidados de Enfermagem de Reabilitação contribuíram para a capacitação da pessoa idosa para o autocuidado e para a gestão do seu regime terapêutico. Conclusão: O projeto de intervenção verificou-se eficaz na gestão do regime terapêutico. Foram desenvolvidas competências de mestre e de Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação.

Capacitação da pessoa com alterações neurológicas dependente no autocuidado: ganhos sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação.

António, Maria Albertina Nunes Ferreira

<http://hdl.handle.net/10400.26/53320>

Enquadramento: A enfermagem de reabilitação, enquanto disciplina multidisciplinar, engloba um conjunto específico de conhecimentos e técnicas que visam apoiar as pessoas com doenças agudas, crónicas ou com sequelas a alcançar a sua máxima funcionalidade, independência e autonomia. Nesse contexto, o enfermeiro de reabilitação deve centrar a sua atuação na promoção de uma aprendizagem significativa e na disponibilização de estratégias adaptativas, visando promover a independência das pessoas nas suas atividades de vida diárias, capacitando-as de forma eficaz para o autocuidado. Objetivo: Descrever como foram adquiridas as competências comuns e específicas de enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação e de mestre nos cuidados à pessoa com alterações neurológicas dependente com défice de autocuidado. Desenvolver a apreciação diagnóstica da pessoa com alterações neurológicas e com défice de autocuidado. Planear programas de intervenção de enfermagem de reabilitação, de acordo com a área de intervenção, para a pessoa com alterações neurológicas, centradas nas necessidades de autocuidado; identificar os ganhos em saúde sensíveis aos cuidados de enfermagem de reabilitação às pessoas com alterações neurológicas com base no modelo de autocuidado de intervenção desenvolvido. Metodologia: A proposta de intervenção de Enfermagem de Reabilitação implementada neste projeto baseou-se na metodologia qualitativa de Robert Yin (2018), na teoria de médio alcance de Lopes (2006) e no modelo de Fonseca (2013), que se fundamentava na teoria do défice de autocuidado de Orem (2001). Resultados: Após a análise dos dados, constatou-se uma melhoria global em todos os participantes, com ganhos significativos na capacitação das pessoas dependentes no autocuidado. Conclusões: A implementação deste projeto de intervenção de Enfermagem de Reabilitação à pessoa com alterações neurológicas, dependente no autocuidado, demonstrou ganhos sensíveis aos cuidados de Enfermagem de Reabilitação. A realização deste relatório possibilitou demonstrar a aquisição das competências comuns e específicas de enfermeiro especialista de reabilitação, bem como as competências de mestre em enfermagem.

Cuidados de Enfermagem de Reabilitação à pessoa adulta com alterações da mobilidade com co- morbilidades associadas

Bico, Carina Maria Charrua

<http://hdl.handle.net/10400.26/53321>

Enquadramento: Nas últimas décadas, o envelhecimento da população portuguesa e o aumento das doenças crónicas têm destacado a necessidade de cuidados especializados. Neste contexto, os 'Cuidados de Enfermagem de Reabilitação à Pessoa Adulta com Alterações da Mobilidade com Comorbilidades Associadas' ganham relevância, promovendo a independência e o bem-estar no contexto comunitário. A mobilidade é essencial para a saúde, sendo crucial implementar intervenções precoces para prevenir complicações. O Enfermeiro Especialista desempenha um papel fundamental na promoção da autonomia e independência, através de programas personalizados de treino de exercícios e autocuidado, assumindo a visão paradigmática de Afaf Meleis e a de Dorothea Orem. Objetivos: desenvolver competências de enfermeiro especialista em Enfermagem de Reabilitação e Mestre, através de uma proposta de intervenção direcionada a adultos com alterações da mobilidade com comorbilidades associadas, focado no treino de exercícios e autocuidado. Metodologia: O Projeto segue uma metodologia descritiva com abordagem quantitativa, envolvendo nove participantes e utilizando as escalas: Coma de Glasgow, Barthel, Equilíbrio -Tinetti, Borg e Força de Medical Research Council. Resultados: A análise evidenciou que as intervenções de enfermagem de reabilitação melhoram os scores de funcionalidade e proporcionaram benefícios para a saúde. Conclusão: as competências propostas foram adquiridas, promovendo a excelência na Enfermagem de Reabilitação.

Intervenção do EEESMP à Pessoa com Sintomatologia Ansiosa e Depressiva em Contexto do Hospital de Dia de Psiquiatria

Beringuilho, Sofia Isabel Mendes

<http://hdl.handle.net/10400.26/53239>

O Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica desempenha um papel crucial na prestação de cuidados de enfermagem especializados à pessoa portadora de doença mental, intervindo aos três níveis de cuidados: promoção da saúde mental, reabilitação e prevenção de recaída. Este Relatório de Estágio pretende relatar o percurso desenvolvido ao longo do Estágio Final com a apresentação do Programa - Intervenção do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica à Pessoa com Sintomatologia Ansiosa e Depressiva em Contexto do Hospital de Dia do Serviço de Psiquiatria, evidenciando as competências adquiridas. O programa concebido compreende um conjunto de intervenções psicoterapêuticas em enfermagem, sistematizadas e planeadas, dirigidas à pessoa com diagnóstico de ansiedade e depressão, com vista a recuperação da saúde mental. Foi utilizada a metodologia de projeto para a elaboração do programa.

Debriefing clínico: Promoção da Qualidade e Segurança em Cuidados Intensivos

Rodrigues, André Filipe Nunes

<http://hdl.handle.net/10400.26/53234>

Enquadramento: O Relatório de Estágio está inserido na Unidade Curricular Relatório de Estágio, do curso de Mestrado em Enfermagem em Associação, área de especialização em Enfermagem Médico-Cirúrgica: A Pessoa em Situação Crítica. Objetivo: Descrever as atividades e estratégias desenvolvidas no decorrer do Estágio Final e a análise crítico-reflexiva do processo de aquisição e desenvolvimento das competências comuns e específicas de Enfermeiro Especialista Enfermagem Médico-Cirúrgica: a Pessoa em Situação Crítica e competências de Mestre em Enfermagem. Metodologia: Descrição e análise crítico-reflexiva das principais atividades desenvolvidas durante os contextos de estágio, com especial enfoque no projeto de intervenção profissional, desenvolvido no estágio final, sustentado pelo Modelo Qualidade-Cuidado©. Resultados: A análise crítico-reflexiva do processo de aquisição e desenvolvimento de competências incidiu sobre as atividades e estratégias no decorrer do Estágio Final em contexto de uma Unidade de Cuidados Intensivos, de forma a promover a melhoria da Qualidade e Segurança dos cuidados de enfermagem em Cuidados Intensivos, através da utilização do debriefing clínico. Para isso elaboramos um Guia de condução de debriefing clínico e desenvolvemos uma ação de formação. Conclusão: A elaboração deste relatório permitiu descrever o processo de aquisição e desenvolvimento de competências através de uma análise crítico-reflexiva devidamente fundamentada das atividades e estratégias desenvolvidas, quer em contexto profissional, quer em contexto dos estágios realizados durante o ciclo de estudos. Assim como, a promoção da qualidade e segurança dos cuidados através do desenvolvimento do Projeto de Intervenção Profissional.

Sobrecarga do cuidador informal: apoiar quem cuida

Ganga, Cláudia Sofia Talhinhos

<http://hdl.handle.net/10400.26/53233>

A sobrecarga do cuidador informal constitui um tema de grande relevância e atualidade, merecedor de uma análise aprofundada. Compreender a magnitude deste fenómeno é crucial para a implementação de medidas eficazes de apoio aos cuidadores e para promover uma melhor qualidade de vida para todos os envolvidos. Tendo por base a problemática, desenvolveu-se um projeto, ancorado na Metodologia do Planeamento em Saúde e enquadrado nas unidades curriculares, Estágio em Enfermagem Comunitária e de Saúde Pública I e Estágio Final, do Mestrado em Enfermagem na área de Especialização de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública, que decorreu numa Unidade de Cuidados na Comunidade do Alentejo Central. O projeto, teve como objetivo: Reduzir a sobrecarga do cuidador informal, do idoso dependente, em contexto de Equipa de Cuidados Continuados Integrados (ECCI). Numa primeira etapa realizou-se o diagnóstico de situação com o intuito de Avaliar a sobrecarga do cuidador informal, dos utentes dependentes, integrados numa ECCI de um Centro de Saúde do Alentejo Central. Para tal desenvolveu-se um estudo descritivo simples, de abordagem quantitativa. Amostra por conveniência, constituída pelos cuidadores informais dos idosos dependentes, utentes de uma ECCI, num total de 7 cuidadores. O diagnóstico de situação, revela que todos os cuidadores se encontram em sobrecarga intensa/elevada. Ao analisar os resultados, tendo por base os quatro principais fatores de sobrecarga sugeridos por Sequeira (2010), considerando a pontuação média de cada um, destacou-se o "Impacto da prestação de cuidados" com uma média de cerca de 30%. Seguem-se as expectativas relacionadas ao ato de cuidar, com uma média de 15%. Quanto ao fator que diz respeito à interação interpessoal, revela-se uma média de 14%, e por último o fator 4, relacionado com a perceção de autoeficácia, com uma percentagem de 5%. Tendo por base os resultados do diagnóstico, e considerando que a sobrecarga pode resultar em impactos negativos tanto na sua saúde física quanto mental do cuidador, este cenário exige uma intervenção urgente para desenvolver estratégias de apoio eficazes. Nesse âmbito desenvolveu-se o Guia de apoio, informação e capacitação do familiar cuidador.

Treino Metacognitivo: Intervenção Psicoterapêutica aplicada pelo Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, na pessoa mais velha com sintomas depressivos.

Parreira, Raquel Sofia Barroso

<http://hdl.handle.net/10400.26/53240>

Breve fundamentação: Assistimos hoje a um aumento da doença mental nas pessoas mais velhas, sendo a depressão uma das mais prevalentes. Sabemos também, que a eficácia dos cuidados especializados em enfermagem de saúde mental, pelo EEESMP, comprovada pela evidência científica, é por si só promotora de saúde e bem-estar mental das pessoas, gerando ganhos em saúde. Objetivos: Demonstrar o processo de aquisição de competências comuns, específicas e de mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, em ambos os contextos de estágio. Metodologia: Alicerçada no Raciocínio Clínico e no Processo de Enfermagem, coerente com os padrões de qualidade dos cuidados de enfermagem especializados. No primeiro estágio optámos pela reflexão sobre o planeamento de cuidados centrado numa pessoa com sintomas depressivos; no estágio final optámos pela implementação de uma intervenção psicoterapêutica (MCT-Silver) a um grupo de pessoas com mais de 60 anos com sintomatologia depressiva, tendo em conta o processo de cuidados. Resultados: A métrica dos indicadores de resultados sensíveis aos cuidados especializados de enfermagem, demonstrou a contribuição desta intervenção psicoterapêutica na redução dos sintomas depressivos na pessoa mais velha. Conclusão: O Relatório de Estágio ambicionou ser o reflexo da aprendizagem do curso de mestrado e do processo de aquisição de competências comuns, específicas e de mestre em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

O papel do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica na promoção da saúde mental na adolescência - intervenção psicoeducacional em contexto escolar

Ferreira, António Pedro Moreira

<http://hdl.handle.net/10400.26/53235>

A adolescência enquanto período de transição para a idade adulta, oferece inúmeras oportunidades de desenvolvimento, assim como riscos de perturbação do bem-estar. Assumindo a teoria das transições de Afaf Meleis como referencial teórico, determinou-se qual o papel do enfermeiro na saúde mental da adolescência em contexto escolar, através de uma revisão integrativa da literatura. Identificou-se a promoção da literacia em saúde mental através da intervenção psicoeducacional em contexto escolar, sendo o EEESMP o profissional mais habilitado para tal. Após o planeamento, execução e avaliação de dois projetos de intervenção psicoeducacional em adolescentes em contexto escolar (Foco na ansiedade no 11ºano; Foco nas dependências sem substância no 8ºano) determinou-se através do registo de notas de campo o incremento dos conhecimentos relacionados com a saúde mental por parte dos adolescentes.

Alimentação da criança até aos dois anos de vida: Contributos do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.

Jesus, Cátia Alexandra Guerreiro de

<http://hdl.handle.net/10400.26/53322>

A alimentação nos primeiros dois anos de vida desempenha um importante papel na saúde, crescimento e desenvolvimento adequado da criança. Além disso, contribui ativamente para a adoção, modelação e consolidação de hábitos e estilos de vida saudáveis, por sua vez determinantes para a saúde em todo o ciclo vital e para a prevenção de doenças crónicas não transmissíveis como a obesidade, a diabetes mellitus, a hipertensão arterial ou o cancro. O presente relatório visa, em retrospectiva, refletir sobre as competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, e de Mestre, adquiridas e desenvolvidas ao longo do Estágio Final, resultantes do percurso nos diferentes contextos clínicos e da implementação do projeto de intervenção neste período. Com recurso à metodologia de trabalho de projeto, foram desenvolvidas atividades que procuram atender ao problema previamente identificado. Pelas competências acrescidas e diferenciadas, bem como pela posição privilegiada junto da criança-família, o Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica desempenha um papel fundamental na promoção de uma alimentação saudável da criança desde o nascimento, visando a maximização do seu potencial de saúde na infância.

Intervenção de Enfermagem de Reabilitação numa Unidade de Cuidados Intensivos: uma proposta de método de trabalho.

Afonso, Olívio José Frederico

<http://hdl.handle.net/10400.26/53265>

Enquadramento: O internamento em cuidados intensivos acarreta para o doente um risco acrescido de complicações associadas que podem significar comprometimentos psicológicos, físicos e funcionais. O EEER tem um papel fundamental na identificação e modificação de fatores de risco e na reabilitação precoce do doente crítico com o objetivo de manter e recuperar a sua condição física e funcional. Objetivos: identificar as intervenções desenvolvidas pelos EEER's de uma UCI, analisar o exercício das suas funções, identificar dificuldades sentidas e propostas para as ultrapassar, e analisar os registos efetuados. Por fim, elaborar uma proposta de método de trabalho de ER em UCI com base na informação recolhida e numa extensa pesquisa bibliográfica Metodologia: Estudo exploratório descritivo com uma amostragem intencional e acessível, com aplicação de um questionário aberto. Após recolha dos dados, feita análise de conteúdo com processo de categorização e extração dos Resultados Resultados: foram identificadas as intervenções de ER praticadas pelos EEER no contexto de UCI, bem como barreiras percecionadas na sua prática e estratégias para as ultrapassar. Conclusão: após a análise dos resultados do estudo e pesquisa bibliográfica extensa, foram elaboradas três propostas de métodos de trabalho de ER na UCI, englobando reabilitação motora, reabilitação respiratória e reabilitação da deglutição.

